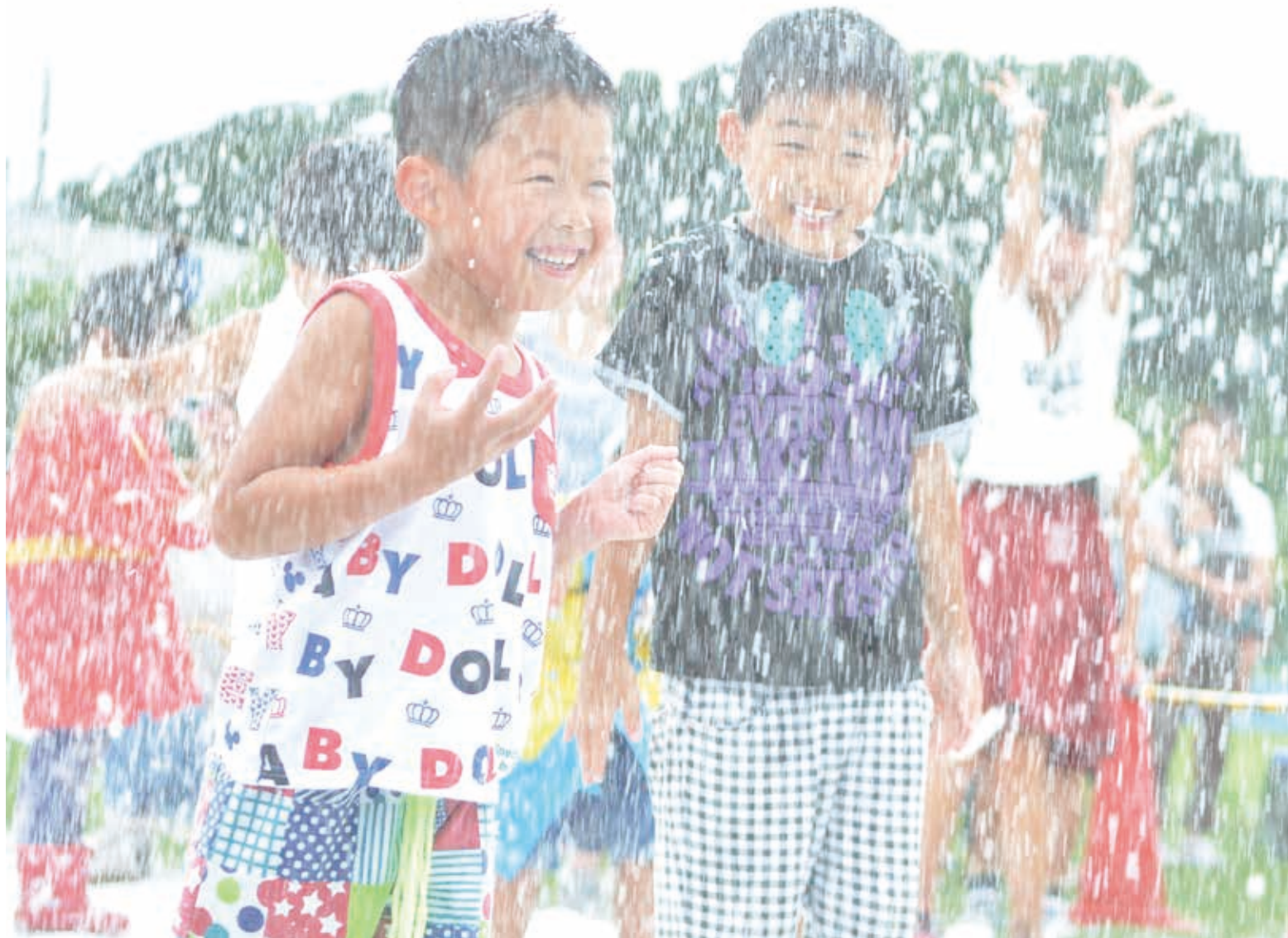


## 「熱くて冷たい夏」がやってきた

### 八千代ふるさと親子祭の「ファミリースノーパーク」



▲「降雪タイム」では全身に雪を浴びて子どもたちは大はしゃぎ。冬とは違う不思議な感触を楽しんでいました

8月23日、「ファミリー」をテーマに八千代ふるさと親子祭実行委員会が祭を開催。総合運動公園多目的広場を中心に、お笑いや音楽など多くのイベントが行われました。(一社)八千代青年会議所による「ファミリースノーパーク」では、降雪機で広さ約200平方メートル、深さ20センチメートルの雪原を野球場に作りました。合図と同時に駆け出した子どもたち。冷たい雪の感触と踏み心地に、会場は歓声であふれ、親子1,200人が真夏の雪を楽しみました。

祭の最後は手筒花火、和太鼓・尺八の音楽、レーザー光線のコラボレーション。鮮やかに彩られた幻想的な世界と迫力ある音で、「八千代の夏」が幕を閉じました。



#### 市民説明会の開催

【財政リスク回避戦略2014キックオフ・持続可能な市政運営のための立て直し戦略(2か年プログラム)】を7月28日に宣言しました。市の財政状況や取り組みの概要について、市民説明会を開催します。申し込み不要・先着100人。

- ◆日時 10月5日(日)午後2時～4時(1時30分開場)
- ◆場所 緑が丘公民館集会ホール

#### 図書館ワークショップを見学できます

本市は、人口が推計を下回り、市税収入が計画値に達していないほか、老朽化した公共施設の更新、新規施設の維持管理、高齢化対応や子育て支援強化のための費用の増加に直面しています。先の試算では、平成27年度に約35億円、28・29年度に約17億円の歳出超過が見込まれます。このため、7月28日に「財政リスク回避戦略2014キックオフ」を宣言しました。

こうした中、既存の地域図書館4館に加え、来年度中央図書館が新たに開館予定です。そこで、図書館運営経費と市民サービスの適切なバランスについて市民の皆さんと一緒に検討するため、無作為抽出などで選ばれた24人による図書館ワークショップ(グループ討議)を開催します。この様子は見学が可能ですので、ご希望の方は直接会場へお越しください。各回先着20人。

- ▼日時/場所 ①10月4日(土)午後2時～4時30分/八千代台東南公共センターホール5階 ②10月11日(土)午後3時～5時30分/教育委員会庁舎1階第1・2会議室 ③10月26日(日)午後3時～5時30分/総合生涯学習プラザ3階第1・2研修室 ▼コーディネーター 黒崎晋司さん(株)黒崎事務所代表取締役

