

**保 健**  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 電話486-7250  
健康づくり課 電話483-4646

**母子保健課 麻疹風しん混合 予防接種 (第2期)**

麻疹(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症する非常に感染力の強い病気です。気管支炎、肺炎、脳炎など、重い合併症を引き起こすことがあります。お子さんの感染を予防し、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。26年度の接種対象者は20年4月2日~21年4月1日生まれの人です。対象者には3月末に個別通知します。

▶費用 無料(公費) ▶接種方法 4月1日~27年3月31日に委託医療機関で1回接種。予診票と母子健康手帳をお持ちください

**2歳6か月児 歯科健康診査(予約制)**

歯科医師による歯科健康診査や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 4月25日(金)、5月22日(木)・28日(水)。受け付けは午後1時~1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 23年10月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

**情報ぎやらりー**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 村上公民館 電話 485-5452  
◆スポーツ吹矢初心者教室・全2回 小学4年生以上の市内在住または在勤の人対象。先着10人。小学生は保護者の同伴が必要。道具は公民館で用意します。運動ができる服装で 電話4月6日(日)・13日(日)午後1時30分~3時30分 費用200円 申込3月31日(月)までに電話か直接同館へ

**公民館** 大和田図書館 電話 482-3240  
◆おりがみであそぼう 折り紙で立体的な傘を作ります。小学3年生~6年生対象。先着8人 電話3月27日(木)午前10時~11時 申込3月27日(木)午前9時から電話か直接同館窓口へ

**図書館** 勝田台図書館 電話 484-4946  
◆ブックカバーをつくろう 色紙やテープなどでブックカバーを作ります。小学生対象。先着15人。カバーをかけたい本を1冊持参 電話3月26日(水)午前10時~11時 申込3月26日(水)午前9時から電話か直接同館窓口へ

**公民館** ◆春休み子ども映画会 アニメ「ムーミン」を上映します。幼児~小学生対象。先着80人 電話3月27日(木)午後3時~4時 申込3月27日(木)午後3時~4時 申込当日直接同館へ

**公民館** ◆春休み子ども映画会 幼児~小学生対象。先着

50人。電話3月26日(水)午後2時30分~3時 申込当日直接同館へ

◆開館10周年記念おはなし会 パネルシアターや大型絵本を楽しみます。4歳~小学生対象 電話4月2日(水)午後3時~4時 申込当日直接同館へ

**文化伝承館** 電話 458-1700  
◆伝統文化に親しむ会①

「草田の花見」桜の花を愛でながら、箏や尺八の邦楽演奏を聴き、野点のお茶会を立礼席で楽しめます。小学生以上対象 電話4月6日(日)午前11時、午後1時・2時の3席で各席先着20人。1時間程度 所文化伝承館庭園(悪天候のときは室内) 費用500円(薄茶・和菓子代) 申込電話か直接同館窓口で希望時間を指定

**少年自然の家** 電話 488-6538  
◆4月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、赤い惑星~火星~、おとめ座の神話。小学生以上対象 電話4月13日(日)・27日(日)午前10時30分、午後1時30分 費用市内の人150円、市外の人300円 申込当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆春の野草に親しむ会 植物観察園・周辺地域で春の野草観察をします。小学生以上対象 電話4月26日(土)午前9時~11時30分 申込4月25日(金)までに電話で少年自然の家へ

**勝田台中央公園小体育館** 電話 487-7667  
◆卓球6か月ジュニア養成講座

小学生対象。高学年中心。先着10人 電話毎月第2・4水曜日午後5時30分~7時30分 費用1回300円 申込直接同館窓口へ

◆ジュニアバドミントンクラブ 小学生対象。高学年中心。親子でも参加できます。先着10人。電話毎月第1・3水曜日午後5時~7時 費用1回500円 申込直接同館窓口へ

**募集 自然写真 スケッチ展の作品**

野草、花木、野鳥、星など自然をテーマにした写真や絵手紙、スケッチなどを募集します。規格は自由。大きい作品はご相談を。作品は4月7日(月)~5月9日(金)に少年自然の家 電話488-6538へ直接お持ちください。※展示は5月11日(日)~25日(日)

