

## 八千代医療センターで「やちよ健康フェスタ」を開催 地域医療の未来を担う若人



▲皮膚に見立てた布を針で縫合。「筋がいいですね」と先生も指導に熱が入ります

東京女子医科大学八千代医療センターは、平成18年に開院。関係機関と連携し、地域医療の発展に取り組んできました。今後、ベッド数の増加やヘリポートの建設を予定しており、災害時の医療拠点としても期待されています。

9月28日、「やちよ健康フェスタ2014」が開催され、健康セミナーや病院内見学ミニツアーなどが行なわれました。医師体験コースには、中学生・高校生14人が参加。実際の手術で用いる器具を使って、バーチャル（擬似）体験をしました。「本物の器具を手にして緊張した」「将来は地域に貢献できる医師になりたい」と参加した高校生。この中から未来の医療を担う若者が出てくるかもしれません。

### 募集 八千代市職員

平成27年4月1日付け採用の八千代市職員を募集します。募集要項と申込用紙は、次の方法で入手できます。①市役所職員課、支所・連絡所で配布 ②市ホームページからダウンロード ③郵便で請求。「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用封筒(角2。返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-8501市役所職員課へ郵送

▶募集職種 ①一般事務職(身体障害者対象) ②土木職(大学卒) ③建築職(大学卒) ④保健師 ⑤保育士(大学卒・短大卒・高校卒) ▶募集人数 若干名 ▶受験資格 ①昭和59年4月2日以降に生まれた人で、次の条件をすべて満たす人 (ア)身体障害者手帳の交付を受けている (イ)自力で通勤でき、介助者なしに職務の遂行が可能(ウ)通常の勤務時間に対応できる(エ)活字印刷文の試験問題に対応できる(オ)口頭による対応ができる ②～④昭和59年4月2日以降に生まれた人 ⑤大学卒は昭和59年4月2日以降に生まれた人、短大卒は昭和61年4月2日以降に生まれた人、高校卒は昭和63年4月2日以降に生まれた人 ※⑤保育士(高校卒)以外の職種は卒業見込・資格免許取得見込を含む ▶試験日 1次試験(筆記)12月7日(日) ▶申込書受付期間11月4日(火)～17日(月) ▶問い合わせ職員課 ☎487-5111 ※詳細は募集要項で確認してください

### 市有地を売却します

市有地を一般競争入札(期間内入札書提出方式)で売却します。詳しくは、市役所3階管財課で配布している入札案内書か市ホームページをご覧ください。入札申し込みの受け付けは、11月28日(金)まで。開札は12月5日(金)に行います。

物件番号	所在及び地番	土地面積・建物延床面積(単位:m <sup>2</sup> )	地目(建物種別)	用途地域	売却予定価格
				建蔽率・容積率	
①	八千代市勝田台6丁目28-4 ※建物あり	土地/900.18 建物/565.02	宅地(寄宿舍/鉄筋コンクリート造陸屋根3階建)	第1種低層住居専用地域 50%・100%	2,710万円
②	ゆりのき台1丁目28-3	土地/125.30	宅地	第1種住居地域 60%・200%	1,528万7,000円
③	ゆりのき台1丁目28-10	土地/115.26	宅地	第1種住居地域 60%・200%	1,490万円
④	ゆりのき台5丁目1-2	土地/588.16	宅地	近隣商業地域 80%・300%	1億410万5,000円
⑤	大和田字台田474-3 ※建物あり	土地/299.19 建物/502.30	宅地(共同住宅/鉄筋コンクリート造陸屋根4階建)	第1種住居地域(一部近隣商業地域)60%・200%	3,336万8,000円
⑥	大和田駅南地区土地区画整理事業地内8街区7画地(仮換地)	土地/169 ※地区計画による道路後退面積を含む	宅地予定(仮換地)	近隣商業地域 80%・300%	1,430万円
⑦	大和田駅南地区土地区画整理事業地内19街区4画地(仮換地)及び大和田字小板橋496番60、同番61	土地/160.99負担私道面積(13m <sup>2</sup> )を含む	宅地予定(仮換地)、宅地(496-60)、公衆用道路(496-61)	第1種住居地域 60%・160%	1,100万円



# 住宅火災を防ぐために もう一度身の回りの確認を



▲やっち

これから冬にかけて、空気が乾燥し木枯らしが吹く日が増え、火災が起こりやすい時期になります。火災への備えは、住まいを安全・安心な場所にするための第一歩。家族や住まいを守るために、もう一度身の回りを確認しましょう。

11月9日～15日は秋季全国火災予防運動期間  
「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」  
(平成26年度全国統一防火標語)

## 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

### 3つの習慣

寝たばこは  
絶対やめる



ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する



ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



### 4つの対策

#### ① 逃げ遅れることのないように 住宅用火災警報器を設置する

市では、寝室への火災警報器設置が義務になっています。寝室が2階以上にある場合は、階段の天井か壁にも設置が必要です。台所への設置義務はありませんが、火を最も多く使う場所なのでできるだけ取り付けておきましょう。

火災警報器には、煙に反応する「煙式」と熱に反応する「熱式」の2種類があります。寝室や階段には煙式が、台所には熱式が効果的です。

月に1回はボタンを押すなど、作動点検をしましょう。感知部分が汚れてくると、正常に作動しないことがあります。乾いた布などで軽く拭きましょう。

煙式



火災では、熱より煙が先に広がることが多いので、寝室や階段への設置に適しています。

熱式



台所など普段火をよく使う場所への設置に適しています

#### ② 火災を小さいうちに消すために 住宅用消火器等を備える

一般家庭には、住宅防火対策推進協議会が承認した「住宅防火安心マーク」の付いた住宅用消火器が最適です。すぐに使えるように高さ約1.5メートル以下で普段から目に付く場所に設置を。水のかかる場所や熱くなる場所は避けましょう。

また、自治会などの消防訓練に参加して使い方を覚えておきましょう。



#### ③ 寝具や衣類などからの火災を防ぐために 防災品を使用する

防災品は、火がついても燃え広がりにくい性質です。エプロンなどの衣類に防災品を使うと、料理中に火が服に燃え移る「着衣着火」を防止できます。防災品には、「防災ラベル」が付いています。



防災物品ラベル

消防法令に基づいたもので、その物品に防火性能があることを示します。不特定多数の人が出入りする施設・建築物、地下街などの防火対象物で使用されるカーテンやじゅうたんなどは、防火性能を持つ防災物品でなければなりません。



