

和29年10月2日までに生まれた人には、9月末(9月中の転入者・登録者には10月中)発送。昭和29年10月3日から昭和30年1月1日の間に生まれた人には、誕生日に合わせ順次発送。 ※この予防接種は、予防接種法による接種義務はありません。希望する人は、効果と副反応について確認してから受けてください

習志野健康福祉センターから

■結核は決して過去の病気ではありません 9月24日～30日は結核予防週間。結核は今でも年間約2万1,000人(千葉県は約900人)もの新たな患者が発生しています。

70歳以上の人の発病率が高く、新たに見つかる患者の50%以上を占めています。一方、20～40歳代の働き盛りの人が発病し、勤務先などで集団感染を起こす事例も続いています。次のことに注意し結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳・痰・微熱・だるさなどが2週間以上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう ②職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は必ず健診を受け、異常を指摘された場合は、速やかに専門の医療機関を受診しましょう。詳しくは、疾病対策課 電話475-5154へ。

情報ギャラリー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



文化伝承館 電話458-1700

◆伝統文化に親しむ会⑤ 重陽の節供におくる邦楽演奏会

拳・尺八・三弦の調べを楽しみます。小学生から大人まで。先着50人 時間10月12日(日)午後1時30分～3時30分 9月17日(水)午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 電話484-9011

◆博物館子ども体験教室 競技用紙飛行機作りや実験を通して、飛行機の仕組みについて学びます。幼児から成人対象(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着30人。木工用ボンド・はさみ・色鉛筆持参 時間10月18日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 事前電話か直接同館窓口へ

◆消防展「八千代市の消防歴史展」 市消防本部・消防団と共催。八千代の消防の歴史について様々な消防器具類からその足跡をたどります。会期中、10月25日を除く土曜日はAEDの使い方、日曜日は消火器の操作体験もできます。いずれも午後1時から 時間10月15日(水)～11月16日(日)午前9時～午後4時30分

◆消防展ギャラリートーク 展示資料

を基に、江戸時代以降平成に至る消防に係わった人々や、消防本部の取り組みについて解説します 時間10月19日(日)、11月1日(土)・15日(土)午前11時から、午後1時30分から(各回30分程度)



少年自然の家 電話488-6538

◆10月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、ハッブル宇宙望遠鏡、みずがめ座の神話。小学生以上 時間10月12日(日)・26日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費用市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ。開演30分前から5分前まで受け付け

◆消防本部警防課 電話459-7804 ◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 時間11月9日(日)午前9時～午後5時 費用2,550円(教本代など) 所中央消防署 時間10月15日(水)までの平日午前9時から午後5時まで電話で同課へ



消防本部警防課 電話459-7804

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 時間11月9日(日)午前9時～午後5時 費用2,550円(教本代など) 所中央消防署 時間10月15日(水)までの平日午前9時から午後5時まで電話で同課へ

八千代台東南公共センター 電話485-6611 ◆市内で活躍するボランティアグループの発表会を見てみよう! マジック・

市民レクリエーション大会 「レクダンスのつどい」

お馴染みの音楽にあわせて易しいステップを説明付きで楽しく踊ります。ヒールのないダンスシューズまたは上靴持参 時間10月5日(日)午後1時30分～4時(受付午後1時15分から) 所総合生涯学習プラザ 費用700円 電話でレクダンス協会・戸澤 電話483-5177へ

フォークダンス大会

昼食と室内用運動靴持参 時間10月5日(日)午前10時～午後3時 所勝田台小学校体育館 費用300円 当日、午前9時30分から会場で受け付け。詳しくは市スポーツ推進委員協議会・井上 電話483-0445へ (文化・スポーツ課)

手話ダンス・音楽療法・読み聞かせ・フラダンス・ロックソーランなど、市内のボランティア活動を紹介します 時間9月25日(木)午後1時30分～4時 9月16日(火)午前9時から電話か直接同センター窓口へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」

子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。【のびのび 電話486-6716】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/10月2日(木)午前10時15分～11時45分

男女共同参画センター 電話485-6505

◆「女性の再就職応援ナビ」全4回 再就職にあたっての心構えや、自分らしさを引き出す方法を学びます。市内在住または在勤の女性対象。先着20人。2歳～6歳児の保育あり(先着5人、要予約) 時間①10月23日(木)/今より輝く私に ②10月24日(金)/地域の労働市場、応募書類と面接のポイント ③10月30日(木)/若見えフェイス・メソッドで印象美人 ④10月31日(金)/色の方で自分らしさを発見 いずれも午前9時30分～正午。①②のみの受講可 費用100円 9月16日(火)から電話か直接同センター窓口へ

