



“新しいこと”始めてみませんか

# 春から始まる公民館の講座

この春開講する、公民館の主催講座を紹介します。講座に参加することで、自分の興味や関心が広がり、地域の人との交流も生まれます。人生を豊かにする新たな出会いを探しに、公民館の講座に参加しませんか。

## 公民館はあなたの学びを支援します

公民館は、誰もがいつでも学べる生涯学習施設です。市民の皆さんが健やかで豊かな生活が送れるよう、広く学習の機会を提供しています。

年間を通して主催講座を開催しているほか、学習に関する相談や情報提供を行っています。また、グループ・サークル活動の支援や施設の貸し出しなど、地域のコミュニケーションを育むお手伝いを行っています。

公民館は、人と人、人と地域をつなぐまちづくりの拠点。新たな出会いを探しに、足を運んでみませんか。

## 公民館でできること

### 主催講座に参加する

公民館では、新しい学びのきっかけや趣味作りにつながるような、幅広い内容の主催講座を開催しています。

対象は子どもから高齢者まで、内容も料理や工作、音楽、歴史などさまざまです。また、子育ての楽しさを学び、育児の疑問を解消する「家庭教育学級」「1歳児親子学級」も開催しています。

### サークル活動に参加する

市内9館の公民館には数多くのサークルが登録され、活発に活動しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。希望のサークルが見つかったら、各館に電話で代表者の連絡先を確認し、直接申し込んでください。なお、定員などにより希望に添えない場合もあります。

### 施設を借りる

5人以上の団体が借りられます。利用は原則月2回までです。詳しい利用方法は、各館にお問い合わせください。**【休館日】**毎月第3日曜日、祝日、12月27日～1月4日（八千代台・八千代台東南・緑が丘公民館は祝日も開館）。

## 各公民館の主催講座

～申し込みは各公民館へ～

この春スタートする、公民館の講座を紹介いたします。それぞれ申込方法に沿って、各館に申し込んでください。申込開始日の記載がない講座は、4月15日(火)午前9時から電話か直接各館窓口で受け付けます。6月以降の講座の参加者募集については、広報やちよ、市ホームページ、総合生涯学習プラザホームページ「まなびネットやちよ」などに随時掲載します。

### 阿蘇公民館

●2歳児親子体操教室・全6回 子どもの発達に合わせたリズム体操やマット運動など。市内在住の2歳児（23年4月2日～24年4月1日生まれ）とその保護者対象。先着15組。※妊娠中の人や対象児以外のおおさんは参加できません 5月27日、6月10日・24日、7月8日、9月30日、10月7日のいずれも火曜日。午前10時～11時40分 費500円（保険代など）

### 高津公民館

●2歳児親子学級「はじめての反抗期 どう過ごす？」 毎日お子さんの「イヤ」ばかりで困っているママ、さまざまな経験を通して人と関わる楽しさを感じる子育てをしたいと思っているママが対象。経験豊富な講師が子育てのヒントをお話します。簡単な親子工作もあり。お弁当、飲み物、レジャーシート、おしぼり、筆記用具持参。市内在住の2歳児（23年4月2日～24年4月1日生まれ）とその保護者対象。先着20組



各公民館で主催講座を開催

5月24日(木)午前10時～正午

●高津フレンズプラスワン「知って安心！インターネットの安全な利用法」子どもたちがトラブルに巻き込まれることなくインターネットを安心安全に使えるように、事例を交えてグリー(株)の講師から学びます。市内在住・在勤の人対象。先着30人 5月2日(金)午前11時～午後0時30分

●高津フレンズ公開講話「上手に水分補給！」効率的な水分補給の方法など、子どもが熱中症にかからないための対策を大塚製薬(株)の講師に学びます。市内在住・在勤の人対象。先着30人 5月29日(木)午前10時～正午

### 勝田台公民館

●創年いきいき学級・全12回 「教養・健康・歴史」をテーマにした講話と実習。市内在住の60歳以上の人対象。先着30人 5月15日～27年1月29日の主に木曜日。午後1時30分～3時30分 費保険代・材料費など実費