防災製品ラベル

消防法令に定めたもの以外で、日本防災協会が認定したものです。一般家庭で使う寝具類、衣服類などに表示します。

#### ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために 隣近所の協力体制をつくる

火災のときに一人では限られます。家族や近所と訓練に参加することで、いざというときの「消火」「通報」「避難」の協力ができる体制をつくっておくことが重要です。



## 集団資源回収にご協力を

市では、古紙、古布、缶類などの資源物の回収を行っている自治会、PTA、子ども会などの市民団体に、回収した資源物1キログラムにつき4円の奨励金を

を交付しています。奨励金は団体の活動費として活用できます。地元で行われている資源回収運動に参加し、ごみ減量とリサイクルにご協力ください。登録している団体の照会や団体の新規登録方法など、詳しくはクリーン推進課へ。

コース	該当地域	指定袋使用		資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有書ごみ	可燃ごみ	びびり類	紙類
		不燃ごみ	有書ごみ	可燃ごみ	びびり類							
11月の資源物・ごみ収集日 平日9時～16時30分祝日を除く 粗大ごみ受付専用電話 047(483)4506 (収集依頼受付・要予約) フリーダイヤル(アクセス兼用) 0120(844)530	大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	4 第1火	18 第3火	月・水・金	木・土	9	萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、村上(成田街道北側で新川西側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	6 第1木	20 第3木	月・水・金	火	土
	八千代台北	11 第2火	25 第4火	月・水・金	木・土	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東、大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線より西側)	13 第2木	27 第4木	月・水・金	火	土
	八千代台西、八千代台南	18 第3火	4 第1火	月・水・金	木・土	11	高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	20 第3木	6 第1木	月・水・金	火	土
	八千代台東	25 第4火	11 第2火	月・水・金	木・土	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	27 第4木	13 第2木	月・水・金	火	土
	上高野	5 第1水	19 第3水	火・木・土	月・水・土	13	勝田台	7 第1金	21 第3金	火・木・土	水	月 3日・24日 は休み
	村上団地	12 第2水	26 第4水	火・木・土	月・水・土	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	14 第2金	28 第4金	火・木・土	水	月 3日・24日 は休み
	村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北	19 第3水	5 第1水	火・木・土	月・水・土	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、萱田町(500番台の東葉高速線北側)	21 第3金	7 第1金	火・木・土	水	月 3日・24日 は休み
	神野、下高野、堀ノ内、保品、米本団地、米本	26 第4水	12 第2水	火・木・土	月・水・土	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	28 第4金	14 第2金	火・木・土	水	月 3日・24日 は休み

◆お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151または清掃センター(483)4521へ



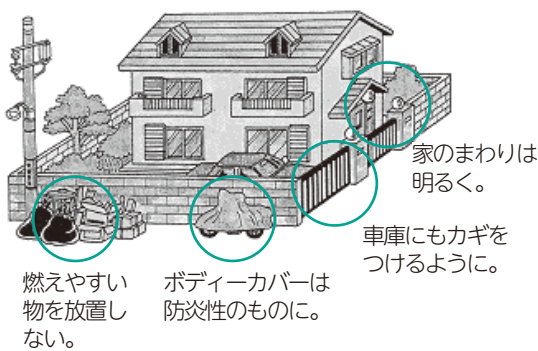
■家の中を整理整頓

廊下や玄関に物が置かれていて、人が通りにくくなっていませんか。台所のコンロの周りなど、火を使う場所の近くに燃えやすいものが置かれていませんか。普段から整理整頓し、いざというときには避難できるようにしておきましょう。



■家のまわりに、燃えやすい物を置かない

ここ数年全国的に、出火原因として「放火または放火の疑い」が最も多くなっています。放火を防ぐには、放火されない環境づくりが必要です。家のまわりに新聞やダンボールなどの燃えやすいものがないか、点検を。燃えるごみや新聞、雑誌などの資源物は、収集日の朝決められた場所に出しましょう。また、センサーライトなどを取り付けて、暗い場所をつくらないようにしましょう。



お問い合わせは  
消防本部予防課  
☎459-7803

# 11月は「ちば国保月間」

## 国保財政はパンク寸前！医療費適正化にご協力を

医療費は年々増加傾向にあります。医療費が増えると、皆さんが支払う保険料の増額にもつながります。安心して医療が受けられる医療保険制度を維持するために、一人ひとりが医療費を抑えるように心掛けましょう。

### 医療費節約術を活用しましょう

次のような取り組みが、医療費を減らすことにつながります。ご協力をお願いします。

●ジェネリック医薬品をご活用ください ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同じ有効成分を使った医薬品です。開発費などの費用が抑えられるため、厚生労働省では安価で、しかも安全であると勧めています。

ジェネリック医薬品は、有効成分は同じですが、成型するための添加物は先発医薬品と異なります。継続して投薬している人やアレルギーがある人は医師や薬剤師と相談し、少しずつ切り替える分割調剤を活用してください。

●かかりつけ医を持っていますか 具合が悪くなった時、いきなり大きな病院へ行くと、長い待ち時間などで体力を消耗し、医療費も余計にかかることがあります。気軽に何でも相談できる、かかりつけ医を持ち、自分の健康をチェックするようにしましょう。大病の兆候にいち早く気づければ、早期治療に取り組むことができ、早期の回復と医療費の節約につながります。

●重複して受診していませんか 同じような症

状で複数の医療機関にかかると、初診料がかかるばかりか、似たような薬を同時に服用することになり、かえって体調を崩すことがあります。同じ症状で別の医療機関へ行くときは、医師や薬剤師とよく相談しましょう。

### 40歳以上の人は特定健診を受診期限は12月末までです

40歳以上の人には、特定健康診査の受診券を郵送しています。受診期限は12月末までです。健康を保つためにも、年に1度は自分の身体の状態をチェックしましょう。



●特定健診は人間ドックと同時受診できます 特定健診と人間ドックを同時に受診する場合、助成が受けられます。市役所に特定健康診査受診券と国民健康保険証をお持ちになり、受診する前に申請してください。

今年度から人間ドックとがん検診も同時に受診できるようになりました。医療機関での検診当日に、特定健康診査受診券・人間ドック利用券・がん検診の受診券と印鑑をお持ちください。忘れると、助成を受けられません。※人間ドックの助成を受けるには条件があります。申請時に確認してください

お問い合わせは  
国保年金課 ☎483-1151

選挙シリーズ④

### インターネットによる選挙運動

選挙運動期間中の候補者に関する情報の充実、有権者の政治参加の促進などを図るため、インターネットなどを利用する選挙運動が昨年の参議院議員選挙からできるようになりました。

■ウェブサイトなどを利用する方法 どなたでも、ホームページ・ブログ・SNS・動画共有サービス・動画中継サイトなどを利用して、選挙運動ができます。ただし、発信者の電子メールアドレスを表示しなければなりません。なお、ウェブサイトなどの更新は選挙期日の前日までに限られています。

