



▲やっちと一緒に記念撮影。朝長先生(左手前)とみどりが丘小学校健康委員の皆さん

# しっがいみがいて 白い歯キラリ

小学生の歯の健康のために



11月8日は、「いい歯の日」

歯が、乳歯から永久歯へと生え変わる小学校の6年間は、生涯使う大切な歯の健康の基礎となる重要な時期です。今回の特集では、むし歯予防や歯肉炎予防のポイントを小学校の3つの時期に分けて紹介します。お問い合わせは母子保健課 486-7250へ。

登場人物：やちお君…八千代の元気な男の子、朝長先生…みどりが丘小学校養護教諭(八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議委員)

## 小学1年生の時期



やちお君(1年生)

歯が抜けて、大人の歯が生えてきたよー。

良かったねー。生えたての歯はむし歯になりやすいので、気を付けようね。



朝長先生

### この時期の口の中は

この時期は、乳歯の前歯が抜けて永久歯が生え始めます。生えたての歯は未熟で酸に弱く、むし歯になりやすいので注意が必要です。

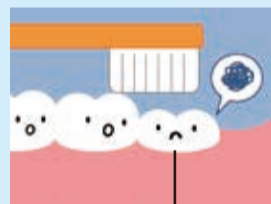
また、奥には「6歳臼歯」が生えてきます。歯ぐきがかぶさっていることに加え、隣の乳歯よりも低いいため、歯ブラシが届きにくく子どもでは上手にみがけません。

1日1回は保護者が、みがき残しがないかを確認し、仕上げみがきをしてください。

歯医者さんでフッ素を塗ったり、シーラントなどの、むし歯予防をしてもらうことも有効です。



乳歯の前歯が抜けて永久歯に生え変わります。みがき残しが多くなるので丁寧に。



6歳臼歯は、みがきにくいので、保護者が仕上げみがきで確認してください。

### シーラントってどんなもの？

シーラントは、むし歯になりやすい奥歯の溝をプラスチックで埋める方法です。10分程度の時間ででき、痛みはまったくありません。まずは、かかりつけの歯医者さんに相談してみましょう。



上から



横から

市の広報番組やちよNAVi「やっちと学ぶ“フッ素で”むし歯ゼロプロジェクト」では、永久歯が生え始めた頃のむし歯予防のコツを紹介しています。

やちよNAViは、インターネット動画で見ることができます。「やっちと学ぶやちよ」で検索してください。



行事	日時	場所
八千代市芸文協 美術展	11月2日(日)～11月9日(日) 10時～17時 ※4日(火)休館	勝田台文化センター
秀明大学飛翔祭 「PASSION」	11月8日(土)10時～17時 11月9日(日)10時～16時	秀明大学
俳句大会	11月8日(土)13時～16時	八千代台 東南公共センター
短歌大会	11月9日(日)11時～16時30分	八千代台 東南公共センター
子どもの創造表現フェ スティバル2014	11月9日(日)13時～16時	市民会館
手工芸展	11月14日(金)～11月16日(日) 10時～17時 ※最終日は15時 時まで	八千代台 文化センター
大和田女性会文化祭	11月16日(日)10時～15時	小坂橋公会堂・ 隣の名木児童公園
八千代市民合唱祭	11月16日(日)11時30分～16時30分	市民会館

## 市民文化祭11月16日までの日程(文化・スポーツ課)

### ほたるの里の活動に参加してみませんか

現在ほたるの里では、ホタルや多くの生き物が住める環境を作るため、環境を整備しています。11月の活動では木の実(ドングリ)の調査、1月の活動では巣箱を設置します。汚れても良い服装で、帽子や飲み物・軍手などを持参し、寒さ対策をしてください。  
▼日時 11月8日(土)、27年1月17日(土)各日とも午前9時～正午  
▼申し込み 当日直接ほたるの里に集合 (環境政策室)

### 全体交流会 ファミサポ・クリスマス会を開催

マブラスバンド「やちよマミーズプラス」によるクリスマス曲演奏のほか、クリスマスの飾り作り(リースを予定)など。ファミサポ・サポート・センターの会員以外も参加できます。  
▼日時 12月6日(土)午前10時30分～11時45分(受け付けは10時から)  
▼場所 総合生涯学習プラザ多目的ホール ▼参加費 ファミサポ・サポート・センター会員は無料、一般は200円程度(材料費) ▼申し込み 祝日を除く月曜～金曜の午前9時～午後4時に電話でファミサポ・サポート・センター 487-8300へ

ンクール、景品がもらえるスタンプリー、NPOクイズ、やっち・チーバくんと写真撮影も。  
▼日時 11月16日(日)午前10時～午後5時 ▼場所 フルルガーデン八千代噴水広場 ▼問い合わせ やちよ市民活動サポートセンター 481-3222