#### 台風に備えて

秋を迎え、台風の発生が多くなります。家の周りの、風で飛ばされやすいものは、屋内に入れるか、飛ばされないようしっかりと固定してください。屋根、塀、壁などの点検・補強も早めに行いましょう。また、側溝や排水溝を清掃し、水はけをよくするように、ご協力ください。(総合防災課・土木建設課)

#### 募集 自動販売機の設置事業者

西八千代調理場に清涼飲料水の自動販売機を設置する事業者を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。西八千代調理場 406-5621 お問い合わせください。

#### 市議会議員選挙の投票日は12月21日(日)

市議会議員選挙は、12月14日(日)告示日、12月21日(日)投票日に決定しました。

#### 立候補予定者説明会は10月20日(月)に開催

立候補に必要な手続きなどの説明会を行います。

- ▼日時 10月20日(月)午後1時30分から ▼場所 八千代市農業協同組合(農業会館) 4階大ホール/大和田新田64011 (選挙管理委員会)





## 生きがいと仲間が見つかる社会参加の場

# 長寿会・シルバー人材センター

高齢者が生きがいをもって暮らすには、さまざまな活動に参加して人と交流を持ちながら、自分のやりたいことを見つけることが大切です。ここでは、高齢者が気軽に社会参加できる場として、長寿会とシルバー人材センターを紹介します。【問い合わせ】長寿支援課☎483-1151(代表)

### 長寿会 (老人クラブ)

#### スポーツや趣味を通じた 生きがい・健康づくりの場

長寿会とは、地域の高齢者が交流を深めるために自主的に組織された団体です。学習会、スポーツ、趣味などのクラブ活動を通じて、積極的に生きがいづくりや健康づくりを行っています。

また、道路や公園などの清掃・美化活動や、老人ホームへの友愛訪問活動などの社会奉仕活動も行っており、地域福祉の担い手として活躍しています。

その他にも、子どもたちに昔遊びを教えたり、

学校の行事に参加したりと、世代を超えて地域での交流を深めています。

#### 設立50周年を迎えた長寿会連合会

現在、市内では59団体の長寿会が活動しています。登録人数は約2,700人。そのほとんどを取りまとめているのが長寿会連合会です。長寿会連合会は昭和39年2月から活動を始め、今年で設立50周年を迎えました。

ゲートボールやグラウンドゴルフなどのスポーツ大会や、カラオケ、踊りなどを披露する芸能大会、地域活動のリーダーを育てるための研修会など、多様な事業を行っており、長寿会の活動を支えています。

#### 長寿会に入会するには

自分の住む地域の長寿会に直接申し込んでください。60歳以上の方が対象です。詳しくは、長寿会連合会☎485-2257か長寿支援課までお問い合わせください。



▲大学町シニアクラブによる公園整備

### シルバー人材センター

#### 経験と能力を生かして働く 社会参加の場

シルバー人材センターは、一人ひとりの豊かな経験や能力を生かして働く機会と生きがいをつくるために、高齢者が会員となり自主的に運営する団体です。

公益社団法人八千代市シルバー人材センター



▲駐輪場での自転車整理。仕事を続けるうちに顔なじみも増えます

(以下、「センター」)は、昭和59年10月に設立され、今年で設立30周年を迎えます。現在は約640人が登録。幅広い分野で活躍中です。「現役は退いたがまだ働きたい」、「地域に根ざした仕事がしたい」、「社会参加のため就業したい」という思いの人が集まり、自主・自立の精神で活動しています。また、就業を通じた仲間づくりや健康維持を目的に同好会を作って、定期的に活動しています。

#### 本人の希望や能力に合わせて 仕事を提供します

仕事は、センターが発注者から受け、会員の希望や能力などの条件に応じて提供されます。臨時・短期の業務、またはその他の簡単な業務です。請負または委任が原則ですが、一般労働者派遣も行っています。

働いた対価(配分金)は発注者からセンターを通して会員の口座に支払われます。

センターや仕事の発注者に直接雇用されるものではないため、一般労働者のような健康保険

や厚生年金などの社会保障はありません。

#### 【主な仕事】

- 家事援助 ○家庭内の軽作業 ○植木の手入れ ○除草 ○ふすま・障子の張り替え ○簡単な大工仕事 ○パソコン指導 ○宛名・賞状書き ○駐輪場管理 ○施設の受付業務 ○ショッピングカート整理 など

#### センターの会員を募集中 9月24日(水)に説明会を開催

センターでは1年を通じて会員を募集しています。特別な技術、資格は必要ありません。市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲があり、センター事業の趣旨や目的に賛同する人が対象。

入会するためには説明会に参加し、当日配布する書類を後日提出してください。年会費3,500円の納入が必要です。

【説明会】▶日時 9月24日(水)午後2時から  
▶場所 福祉センター ▶問い合わせ 八千代市シルバー人材センター☎484-4680

行事	日時	場所
八千代台公民館まつり	10月12日(日)作品発表10時~15時	八千代台公民館
大和田公民館まつり	10月5日(日)演技発表13時~17時30分	市民会館小ホール
華道展	10月4日(土)・5日(日)10時~17時	勝田台文化センターホール
八千代川柳大会	9月28日(日)12時~17時	勝田台文化センターホール
東京動物専門学校 学校祭	9月19日(金)~21日(日)10時~16時	東京動物専門学校

#### 市民文化祭9月~10月上旬の日程 (文化・スポーツ課)

**募集 八千代フリーマーケットの出店者**

市内在住の成人対象。募集店数は104区画。応募者多数の場合は抽選。不用品の有効利用が目的ですので、営利目的の出店やパネル展示、チラシ配り、飲食物・動植物の販売はできません。

▼日時 10月26日(日)午前9時~午後1時30分。雨天時は順延せず中止します。▼場所 市役所駐輪場 ▼出店料 500円 ▼申し込み 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、出店予定品の詳細、出店者の人数、返信先を記入し、9月27日(土)消印有効で〒276-8501市役所クリーン推進課内フリーマーケット実行委員会へ郵送。1グループ1通、1区画のみ。同一住所は1グループとみなします。記載不備や複数枚の応募は無効。▼公開抽選会 10月6日(月)午前10時市役所6階第4会議室 (クリーン推進課)

**臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか**

八千代市での臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請受け付けは、11月30日(日)までです。また手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

なお、現金受け取りを希望する場合、窓口で申請書を提出しても現金の受け取りは後日となりますので、ご注意ください。

●臨時給付金をかたった振り込み詐欺などにご注意ください

市役所や厚生労働省などがATM(現金自動支払機)の操作をお願いすることや、個人情報照会することは、絶対にありません。不審な電話や郵便物があつた場合、市役所、八千代警察署、警察相談専用電話(☎9110)に連絡してください。

(臨時福祉給付金グループ)



