



見守ってください 身近な子育て

核家族世帯が増え、ご近所のネットワークが弱まっているなか、周囲に不安や悩みを相談できず、孤独を感じながら子育てをしている親が増えています。こうした子育て中の親の孤立感が子ども虐待につながることも。近所や外出先で子育て中の親子を見かけたらやさしく声掛けをするなど、地域全体で子育てを見守り、支えていくことが虐待を未然に防ぐことにつながっていきます。

お問い合わせは、子ども相談センター☎484-2954へ。

誰もが不安を抱えながら子育てをしています

千葉県の「子育て支援・児童虐待防止に関する意識調査」では、「児童虐待と思われる行為をしたことがある(しそうなったことがある)」と答えた人の約36パーセントが「育児に疲れていたから・イライラしていたから」と答えており、子ども虐待には育児による疲れやストレスが大きく関係していることが分かります。

子育ては親の思うようにはいかないものです。ストレスや不安をうまく解消できないまま一人で抱え込むと、どんどん気持ちが落ち込んでいき、イライラの矛先が子どもに向かってしまうことも。

誰かと話すだけで気持ちが軽くなったり、解決に向けての良いアイデアが出てきたりすることもあります。不安や悩みを一人で抱え込まず、

信頼できる人に話してみたり、地域子育て支援センターや母子保健課、子ども相談センターなどに相談してみましょう。

相談窓口の一つ、子ども相談センターには、育児に関する不安や悩みを抱えるお母さんたちからの相談が多く寄せられています。25年度寄せられた相談は874件で、件数は年々増加しています。内容は「子育てに自信がない」「子どもが友達とうまく遊べない」、「泣き止むまで少し待とうと思ったが、周りの視線が気になる」など孤立した中でさまざまな悩みを抱えています。

■子ども相談センターに寄せられた相談件数

	23年度	24年度	25年度
新規	387	455	483
継続	267	227	391
合計数	654	682	874

あなたのさりげない行動が子育て中の親子の心の支えに

内閣府の「家族と地域における子育てに関する意識調査」では、「子育てをする人にとって、地域の支えは重要だと思うか」という問いに対し、約9割が「地域の支えが重要だと思う」と回答しています。

それでは「地域の支え」として私たちにできることはどのようなものがあるのでしょうか。例えば次のようなさりげない行動が、子育て中の親子の大きな心の支えになることもあります。

駅の階段や電車の乗り降りではベビーカーや荷物の持ち運びを手伝う

乗り物の中やお店で子どもがぐずっている時には、ニコッと微笑んだり、子どもをあやしたりする

このような行動は「迷惑がられるかもしれない」「他人の子どもだから」と思い、ためらってしまう人もいるかもしれませんが、こうした周囲の人たちのさりげない手助けは、子育て中の親にとって何よりありがたいものです。

大切なのは周囲の人の温かい言葉や行いで、「あなたは一人じゃないよ」というメッセージを伝えてあげることです。

近所や外出先で子ども連れの親を見かけたらできる範囲で行動してみましょう。

あなたの「見守り・声掛け」の体験談をお寄せください

子育て中の親子に対し「こんな手助けをした」「こんな手助けをされてうれしかった」などの体験談を募集しています。手紙かファクスで〒276-8501市役所子ども相談センター FAX482-9094にお寄せください。

みんなの体験を共有し、地域の見守りの輪を広げていきましょう。

子ども虐待の相談窓口

「虐待ではないか」と気になる親子や、支援が必要と思われる家庭に気付いたら、ためらわずに連絡してください。

連絡した人のプライバシーは法律で守られ、情報が間違っている場合、罰せられることはありません。

◆まずはこちらに相談を

子ども相談センター☎484-2954

祝日・年末年始を除く月曜～金曜日午前8時30分～午後5時

◆深刻な子ども虐待の場合はこちらへ

千葉県中央児童相談所☎043-253-4101

祝日・年末年始を除く月曜～金曜日午前9時～午後5時

◆24時間・365日受け付け

子ども・家庭110番☎043-252-1152

児童相談所全国相談ダイヤル☎0570-064-000

◆そのほか緊急を要する場合は

八千代警察署☎486-0110

年末年始のごみなどの収集・し尿のくみ取りの受付日程（クリーン推進課）

ごみ種類	該当地区	12月最終日	1月開始日
可燃ごみ	月・水・金曜日の地区	29日(月)	5日(月)
	火・木・土曜日の地区	30日(火)	6日(火)
資源物	紙・布・紙パック	月曜日の地区	29日(月)
		土曜日の地区	27日(土)
	びん・缶・金属類・ペットボトル	火曜日の地区	23日(祝)臨時収集
		水曜日の地区	24日(水)
		木曜日の地区	25日(木)
		金曜日の地区	26日(金)
不燃ごみ 有害ごみ	26日(金)までの各地区の該当日が最終日です。年始は1月6日(火)から通常業務になります。なお、12月23日(祝)が収集日にあたる地区は、当日臨時収集を行います。1月1日(祝)・2日(金)が収集日にあたる地区は8日(木)・9日(金)に臨時収集があります。		
	第4火曜日の地区	12月23日(祝)臨時収集	
	第1木曜日の地区	1月1日(祝)休み 8日(木)臨時収集	
	第1金曜日の地区	1月2日(金)休み 9日(金)臨時収集	

◆粗大ごみの電話受け付け 年末は12月26日(金)までです。年始は1月5日(月)からです。12月19日(金)までの受け付け分は年内に収集します。12月22日(月)以降の受け付け分は、1月5日(月)以降の収集になります。受け付けは、祝日を除く月曜から金曜日の午前9時～午後4時30分。粗大ごみ受付専用電話☎483-4506へ

◆清掃センターへのごみの持ち込み 年末は12月28日(日)までです。年始は1月5日(月)からです。持ち込みは、祝日を除く月曜から金曜日の午前8時30分～11時40分と午後1時～4時です。家庭からのごみに限り、祝日を除く毎月第3土曜日にも持ち込みできます。なお、27日(土)、28日(日)は臨時で持ち込みできます。

◆し尿のくみ取り くみ取り作業は12月26日(金)までです。年始は1月5日(月)からです。年内中の新規依頼は、12月24日(水)まで受け付けます。

【くみ取り作業についての問い合わせ】 電話で(公財)八千代市環境緑化公社☎459-0067へ

市民文化祭12月の日程		行事	日時	場所
八千代交響楽団	八千代管楽オーケストラ	定期演奏会	12月7日(日) 14時～16時	市民会館
市民コンサート			12月21日(日) 14時～16時	市民会館