### 市議会議員選挙は12月14日(日)告示、12月21日(日)投票日

すが、当日もそのまま掲載しておくことができます。

■電子メールを利用する方法 候補者・政党などに限り、電子メールを利用した選挙運動ができます。ただし、送信者は氏名・名称などを表示しなければなりません。送信先にも一定の制限があります。なお、送信者には、一定の記録の保存が義務づけられています。

詳しくは、総務省ホームページ（「ネット選挙運動 総務省」で検索）をご覧ください。（選挙管理委員会）

### 11月議会の日程

【日程】▼11月5日(水)開会 ▼11日(火)～13日(木)一般質問 ▼14日(金)一般質問、質疑 ▼17日(月)・18日(火)各常任委員会 ▼27日(木)総括審議 ※いずれも午前10時開始。傍聴できます。【インターネット中継】本会議を八千代市議会ホームページで生中継します。録画中継は、通常、会議の翌日(土曜・日曜日を除く)から見られます。傍聴の受け付けなど、詳しくは議事事務局 ☎(483)1151へお問い合わせください。（議事課）

### 募集 会議・審議会の市民委員

いずれも市内在住の成人で、年に数回行う平日の会議に出席でき、本市の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人が対象。報酬は会議一回につき7000円です。選考方法は書類選考。応募書類は非公開、返却しません。選考結果は本人に通知します。個人情報保護・管理に十分留意し、選考以外に使用しません。提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後であっても委嘱を取り消すことがあります。

■地域公共交通会議 市における持続可能な地域公共交通網の形成などについて協議を行います。▼資格 本市に住居登録がある人 ▼募集人数 4人 ▼任期 27年1月下旬から2年間 ▼応募方法 11月28日(金)必着で、①住所・氏名(ふりがな)、年齢・性別・職業(主な職歴)・電話番号・ほかの審議会委員の経験がある人はその審議会の名称を書いたA4版の紙(様式自由)と、②本市の公共交通網の現状と課題をテーマにした800字程度の作文(応募の動機も含めること)を、〒276-18501市役所都市計画課【rosikei@city.yachiyochiba.jp】へ直接提出、郵送、または電子メールで送信 (都市計画課)

■生涯学習審議会 市の生涯学習施策の総合的な推進に関する重要事項を調査、審議します。▼募集人数 3人 ▼任期 27年1月15日(木)から2年以内 ▼応募方法 12月1日(日)必着で、①所定の応募用紙に必要事項を記入して、②「私の考える八千代市の生涯学習」と題した800字程度の作文(様式自由)を、〒276-10045大和田138-2教育委員会庁舎生涯学習振興課【syougaku@city.yachiyochiba.jp】へ直接提出、郵送、または電子メールで送信。応募用紙は同課、市役所1階総合案内、支所・連絡所で配布。市HPからダウンロードもできます(生涯学習振興 ☎4810309) ▼スポーツ推進審議会 ▼募集人数 3人 ▼任期 27年2月2日(月)から2年間 ▼応募方法 12月1日(日)必着で、①住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号・主な職歴を記入したA4版の紙(様式自由)と、②「私の考える八千代市のスポーツ推進」と題した800字程度の作文(様式自由)を、〒276-10045大和田138-2教育委員会庁舎文化・スポーツ課へ直接提出または郵送 (文化・スポーツ課 ☎4810305)

### 第2回臨時市議会の結果

10月9日に平成26年第2回臨時市議会(会期1日)が開催され、条例案1件が再議されました。▼26年八千代市議会第3回定例会における「議案第3号 八千代市市民ギャラリーの設置及び管理に関する条例の制定について」の議決に係る再議9月26日に修正議決された「議案第3号 八千代市市民ギャラリーの設置及び管理に関する条例の制定について」は、地方自治法第176条第1項の規定により再議に付され、先の議決のとおり決定しました。※再議書は、情報公開室や市ホームページで閲覧できます (総務課)





▲やっちと一緒に記念撮影。朝長先生(左手前)とみどりが丘小学校健康委員の皆さん

# しっがいみがいて 白い歯キラリ

小学生の歯の健康のために



11月8日は、「いい歯の日」

歯が、乳歯から永久歯へと生え変わる小学校の6年間は、生涯使う大切な歯の健康の基礎となる重要な時期です。今回の特集では、むし歯予防や歯肉炎予防のポイントを小学校の3つの時期に分けて紹介します。お問い合わせは母子保健課 486-7250へ。

登場人物：やちお君…八千代の元気な男の子、朝長先生…みどりが丘小学校養護教諭(八千代市歯と口腔の健康づくり推進会議委員)

## 小学1年生の時期



やちお君(1年生)

歯が抜けて、大人の歯が生えてきたよー。

良かったねー。生えたての歯はむし歯になりやすいので、気を付けようね。



朝長先生

### この時期の口の中は

この時期は、乳歯の前歯が抜けて永久歯が生え始めます。生えたての歯は未熟で酸に弱く、むし歯になりやすいので注意が必要です。

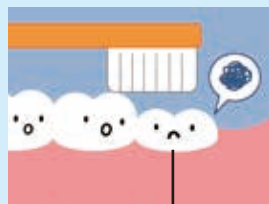
また、奥には「6歳臼歯」が生えてきます。歯ぐきがかぶさっていることに加え、隣の乳歯よりも低いいため、歯ブラシが届きにくく子どもでは上手にみがけません。

1日1回は保護者が、みがき残しがないかを確認し、仕上げみがきをしてください。

歯医者さんでフッ素を塗ったり、シーラントなどの、むし歯予防をしてもらうことも有効です。



乳歯の前歯が抜けて永久歯に生え変わります。みがき残しが多くなるので丁寧に。



6歳臼歯は、みがきにくいので、保護者が仕上げみがきで確認してください。

### シーラントってどんなもの？

シーラントは、むし歯になりやすい奥歯の溝をプラスチックで埋める方法です。10分程度の時間ででき、痛みはまったくありません。まずは、かかりつけの歯医者さんに相談してみましょう。



上から



横から

市の広報番組やちよNAVi「やっちと学ぶ“フッ素で”むし歯ゼロプロジェクト」では、永久歯が生え始めた頃のむし歯予防のコツを紹介しています。

やちよNAViは、インターネット動画で見ることができます。「やっちと学ぶやちよ」で検索してください。



行事	日時	場所
八千代市芸文協 美術展	11月2日(日)～11月9日(日) 10時～17時 ※4日(火)休館	勝田台文化センター
秀明大学飛翔祭 「PASSION」	11月8日(土)10時～17時 11月9日(日)10時～16時	秀明大学
俳句大会	11月8日(土)13時～16時	八千代台 東南公共センター
短歌大会	11月9日(日)11時～16時30分	八千代台 東南公共センター
子どもの創造表現フェ スティバル2014	11月9日(日)13時～16時	市民会館
手工芸展	11月14日(金)～11月16日(日) 10時～17時 ※最終日は15時 時まで	八千代台 文化センター
大和田女性会文化祭	11月16日(日)10時～15時	小坂橋公会堂・ 隣の名木児童公園
八千代市民合唱祭	11月16日(日)11時30分～16時30分	市民会館