# 高齢者の福祉・健康などの相談窓口 地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などの資格を持った専門職員が相談に応じています。

例えば、「家族が認知症になって介護が大変」、「持病があるため、一人暮らしが心配になった」などの介護に関することや、「高価な健康食品を買わされてしまった」、「家族から暴力をふるわれている」など権利擁護に関する相談、「健康を保ちたい」、「介護が必要になるのを防ぎたい」など介護予防に関する相談に応じます。必要に

応じて適切な専門機関の案内も行います。また、高齢者の生活を支えるためのサービスやボランティア、サークルなどの情報も紹介しています。

## 成年後見制度をご存知ですか

成年後見制度とは、判断能力が十分ではない高齢者などの権利を守る援助者(成年後見人等)を選任し、本人の生活を支援する制度です。成年後見人等は、本人の意思を尊重し、心身の状況や生活について配慮した上で、財産の管理や必要な契約を行います。

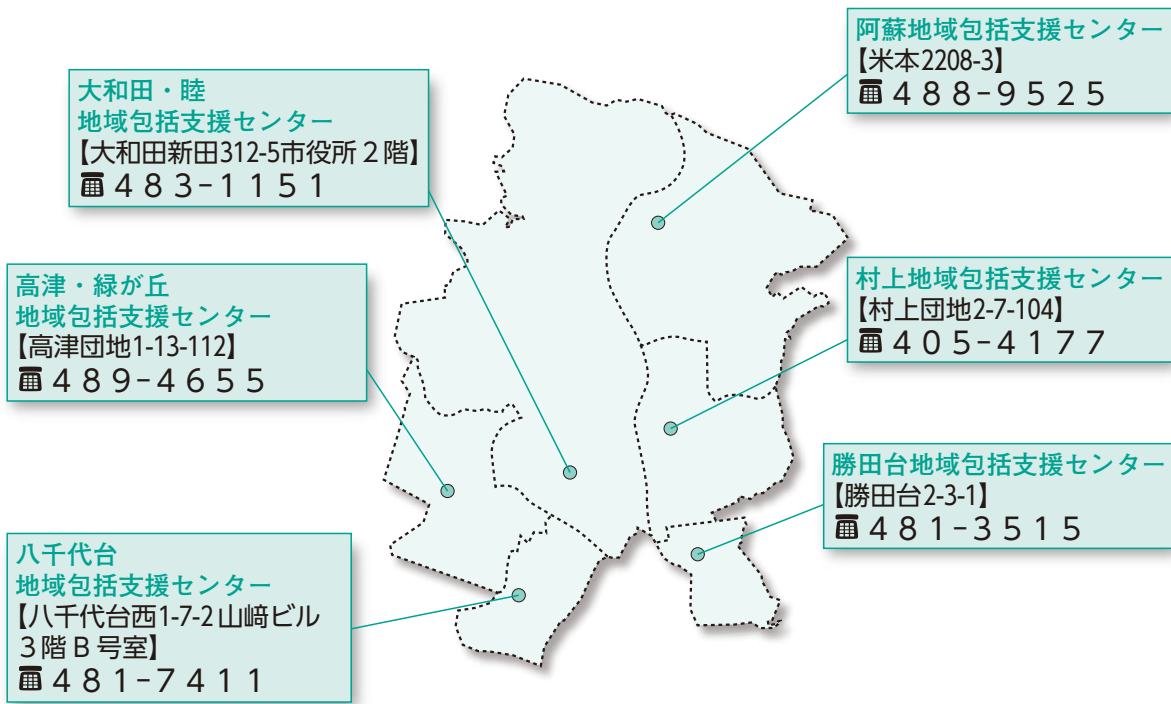
この制度は、高齢者などが安心して地域で暮らしていくための方法の一つとして期待されています。例えば、認知症で判断能力が十分でなくなったときに、成年後見人が本人の希望や生活状況に基づいて、必要な福祉サービスの契約を行います。また、訪問販売などで不利益な内容と判断できずに契約を結んだとしても、その契約を取り消すことができます。手続き窓口は家庭裁判所ですが、まずは各地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。



▲家族からの相談も受け付けています

## 市内に6か所 相談は電話でも受け付けます

お近くのセンターまで気軽にご相談・ご連絡ください。  
時間は土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。



# 第3回定例市議会の 議案と諸般の行政報告

26年第3回定例市議会は9月2日に開会。一般質問は9月8日～10日、11日には総務・福祉常任委員会、12日には産業都市・文教安全常任委員会が行われました。16日(火)～19日(金)には決算審査特別委員会、26日(金)には総括審議が行われ、26年度補正予算案など市長提案の18案件などが審議されます。ここでは、議案と初日に行われた諸般の行政報告の項目をお知らせします。

【問い合わせ】総務課☎483-1151(代表)

## 提出案件

・26年度補正予算案	2 件
・条例の制定案	1 件
・条例の一部改正案	6 件
・条例の廃止案	1 件
・議決事件の一部変更案	1 件
・財産の取得案	3 件
・決算の認定案	3 件
・専決処分の承認案	1 件
計	18 件

## 諸般の行政報告

- 姉妹都市タイラー市親善訪問団の来訪について
- 福祉作業所の建設手法等の変更について
- 八千代市子ども医療費助成制度の助成対象の拡大について
- 全国高等学校総合体育大会について
- 八千代市総合グラウンドのオープンについて
- 八千代市総合防災訓練について
- 食品の放射性物質簡易検査の実施状況について
- コミュニティバスの一部廃止について
- 通学支援を目的としたスクールバスの運行について
- やちよ農業交流センターの喫茶コーナーの営業開始について
- 八千代ふるさと親子祭について
- 消火栓の漏水事故と濁り水の発生について

※第3回定例市議会の結果は、広報やちよ10月15日号に掲載します

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	5月29日 0.11ナノグラム	5ナノグラム
2号炉排ガス	6月11日 0.15ナノグラム	5ナノグラム
3号炉排ガス	6月18日 0.0073ナノグラム	0.1ナノグラム
3炉混合成形品	6月18日 0.50ナノグラム	3ナノグラム

**清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果は基準値以下**  
清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次の通りで、いずれも国の基準値を下回りました。

**秋の全国交通安全運動 「身につけた? ルールとマナーと 反射材」**  
夕方から夜間にかけては交通事故が起こりやすく、歩行者や自転車は注意が必要です。交通ルールと交通マナーをしっかり守り、交通事故を防止しましょう。

■重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

■秋の交通安全キャンペーン

▼日時 9月21日(日)午前9時30分～10時30分 ▼場所 イオンモール八千代緑が丘2階ロース広場 ▼内容 新木戸小学校児童による演奏会、交通安全啓発品の配布など(生活安全課・八千代警察署交通課)

