

後を目安に受講を。▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

### 1歳6か月児歯科健康診査

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には、個別に通知します。▶日時 6月13日(金)・17日(火)・23日(月)、7月7日(月)・8日(火)。午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 24年8月・9月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

### 歯と口の健康週間

「歯と口は健康・元気の源だ」

6月4日(水)から10日(火)までは歯と口の健康週間です。かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診や歯石を取るなど、自分の歯と口の健康に関心を持ち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。



### 習志野健康福祉センターから

- HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は当日、口頭で。▶日時 6月5日(木)、7月3日(木)午後1時～2時・午後5時30分～7時、6月19日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 475-5154へ。2週間前から受け付け
- 精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患・心の健康についての相談。▶日時/場所 7月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、7月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 475-5152
- ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 7月15日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 475-5152

### 6月の献血

- 7日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代店(八千代市献血推進協議会主催)
- 14日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代店(八千代市女性団体連絡協議会主催)

## 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 488-1185

◆グリーンカーテン作り & ゴーヤクッキング・全2回 「琉球アサガオ」とめずらしい「白ゴーヤ」を使って夏の定番グリーンカーテンの作りを学びます。また、ヘルシーなゴーヤ料理の調理法も。苗は用意します。成人対象。先着12人 6月11日(水)午前9時30分～正午、6月18日(水)午前9時30分～午後1時30分。 1,200円(2回分) 9時から電話か直接同館窓口へ

◆「おしゃべり&エコ」簡単ふかふか布ぞうり作り 素足に快適で健康によいぞうり。古い布を再利用して作ります。筆記用具持参。成人対象。先着6人 6月19日(木)午前9時30分～11時 500円 9時から電話か直接同館窓口へ

◆ヘルシーセミナー「もっと知りたい太極拳」 ゆったりとした動きで健康増進。ダイエット効果、癒やし効果もあります。各回先着15人。上履き用の靴持参。運動できる服装で参加を 6月21日(土)・28日(土)午後2時～4時 9時から電話か直接同館窓口へ

◆茶道～おもてなし～全6回 盆路点前のお稽古を通しておもてなしについて学びます。白い靴下持参。袱紗、扇子もあれば持参。市内在住または在勤の成人対象。先着10人 7月10日・24日、8月28日、9月11日、10月9日・23日のいずれも木曜日午前9時30分～正午 3,500円(6回分) 9時から電話か直接同館窓口へ

◆手づくり工房「布ぞうり」全3回 不要な布を再利用した布ぞうり作りを学びます。木綿布、裁ちばさみ、ボンド持参。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 6月25日、7月9日・23日のいずれも水曜日午後1時30分～4時 100円(材料費) 6月2日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館 485-4811 ◆東南いきいき倶楽部・全16回 八千

代の自然・歴史や能楽体験、ヨガ体験、音楽鑑賞会(フルートアンサンブル)、糸たわし作製、ボランティア講座など。市内在住または在勤の60歳以上の成人対象。抽選24人 7月10日～27年3月12日の主に第2・第4木曜日、午後1時30分～3時30分 500円(保険代など。材料費は別途) 往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、返信先を記入し、〒276-0033八千代台南1-11-6同館へ郵送。6月13日(金)消印有効



大和田図書館 482-3240

◆絵本の読み聞かせ講座 / 初級編・全2回 地域や学校で、絵本の読み聞かせのボランティア活動を行っている人対象。先着40人 6月20日(金)・27日(金)午前10時～正午 9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 484-9011

◆やち博講座 郷土の歴史や文化について学びます。『八千代の講-十九夜講と子安講-』下高野・高津地区などの調査報告と講の役割などの講演。先着100人 7月6日(日)午後2時～3時30分 9時から電話か直接同館窓口へ

◆博物館子ども体験教室 普段行えない「火おこし」、「石器体験」をします。小学校3年生以下は保護者同伴。各部先着30人程度。動きやすい服装で参加を 6月29日(日)①午前の部 午前10時～正午、②午後の部 午後2時～4時 9時から電話か直接同館窓口へ



総合生涯学習プラザ 487-3718

◆おしゃべり上手になるために～似合う色(パーソナルカラー)発見講座～塗り絵で自分に似合う色を見つけます。色鉛筆または水彩絵の具持参。成人女性対象。先着20人 6月11日(水)午後1時30分～3時30分 9時から電話か直接同プラザ窓口へ