## 市民文化祭11月16日までの日程(文化・スポーツ課)

### ほたるの里の活動に参加してみませんか

現在ほたるの里では、ホタルや多くの生き物が住める環境を作るため、環境を整備しています。11月の活動では木の実(ドングリ)の調査、1月の活動では巣箱を設置します。汚れても良い服装で、帽子や飲み物・軍手などを持参し、寒さ対策をしてください。  
▼日時 11月8日(土)、27年1月17日(土)各日とも午前9時～正午  
▼申し込み 当日直接ほたるの里に集合 (環境政策室)

### 全体交流会 ファミサポ・クリスマス会を開催

マブラスバンド「やちよマミーズプラス」によるクリスマス曲演奏のほか、クリスマスの飾り作り(リースを予定)など。ファミサポ・サポート・センターの会員以外も参加できます。  
▼日時 12月6日(土)午前10時30分～11時45分(受け付けは10時から)  
▼場所 総合生涯学習プラザ多目的ホール ▼参加費 ファミサポ・サポート・センター会員は無料、一般は200円程度(材料費) ▼申し込み 祝日を除く月曜～金曜の午前9時～午後4時に電話でファミサポ・サポート・センター 画(487)8300へ

ンクール、景品がもらえるスタンプリー、NPOクイズ、やっち・チーバくんと写真撮影も。  
▼日時 11月16日(日)午前10時～午後5時 ▼場所 フルルガーデン八千代噴水広場 ▼問い合わせ やちよ市民活動サポートセンター 画(481)3222



## 小学4年生の時期



やちお君(4年生)

運動も勉強もがんばってるよー。でも、すぐお腹がすいてお菓子を食べ過ぎちゃうんだ。

そうだね。でも、甘いものや歯にくっつきやすいものは、むし歯になりやすいから注意しようね。



朝長先生

### この時期の口の中は

この時期は、永久歯の前歯が生えそろう。親の手を離れる時期でもあり、仕上げみがきは、そろそろ卒業ですが、間食が多くなりがちなので、むし歯が急が増えることも。上手にみがけているかどうか、保護者はときどきチェックをしてあげましょう。また、フッ素入り歯みがき剤を活用して、むし歯を予防しましょう。



生えそろう永久歯の前歯。

### フッ素入り歯みがき剤の上手な使い方



フッ素入り歯みがき剤は歯ブラシの毛先3分の2程度に付け、1日2回ほど使いましょう。歯みがき後にうがいをしすぎるとフッ素が流れてしまうので、軽く2回程度に。みがいた後すぐに食べたり飲んだりすると効果が下がるので、1時間ほどは飲食を避けましょう。

1日2回

毛先の2/3

うがいは2回

## 小学6年生の時期



やちお君(6年生)

歯みがきをさぼっていたら、歯ぐきが腫れちゃったよー。

それは歯肉炎かもしれないよ。放っておくと歯ぐきから血が出たりすることもあるから、歯医者さんに行ってお早めに治そうね。



朝長先生

### この時期の口の中は

この時期は、奥歯も永久歯に生え変わり、永久歯がほぼ生えそろう。歯みがきをしっかりしないと歯ぐきに炎症が起り、歯肉炎になってしまいます。歯肉炎は歯ぐきが赤く腫れ、歯ブラシをあてると血が出たりすること。歯ぐきの境目に歯ブラシをあてて丁寧にみがき、歯肉炎を予防しましょう。

歯ブラシの届かない歯と歯のすき間には、デンタルフロス(糸ようじ)が有効です。歯みがきと一緒に、歯肉炎・むし歯を予防しましょう。

学校の歯科健診に加えて、年1回は歯医者さんへ行って、正しい歯みがき方法を教わり、必要に応じて予防処置を受けましょう。



永久歯が生えそろう健康な歯ぐき。

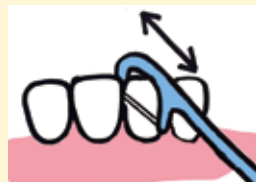


歯肉炎を起こした歯ぐき。放っておくと歯ぐきが、ぶよぶよになることも。

### デンタルフロスの使い方

歯と歯の間を、のこぎりを引くように動かしながら少しずつ糸ようじを入れていきます。糸ようじをゆっくりと2~3回前後に動かしながら、間の汚れを取り除きます。

詳しい使い方は、下のQRコード(厚生労働省e-ヘルスネット)から見ることができます。



▲デンタルフロスの使い方



▲QRコード

## 中学生になっても「白い歯キラリ」を目指して

25年度の八千代市の中学1年生(12歳児)の平均むし歯本数は一人0.69本。むし歯予防・歯肉炎予防のポイントを実践して、中学生になっても健康な歯を目指しましょう。



やちお君(中学生)

### やちよ・アグリウォークラリー(収穫体験)を開催

やちよ農業交流センターと八千代市生消費推進をすすめる会主催でやちよ・アグリウォークラリーを開催します。島田地域周辺の畑を巡り、直接畑から収穫し、その農作物を持ち帰れます。お昼は八千代市産のもち米で餅つきも行います。先着100人。

▼日時 11月30日(日)午前10時~午後2時(午前9時から受け付け)  
▼集合場所 やちよ農業交流センター ▼参加費 一人1300円。3歳以上の同伴者は、一人につき300円 ※参加費は保険代込み ▼申し込み 11月8日(土)から23日(祝)までに参加費を添えて、同交流センター(406)4778へ (農政課)

### 11月は『ちばの食育月間』です

県では、第2次千葉県食育推進計画に基づき、旬の食材が豊富に出回る11月を食育月間と位置づけています。食育に対する理解を深め、食育に取り組むきっかけにしましょう。

#### ◆家族で一緒に食事を

家族が食卓を囲んで共に食事をとることは、食事のマナーや料理についての関心が高くなることから、子どもへの食育につながります。今日の出来事を家族で話し合ったりするなど、できるだけ一緒に食事をとる機会を増やしていきましょう。(母子保健課)

### 募集 レッツダンスイン ちば 2015の参加者

千葉県青少年相談員50周年記念として「レッツダンスインちば2015」が開催されます。県内の約1500人の子どもたちが一堂に会し、相談員の指導によるレクゲームやチャリダー指導によるダンスを体験。小学4年生から中学生対象。抽選25人。