**選挙シリーズ① 政治活動用ポスターの掲示制限**  
候補者などの氏名・後援団体の名称が表示されている政治活動用ポスターのうち、次のものは掲示することができません。

▼ベニア板やプラスチック板などで裏打ちされているもの ▼「○」(後援会の家)、「△」(後援会会員証)など事務所や連絡所、また後援団体の構成員であることが表示されているもの ▼掲示責任者と印刷者の氏名・住所が記載されていないもの ●候補者・後援団体などの政治活動用ポスターは任期満了の6か月前の日から選挙期日までの間、当該選挙区内には掲示できません

政党などの政治活動用ポスターについては、選挙前の掲示制限はありませんが、氏名や、氏名が類推されるような事項を記載された人が候補者となったときは、候補者となった日のうちに当該選挙区内において撤去しなければなりません。(選挙管理委員会)



# 広報やちよ女性版

公募して選ばれた編集委員が No.117  
 企画・構成・編集するページです。  
 今号から、関口理子さん、高松紀美子さん、  
 夏戸夕起さんが市民の目線で皆さんに情報をお届けします。



お問い合わせは  
 健康づくり課 電話 483-4646 へ



いつでも

どこでも

だれでもできる



# やちよ元気体操は みなもと 笑顔の源



「最近つまづくことが多くなった」「体力がなくなってきた」と感じることはありませんか。そんな人におすすめなのが、やちよ元気体操です。「いつでも・どこでも・だれでも」できる簡単な体操なので、日頃運動していない人でも無理なく始められます。

今回の女性版では、やちよ元気体操の魅力についてお伝えします。

## 各地域で体操を広める、やちよ元気体操応援隊

このやちよ元気体操を広める支援をしているのが「やちよ元気体操応援隊（以下、応援隊）」。  
 市の養成講座を受講し、修了後に登録すれば「応援隊」になることができます。  
 隊員は26年5月末現在で、178人。やちよ元気体操を行うグループを結成したり、自分たちが加入している歌やダンスなどのサークルにこの

体操を取り入れたり、隊員一人ひとりが伝えられる場所でやちよ元気体操を広めています。  
 現在、応援隊の活動の中で一番多いのは自主グループを立ち上げること。市内には下の地図の通り、26年5月末現在で、28の自主グループが活動していて、今年度も次々と新しいグループが立ち上がっているそうです。

## やちよ元気体操は 八千代市オリジナルの体操

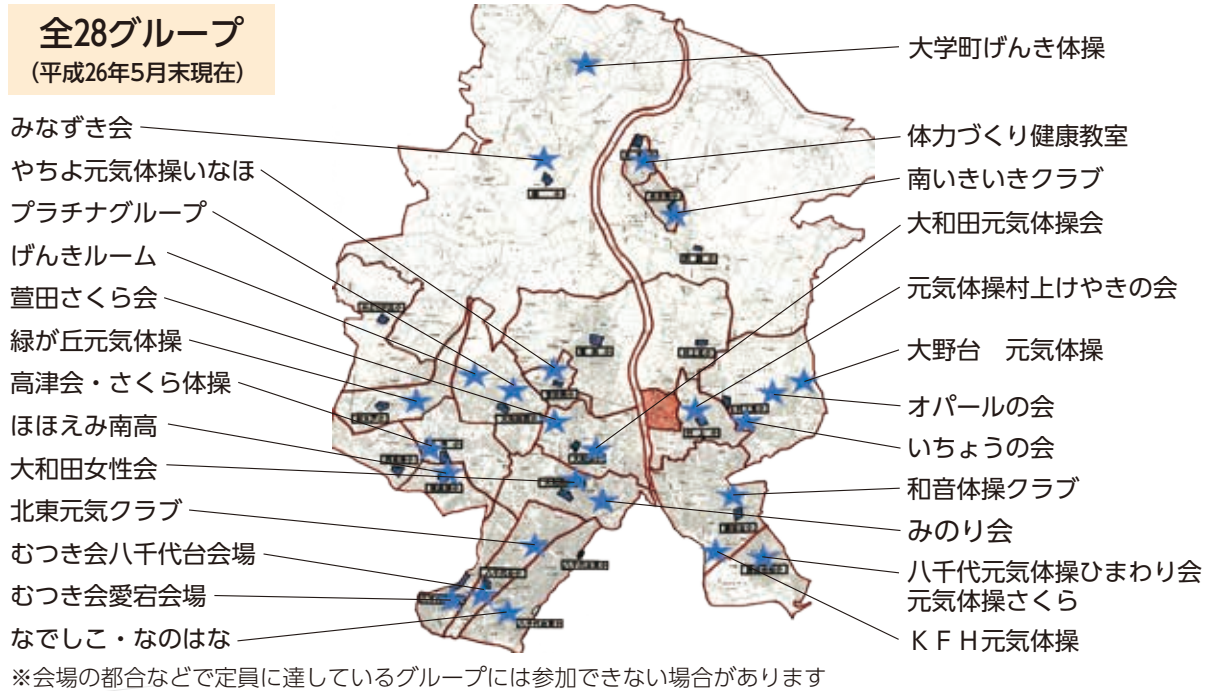
やちよ元気体操は、転倒予防を目的に平成17年度に作られた八千代市オリジナルの体操です。立ってでも座ってでもできることが特徴で「上半身を伸ばそう編」と「下半身を鍛えよう編」があります。  
 転倒予防はもちろん、ロコモティブシンドローム対策としても効果が期待されます。

**ロコモティブシンドロームとは**  
 筋肉、骨、関節などの運動器に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態

20年度には、運動不足などが原因で起こる生活習慣病の予防のために、上級編として「ストレッチ編」と「筋力トレーニング編」ができました。やり方や注意点などが一目で分かるリーフレットや、DVD、CDを保健センターと地域包括支援センターで配布しています。  
 DVDやCDを希望する人は、新品のものと交換になりますのでお持ちください。



▲やり方や注意点などが一目で分かる、やちよ元気体操のリーフレット（上半身を伸ばそう編）



健康づくり課が安心サポート  
 自主グループを作리ませんか

市内各地で次々と応援隊の自主グループが作られていることに興味を持った私たちは、自主グループができてからの活動の様子を調べてみました。  
 すると、グループの活動を楽しみ続けられるよう、健康づくり課がさまざまなサポートをしていることが分かりました。

