

健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

1歳6か月児歯科健康診査

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には、個別に通知します。▶日時 8月11日(月)・12日(火)・20日(水)、9月2日(火)・17日(水)。午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 24年10・11月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ



特定健康診査等集団検診の追加募集

保健センターで実施する集団検診の10月18日(土)と23日(木)に空きがあるため、追加の申し込みを受け付けます。▶対象 八千代市国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者 ▶申し込み 特定健康診査等受診券と一緒に送付した「特定健康診査等のお知らせ」にある申込用紙に必要事項を書き、〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター健康づくり課へ郵送または持参。定員に達した時点で終了となります。結果は、郵送で通知します。

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は当日、口頭で。▶日時 8月7日(木)、9月4日(木)午後1時～2時・午後5時30分～7時、8月21日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 9月2日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、9月9日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 9月16日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 ☎482-0845

◆親子で楽しくクッキング フォンダンショコラ、コーンとレタスのシャキシャキチャーハン。市内在住の小・中学生とその保護者対象。先着8組 ☎8月25日(月)午前10時～午後1時 ☎500円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆はじめてのヒップホップダンスにチャレンジ・全3回 市内在住の小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)。先着20人 ☎8月22日(金)・26日(火)・29日(金)午後1時30分～3時 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆夏休み子ども英会話教室・全3回 ゲームを通して英会話の基礎を学びます。市内在住の小学生対象。先着30人 ☎8月26日(火)・27日(水)・28日(木)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆未来へのメッセージ・全2回 紙粘土のタイムカプセルに将来の自分への手紙を。市内在住の小学生対象。先着16人 ☎8月20日(水)・27日(水)午前10時～正午 ☎500円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

村上公民館☎485-5452 ◆夏休み水彩画教室 夏休みで印象に残ったことを水彩絵の具やクレパスで描きます。市内在住の小学生対象。先着30人 ☎8月21日(木)午前9時30分～正午 ☎8月14日(木)までに電話か直接同館窓口へ

睦公民館☎450-2390 ◆絵本の読み聞かせの会 先着10人 ☎8月18日(月)午前10時30分～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ



勝田台図書館☎484-4946

◆みんなで楽しむ工作会! 紙コップを使ってコロコロと動くコップカーを作ります。小学生以上対象。先着15人 ☎8月21日(木)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆野鳥マグネット作り 野鳥の形をしたマグネットに絵の具で色を塗ります。どなたで

も ☎8月23日(土)午前9時30分～午後4時。作業時間は約30分程度 ☎400円(材料費) ☎当日直接同館へ

◆やち博講座「八千代の近代教育」と題し、八千代における近代教育の歴史をひもときます。どなたでも。先着100人 ☎9月7日(日)午後2時～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

◆ミニ展示「八千代とカップ」 八千代市域に伝えられてきたカップについて絵や文書などで紹介します。どなたでも ☎8月9日(土)～9月15日(祝)午前9時～午後4時30分

◆「八千代とカップ」講演会 八千代市域に伝えられてきたカップについて子ども向けの講演と映画会を行います。映画「かっぱのおしえてくれたくすり」(15分間)。どなたでも。先着100人 ☎8月17日(日)午後1時30分～3時 ☎電話か直接同館窓口へ



消防本部警防課☎459-7804

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎8月17日(日)午前9時～正午 ☎530円(教本代など) ☎中央消防署 ☎8月8日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎8月24日(日)午前9時～正午 ☎530円(教本代など) ☎中央消防署 ☎8月15日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆救命入門コース 胸骨圧迫とAEDの取り扱いなど。修了者には「救命入門コース参加証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎8月23日(土)午前9時30分～11時 ☎中央消防署 ☎8月15日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。

【たんぼぼ☎482-0925】子育て中の近所づき合い/8月19日(火)午前10時15分～11時45分

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会「夏休み子ども緑化体験教室」 竹を使い、カエルやカエル笛を作ります。小学生対象。先着50人 ☎8月10日(日)午前9時～11時 ☎100円(保険代など) ☎郷土博物館 ☎電話か直接同公社窓口へ

男女共同参画センター☎485-6505 ◆健康づくり講座「旬の野菜とくるみで、しなやかな血管を」 血液をサラサラにするくるみレシピと、夏野菜を使った冷やし鉢など。市内在住または在勤の人対象。抽選16人。2歳～未就学児の保育あり(先着5人、要予約) ☎9月3日(水)午前10時～午後1時30分 ☎500円(材料費、保険代) ☎8月18日(月)までに電話か直接同センター窓口へ