▼日時 1月18日(日)午前8時30分集合~午後4時解散(予定)  
▼場所 千葉ポートアリーナ(八千代市役所集合・解散、大型バスで移動) ▼主催 千葉県青少年相談員50周年レッツダンスインちば 2015実行委員会 ▼費用 無料(弁当、飲み物持参)  
▼申し込み 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を記入し(二枚のはがきで4人まで連記可)、返信はがきに住所、氏名を記入のうえ、11月30日(日)消印有効で、〒277610045大和田138-2教育委員会庁舎青少年課(481)0306へ郵送。(青少年課)

### やちよ市民活動サポートセンターまつりを開催

やちよ市民活動サポートセンターに登録している市民活動団体が、日頃の活動をパネル展示などで紹介します。ステージではマジックショーのほか、子どもたちによる発表なども行います。ポスターコ



# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 無料調停相談を行います

民事紛争や家事紛争全般について、裁判所調停委員などが相談に応じます。  
▶日時 11月15日(土)午前10時～午後3時30分 ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日直接会場へ(生活安全課)

## 赤十字奉仕団バザーへの物品提供のお願い

日赤奉仕団が11月30日(日)に福祉センター前でバザーを行います。新品衣料、日用雑貨などの提供をお願いします。健康福祉課に連絡をいただければ奉仕団員が受け取りに伺います。収益金で、救急法の普及や市内公共施設にAEDなどを寄付する予定です。※古着、古本、中古家具はご遠慮ください (健康福祉課)

## 要介護認定者は条件により税の障害者控除の対象になります

要介護認定された65歳以上の人は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、介護度などによって所得税や市県民税の「障害者控除」が受けられる場合があります。所得税の年末調整に係る申告をする場合は、市が発行する認定書が必要です。詳しくは長寿支援課へお問い合わせください。

## ふるさとステーション内農産物直売所11月11日(火)に臨時休業

ふるさとステーション内農産物直売所は、視察研修のため11月11日(火)に臨時休業します。問い合わせは、ふるさとステーション ☎488-6711へ

## 高度地区変更案を説明します

現在の住環境や街並みを維持することなどを目的とした、建築物の高さに関する新たなルールを検討しました。

11月の休日開庁	●戸籍住民課の窓口(1階) 9日(日)午前8時30分～正午
	●納税相談(3階) 30日(日)午前9時～午後4時
	●国民健康保険料の相談(1階) 30日(日)午前9時～午後4時

この検討結果に基づく高度地区(建築物の高さの最高限度)変更案の内容について、説明を希望する場合は、自治会などでお申し込みください。職員が説明に伺います。詳しくは、市HPをご覧ください。▶期間 11月15日(土)まで ▶申し込み 11月10日(月)までに電話などで都市計画課へ

## 年末調整などで各保険料の納付済確認書が必要な人へ

1月下旬に次の保険料の納付済確認書を送付します。年末調整などで事前に必要なのは各担当課へ連絡してください。  
■国民健康保険料は国保年金課へ  
■介護保険料・後期高齢者医療保険料は長寿支援課へ

## 年末調整等説明会を開催

市内の所得税源泉徴収義務者を対象に、26年分給与所得の年末調整の仕方や、法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法などの説明会を開催します。当日は国税局などから郵送された「出席票兼関係用紙請求書」、「年末調整のしかた」などの説明書を必ずお持ちください。▶日時 11月12日(水)午後1時45分～4時(午後1時～1時45分に用紙配布) ▶場所 市民会館 ▶問い合わせ 千葉西税務署 ☎043-274-2111(市民税課)

## 募集 市の送付用封筒に掲載する広告

市税納税通知書など市の封筒に掲載する広告を募集します。市HPで「市税納税通知書等送付用封筒広告掲載募集要領」を確認のうえ、指定の申込用紙を〒276-8501納税課に郵送またはお持ちください。▶締め切り 11月25日(火)必着 ※申込用紙、募集要領は納税課窓口で配布。市HPからもダウンロードできます (納税課)

## 募集 期限付任用職員

次の期限付任用職員を募集します。  
①特別支援学級介添人 小・中学校特別支援学級の児童・生徒の介助。健康で熱意のある人 ②特別支援教育支援員 小・中学校の通常学級における学級補助。教員免許所持者。▶勤務日 月曜～金曜日 ▶募集人数 若干名 ▶応募方法 電話で指導課 ☎481-0301へ

# 保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科健診と歯みがきの実習。▶日時 12月8日(月)、27年1月16日(金)・20日(火)。午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 24年6月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すすくセット内の教室案内を参考に、各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■12月の日程 2日(火)…こあら(高津南保育園内)、9日(火)…トップス(米本南保育園内)、19日(金)…のびのび(ゆりのき台保育園内)

## 妊婦さんへの思いやり(マタニティマーク)

右のマタニティマークは、妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙



<b>夜間・休日急病診療</b>		◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	土曜日 17:00～翌8:30	◆ <b>テレホン案内</b> 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ	
つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。		
<b>やちよ夜間小児急病センター</b> 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ		
<b>こども急病電話相談</b> お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19～22時 局番なしの ☎#8000		

の防止など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。マタニティキーホルダーは、東葉高速鉄道と京成電鉄の全駅で配布しています。

## 歯科健康診査委託 医療機関の変更

しまだ歯科医院(ゆりのき台1-2-3)で、成人歯科健康診査、妊婦歯科健康診査、3歳児歯科健康診査が受けられなくなりました。

## 食生活相談(予約制)

成人期・高齢期の食生活や栄養について栄養士が個別の相談に応じます。  
▶日時 毎月第2・4火曜日、午後1時30分～4時 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 習志野健康福祉センターから

■神経難病クリスマス会(予約制) 療養上の悩みや工夫点などを話し合います。神経難病専門医による相談、療養者の作品展示や演奏会、交流会を予定。ALS、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、パーキンソン病およびパーキンソン症候群などの神経難病療養者とその家族対象。先着30人。▶日程 12月2日(火)午後1時～3時30分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 11月25日(火)までに疾病対策課 ☎475-5154へ

■HIV抗体検査及び肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は当日、口頭で。▶日時 11月6日(木)、12月4日(木)午後1時～2時、5時30分～7時、11月20日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 ☎475-5154へ

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 12月2日(火)・16日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、12月9日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談に応じます。▶日時 12月16日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5152

