

▶場所 保健センター ▶申し込み  
電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制)

同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けられます。肝炎のみの検査も可。▶日時 5月1日(木)、6月5日(木)午後1時~2時・午後5時30分~7時、5月15日(木)午後1時~2時 ▶場所 習志野保健福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。▶日時/場所 6月10日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター 6月3日(火)・24日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談 精神障害の経験者が相談に応じます。▶日時 6月17日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■小児慢性特定疾患治療研究事業継続申請手続き ▶日時 6月2日(月)~7月25日(金)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野保健福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

◆そば打ち教室(入門)・全6回 基礎から二八そばを学びます。先着8人。筆記用具、エプロン、バンダナ、布巾持参 ☎5月30日、6月6日・13日・27日、7月4日・11日いずれも金曜日午前9時30分~午後2時 ☎6,000円 ㊦午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆やちよの自然発見 勝田地区に残る自然の中を散策し、変わりゆく地域とそこに生息する動植物について学びます。先着15人。飲み物、タオル、筆記用具持参。運動靴に動きやすい服装で ☎5月22日(木)午前9時30分~11時30分。雨天中止 ☎50円(保険代) ㊦7日(水)午前9時から電話で同館へ

◆緑の講習会・全2回 リュウキュウアサガオとゴーヤの育て方と緑のカーテンの作り方を学びます。成人対象。先着20人 ☎5月30日(金)午後1時30分~4時 ☎300円(材料費) ㊦7日(水)午前9時から電話か同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画を楽しみます。楽しい工作もあります ☎5月10日(土)午前10時30分~11時45分 ㊦当日直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆大菊三本立て作り・全5回 大菊の育て方、手入れ方法など。市内在住または在勤の成人対象。先着10人 ☎5月~10月。第1回目は5月20日(火) ☎材料費など実費 ㊦9日(金)までに電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆はじめてのパソコン・全3回 ウィンドウズ7を使って、基本操作やインターネットの閲覧方法などを学びます。市内在住の成人対象。抽選14人。24年度以降同講座を受講した人はご遠慮ください ☎5月26日(月)・29日(木)・30日(金)午後1時30分~4時 ㊦往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・返信先を書き、〒276-0049緑が丘3-1-7同館へ郵送。5月7日(水)消印有効。一人1通。直接持ち込み不可

各公民館 ◆1歳児親子学級・全6回 親子で楽しく遊びながら発達段階に合わせた親の関わり方を学びます。講座終了後は、サークルとして活動することもできます。市内在住の24年4月2日~25年4月1日生まれの子とその保護者対象。各会場先着20組、重複申し込みはできません ㊦開催曜日は表を参照。時間はいずれも午前10時~正午 ☎500円(保険代ほか)。材料費などの実費はその都度集めます ㊦午前9時から電話で希望する会場へ

会場名	電話番号	開設曜日	開設時期	
			開設日	開講日
大和田公民館	482-0845	第2・4水曜日	5月~9月	5月28日
高津公民館	450-0353	第1・3火曜日	6月~9月	6月3日
勝田台公民館	485-5202	第1・3火曜日	6月~9月	6月3日
八千代台公民館	483-5553	主に第2・4火曜日	5月~9月	5月27日
村上公民館	485-5452	主に第1・3木曜日	5月~9月	5月29日
睦公民館	450-2390	第1・3金曜日	6月~9月	6月6日
八千代台東南公民館	485-4811	第1・3水曜日	5月~9月	5月21日
緑が丘公民館	489-4919	主に第1・3金曜日	6月~10月	6月20日
総合生涯学習プラザ	488-1185 ※受付は阿蘇公民館	第1・3木曜日	6月~10月	6月5日
		主に第1・3金曜日	5月~9月	5月30日



文化伝承館☎458-1700

◆伝統文化に親しむ会②「舞と茶の世界—上方舞鑑賞とお茶会—」舞と茶のコラボです。宮中舞から発し、優雅で洗練された舞として伝わる上方舞を鑑賞した後、お茶(薄茶)をいただきます。茶はお客様を一同に招く大寄せの茶会です。古典の世界を楽しみませんか。初めての人歓迎。先着40人 ☎6月1日(日)午後2時~4時 ☎600円(薄茶・和菓子代など) ㊦電話か直接同館窓口へ

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」① 昔懐かしい遊びを親子で体験しませんか。ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙など達人たちが指導します。小学生以上の子どもから大人まで対象。先着50人 ☎5月24日(土)午前10時~正午 ㊦電話か直接同館窓口へ

郷土博物館☎484-9011 ◆自然観察会 春の里山散策 萱田町周辺の里山を散策し、植物などの自然を観察します。飲み物持参。先着30人 ☎5月25日(日)午前9時~正午(小雨決行) ㊦市民体育館近くの東洋バス「体育館前」停留所集合・解散 ☎100円(傷害保険代) ㊦電話か直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆自然観察会 春の里山散策 萱田町周辺の里山

を散策し、植物などの自然を観察します。飲み物持参。先着30人 ☎5月25日(日)午前9時~正午(小雨決行) ㊦市民体育館近くの東洋バス「体育館前」停留所集合・解散 ☎100円(傷害保険代) ㊦電話か直接同館窓口へ

◆企画展講演会「土器に記された思い—墨書土器が語るもの—」市内や周辺の遺跡で出土した資料から、奈良・平安時代の集落・寺院・国府などの関連について探ります。先着100人 ☎5月18日(日)午後1時30分~3時30分 ㊦電話か直接同館窓口へ