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。※申込者が少数の時は中止の場合あり 6月15日(日)午前9時～正午 530円(教本代など) 中央消防署 6月6日(金)

までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は 459-2441へ



環境緑化公社 458-6446 ◆緑の講習会「ハンギングバスケット講習会」庭のアクセントに、夏の花を使って、色鮮やかなハンギングバスケットの作り方や、花の育て方を学びます。先着20人 6月19日(木)午後1時30分～3時30分 八千代台公民館 2,000円 6月2日(月)から11日(水)までに電話か直接同公社窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分 【あいあい 482-0952】子育てしながら自分の時間をもつということ/6月3日(火) 【すてっぷ21大和田 486-7455】イヤイヤの時期、どう付き合う?/6月10日(火) 【すてっぷ21勝田台 487-4827】子育て中の近所づきあい/6月18日(水)

文化・スポーツ振興財団 483-5111 ◆県民の日記念コンサート コーラスグループ「スイートボイス」、八千代市合唱協会加盟5団体が出演 6月14日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 市民会館 当日直接会場へ ◆県民の日記念行事 人形劇まつり 市内の人形劇サークルによる、影絵、腹話術、人形劇。乳幼児～小学生対象 6月22日(日)午前10時30分と午後1時30分から 八千代台文化センター 市民会館、八千代台・勝田台文化センター、総合生涯学習プラザ、各公民館、各図書館、文化・スポーツ課(教育委員会庁舎内)で整理券を配布します

### 市民体育大会



■弓道 市内在住または在勤、在学の高中生以上の経験者。近似的・個人戦 6月15日(日) 市民体育館 当日の午前9時までに直接会場へ。事前申し込みは、電話で栗原 485-3071へ

### 市民伝言板

- すくすく文庫「人形劇とおはなしの会」人形劇「はらぺこおむし」、音楽劇、布絵本ほか。6月4日(水)11時～11時30分・11時45分～12時15分、村上児童会館すくすく文庫。岡山 484-3336
- 集団指導者初級認定講習会・全8回 子どもたちの指導と見守りのための基礎的な知識や安全対策を学ぶ。先着30人。6月16日(月)～27年2月16日(月)の間。おむね月曜日開催、福祉センター。3,500円。申し込みは、八千代市子ども会育成連絡協議会・若島 484-3863へ
- ガールスカウト57団アイキヤンプ アウトドアアクティング。幼稚園年中・小学校4年生までの女子対象。保護者同伴。兄弟の男子も参加可。7月5日(土)10時～15時、ガキ大将の森。3,000円。6月15日(日)までに鶴岡 482-9211へ
- 八千代シニアダブルスピン大会 市内在住・在勤・サークル加入者で、満60歳以上の人(本年60歳を迎える人も可)対象。男子(W)、女子(W)、ミックス(W、女性同士のペア可)。Aランク、Bランク、5組のリーグ戦。決勝トーナメントは行いません。7月25日(金)9時開演、市民体育館。参加料600円。申し込みは7月5日(土)までに、はがきで〒276-0004 2ゆりのき台7-17-1 徳永勝美 484-3051へ郵送。八千代市卓球連盟HPでも申し込み可。ペアが決まらなくて当日抽選などを希望する人はその旨を書き添えてください
- ◆ミニ・ガイド
- 6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：18日(水)・20日(金)・23日(月)・24日(火)8時～18時、16日(月)・19日(木)・26日(木)8時～21時。ヘリコプター：2日(月)・5日(木)・11日(水)8時～20時、4日(水)・9日(月)・10日(火)8時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】2日(月)・5日(木)・11日(水)8時～20時、4日(水)・9日(月)・10日(火)8時～21時。詳しくは市HPををご覧ください。習志野駐屯地広報班 466-2141
- 北千葉広域水道企業団職員募集(27年4月採用) 職種 一般事務(上級)、土木(上級)、水質(上級)、各1人程度。詳しくは同企業団HPをご覧ください。北千葉広域水道企業団総務調整室 345-3211
- 電波利用環境保護周知啓発強化期間 「私たちの生活安全を脅かす不法電波をシャットアウト!!」総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮ら