

に窓口で母子健康手帳の申請をしてください。外国籍の人は在留カード(旧外国人登録証明書)が必要です。詳しくは母子保健課へお問い合わせを。

▶申請場所 各地域子育て支援センター(高津南・米本南・八千代台南・ゆりのき台・睦北・村上北の各保育園)、子ども支援センター(すてっぷ21勝田台・大和田)、母子保健課(保健センター内)、子育て支援課(市役所2階)

妊婦歯科健診・3歳児歯科健診委託医療機関の変更

ナカノ歯科医院(ゆりのき台4-1-6長岡ビル2階)では、市の妊婦歯科健診、3歳児歯科健診が受けられなくなりましたので、ご注意ください。



心も体もほぐそう 「げんき広場」

立っても座ってもできる「やちよ元気体操」などの簡単な運動で、楽しく体を動かしましょう。体力に自信のない人でも気軽に参加できます。医師から運動を制限されている人はご遠慮ください。

▶日時 5月13日～7月15日の毎週火曜日午前10時～11時 ▶場所 新島田自治会館(島田81-3) ▶定員 先着30人 ▶持ち物 室内用の運動靴、飲み物、運動のできる服装で ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

高齢者対象の肺炎球菌予防接種を10月から実施

国の方針に基づき、市では10月から肺炎球菌予防接種を実施します。対象者には事前に予診票を郵送します。

▶対象 次の①または②に該当する市民 ①今年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳になる人及び100歳以上になる人 ②今年度に60歳から64歳になる人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の重い障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外) ▶費用 2,000円 ※接種時期、対象は変更する可能性もあります。詳しくは9月頃にお知らせします

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



◆大和田図書館 482-3240
八千代台図書館 482-0912
勝田台図書館 484-4946

◆「子ども読書の日」記念事業～本だす木(ほんだすき)～おすすすめ本募集～自分が好きな本を葉っぱのカードに書いて「本だすき」に貼ります 4月15日(火)～5月11日(日) 当日直接各図書館へ

◆本の展示 ブックリスト「読み聞かせにおすすすめの絵本」「みんなの本だな1ねんせいへ」の配布と、リストで紹介した本の展示 4月15日(火)～5月11日(日) 当日直接各図書館へ

◆本や図書館に関するクイズ クイズに答えてくれた人にはプレゼントがあります 4月15日(火)～5月11日(日) 当日直接各図書館へ

◆「子ども読書の日」記念おはなし会 絵本の読み聞かせなど。幼児～小学生対象 ①勝田台図書館 4月26日(土)午前10時～11時 ②緑が丘図書館 4月26日(土)午前11時～11時40分 ③大和田図書館 4月26日(土)午後2時～3時 ④八千代台図書館 5月8日(休)午後3時～4時 当日直接各図書館へ。八千代台図書館は15日(火)午前9時から電話か同館窓口で受け付け(先着15人)



郷土博物館 484-9011
◆第1回企画展「土器に記された思い～墨書土器が語るもの～」

市内や周辺の遺跡から出土した土器などの資料を紹介し、文字や記号を記した人々の思いを探ります。展示品の解説や講演会などの行事を多数開催。詳しくはお問い合わせください 4月26日(土)～6月15日(日) 当日直接同館へ

◆企画展ギャラリートーク 土器などの展示資料について、当時の人々が記した思いや意味を同館職員が解説します 5月11日(日)、6月1日(日)・15日(日)午前11時～、午後1時30分～ 当日直接同館へ

◆昔遊び体験 竹とんぼやコマといった昔の遊びを体験します 5月3日

(祝)～6日(休)午前9時～午後4時30分

電話か直接同館窓口へ

◆勾玉づくり 原始・古代に装身具などとして使われた勾玉を作ります。小学2年生以下は保護者同伴。先着20人。古タオル持参。作業に適した服装で 5月6日(休)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 300円(材料費) 電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 458-1700

◆子ども茶道入門・全7回 八千代市茶道連盟の先生(今年度は表千家)による指導で茶道や礼儀作法、伝統文化について学びます。来月3月1日の雛節供のお茶会でお手伝いをします。市内在学の小学3年～6年生が対象。先着20人 5月10日、6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、27年2月21日の土曜日と3月1日(日)の雛節供、いずれも午前10時～11時30分 2,000円(抹茶・お菓子など7回分) 電話か直接同館窓口へ



少年自然の家 488-6538

◆5月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、土星の素顔、からす座の神話。小学生以上対象 5月11日(日)・25日(日)午前10時30分～、午後1時30分～ 市内の人150円、市外の人300円 当日直接同所へ。30分前から5分前まで受け付け

◆春の星空を見る会① プラネタリウムと屋上での春の星座の観望(悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴)、定員100人 5月23日(金)午後7時～9時 5月22日(木)までに電話で同所へ

◆自然写真・スケッチ展 野草、花木、野鳥、昆虫、星など自然をテーマにした写真や絵手紙、スケッチなどの作品を展示 5月11日(日)～25日(日)午前9時～午後4時(日曜日は午後3時まで)。 ※17日(土)・18日(日)・24日(土)は休所



