

# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 総合生涯学習プラザ・プール 利用時間の制限

学校行事（プール授業）で使用するため、次の期間はプールが利用できません。他の施設については通常通り利用できます。

▶日時 土曜・日曜を除く6月2日(月)～7月4日(金)午前9時～午後1時  
▶問い合わせ 同プラザ ☎487-3719

## 生活保護の 生活扶助基準を改定

国民の消費動向や社会経済情勢を総合的に勘案して、26年4月から生活扶助基準が改定されました。

【基準生活費の例(月額)】 ▶標準3人世帯(33歳父、29歳母、4歳子の場合)…15万円 ▶母子2人世帯(30歳母、4歳子の場合)…13万4,080円 ▶高齢者単身世帯(68歳の場合)…7万2,900円

基準生活費は、世帯構成(年齢、人数、家族形態など)によって異なります。また、住宅、教育、介護、医療扶助などは別に基準があります。(生活支援課)

**5月の納期** 納期限は6月2日(月)  
納め忘れのない口座振替が便利です  
軽自動車税……………全期

## 新築・増築したお宅へ 家屋調査に伺います

家屋調査は、固定資産税・都市計画法の算定に必要な家屋の価格を決定するために行うものです。対象となるお宅には、事前に連絡するか、調査員が訪問し、調査日程について調整します。

▶対象 26年1月2日～27年1月1日に新築または増築した家屋 (資産税課)


## 国民年金保険料はクレジット カードで納付できます

国民年金保険料は金融機関・郵便局・農協・コンビニエンスストアでの現金納付や金融機関などの口座振替納付のほかに、クレジットカードによる納付ができます。被保険者本人が事前に年金事務所に申し込むと、各クレジットカード会社が日本年金機構に立て替え納付を行います(クレジットカードを提示し直接窓口で納付することはできません)。申し込みは、船橋年金事務所☎424-8811へ。申込用紙は、市役所国民年金室でも配布しています。(国民年金室)

**5月の献血**  
●18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)  
●25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

# 保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

 妊婦・乳児の健康診査を受けましょう


母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」にとじられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用して、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回ずつ、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。

里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人や、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課へ

## 赤ちゃん広場

①4～5か月児②10～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象として、地域子育て支援センターなどの会場で開催。日程などは、①は生後3か月頃に訪問する母子保健推進員、②は郵送によりご案内しています。

▶内容 体重などの計測と成長の確認、離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントの話、お母さん同士の交流、遊び場や手遊びなどの紹介 ※対象児のいる転入世帯で参加を希望する人は、電話で母子保健課へ

 乳がんマンモグラフィ検診 4～9月生まれの人

4～9月生まれの方は、受診券の有効期限が9月末までです。対象者(40歳以上偶数年齢、40歳以上奇数年齢の前年度未受診者)には受診券を送付しています。9月になると医療機関が大変混み合います。5～6月は比較的受診しやすいので、早めに予約し受診してください。問い合わせは健康づくり課へ


## 食生活相談(予約制)

食事についての悩みごとはありませんか。成人期・高齢期の食生活や栄養について栄養士が相談に応じます。

▶日時 毎月第2・第4火曜日午後1時30分～4時 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

# 情報ぎやらりー


特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

 勝田台公民館 ☎485-5202 ◆季節にあわせた寄せ植えを作ろう 春や夏の植物を使った季節感豊かな寄せ植えを作ります。市内在住の成人で寄せ植えの初心者対象。先着20人。作業用手袋、園芸バサミ、割り箸1膳、作品持ち帰り用の入れ物(レジ袋など)持参 ☎5月28日(水)午前10時～正午 ☎1,500円(材料費) ☎午前9時から電話で同館へ

◆ロイヤルベビーマッサージ体験会 赤ちゃんといっぱいママのスキンシップ。新生児～6か月児程度とその保護者対象。各回先着15組。大きめのタオル、飲み物持参 ☎6月12日(木)・26日(木)午前10時～11時30分 ☎500円(オイル代) ☎午前9時から電話で同館へ

村上公民館 ☎485-5452 ◆初心者のExcel & ムービー作成講座 Excel機能の活用(基本・合計・家計簿作成)や写真の撮りおきデータからスライドショー(ムービー)を作成します。市内在住または在勤の成人対象。先着10人。

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

|   |        |      |        |
|---|--------|------|--------|
| 火災・救急時には 119番   |        |      |        |
| 救急車の適正利用にご協力ください  | 出動件数   | 4月   | 1～4月   |
|  | 救急     | 644件 | 2,893件 |
|   | 火災・その他 | 74件  | 310件   |
| 火災場所の問い合わせは☎459-0119へ   |        |      |        |

## 夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30  
土曜日 17:00～翌8:30  
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ  
こども急病電話相談  
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19～22時 局番なしの☎#8000

## けんこうかんりコーナー 473

### お子さんの生活習慣と歯並び

最近では、お子さんの歯並びについての相談が増えてきています。その中でも、遺伝による歯並びの悪さをご両親が心配されるケースが多いようです。

たしかに、歯やあごの大きさについては遺伝の影響を大きく受けます。しかし、歯並びについては遺伝だけではなく、生活習慣からも大きな影響を受けているのです。

歯は日常的に舌や口のまわりの筋肉から力を受け、バランスが良いと歯並びも良い方向に育成されていきます。乳歯から永久歯へと生えかわる小学生

頃が、歯並びにとって大事な時期なのです。「口を閉じて鼻呼吸する」・「よく噛んで食べる」・「良い姿勢でいる」といった良い生活習慣を獲得し、維持することが歯並びにとって大切になります。

お子さんが口をポカんと開けていることが多かったり、だらだらとおやつを食べながら猫背で長時間テレビゲームなどをしていませんか。これらは歯並びの黄色信号です。お口の中がご心配な方は一度ご相談ください。むしろ歯が無くても安心はできません。

「かかりつけ歯科医」を持ち定期的に健診を受けることをお勧めいたします。(八千代市歯科医師会)

## 市民伝言板

- クラシックギターとカステジャーノをたのしむ会 プラテロと私魔笛などを演奏。18日(日)13時30分開演、勝田台文化センター。エステュディオモラタラス・町井 ☎(483)7404
- 木版画作品展 木版画のやわらかい風合いを生でご覧ください。年賀状やカレンダーも展示します。21日(水)・26日(日)10時～19時(初日のみ12時から)勝田台ステーションギャラリー。木版画サークル光彩・友澤 ☎(459)10558
- スポーツ吹矢体験会 ダイエット・集中力強化に最適なスポーツ吹矢を体験しませんか。24日(土)18時～20時、勝田台会館。25日(日)14時～16時、緑が丘連合自治会館。各回10人。1000円(用具代ほか)。日本スポーツ吹矢協会上総村上支部・黒沢 ☎(484)7568
- 緑が丘ローズ・ハーツふれあいフェスタ24日(土)・25日(日)開催 24日(土)17時～20時、ばらのブーンス、軽音楽の生演奏など。緑が丘駅前北口広場。25日(日)10時～15時、子どもステージ、ふるさと音頭の盆踊り、フリーマーケット、模擬店など。このほか、東日本大震災の被害者や台風26号による水害の被害にあった高津中学校への募金活動を行います。緑が丘駅前南口広場。同実行委員会(明治ゴルフセンター内) ☎(450)0231
- 野ばらの会演奏会「忘れないこの思い」 独唱と合唱のチャリティーコンサート。東日本大震災の被災者に応援の歌声を届けたいと思います。6月1日(日)14時～16時、勝田台文化センター。同会・斉藤 ☎(450)4605
- さつき盆栽展 山野草の展示も行います。5月30日(金)～6月1日(日)9時30分～16時(一日は15時まで)、勝田台市民文化プラザ地階。八千代市さつき会・松戸 ☎(483)7001
- 谷津田のお米づくり体験 保品の谷津田で「ふゆみず田んぼ」のお米作りをします。6月4日(水)10時10分、少年自然の家駐車場集合。先着10人。200円。自然と環境を考える会・佐藤 ☎(450)8468
- ミニ・ガイド
- 甲種防火管理新規講習会 7月10日(木)・11日(金)八千代台文化センター。61700円。申し込みは5月28日(水)から30日(金)までに直接県消防設備協会窓口または☎043(268)7129へ。申込書は消防本部で配布(同協会ホームページでも入手可)。同協会 ☎043(268)6033
- (公財)印旛環境基金助成事業の助成金交付団体募集 印旛沼の環境保全のために活動をしている団体などが対象。1団体20万円(小・中学校、高校は10万円)が限度。ただし、小・中学校以外は助成対象事業費の3分の2を限度として、基金の予算の範囲内で交付。申し込みは、同基金で配布の申請書類(同基金のホームページでも入手可)を郵送または持参。6月6日(金)消印有効。同基金 ☎043(485)0397
- 県立八千代特別支援学校見学会 28日(水)・30日(金)9時～11時45分/小・中学校在籍のお子さんの保護者、関係者が対象。6月11日(水)9時～11時45分/就学前施設に在園しているお子さんの保護者、関係者が対象。参加・教育相談を希望する人は事前に連絡を。同校 ☎(450)6321