◆ザ・男塾「八千代の歴史をたどる」・全6回 市内の史跡や文化財の見学や郷土料理の実習、話し方講習など。市内在住または在勤の男性対象。抽選16人 ☎8月27日(水)、9月12日(金)・21日(日)、10月9日(木)、11月6日(木)、12月4日(木)。時間は開催日によって異なります ☎700円(材料費、保険代) ☎8月18日(月)までに電話か直接同センター窓口へ

ふるさとステーション☎488-6711 ◆ジャズコンサート ザ・フォースアベニュービッグサウンズオーケストラによる演奏 ☎8月30日(土)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分

ソフトバレーボール大会

18歳以上。混合Aの部、混合Bの部、レディースの部 ☎9月6日(土)午前9時受け付け開始 ☎市民体育館 ☎500円 ☎所定の申込用紙を8月22日(金)必着で、〒276-0007桑橋847村山☎450-5353へ郵送 (文化・スポーツ課)

市民体育大会

【軟式野球】市内在住または在勤・在学の中学生、社会人対象。トーナメント7回戦 ☎9月7日～12月7日の日曜日、祝日 ☎総合運動公園野球場、萱田地区公園野球場 ☎秋季からの参加の場合1万7,500円(保険料、登録料含む) ☎8月10日(日)までに電話で野球協会事務局☎482-3989へ

市民伝言板

●フォトU写真展 テーマは「感動発見」。8月7日(木)～10日(日)10時～17時。初日は12時開始。最終日は16時終了。勝田台文化センター。古川☎(483)4719

●平和のつどい 今、平和について考えましょう。原爆写真の展示、東京大空襲の体験者のお話、合唱など。8月9日(土)10時30分～15時、勝田台文化センター。新日本婦人の会八千代支部・土岐☎(486)4272

●夏休み親子祭りずし教室 「くまさん」の祭りずしを巻きます。市内在住の小学生と保護者対象。8月22日(金)10時～12時、高津公民館。先着8組。500円。申し込みは8月8日(金)までにすみれ会・鈴木☎(459)2746

●レクダンス初心者体験会 音楽に合わせて、やさしいステップで踊ります。レクダンスに興味があればどなたでも。①8月26日(火)13時30分～15時、②9月23日(祝)13時30分～15時(1日だけの参加も可)、福祉センター。先着30人。申し込みは①8月25日(月)までに、②9月22日(月)までに八千代市レクリエーション協会事務局☎(483)5255へ電話かファクスで

●エポラ通り歩行者天国フリーマーケット出店者募集 9月7日(日)2500円。申し込みははがきに氏名住所、電話番号を書いて、8月30日(土)必着で、〒276-10033八千代台南1-3-13高橋☎080(6599)5801へ郵送

ミニ・ガイド

■8月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより、一部変更になる場合があります。【落下傘降下訓練 飛行機：29日(金)8時～20時。ヘリコプター：5日(火)・7日(木)7時～20時。6日(水)7時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】2日(土)12時～18時。5日(火)・7日(木)7時～20時。6日(水)7時～21時。詳しくは市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班☎(466)2141

■自衛官募集 ①防衛大学校(前期) ②防衛大学校(後期) ①、②ともに18歳～21歳未満の人。受け付け期間は、①9月5日(金)～9月30日(火) ②27年1月21日(水)～1月30日(金)。詳しくは防衛省船橋出張所☎(475)2084

■耕作放棄地対策 県では地域の耕作放棄地再生作業を支援するボランティア「耕作放棄地活用応援団」を募集中です。詳しくは、農政課、農業委員会事務局または県農地・農村振興課☎043(223)2862へ

■未就業歯科衛生士復職支援研修会 先着40人。9月7日(日)・21日(日)。千葉県歯科医師会館。申し込みは千葉県歯科医師会☎043(241)6471 ☎043(248)2977

■東京成徳大学子どもスポーツ教室 ボールを使った運動や、判断することと動くことを組み合わせた複合運動。市内在住の小学1～2年生。8月23日(土)・24日(日)13時30分～15時。両日参加でも可。(受け付けは13時から)。東京成徳