### 八千代台公民館

●初めての絵手紙講座・全3回 身近な人に絵手紙でまごころを送ろう。市内在住・在勤の成人対象。先着12人 5月12日、6月9日、7月14日のいずれも月曜日。午後1時30分～3時30分 費500円（材料費）

●俺のそば打ち入門道場・全6回 蕎麦の香りを楽しみながら、そば打ちを習得しよう。市内在住・在勤の成人男性対象。先着8人 5月19日・26日、6月2日・16日・23日・30日のいずれも月曜日。午前9時30分～午後1時30分頃 費6,000円（材料費）

●八千代悠々倶楽部・全8回 シニア

のための教養講座。八千代の歴史、健康体操、文学ほか。市内在住・在勤の60歳以上の人対象。抽選30人。初めての人優先 5月16日、6月13日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日いずれも金曜日。午後1時30分～3時30分 八千代台公民館。8月は八千代台小学校、9月～12月は男女共同参画センターで実施 費300円(保険代など)。材料費は実費 往復はがきに講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・返信先を書き、同館へ郵送を。応募は一人1通です。4月22日(火)消印有効 ※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください

### 村上公民館

●村上いきいき元気教室・全8回 市の財政、健康体操、介護予防、市の歴史など。市内在住の60歳以上の人対象。先着25人。初めての人優先 5月14日～27年1月14日の主に第2水曜日午前10時～正午 費200円。交通費などは実費 4月30日(水)締め切り

### 睦公民館

●広げよう！読み聞かせの「わ」・全4回 読み聞かせの魅力、資料の選び方など。読み聞かせをしたいと思っている人のお手伝いをします。市内在住・在勤の成人対象。先着15人 5月19日、6月16日、7月28日、8月18日のいずれも月曜日午前10時～正午

### 八千代台東南公民館

●ベビーマッサージ・全5回 赤ちゃんとお肌を通じて行うタッチケア。市内在住の生後3か月～1歳未満（4月15

## 市内に9つの公民館

大和田公民館	☎482-0845	〒276-0045	大和田792
阿蘇公民館	☎488-1185	〒276-0014	米本1359
高津公民館	☎450-0353	〒276-0036	高津832-1
勝田台公民館	☎485-5202	〒276-0023	勝田735-7
八千代台公民館	☎483-5553	〒276-0034	八千代台西1-8
村上公民館	☎485-5452	〒276-0028	村上1113-1
睦公民館	☎450-2390	〒276-0004	島田台756
八千代台東南公民館	☎485-4811	〒276-0033	八千代台南1-11-6
緑が丘公民館	☎489-4919	〒276-0049	緑が丘3-1-7

## ゴーヤの苗を無料で配布します

つる性植物で窓を覆い、日差しをさえぎるグリーンカーテンは、部屋を涼しくし、夏季の電気使用量を抑えることができ、地球温暖化防止につながります。新たにグリーンカーテンを始める人にゴーヤの苗を差し上げます。先着70世帯。事前に電話でお申し込みください。苗の引き渡しは5月12日(月)～14日(水)午前8時30分～午後5時に市役所2階環境保全課窓口で行います。(12日(月)は午後1時から) ▼対象 9月頃に発育状況を報告し、10月中旬に開催予定の「グリーンカーテン作品展」に写真を出展できる人 ▼申し込み 月曜日(金曜日)の午前8時30分～午後5時に電話で環境保全課(483)1151へ(環境保全課)

## 募集

## 春の自然観察会の参加者

市内に残る自然豊かな里山で自然観察会をします。小池周辺の里山を散策。先着20人。 ▼日時 5月10日(土)午前9時30分市営霊園集合、正午同所解散。小雨決行 ▼参加費 50円(保険料) ▼持ち物 肌を露出しない汚れてもよい服装、手袋、帽子、飲み物、保険証、筆記用具 ▼申し込み 5月7日(水)までに電話で環境政策室(483)1151へ