### ◆3か月間のサポート期間

活動のサポート期間として、発足後約3か月間は、グループの活動日に職員がきてくれます。体操の仕方を再確認できるので安心ですね。

腕をしっかり伸ばしましょう



養成講座を受講し、応援隊に

応援隊の自主グループを結成

私たちだけで体操を教えられるかしら

3か月間



# 記者が体験

## 応援隊の自主グループ「なのはな」にインタビュー



▲やっち



体の脇が伸びる～

7月28日、自主グループ「なのはな」の皆さんに教わりながら、やちよ元気体操を体験してきました。

記者

発足から1年ということですが、体操の成果は感じられますか？

記者

会を結成したきっかけは？

体操を通して認知症予防や健康維持ができればと思い、平成25年4月に会を立ち上げました。メンバーは、近所の合唱サークルやふれあい大学などで知り合った友達が口コミで集まりました。現在は、平均年齢70歳の18人のメンバーが、八千代台東南自治会館で月3回活動しています。

なのはな



少しずつですが体力がついたと実感しています。始めたばかりの頃は30分間を通してやるだけでヘトヘトでしたが、今は終了後でもおしゃべりを楽しめるようになりました。家でも電子レンジを待つ間など、空いた時間を見つけて少しずつやっています。

なのはな

記者

今後どのようなグループにしていきたいですか？

市内には、長く続いているグループがたくさんあります。おそらくどのグループも集まるのが楽しいと思えるから続いているのだと思います。私たちも活動日の「月曜日が楽しみだな」と思えるようなグループにしていきたいですね。

なのはな

記者

「なのはな」の特徴は？

私たちのモットーは「毎回元気で笑顔で会う」ことです。体操だけではなく、みんなと顔を合わせて会話するのも楽しみのひとつなんです。みんなで花見川団地の方まで、ウォーキングをすることもあり元気に活動しています。

なのはな

ストレッチでは力を抜いてね



### お試し体操広場を開催

「やちよ元気体操をやってみたくけれど、気軽に参加できればなあ」というあなた。

新たな取り組みとしてやちよ元気体操を公園で体験できる「お試し体操広場」を開催します。

申し込みは不要で、一回だけでも参加できます。右の日程で行いますので、気軽に当日会場にお越しください。やちよ元気体操のポロシャツを着た職員が皆さんをお待ちしています。



私たちがお待ちしています!!

会場	①八千代台近隣公園(入口広場)	②村上緑地公園(駐車場奥の広場)	③萱田地区公園(多目的広場)
日付	9月19日・26日、10月3日 いずれも金曜日	9月25日、10月2日・9日 いずれも木曜日	10月15日・22日・29日 いずれも水曜日
時間	午前9時～9時30分(雨天中止)		

### 編集後記



関口記者

取材をしまさず目についたのは番号の書かれた小さなカードでした。同じメンバーで固まらないように毎回クジで座席を決めるなど工夫しているそうです。

そのかいあってかメンバーの皆さんは和気あいあいとした様子でした。

やちよ元気体操は初めてでもできる体操とはいえ、通しですると全身をかなり使い、日頃の運動不足を痛感しました。約1年間体操を続けてきた「なのはな」の皆さんは軽々とこなしていて、まさに「継続は力なり」を目の当たりにしました。



高松記者

「ごきげんよう」のあいさつで始まった「なのはな」のやちよ元気体操。同年代と思われる人たちもいましたが、ここには年を感じさせない明るさと笑顔がありました。

月に3回、体操で体を動かしながら、仲間同士で楽しくおしゃべりをする。私もこんなグループに参加して、健康を維持していきたいと思いました。



夏戸記者

やちよ元気体操は、日頃あまり運動していない人でも少しずつ慣れていくように構成されています。CDから流れるアナウンスに合わせて、ゆっくりと無理なく体を動かせるので、初めてでも楽しめる体操だと思いました。一人では億劫(おっくう)になってできない運動も、みんなと一緒に自然と体を動かせるもの。健康づくり課のサポートも万全なので、自主グループに参加して運動習慣を身につければ、健康的に生活できると思いました。

#### ◆年1回体力測定などを実施

年1回、体力測定を実施し、体操の効果などを確認できます。もちろんサポート期間が終了した後も運営についての相談など気軽に相談できます。

去年よりも良くなってますね



#### ◆応援隊同士の交流の場を設けます

体操の動作確認ができる「研修会」や応援隊同士が情報交換できる「地区会」、今後の方針などを協議する「全体会」が開催されます。ほかの団体の良いところを取り入れてより楽しく活動できそうですね。

より良い活動について話しましょう



ちゃんと体操の効果が  
出ているのかしら

結成から  
1周年

ほかの団体がどんな活動をしているのか気になるなあ



# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 27年4月に小学校へ入学する児童の健康診断と入学説明会

27年度、小学校に入学する児童の就学時健康診断と入学説明会を行います。10月15日(水)に就学時健康診断通知書(はがき)を発送しますので、次の会場で受診してください。

月日	受診会場(小学校名)	受付時間(いずれも午後)
10月29日(水)	みどりが丘	1時15分~1時30分
10月31日(金)	新木戸	1時10分~1時40分
11月10日(月)	勝田台	1時15分~1時30分
11月11日(火)	八千代台	1時15分~1時30分
	大和田南	1時10分~1時25分
11月12日(水)	八千代台西	1時15分~1時30分
	米本	1時15分~1時30分
	米本南	1時15分~1時25分
	西高津	1時15分~1時30分
	高津	1時15分~1時30分
	南高津	1時10分~1時25分
11月13日(木)	村上東	1時10分~1時30分
	萱田南	1時15分~1時30分
11月13日(木)	村上北	1時15分~1時30分
11月14日(金)	村上	1時10分~1時30分
	八千代台東	1時10分~1時30分
11月17日(月)	勝田台南	1時15分~1時30分
11月18日(火)	阿蘇	1時20分~1時30分
	萱田	1時10分~1時30分
11月20日(木)	大和田	1時10分~1時30分
	大和田西	1時10分~1時30分
11月21日(金)	睦	1時15分~1時30分

※この日程で受診できない人は、事前に受診会場へ連絡し、11月26日(水)に萱田南小学校で受診を。受付時間は午後

**火災・救急時には 119 番**

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	8月	1~8月
救急	724件	5,679件
火災・その他	62件	538件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

**9月の納期**

**納期限は9月30日(火)**  
納め忘れのない口座振替が便利です

国民健康保険料……………3期  
介護保険料……………3期  
後期高齢者医療保険料……………3期

**夜間・休日 急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】  
内科系(小児科)  
☎482-6870  
外科系・その他の科目  
☎482-6871  
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18~23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

【こども急病電話相談】  
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19~22時 局番なしの☎#8000