**会員募集**

この欄は不定期掲載。1団体、年(1~12月)1回まで。今号では25年12月13日までに受け付けたものを掲載。

- 米本ダンスクラブ 社交ダンス。初級者対象、見学自由。月曜日(月3回)9時30分~11時、阿蘇公民館。入会2,000円、月3,000円。本行電話488-0495
- SDフラワー 社交ダンス。初級者・中級者対象。毎週金曜日14時~16時、ふれあいプラザ。入会1,000円、月3,000円。本行電話488-0495
- 演歌の会 プロ講師が個別に指導。第2・4木曜日18時~21時、勝田台文化センター。入会2,000円、月3,000円。横田電話487-2477 (19時以降)
- 勝田台カラオケ会 プロ講師による団体レッスン。初心者歓迎。第2・4木曜日14時30分~16時30分、勝田台文化センター。入会1,000円、月2,000円。吉田電話484-4236(18時以降)
- 八千代スクエアダンスクラブ 初心者講習会。4~8月の毎週水曜日10時~12時、緑が丘公民館ほか。月1,000円。3月19日(水)10時から同公民館で無料体験会あり。丸山電話488-2622
- 月曜会 七宝焼でアクセサリーや額などを作ります。第2・4月曜日9時~12時、村上公民館。月1,600円。岩井電話484-5948
- 親子リトミックtutti 歌や手遊び、楽器を使って音楽を楽しみます。24年4月~25年3月生まれの子どもと保護者対象。第2・4木曜日午前9時50分~10時30分、睦公民館。月1,000円。小塚電話090-4073-4957

**市民体育大会**

【硬式テニス】市内在住または在勤、在学の入会者及び協会加入者。トーナメント方式。種別は、シングルス(男子A・B・ベテラン、女子)、ダブルス(男女A・B、女子初級、ベテラン混合) 電話5月9日(金)~11日(日)、16日(金)~18日(日)、24日(土)・25日(日)・31日(土)、6月1日(日)・7日(土)・8日(日) 所新川テニスコート 費用一般2,500円、加入者2,000円 申込参加料振込後、振込用紙と共に申込書を郵送または持参。4月5日(土)必着。問い合わせ先は、二宮真二 電話750-3373 / 米本1-240-1。振り込み先は、ゆうちょ銀行(普通)10590-48948341 (他行からの場合普通058-4894834)

**歯周病と体の病気** けんこうかんりコーナー 471

皆さんは「歯周病」をご存知でしょうか。歯周病は、原因菌(細菌)がお口の中で悪さをすることで、歯肉・骨など歯を支える部分が傷んでしまう病気です。近年、歯周病の原因菌から出される毒素や、原因菌と白血球の戦い(免疫の働き)の際に生み出される物質(炎症性サイトカイン)などが、体の病気に関与し影響を及ぼす事が、明らかにされてきました。例えば、糖尿病の方は血糖コントロールに関与するインシュリンの効果が抑制され、病気が改善しにくくなります。また、心臓病の方(特に冠動脈疾患)では原因菌が血流に乗って冠動脈に達すると血管内に沈着物が溜まり易くなり、

血流が悪くなるため狭心症や心筋梗塞などを発症しやすくなります。それ以外では、妊婦の方にも子宮の収縮をまねく事により、早産や低体重児出産になる可能性や、歯が無い方でも、義歯などに付着していた細菌が気管を通して肺に入り、誤嚥性肺炎を起こす事があります。これらの事から、お口の中を清潔にしておく事は歯の病気を予防するだけでなく、様々な体の病気の症状改善や予防につながるのです。豊かで快適な生活を送るためにも、定期健診を受けご自身の健康を維持しましょう。

八千代市歯科医師会

**ミニ・ガイド**  
■千葉県障害者スポーツ大会の参加選手を募集 市内在住の13歳以上の障害者対象。競技種目は、陸上、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、ボウリングなど。障害種別によって参加できる競技や日程などが異なります。申し込みは、3月24日(月)までに八千代市身体障害者福祉会 電話(485)1245または(485)1329へ  
■協会けんぽから 26年度の健康保険料率は、25年度と同じ保険料率(千葉支部は9・93パーセント)を維持することとなりました。介護保険料率は、介護給付費が年々増加していることに伴い、3月分(4月納付分)以降、1・55%から1・72%に引き上げをお願いせざるを得なくなりま

●市民写真会 初心者歓迎。希望者には指導も。4月13日(日)7時45分に勝田台駅北口集合、バスで川崎市立日本民家園へ。雨天決行。2000円。昼食持参。先着40人。往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号、指導希望の有無、返信先を書き、3月26日(水)消印有効で〒276-0046大和田新田758-59八千代市芸術文化協会・石川幸永 電話(459)6169へ  
●尺八演奏会 尺八、おこと、三弦の合奏演奏会。4月19日(土)10時30分開場、11時開演。市民会館小ホール。新都市流尺八千葉支部・工藤 電話(480)6117  
●3B体操親子体験 音楽に合わせて遊びを通して運動します。未就園児と保護者対象。3月20日(木)・27日(木)11時、市民体育館。3月26日(水)15時、文化伝承館。4月1日(火)11時、緑が丘自治連合会館。4月4日(金)10時、高津公民館。日本3B体操協会・安原 電話(090)766863367  
●0・2歳児春の親子リトミック体験 4月15日(火)、緑が丘公民館。①23年4月生まれ~25年3月生まれの子どもと母親は、10時~10時40分(先着5組)、②25年4月生まれ~おすわりができる子どもと母親は、11時~11時40分(先着10組)。子ども1人500円。スマイルリズム・長塚 電話(090)89482776 ※平日の13時~17時

**市民伝言板**  
●勝田台桜まつりin八千高 吹奏楽や鼓組の演奏、源右衛門鍋の出店。模擬店や「ウォンテッド!」をさがせ! などイベントも開催。3月29日(土)10時~14時、八千代高校。雨天時は勝田台小学校体育館。お問い合わせは、同実行委員会・石井 電話(090)24692703へ  
●八千代朗読サークル「花とこぼ」発表会 戦争の語り継ぎ、あの日々を朗読。3月29日(土)13時開場、13時30分開演。勝田台文化センター。守田 電話(459)7655  
●英語講演会とエアラスピーチコンテスト 2020東京オリンピック招致を成功させたスピーチから「伝える英語のコツ」を学びます。スピーチコンテストの見学もできます。先着40人。3月29日(土)13時~16時、緑が丘公民館。グリーンヒルズTMC・野田 電話(450)5482  
●市民写真会 初心者歓迎。希望者には指導も。4月13日(日)7時45分に勝田台駅北口集合、バスで川崎市立日本民家園へ。雨天決行。2000円。昼食持参。先着40人。往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号、指導希望の有無、返信先を書き、3月26日(水)消印有効で〒276-0046大和田新田758-59八千代市芸術文化協会・石川幸永 電話(459)6169へ  
●尺八演奏会 尺八、おこと、三弦の合奏演奏会。4月19日(土)10時30分開場、11時開演。市民会館小ホール。新都市流尺八千葉支部・工藤 電話(480)6117  
●3B体操親子体験 音楽に合わせて遊びを通して運動します。未就園児と保護者対象。3月20日(木)・27日(木)11時、市民体育館。3月26日(水)15時、文化伝承館。4月1日(火)11時、緑が丘自治連合会館。4月4日(金)10時、高津公民館。日本3B体操協会・安原 電話(090)766863367  
●0・2歳児春の親子リトミック体験 4月15日(火)、緑が丘公民館。①23年4月生まれ~25年3月生まれの子どもと母親は、10時~10時40分(先着5組)、②25年4月生まれ~おすわりができる子どもと母親は、11時~11時40分(先着10組)。子ども1人500円。スマイルリズム・長塚 電話(090)89482776 ※平日の13時~17時