# 11月の相談案内

※祝日はお休みです

ふれあい相談 心配のこと	法律相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	子どもの総合相談 (0～18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	悩み電話相談	女性・こころの相談	ほっと相談	メンタルヘルス	ごとの悩みの相談	地域職業相談室	職業相談	住宅相談	住宅耐震相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制 交通事故相談	予約制 法律相談	行政相談	
						月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時		月～金曜日 9時～17時
4日(火)・13日(木)は休み	13時～16時(予約制)	5日(水)・19日(水)	27日(木) 9時～15時30分	9時～12時 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(458)6446	環境緑化公社 ☎(485)0559	消費生活センター ☎(228)558	地域包括支援センター ☎(483)1151 大和田 ☎(489)4655 高津緑が丘 ☎(405)4177 村上 ☎(481)7411 八千代 ☎(488)9525 阿蘇 ☎(481)3515 勝田	子ども相談センター ☎(484)2954	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)9887	ことばと発達の相談室 ☎(486)1019	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター ☎(485)7333	障害者支援課	市役所第3相談室	職業相談室(1階)	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課	建築指導課

て、県人権擁護委員連合会(女性人権擁護委員や、千葉地方法務局人権擁護職員が相談に応じます。11月17日(月)～21日(金)8時30分～19時、22日(土)・23日(祝)10時～17時。女性ホットライン ☎0570(070)810。県人権擁護委員連合会事務局 ☎043(247)3555

■「おいしい牛乳をありがたう」絵手紙コンクール 牛乳を生産する乳牛や生産者へのメッセージなどはがきの裏面に横書きしてください。市内在学の小中学生対象。申し込みは11月21日(金)必着で、はがきの裏面に小学校で配布される応募用紙を貼り、〒266-0014千葉市緑区大沼沢町47-312千葉地域農林業振興協議会(事務局)千葉県千葉農業事務所企画振興課 ☎043(300)1985へ郵送



# 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 488-1185

◆メンズキッチン・あそ〜料理男子集合〜・全3回 魚・野菜料理、酒の肴などを作ります。成人男性対象。先着12人 11月22日(土)・29日(土)、12月6日(土)午前9時30分〜午後1時30分 費3,000円 電話か直接同館窓口へ

◆冬を輝かせるコンテナガーデン ホワイトカラーを中心にした寄せ植えを作ります。成人対象。先着15人 11月26日(水)午後1時30分〜3時30分 費3,000円 電話か直接同館窓口へ

◆親子deあ〜と・絵手紙 親子で同じ課題に挑戦。小学生とその保護者対象。先着10組 11月30日(日)午後1時30分〜3時30分 費500円 電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館 485-5202 ◆ファミリークリスマスファンタジー 人形劇と腹話術、ハンドベルの演奏。市内在住の幼児・小学生とその保護者対象。先着100人 12月6日(土)午後1時30分〜3時 11月9時から電話か直接同館窓口へ  
八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画、クリスマス工作など 11月8日(土)午前10時30分〜11時45分 当日直接同館へ



大和田図書館 482-3240

◆図書館であそぼう〜もみじを描こう!〜 筆や手で、大きな和紙にみんなでもみじを描きます。3歳くらいのお子さんと保護者対象。先着10組 11月11日(火)午前10時〜11時30分 11月9時から電話か直接同館窓口へ

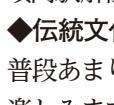
◆ブックリサイクルフェア 図書館でなくなった本や市民から提供された本などを差し上げます。無料です 11月29日(土)午前9時20分〜午後1時 所教育委員会庁舎

八千代台図書館 482-0912 ◆図書館教養講座「風立ちぬ」にみる堀辰雄と宮崎駿のゆき逢い〜時代の「死生」に〈愛〉を求めて〜 東洋大学名誉教授による講演。先着70人 11月22日(土)午前10時〜正午 所緑が丘プラザ 11月9時から各図書館に電話か直接窓口へ。市立図書館HPからも申し込み可

文化伝承館 458-1700 ◆八千代の民俗文化再発見③「伝承文化の散歩道、緑が丘・新木戸周辺」地域の史跡や文化財などを巡り、八千代の伝承文化を学びます。市内在住または在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)対象。先着30人 11月18日(火)午後1時に八千代緑が丘駅改札口前集合。午後4時頃同駅解散 電話か直接同館窓口へ



◆伝統文化に親しむ会⑥「相撲甚句」普段あまり聴くことのない相撲甚句を楽しみます。市内在住または在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)対象。先着40人 11月23日(祝)午後1時30分〜3時 電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 484-9011 ◆やち博講座「江戸時代の絵図を語る!」郷土の歴史や文化についての講演。市域に残る江戸時代の村絵図などを見ながら、絵図の種類や特性、役割などを説明します。先着100人 11月30日(日)午後2時〜3時30分 電話か直接同館窓口へ



消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 11月16日(日)午前9時〜正午 費530円(教本代など) 所中央消防署 11月10日(月)までに電話で同課へ(平日午前9時〜午後5時)



◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 11月30日(日)午前9時〜正午 費530円(教本代など) 所中央消防署 11月19日(水)までに電話で同課へ(平日午前9時〜午後5時)

やちよ農業交流センター 406-4778 ◆米粉をつかったシフォンケーキ講習会 市内在住または在勤の人対象。初めて参加する人優先。先着16人 11月23日(祝)午前9時30分〜午後0時30分 費1,000円 参加費を添えて直接同センター窓口へ

◆やさしい園芸講座「基礎の基礎」・全5回 野菜や花作りの基礎知識を学びます。先着20人 11月16日、12月21日、27年1月18日、2月15日、3月15日いずれも日曜日、午後1時30分〜3時 11月13日(木)までに直接同センター窓口または、住所・氏名・年齢を明記の上、ファクスで406-4779へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することを、お母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は全て午前10時15分〜11時45分 【トッパス 488-1632】 子育て中のイライラのこと / 11月6日(木) 【あいあい 482-0952】 きょうだいの子育て、どうしてる? / 11月7日(金)

環境緑化公社 458-6446 ◆緑の講習会「オーガニックローズ講習会」バラを無農薬で丈夫に育てる土づくりの方法とバラの剪定方法などを学びます。先着20人 11月19日(水)午後1時30分〜3時30分 所総合生涯学習プラザ 費100円(材料費) 11月4日(火)から18日(火)に電話か同公社窓口へ

男女共同参画センター 485-6505 ◆「私にも何かできるかも」〜私スタイルのおうち起業〜・全3回 自分の作った物や資格を生かし、自宅で起業するために必要なノウハウやお金の話をプロ

市民レクリエーション大会 ■ターゲットバードゴルフ 羽のついたボールを、ゴルフクラブで打ち、傘を逆さにしたホールに入れるミニゴルフです 11月8日(土)午前10時〜正午(9時30分から受け付け) 所総合運動公園多目的広場 費300円 電話で田口 485-6528 (当日受け付け可)