1時10分~25分です  
▶問い合わせ 保健体育課☎481-0303

## 10月1日に登記測量相談を実施します

10月1日~7日は「法の日週間」です。市では司法書士と土地家屋調査士の協力により、不動産相続登記や境界トラブルなどについての登記・測量相談を行います。

▶日時 10月1日(水)午前10時~正午、午後1時~4時(受け付けは3時30分まで)  
▶場所 市役所1階相談室  
▶申し込み 当日に電話か直接会場へ(生活安全課)

## 10月8日に戦没者追悼式を開催します

戦没者を追悼し平和を祈念します。  
▶日時 10月8日(水)午後2時から  
▶場所 ふれあいプラザ(健康福祉課)

## 募集 ほたるの里作品展、谷津・里山作品展への出展作品

10月下旬から11月上旬までイトーヨーカドー八千代店で開催する、①ホテルの里作品展、②谷津・里山作品展に展示する作品を募集します。テーマは、①はほたるの里の風景や、ホテルをはじめとする同所の生き物に関するもの、②は市内の谷津・里山の風景やそこで見つけた生き物などです。

▶募集作品 写真、絵画(絵手紙を含む)、書、和歌、俳句 ▶サイズ 写真…キャビネから4つ切まで、絵画…はがきサイズからF6程度まで、書…半切まで ▶応募方法 台紙に貼るか額に入れ、つり下げ可能な状態にして、9月16日(火)から10月3日(金)までに市役所2階環境政策室へお持ちください。作品は展示後返却します(環境政策室)

## 募集 消費者セミナー参加者

「振り込め詐欺にあわないために」をテーマに講演会を開催します。講師は八千代警察署の署員。市内在住または在勤・在学の人対象。先着30人。  
▶日時 10月17日(金)午後2時から  
▶場所 市役所6階第4会議室 ▶申し込み 電話で消費生活センターへ

# 保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児 歯科検診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 10月17日(金)、11月4日(火)・21日(金)。受け付けは午後1時~1時30分  
▶場所 保健センター ▶対象 24年4月生まれの子 ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## 定期予防接種はお済みですか

乳幼児期の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、接種回数等を確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。

対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。

▶ワクチン名【接種回数】/対象年齢  
①ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月から5歳未満  
②BCG【1回】/生後1歳未満  
③3種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)または④4種混合(3種混合+不活化ポリオ)【4回】/生後3か月から7歳6か月未満 ※経口ポリオ2回接種者、4種混合接種者は対象外  
⑥日本脳炎1期【3回】/3歳から7歳6か月未満  
⑦麻しん風しん混合1期【1回】/生後1歳から2歳未満、2期【1回】/20年4月2日から21年4月1日生まれ ※2期の接種期限は27年3月31日まで  
⑧水痘【2回】26年10月1日から開始/生後1歳から3歳未満。26年度に限り、経過措置として3歳から5歳未満は1

## 9月の献血

●21日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)  
●28日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

動物愛護紙芝居(乗馬体験(人数制限あり)、地元特産品販売、チーバくん写真撮影など)。9月20日(土)10時~15時。千葉県動物愛護センター(富津市)☎0476(0)35711

■下水道排水設備工事責任技術者の共通試験 27年1月17日(土)千葉市文化センター。受験料1万円。千葉県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内)で10月15日(水)まで配布している申込書などを同協会事務局へ郵送。10月20日(月)消印有効。同協会事務局☎043(2)456112

■身体障害者の一泊親睦旅行 リフト付きバスで箱根・伊豆方面への旅。先着80人。11月9日(日)・10日(月)。2万1900円。ボランティア同時募集。申し込みは市身体障害者福祉会☎(485)1245(内☎485)1329

■千葉県災害対策コーディネーター養成講座 地域での防災知識の普及促進や大規模災害発生時にボランティア団体との連絡調整などを担える人を養成します。3日間受講できる。抽選50人。10月10日(金)~12日(日)9時30分~16時30分。船橋市浜町公民館。申し込みは申込用紙を9月26日(金)までに〒260-1866(住所記載不要)県防災政策課☎043(2)232176(内☎043(2)225208)へ郵送かアクセス

■リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014ちば がんに関心のある人が集まり、チャリティウォークを行います。9月20日(土)12時~21日(日)12時。八千代総合運動公園多目的広場。実行委員会・掛☎090(8856)9390

■講演会「超小型人工衛星開発の現状」 先着80人。10月19日(日)10時30分~13時30分、アイリンクルーム(JR市川駅前)。申し込みは10月14日(火)までにはがきまたはファクスに参加希望者全員の氏名・連絡先を記入の上、〒274-318560船橋市本町1-3-11フェイス7階千葉葛南地域振興事務所☎(424)8281(内☎421)1590へ

■「水辺の風景画コンクール」作品展 10月29日(水)・11月2日(日)10時~18時(最終日のみ15時)、佐倉市立美術館(六財) 印刷環境基金☎043(485)0397

■行政書士による無料相談会 各種許認可、相続、遺言などの相談にお答えします。10月4日(土)13時~15時、JR船橋駅北口デッキ広場・南口広場、JR津田沼駅自由通路。県行政書士会葛南支部☎(325)6027



和29年10月2日までに生まれた人には、9月末(9月中の転入者・登録者には10月中)発送。昭和29年10月3日から昭和30年1月1日の間に生まれた人には、誕生日に合わせ順次発送。 ※この予防接種は、予防接種法による接種義務はありません。希望する人は、効果と副反応について確認してから受けてください

習志野健康福祉センターから

■結核は決して過去の病気ではありません 9月24日～30日は結核予防週間。結核は今でも年間約2万1,000人(千葉県は約900人)もの新たな患者が発生しています。

70歳以上の人の発病率が高く、新たに見つかる患者の50%以上を占めています。一方、20～40歳代の働き盛りの人が発病し、勤務先などで集団感染を起こす事例も続いています。次のことに注意し結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳・痰・微熱・だるさなどが2週間以上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう ②職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は必ず健診を受け、異常を指摘された場合は、速やかに専門の医療機関を受診しましょう。詳しくは、疾病対策課 電話475-5154へ。

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



文化伝承館 電話458-1700

◆伝統文化に親しむ会⑤  
重陽の節供におくる邦楽

演奏会 箏・尺八・三弦の調べを楽しみます。小学生から大人まで。先着50人 時間10月12日(日)午後1時30分～3時30分 9月17日(水)午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 電話484-9011

◆博物館子ども体験教室  
競技用紙飛行機作りや実験を通して、飛行機の仕組みについて学びます。幼児から成人対象(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着30人。木工用ボンド・はさみ・色鉛筆持参 時間10月18日(土)午前10時～正午、午後2時～4時 事前電話か直接同館窓口へ