男女共同参画センター 485-6505

◆パパ&ママ講座「大きな手でごきげん赤ちゃん」全3回 パパと赤ちゃんはベビーマッサージ、ベビーサインなど。ママはリラックスタイム。市内在住または在勤の夫婦と4～9か月の第1子の赤ちゃん。先着10組。大判バスタオル持参 5月17日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時～正午 2,000円(材料費・保険代) 電話か直接同センターへ



総合生涯学習プラザ 487-3718

◆フラメンコ公演 歌とギターと踊りで構成されるフラメンコの公演と解説、体験コーナー。先着70人 5月17日(土)午後2時～3時 4月16日(水)午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

市民体育大会

柔道

市内在住・在学の人または市柔道協会会員対象。小学生・中学生、女子の部(中学生以上)、無段の部、有段の部(初段・二段・三段) 5月18日(日)午前9時～ 所市市民体育館 一人500円 4月30日(水)消印有効で、所定の用紙に記入して、〒276-0045大和田980-3河野庄作 484-2291へ郵送またはファクス

ソフトテニス

市内在住または在勤・在学の人。一般男女、50歳以上男女(ミックス可・60歳以上男子と年齢不問の女子ペア) 5月4日(祝)、予備日5日(祝) 所村上テニスコート 一人1,500円 4月26日(土)までに電話で永井幸二 484-6981へ

ゴルフ

市内在住または在勤の人対象。一般

市民レクリエーション大会

グラウンドゴルフ

市内在住の人対象 5月15日(木)午前8時30分受け付け、9時競技開始。予備日19日(月) 所総合運動公園多目的広場 一人500円 所はがきに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を書き、〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 450-4122へ郵送。4月30日(水)消印有効

男子・女子、シニアの部。18ホールズストロークプレー。先着150人 6月18日(水) 所中山カントリークラブ 5,000円 電話で予約後、参加費を添えて受け付け。5月10日(土)締め切り。明治ゴルフセンター 450-0231、ピピゴルフリゾート 487-4567、ユニオンゴルフクラブ 450-2211

市民伝言板

●春の男性70・80代の健康ストレッチ体操無料体験講習会 筋力を付けて、転倒予防、介護予防。4月18日(金)15時～16時、福祉センター1。ストレッチ身体ほぐしの会・田中 90(98002)7988

●イライラしない子育てコーチング講座 怒りの感情の対処法や子育てを楽しくできるコミュニケーションを体験します。4月19日(土)13時30分～15時30分(13時15分開場)、緑が丘公民館。1500円。パパママ・ハートスマイル・小賦 090(1201)7953

●カウンスリング研究会 テキスト学習/カウンスリングの基礎学習、全12回。先着12人。4月23日～7月9日の水曜日10時～12時、勝田台南小学校コミュニティスクール。3600円(テキスト代別)。山根 484(484)0715 / 20時以降

●習志野八千代心の健康を守る会から ①講演会「精神障害者の福祉サービスについて(八千代市)」。4月25日(金)14時40分～15時40分 ②総会・講話。5月23日(金)13時30分～15時40分 ③講演会「精神障害者の後見人制度について」。6月27日(金)13時30分～15時40分 ④定例家族会。7月25日(金)13時30分～16時。いずれも習志野健康福祉センター。家族会事務局 475(5152)地域保健福祉課内

●八千代マンドリンアンサンブル合同発表会 市内4サークルの合同発表会。4月26日(土)開場13時・開演13時30分、市民会館。中村 090(84338)9148

●八千代ゆりのき台つじ祭り ロックンロール、吹奏楽、和太鼓の演奏、模擬店やフリーマーケットなど。4月29日(祝)10時～17時、八千代中央駅前ゆりのき通り。雨天決行。同実行委員会事務局 080(3910)16638

ミニ・ガイド

●犬・猫の一般譲渡会 千葉県動物愛護センターの成犬・成猫を譲渡します。4月18日(金)、5月23日(金)、6月20日(金)13時30分～15時(受付時間13時～13時30分) ※希望者は当日受付時間に直接同センター東葛飾支所/柏市高柳1018 16 04(7191)0050へ

●ゴルフ公開講座「TSUオープンカレッジ」全12回 ゴルフの基礎基本を学び練習の方法を体得。1ラウンド100ストローク以下を目標としている人対象。先着10人。5月10日(土)から毎週土曜日13時～14時30分。東京成徳大学八千代キャンパス。受講料2万円。同大学人文学部・応用心理学部公開講座委員会 488(7103)

●手話奉仕員養成講座(入門・前期) 5月21日～12月17日の毎週水曜日(6月4日、8月13日・20日、10月1日を除く)9時30分～11時30分、福祉センター1。定員20人。4000円(テキスト代など)。申し込みは5月1日(木)までに八千代市身体障害者福祉会 485(8822)へ