市民体育大会 ■ライフル射撃 ARは所持許可者、DP、SAGは制限なし。個人戦AR P30、ARS30、DP20、SAG10 11月19日(水) 所未広AR射撃場 当日可。事前申し込みは末広自動車・金坂 450-3817へ ■弓道 市内在住または在勤・在学の高校生以上対象。近的、個人戦 11月23日(祝) 所市民体育館 当日可。事前申し込みは栗原 485-3071へ

から学びます。市内在住または在勤の女性対象。先着20人。2〜6歳児の保育あり(先着5人。要予約) 11月29日(土)、12月13日(土)、27年1月17日(土)午後1時30分〜3時30分。初日は午後4時まで 費200円(保険代など) 電話か直接同センター窓口へ



すてっぷ21大和田 486-7455 ◆お父さんと一緒にあそぼうよ お部屋や庭で遊べます。親子で遊びに来ませんか 11月9日(日)午前9時〜午後1時30分 当日直接同所へ

ふるさとステーション 488-6711・やちよ農業交流センター 406-4778 ◆秋の合同収穫祭【ふるさとステーション】牛乳アイスの割引販売、つきたて餅・コロケなどの販売、新米の食べ比べなど。【やちよ農業交流センター】もみがらを使用した焼き芋大会、源右衛門鍋(豚汁)の販売など 11月15日(土)午前9時30分〜午後3時頃まで

八千代市レクリエーション協会から  
ウォークラリー大会  
Aコース「どんぐりコロコロコース・5キロメートル」、Bコース「里の秋コース・8キロメートル」 11月16日(日)Aコース午前10時から、Bコース午前9時から。いずれも八千代中央駅スタート 費小学生以上500円 公共施設に配布のチラシか往復はがきに①希望コース名 ②参加人数 ③代表者の住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号 ④同行者氏名・年齢(学年)・性別を書き、11月11日(火)までに〒276-0028村上1902-32 野澤方八千代市レクリエーション協会へ郵送。※小学4年生以下は保護者が同行。問い合わせは、稲子谷 483-6205へ  
ワイワイクッキング  
一工夫して作る根菜料理を楽しむ講習会。先着20人 11月30日(日)午前10時〜午後2時 所八千代台東南公共センター 費1,000円(材料費など) 11月22日(土)必着で往復はがきに講習名「ワイワイクッキング」と記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・返信先を明記し、〒276-0028村上1902-32野澤方八千代市レクリエーション協会 483-5255へ郵送

11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】 飛行機:25日(火)・27日(木)・28日(金)8時〜20時。26日(水)8時〜21時。ヘリコプター:27日(木)7時〜20時。26日(水)7時〜21時。【ヘリコプター離着陸訓練】27日(木)7時〜20時。26日(水)7時〜21時。最新の日程は、八千代市のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班 466-2141  
秋の収穫祭 餅投げのイベントや豚汁などの模擬店を多数出店するほか、地元農産物の特設テントやグリーンハウスで販売します。11月9日(日)9時30分〜15時(店舗は17時まで営業)。天候により早めに終了する場合があります。JA八千代市農産物直売所「グリーンハウス」ゆりのき店前。JA八千代市グリーンハウス 489-4147  
つばさまつり 和太鼓や盆踊り、阿蘇中学校吹奏楽部による演奏など。景品が当たるスピードくじもあります。11月1日(土)11時〜15時。雨天時は2日(日)。米本団地おまつり広場。八千代市第一福祉作業所・小野澤 488-5380  
自動車税の滞納処分を強化 千葉県では自動車税の未納額を減らすため、11月から27年3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金、自動車などの差し押さえを強化します。また自動車税を納めていない人は、至急納付してください。千葉県総務部税務課 043(223)2127、千葉西原税務所 043(279)7111  
全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 女性に対する暴力をなくす運動期間中、女性ホットラインを通じて

## 市民伝言板

さつき盆栽展示会 山野草の展示も行います。11月9日(日)9時30分〜15時、勝田台市民プラザ地階。八千代市さつき会・松戸 483-7001  
サンデー高津「もみじまつりダンスパーティー」 ミキシング・トライアルあり。軽飲食付き。11月9日(日)13時15分〜16時30分、八千代台文化センター。前売り1200円。当日1500円。鈴木 450-0545  
市民講座「地震・備えはしていますか?」 防災グッズの展示などを行います。11月9日(日)13時30分から(13時開場、福祉センター。住寿の会・難波 450-5830  
家事家計講習会「家計簿をつけたい人、集まれ!!」 先着35人。11月10日(月)10時〜12時、緑が丘公民館。350円(資料代)。保育あり(要予約。軽食付き、300円)。全国友の会・鈴木 459-9055  
あそぼうよ みんなよついでで手をつなごう子育ての輪 プラ板、羊毛フェルトなどを材料に手作りおもちゃを作ります。また、腹話術師のパフォーマンスもあります。11月15日(土)13時30分〜16時30分、ふれあいプラザ。同実行委員会(市職員労働組合事務所内) 482-9075  
ミニ・ガイド





ありがとうございました  
 “社会福祉に役立ててください”と八千代ゴルフクラブ様から、22万5,000円の寄附をいただきました。

### 「財政リスク回避戦略」市民説明会を開催



▲立て直し戦略の説明を行う秋葉市長  
 10月5日、緑が丘公民館で「財政リスク回避戦略2014キックオフ～持続可能な市政運営のための立て直し戦略（2か年プログラム）～」の市民説明会を開催。60人を超える参加者がありました。  
 市長が市の財政状況や取り組みの概要について説明。意見交換の場では、多くの意見・提案が出され、活発な議論が行われました。

**募集** **講演会「バット1本で世界を渡り歩く男」の参加者**

八千代市出身で現役活躍中の野球選手、田久保賢植選手による講演会を行います。アメリカのプロ野球独立リーグなどに所属し、去年からオーストラリアで監督兼選手として活躍している同選手。7か国13チームでプレーしてきた経験と、野球にかける情熱を語ります。先着100人。

▶日時 12月6日(土)午後2時～3時30分 ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶申し込み 電話または直接同プラザ窓口へ ▶問い合わせ 同プラザ☎487-3718