◆消防展「八千代市の消防歴史展」市消防本部・消防団と共催。八千代の消防の歴史について様々な消防器具類からその足跡をたどります。会期中、10月25日を除く土曜日はAEDの使い方、日曜日は消火器の操作体験もできます。いずれも午後1時から 時間10月15日(水)～11月16日(日)午前9時～午後4時30分

◆消防展ギャラリートーク 展示資料

を基に、江戸時代以降平成に至る消防に係わった人々や、消防本部の取り組みについて解説します 時間10月19日(日)、11月1日(土)・15日(土)午前11時から、午後1時30分から(各回30分程度)



少年自然の家 電話488-6538

◆10月のプラネタリウム  
今晚の星空散歩、ハッブル宇宙望遠鏡、みずがめ座の神話。小学生以上 時間10月12日(日)・26日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費用市内の人150円、市外の人300円 当日直接同館へ。開演30分前から5分前まで受け付け

◆消防本部警防課 電話459-7804 ◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の場合は中止の場合あり 時間11月9日(日)午前9時～午後5時 費用2,550円(教本代など) 所中央消防署 時間10月15日(水)までの平日午前9時から午後5時まで電話で同課へ



消防本部警防課 電話459-7804

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の場合は中止の場合あり 時間11月9日(日)午前9時～午後5時 費用2,550円(教本代など) 所中央消防署 時間10月15日(水)までの平日午前9時から午後5時まで電話で同課へ

八千代台東南公共センター 電話485-6611

◆市内で活躍するボランティアグループの発表会を見てみよう! マジック・

手話ダンス・音楽療法・読み聞かせ・フラダンス・ロックソーランなど、市内のボランティア活動を紹介します 時間9月25日(木)午後1時30分～4時 9月16日(火)午前9時から電話か直接同センター窓口へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。【のびのび電話486-6716】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/10月2日(木)午前10時15分～11時45分

男女共同参画センター 電話485-6505

◆「女性の再就職応援ナビ」全4回 再就職にあたっての心構えや、自分らしさを引き出す方法を学びます。市内在住または在勤の女性対象。先着20人。2歳～6歳児の保育あり(先着5人、要予約) 時間①10月23日(木)/今より輝く私に ②10月24日(金)/地域の労働市場、応募書類と面接のポイント ③10月30日(木)/若見えフェイス・メソッドで印象美人 ④10月31日(金)/色の方で自分らしさを発見 いずれも午前9時30分～正午。①②のみの受講可 費用100円 9月16日(火)から電話か直接同センター窓口へ

市民レクリエーション大会「レクダンスのつどい」

お馴染みの音楽にあわせて易しいステップを説明付きで楽しく踊ります。ヒールのないダンスシューズまたは上靴持参 時間10月5日(日)午後1時30分～4時(受付午後1時15分から) 所総合生涯学習プラザ 費用700円 電話でレクダンス協会・戸澤 電話483-5177へ

市民体育大会

■ソフトテニス(リーグ戦) 市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、50歳以上男女、60歳以上男子は女子(年齢不問)とのミックスペアも可 時間10月12日(日)、予備日13日(祝) 所村上コート 費用一人1,500円 9月28日(日)までに電話で永井 電話484-6981へ

■剣道(団体戦) 市内在住、在勤の人または市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女 時間10月5日(日) 所市民体育館 費用会員は無料。会員以外は、学生500円、一般1,000円 所定の申込用紙を9月16日(火)までに〒285-0836 佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話043-463-1346へ郵送かファクス

フォークダンス大会

昼食と室内用運動靴持参 時間10月5日(日)午前10時～午後3時 所勝田台小学校体育館 費用300円 当日、午前9時30分から会場で受け付け。詳しくは市スポーツ推進委員協議会・井上 電話483-0445へ (文化・スポーツ課)

けんこうかんりコーナー 477

ことばの発達と映像メディア

1999年に米国小児科学会が2歳未満の乳幼児にテレビを見せるべきではないと発表し、それ以降「テレビの長時間視聴と発達の遅れ」に関連した報告と議論が数多くなされています。映像メディアからの一方的な働きかけだけでは2歳未満のこどもの言語能力はうまく発達しないということが分かっています。こどもの言語発達は音や身振り等の真似から始まります。真似をすると相手の喜んでる姿を見て楽しくなりさらに真似をすることになります。こうして発達はすすむこととなりますが、テレビは赤ちゃんの真似に反応してくれるで

ようか?親と一緒にテレビを見て、声をかけて反応を確かめたり、行動を促したりすれば問題ないのですが、決して流しっぱなしにして放っておかないようにしましょう。親の都合によって長時間見せるべきものではないということを十分承知した上で上手に利用しましょう。映像メディアはテレビだけではなくスマートフォンやタブレット端末から発せられる乳児向けのアプリ、「0歳から～」と表記されているビデオ教材などが販売されていますが、果たしてどのような影響がでるのか、使用方法によっては心配なところもあります。

八千代市医師会  
なないろこどもクリニック 山口朋奈

■なかなよし動物フェスティバル2014 動物愛護教室

①「TSUオープンカレンダー」全5回 史料を通してみる古代の朝鮮と日本。各回先着15人。10月9日・30日、11月20日、12月11日、27年1月15日のいずれも木曜日13時～14時30分。同大学八千代キャンパス。受講料1万円。②とも申し込みは電話、ファクス、往復はがき、いずれかの方法で、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(往復はがきは返信先も明記を記入の上、〒276-0013保田2014東京成徳大学八千代キャンパス公開講座係 電話488-7103 fax 488-7104へ

■東京成徳大学から  
①無料公開講座 全7回 (ア)9月27日/和歌を歌う (イ)10月11日/ヒトの本質を探る (ウ)10月18日/地域のおもてなし (エ)11月1日/江戸時代の朝鮮外交 (オ)11月8日/虐待問題について考える (カ)11月22日/脳の老化を防ぐには (キ)12月13日/韓国ソウルにおける文化の取り組み。いずれも土曜日14時～16時。総合生涯学習プラザ。各回先着100人。1回のみ受講可。

■バスで行く八千代八福神めぐり 八千代市郷土歴史研究会が八千代八福神を案内します。10月8日(水)、12月8日(月)、27年1月8日(木)、3月8日(日)9時～16時(8時45分村上駅前または八千代中央駅前集合。各回抽選30人。1000円。往復はがきに希望日・住所・氏名・電話番号を明記し、〒276-0046大和田新田452-20鈴木康彦へ郵送。9月25日(木)消印有効。同会・鈴木 電話459-2506

市民伝言板



# 19万人のひろば

**1日1票 投票できるよ** ゆるキャラグランプリ 投票は10月20日(月)まで

ゆるキャラグランプリ2014に、「やっち」がエントリーしています。投票は10月20日(月)までです。パソコン・スマートフォン・携帯電話から、1つのメールアドレスにつき1日1票投票できます。「やっち」への投票をお願いします。投票は、<http://www.yurugp.jp/> から。



▲QRコード

## 人々の生活とともにあった カッパの言い伝えを解説

9月15日(祝)まで行われている郷土博物館のミニ展示「八千代とカッパ」。8月17日、この関連講演会「千葉のカッパ伝承」が開催され、53人が参加しました。講師は県立中央博物館主任上席研究員の島立理子さん。市内にも、人を川に引きずりこむなどカッパの言い伝えが残っています。悪さをする印象がありますが、人の役に立つことも。カッパから作り方を教わった膏薬を13枚貼りかえる頃には、どんなけがでも完治したという言い伝えから、香取市扇島には「十三枚」と呼ばれる地区があります。12月1日に川へ小豆や餅を供える水難よけの行事「かわびたり」の起源なども解説。参加者からは「カッパを表現する河童と河伯の字の違い」など多くの質問がありました。

■もののけ情報をお寄せください 話を聞いたものなど、もののけの種類、場所、時代、特徴を書いて郷土博物館に設置している「もののけ情報箱」に入れてください。お寄せいただいた情報は、郷土博物館での掲示やミニ新聞で紹介されます。



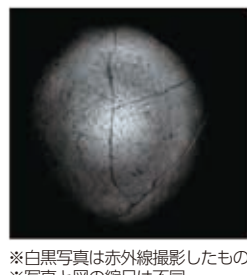
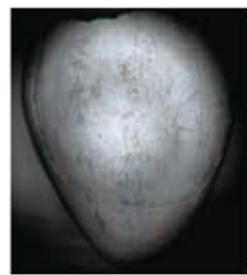
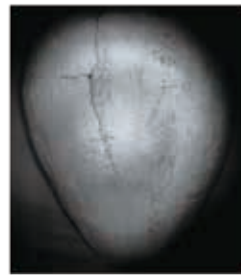
▶東京都台東区の曹源寺は通称「カッパ寺」。御堂には河童の手のミイラが

## 市内で出土した墨書土器を市文化財に指定

墨書土器とは奈良時代から平安時代に、当時の日常品である土器に文字や絵などが墨で書かれたものです。市内ではこれまで3,900点ほどが出土し、千葉県内では1位、全国でも屈指の墨書土器の出土地となっています。

7月23日、保品地区の<sup>かみ</sup>上谷遺跡、ゆりのき台地区の北海道遺跡、白幡前遺跡、<sup>しらほたまま</sup>権現後遺跡の4遺跡から出土した12個体を市文化財に指定しました。20年に指定した「石枕」以来、6年ぶり、26件目の指定になります。

12個体には、地名・人名・年号・人面などが書かれています。祭祀に関わるものとして、「祈念する人の身代わりとして捧げた」などと解釈される「召代進上」の言葉が書かれているものも。神に延命を祈っていたと考えられ、当時の祭祀の在り方を伝える資料として、学術的価値の高いものと評価されています。



※白黒写真は赤外線撮影したもの ※写真と図の縮尺は不同

▲上谷遺跡で出土した甕。村神(村上)の地名や年号などが判読できます

■郷土博物館で新規指定文化財の記念展示会と講演会・説明会を開催

【展示会】▶日時 9月20日(土)～30日(火)午前9時～午後4時30分 (22日(月)・29日(月)は休館)

【講演会】同館学習室で、人間文化研究機構理事、前国立歴史民俗博物館長の平川南さんが講演します。先着100人。事前申し込み不要。▶日時 9月23日(祝)午前10時15分～正午(開場午前9時45分)

【説明会】文化財担当職員が説明します。▶日時 9月23日(祝)午後1時から、2時から、3時から。各回開始時刻に同館企画展示室に集合。各回30分程度

## 東葉サマーコンサートを開催



▲秀明八千代中学校・高等学校吹奏楽部の演奏

東葉高速鉄道株式会社が主催する東葉サマーコンサート。地域住民に親しみを持ってもらおうと平成9年から行われています。今年は8月21日と22日、八千代緑が丘駅南側広場で開催。沿線の中学、高校合わせて11校が参加し、軽音楽、和太鼓、吹奏楽を披露しました。「生徒さんたちの演奏が楽しみで」と毎年訪れる人も。夏の風物詩として地域に定着しています。生徒たちの心のこもった演奏が始まると、多くの人が足を止め、聞き入っていました。

## 市内44校が集合。「八千代教育サミット」

8月20日、「八千代教育サミット」が開催され、市内全ての小・中・高校、特別支援学校、大学など44校が集まりました。各校からは校長や大学学部長などが参加。市内全校が一堂に会するのは初めてのことです。

今回は、「教育を核とした地域社会の構築をめざして」がテーマ。基調提案では実施中の地域連携の取り組みが発表されました。後半は「学校現場の現状と課題」をテーマにグループディスカッション。学校の種類を超えた交流や地域との関わりを深めるためには積極的な働きかけが重要など、活発な意見が交わされました。



▲7つのグループに分かれてディスカッション

### やちよ川柳

八千代川柳連盟選

両腕に想い出詰めた旅バック 勝田 喜田 橙  
安全ハスビード落とす通学路 勝田 岡安ゆき義  
プライドをすてて生きるも年の功 緑が丘 桃井 もも  
水増しで入り卒業総代で 勝田 田中 隆  
混浴の表示偽りない足湯 勝田 石井 恒生  
静かなる大河に憂さを流し切る 八千代台南 菊池ひろ子  
熱中症対策ですとまた昼寝 八千代台南 河田 達男  
老木の脇にいつしか新芽吹き 勝田 大石しずか

### 八千代歌壇

※今号は都合により休載します。

#### 第41回市民文化祭短歌大会のお知らせ

▼日時 11月9日(日)午前11時開演。10時30分から受け付け

▼場所 八千代台東南公共センター5階ホール ▼選者 三井修(「塔」選者) ▼投稿 (はがきに未発表作品一首、住所、氏名、電話番号を書き、10月20日(月)までに〒276-0034八千代台西7-2-42百瀬水枝子(485)5520へ郵送。会費1000円。当日受け付けで頂きます。昼食、飲み物は各自でお持ちください)

八千代市短歌会におかれましては、先の八千代歌壇選者の小島真一さんの没後、本年6月までの12年余にわたり八千代歌壇の選者をしていただきました。

今般、同会の講師に就任された佐渡洋子さんに八千代歌壇の選者をお引き受けいただけることになり、7月よりお願いしています。長年にわたり、選歌、選評にご尽力いただきました八千代短歌会に心より感謝を申し上げます。