総合生涯学習プラザ☎487-3718

◆超初心者のためのスマートフォン教室 代表的な操作方法、電話のかけ方、文字入力、メール、音声入力による検索方法、地図アプリ体験など。先着20人 ☎5月26日(月)午後2時~4時 ㊦電話か直接同プラザ窓口へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習①成人、②小児・乳児 AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。①先着20人、②先着15人。※申込者が少数の時は、中止の場合あり ☎①5月18日(日)午前9時~正午 ②5月25日(日)午前9時~正午 ㊦消防本部 ☎530円(教本代など) ㊦①は9日(金)までに、②は16日(金)までに電話で同課へ。午後5時以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ

勝田台中央公園小体育館☎487-7667 ◆女性のためのリフレッシュ健康体操教室 音楽にあわせて、楽しく美しく健康に。シェイプアップにも効果的。誰でも簡単に始められます ☎毎週水曜日午後1時30分~3時 ☎1回500円 ㊦当日直接同館へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分~11時45分。【のびのび☎486-6716】自分らしく子育て/5月1日(木)【たんぽぽ☎482-0925】子育て中のイライラのこと/5月9日(金)【トッパス☎488-1632】きょうだいの子育て、どうしてる?/5月20日(火)【こあら☎450-0942】イヤイヤの時期、どう付き合う?/5月22日(木)

【卓球】 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男子(S)、一般女子(W)、シニア男女(S)、50歳以上・グラウンドシニア男女(W)60歳以上、中学生(S)。リーグ戦と順位別トーナメント戦。▶日時 5月25日(日)午前8時30分から受け付け ▶場所 市民体育館 ▶参加費 一般600円、中学生400円 ▶申し込み はがきで〒276-10042ゆりのき台7-17-1徳永勝美☎(484)3051へ郵送。15日(木)必着。市卓球連盟HPでも申し込み可

【剣道】 市内在住または在勤・在学および卒業生・市剣道連盟会員の対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子個人戦。▶日時 6月8日(日) ▶場所 市民体育館 ▶参加費 会員無料。会員以外の学生は500円、一般1000円 ▶申し込み 15日(木)までに所定の申込用紙を〒285-1083佐倉市生谷475-120八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義☎043(463)1346へ郵送かファクス

【バドミントン】 市内在住または在勤・在学(高校生以上)の人対象。男女シングルス、男女ダブルス各1~4部(一人1種目)。予選リーグ後決勝トーナメント。▶日時 6月15日(日) ▶場所 市民体育館 ▶参加費 高校生500円、一般800円 ▶申し込み バドミントン協会HPで申し込み方法を確認してください。30日(金)締め切り。問い合わせは☎080(6547)7625同協会へ

市民団体に花苗を配布

環境緑化公社では、緑化推進のため、市民団体にサルビアと小菊の苗を配布します。数量限定です。▶条件 ①指定日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会所や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、公社規定の名札(配布時指示)を自作、設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▶配布日時 6月18日(水)・19日(木)午後2時~3時30分または20日(金)午前10時~11時30分(日時は公社で指定) ▶配布場所 環境緑化公社(衛生センター) ▶申し込み 5月14日(水)必着で、往復はがきに団体名、花苗名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0046大和田新田584-1環境緑化公社☎458-6446へ郵送

ミニ・ガイド

市民伝言板は8ページに掲載しています

■5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落傘降下訓練】飛行機：14日(水)~16日(金)、19日(月)~21日(水)、23日(金)8時~18時、22日(木)8時~21時。ヘリコプター：13日(火)、26日(月)、28日(水)、30日(金)8時~18時、12日(月)、27日(火)8時~21時。【ヘリコプター離着陸訓練】8日(木)、9日(金)、13日(火)、26日(月)、28日(水)、30日(金)8時~20時、12日(月)、27日(火)8時~21時。最新の日程は市HPで確認を。習志野駐屯地広報班☎(466)2141

■千葉県調理師試験 試験日7月23日(水)、募張メッセ展示ホール8。受験資格は中学校卒業以上で、飲食店などで2年以上の調理業務に従事した人。願書受付は5月20日(火)~22日(木)。願書配布・問い合わせは習志野健康福祉センター地域保健課☎(475)5153へ

市民体育大会

【卓球】 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男子(S)、一般女子(W)、シニア男女(S)、50歳以上・グラウンドシニア男女(W)60歳以上、中学生(S)。リーグ戦と順位別トーナメント戦。▶日時 5月25日(日)午前8時30分から受け付け ▶場所 市民体育館 ▶参加費 一般600円、中学生400円 ▶申し込み はがきで〒276-10042ゆりのき台7-17-1徳永勝美☎(484)3051へ郵送。15日(木)必着。市卓球連盟HPでも申し込み可

【剣道】 市内在住または在勤・在学および卒業生・市剣道連盟会員の対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子個人戦。▶日時 6月8日(日) ▶場所 市民体育館 ▶参加費 会員無料。会員以外の学生は500円、一般1000円 ▶申し込み 15日(木)までに所定の申込用紙を〒285-1083佐倉市生谷475-120八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義☎043(463)1346へ郵送かファクス

【バドミントン】 市内在住または在勤・在学(高校生以上)の人対象。男女シングルス、男女ダブルス各1~4部(一人1種目)。予選リーグ後決勝トーナメント。▶日時 6月15日(日) ▶場所 市民体育館 ▶参加費 高校生500円、一般800円 ▶申し込み バドミントン協会HPで申し込み方法を確認してください。30日(金)締め切り。問い合わせは☎080(6547)7625同協会へ