▲田久保賢植選手

### 地域の和を広げ、絆を深める 阿蘇小運動会に登場する米本神社の神輿

9月27日、阿蘇小学校の運動会が開かれました。同校の運動会は、保護者や地域の人々も競技に参加する地域を挙げての行事です。午前の部が終わると、神輿やお囃子の一行がグラウンドを練り歩き、「セイヤ、セイヤ」の掛け声で運動会を盛り上げます。神輿の担ぎ手は、米本の「妙見会」のメンバー。妙見会の発案で、15年ほど前から運動会に神輿が登場するようになりました。多くの人の心が繋がり、絆が深まってほしい、という思いから始まっています。また、子どもの頃から神輿に触れることで興味をもってもらい、将来は担ぎ手となってほしい、との願いも込められています。神輿と一緒に披露される祭囃子は、米本地区の小中学生も参加する「米本囃子連」が演奏しています。  
 神輿・囃子の練り歩きの合間には、餅投げならぬ“菓子投げ”が行われ、たくさん手に入れようとビニール袋を広げる子どもたちの姿が見られました。



▲神輿を担いだ一行がグラウンドを練り歩きました



▲米本囃子連の演奏に合わせて、菓子投げが行われました

### 会員募集

会員募集は不定期掲載。掲載は1団体、年(1～12月)1回までです。今号では、6月13日までに受け付けたものを掲載しています。

- 親和会(書道) 古典を基本に創作まで学習します。楽しい時間です。初心者大歓迎。第2・4水曜日10時～12時、高津公民館。月1,200円。吉竹☎090-8105-6977
- 社交ダンス「ステップアップ」 現役プロによるレッスン。第1・2・4日曜日9時30分～11時30分、緑が丘公民館ほか。入会2,000円、月2,500円。西村☎450-1743
- 八千代園芸友の会 園芸を通じて健康増進と会員相互の親睦を図ります。第1・3木曜日13時～15時30分、八千代台東南公民館。月1,000円。手塚☎483-0525
- 土曜クラブ(卓球) 初心者・中級者対象。第2・4土曜日13時～16時、勝田台公民館。入会2,000円、年1,000円。岩坂☎459-3836
- 八千代ビデオクラブ 家族の撮影、動画サイトに興味がある人募集。隔月第1土曜日は講師指導あり。第1・4土曜日13時～17時、八千代台公民館。月1,000円。升ノ内☎485-3306
- 八千代走友会 皆でニコニコ楽しく走りませんか。第1・3・5日曜日4月～10月7時から、11月～3月8時から、八千代総合運動公園多目的広場。入会500円、月300円。高橋☎080-3530-5319
- 将棋サークル 将棋の研修・自由対局。第1土曜日・第3月曜日9時～16時30分、福祉センター。入会500円、年2,000円。安部☎484-3487
- 親子英語サークル「カンガルー」 未就園児対象。第2・4月曜日9時55分～10時45分、緑が丘公民館。入会300円、月2,000円。井上☎090-5820-7189
- 八千代クラブ メンバー全員が60歳以上の軟式野球チーム。特に投手・内野手歓迎。毎週木曜日13時～17時、萱田地区公園野球場・睦スポーツ広場。入会5,000円、月1,500円。本橋☎485-4784
- 藤波会(新舞踊) 第1・3月曜日13時～16時、高津公民館。月2,000円。宇佐美☎450-3708
- 緑水彩会 絵画制作。初心者歓迎。第2・4月曜日9時30分～12時、緑が丘公民館。入会1,000円、月2,500円。清水☎483-3556
- ばらの会 木彫作品作り。第1・3金曜日9時～12時、八千代台東南公民館。月1,800円。中村☎483-6843
- 八千代ハイキング 第1木曜日19時～20時、八千代台東南公民館。原則第3日曜日にマイクロバスで月例登山。6か月5,000円。川内☎486-1467 (18時～20時)
- ふよう会 生け花を学びながら、会員の親睦を深めます。第2・4火曜日9時30分～12時、八千代台東南公民館。月2,000円。谷田貝☎450-1724
- 陶釉クラブ 食器・花ピンなどを制作。第2・4水曜日9時～12時、八千代台公民館。入会2,500円、月1,000円。飛田☎484-2227
- ラベンダー 歌に合わせて楽しく手話ダンス。初心者歓迎。見学自由。第2・4火曜日9時30分～12時30分、勝田台中央公園小体育館。月500円。加藤☎483-7471
- 勝田台水墨会 水墨画の学習をとおして会員の親睦を深めます。第2・4水曜日13時～15時30分、勝田台公民館。月2,000円。松本☎485-6721

### やちよ俳壇

503回

小林希世子選

生姜市匂ひ溢れて寂れをり	八千代台北	勝田台	大井
一雨後の百草伏して秋深む	八千代台北	勝田台	大井
読了へし本の余韻や月明り	八千代台北	勝田台	大井
新涼やひとり夜明のミルクティ	八千代台北	勝田台	大井
耳遠き母と過せり虫時雨	八千代台北	勝田台	大井
みんみの鳴き通すとは生きること	八千代台北	勝田台	大井
百日紅真昼静まる里の墓地	八千代台北	勝田台	大井
夜濯の水音低く旅半ば	八千代台北	勝田台	大井
薬袋の数増えし夜の虫しぐれ	八千代台北	勝田台	大井
和菓子屋の忍野の水の花水	八千代台北	勝田台	大井
濃龍胆登りは険し宝永山	八千代台北	勝田台	大井
信濃路の風の軽さや赤蜻蛉	八千代台北	勝田台	大井
漁火の波間にゆらぎ星月夜	八千代台北	勝田台	大井
檜湯の連子窓より竹の春	八千代台北	勝田台	大井
仏塔の五輪光りし秋暑かな	八千代台北	勝田台	大井
生かされて深呼吸する竹の春	八千代台北	勝田台	大井
秋耕の農婦一人に畑広し	八千代台北	勝田台	大井

選評 一句目、生姜市は東京芝神明町の芝大神宮の祭で九月十一日から二十一日に及ぶのでたら祭とも言う。山のように積まれた生姜の香りは清々しいが、人出は昔ほどではない。言葉に無駄が無秋の淋しさを表現した。二句目、この所の雨はすさまじいものがある。一雨の過ぎた後の草々は雨の重さに打ちのめされたように地に伏したまま。その様子が秋の終りを感じ取った。三句目、本を読み出すと時のたつのをつい忘れる。気がつくとも夜も更けている。じっくりと読んだ本の余韻に浸りながらふと窓を見ると、美しい満月が浮かんでいた。読後の余韻が更に広がる様だ。

### リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

- この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は☎483-1151へ)。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。
- 【ゆずります・有料】▶フジ医療器製マッサージチェア(10年使用) ▶ベビーベッド用布団(新品)
- ◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。また、同センターでは、食品の放射性物質検査も行っています。

### テレビ広報 やちよNAVi

都市と農村のふれあい やちよ農業交流センター

J: COMチャンネル(デジタル放送11ch デジアナ変換放送2ch)で1～15日12時、20時30分/各15分間

PDF 広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)