市民体育大会

■ソフトテニス(リーグ戦) 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、50歳以上男女、60歳以上男子は女子(年齢不問)とのミックスペアも可 時間10月12日(日)、予備日13日(祝) 所村上コート 費用一人1,500円 9月28日(日)までに電話で永井 電話484-6981へ

■剣道(団体戦) 市内在住、在勤の人または市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 時間10月5日(日) 所市民体育館 費用会員は無料。会員以外は、学生500円、一般1,000円 所定の申込用紙を9月16日(火)までに〒285-0836 佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話043-463-1346へ 郵送かファクス

けんこうかんりコーナー 477

ことばの発達と映像メディア

1999年に米国小児科学会が2歳未満の乳幼児にテレビを見せるべきではないと発表し、それ以降「テレビの長時間視聴と発達の遅れ」に関連した報告と議論が数多くなされています。映像メディアからの一方的な働きかけだけでは2歳未満のこどもの言語能力はうまく発達しないということが分かっています。こどもの言語発達は音や身振り等の真似から始まります。真似をすると相手の喜んでる姿を見て楽しくなりさらに真似をすることになります。こうして発達はすすむこととなりますが、テレビは赤ちゃんの真似に反応してくれるで

ようか?親と一緒にテレビを見て、声をかけて反応を確かめたり、行動を促したりすれば問題ないのですが、決して流しっぱなしにして放っておかないようにしましょう。親の都合によって長時間見せるべきものではないということを十分承知した上で上手に利用しましょう。映像メディアはテレビだけではなくスマートフォンやタブレット端末から発せられる乳児向けのアプリ、「0歳から～」と表記されているビデオ教材などが販売されていますが、果たしてどのような影響がでるのか、使用方法によっては心配なところもあります。

八千代市医師会
なないろこどもクリニック 山口朋奈

市民伝言板

■バスで行く八千代八福神めぐり 八千代市郷土歴史研究会が八千代八福神を案内します。10月8日(水)、12月8日(月)、27年1月8日(木)、3月8日(日)9時～16時(8時45分村上駅前または八千代中央駅前集合。各回抽選30人。1,000円。往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、〒276-0046大和田新田452-20鈴木康彦へ郵送。9月25日(木)消印有効。同会・鈴木 電話(459)2506

■カウンセリング研究会・全12回 カウンセリングの基礎学習。9月24日～12月10日の水曜日10時～12時、勝田台南小学校コミュニティスクール。先着12人。3,600円(テキスト代別)。山根 電話(484)0715

■秋の写生会 江戸崎農業公園「ポテイロンの森」で写生。専門の先生が指導。10月3日(金)8時40分に京成勝田台駅北口に集合、17時解散(往復バス)。雨天中止。2,500円(入園料800円は別途)。申し込みは9月26日(金)までに八千代市美術アカデミー・酒井 電話(482)5307へ

ミニ・ガイド

■東京成徳大学から

①無料公開講座 全7回 (ア)9月27日/和歌を歌う (イ)10月11日/ヒトの本質を探る (ウ)10月18日/地域のおもてなし (エ)11月1日/江戸時代の朝鮮外交 (オ)11月8日/虐待問題について考える (カ)11月22日/脳の老化を防ぐには (キ)12月13日/韓国ソウルにおける文化の取り組み。いずれも土曜日14時～16時。総合生涯学習プラザ。各回先着100人。1回のみ受講可。

②TSUオープンカレッジ・全5回 史料を通してみる古代の朝鮮と日本。各回先着15人。10月9日・30日、11月20日、12月11日、27年1月15日のいずれも木曜日13時～14時30分。同大学八千代キャンパス。受講料1万円。

③②とも申し込みは電話、ファクス、往復はがき、いずれかの方法で、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(往復はがきは返信先も明記を記入の上、〒276-0013保原2014東京成徳大学八千代キャンパス公開講座係 電話(488)7103 fax(488)7104へ

■犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部助成 千葉県では、飼育できないなどの理由で施設に引き取られる不幸な犬・猫が年間約5,600頭あります。そのうちの約8割が子犬・子猫です。このような不幸な犬猫をなくすため、不妊去勢手術費用を5,000円助成しています(1世帯1頭のみ)。マイクログリップの装着はさらに1,000円助成。応募期間は9月20日(土)～26日(金)です。 ※応募者多数の場合抽選。応募用紙は市役所健康福祉課でも配布。詳しくは、千葉県獣医師会 電話043(2)32(2)6980・千葉県動物保護管理協会 電話043(2)14(7)814へ

■なかよし動物フェスティバル2014 動物愛護教室