

場合にはご連絡ください。【1歳6か月児健康診査】▶対象 1歳6か月～2歳未満 【3歳児健康診査】▶対象 3歳4か月～4歳未満

水痘(みずぼうそう)予防接種はお済みですか

水痘ワクチンが10月1日から定期予防接種(公費:無料)になりました。対象者には、個別に通知しています。3～5歳未満の経過措置対象者は、接種期限が3月31日(火)です。

まだ、接種を受けていない人は早めに受けてください。▶対象と接種回数 1～3歳未満…2回接種 経過措置対象者…1回接種 既に水痘にかかった人は対象外です。任意接種(自費:有料)で既に接種を受けた人は、残りの回数分の接種となります。接種時の年齢で、接種回数が変わるのでご注意ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で一緒に気持ち良く体を動かし、運動不足を解消しませんか。▶日時 1月19日(月)・26日(月)午前9時～9時30分 ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845

◆はじめての太極拳入門・全4回 無理なく、楽しく、体の芯からリラックス。市内在住または在勤の成人対象。先着20人。タオル、飲み物持参。運動のできる服装で

1月26日、2月9日・23日、3月9日いずれも月曜日、午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆薬膳から学ぶ発酵パワー・全3回

キムチ、サムゲタン、スイーツづくりを身近な食材で楽しめます。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 1月29日、2月19日、3月19日いずれも木曜日、午前9時30分～午後1時30分 費3,000円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-

5553 ◆音のファン

タジー～バレンタイン～ ピアノ、ドラム、クラリネットなど ▲やちよの演奏でフラメンコや、ディズニーの愛の世界を楽しみます。市内在住の大人対象(幼児は保護者同伴)。先着100人 2月8日(日)午後2時～3時30分(1時50分開場) 所八千代台文化セ



ンター 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

睦公民館 450-2390 手前味噌づくりにチャレンジ・全2回 味噌の効能を知り、自分だけの味噌を作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着12人。味噌を入れる容器(10リットル)、エプロン、三角布、布巾、雑巾など持参 2月13日(金)午前10時～正午、16日(月)午前9時30分～正午 費3,000円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 458-1700

◆八千代の伝承文化を習

おう「物づくり編」⑤お雛さまづくり 和紙でかわいいお雛様を作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着15人 2月7日(土)午前10時～正午 費300円 申電話か直接同館窓口へ

◆八千代の民俗文化再発見④「伝承文化の散歩道、桑納・島田」地域の史跡や文化財を見学し、八千代の民俗文化を再発見します。市内在住または在勤・在学の人対象。先着30人。飲み物持参。歩きやすい服装で 2月3日(火)午後1時10分睦公民館前集合(八千代緑が丘駅午後0時50分発船尾車庫行きバスで睦中学校下車)。午後4時頃、行々林入口バス停解散 申電話か直接同館窓口へ



少年自然の家 488-6538

◆2月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、星の一生、こいぬ座の神話。小学生以上対象 2月8日(日)・22日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日30分前から5分前まで受け付け

◆自然観察会「野鳥に親しむ会」野鳥に詳しい講師を迎え、少年自然の家野鳥観察室や周辺の地域で野鳥を観察します(悪天候の場合は中止)。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴) 2月14日(土)午前9時～11時30分 申2月13日(金)までに電話で同所へ

◆春の親子ふれあい自然体験教室 野外炊事やクラフト制作などの体験活動を通して、親子の絆を深めます。市内在住の小・中学生と保護者対象。抽選20組(一組8人以内) 3月14日(土)午前9時30分～15日(日)正午 費一人2,600円(食費、保険代など)。3月6日(金)以降に参加を取りやめる場合は、キャ

ンセル料あり 2月20日(金)必着で、往復はがきに参加者の氏名(フリガナ)・性別・年齢・住所・電話番号を記入し、〒276-0013保品1060-2少年自然の家へ郵送



環境緑化公社 458-6446

◆緑の講習会「バラの剪定講習会」春にきれいな花を咲かせるため、バラの休眠期に行う強剪定と植え替えについて学びます。バラの持ち込み可。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 1月30日(金)午後1時30分～3時30分 所勝田台公民館 申1月28日(水)までに電話か直接同公社窓口へ



八千代台東南公共センター

485-6611 ◆発掘された古代の文字「八千代市の墨書土器」市内の墨書土器及び関連する出土品の展示や解説 1月29日(木)午後1時～5時、30日(金)午前9時～午後5時、31日(土)午前9時～午後3時 指導課 481-0301 ◆小・中学校特別支援学級合同作品展 児童・生徒が一年間学習してきた成果の発表や、作品の展示などを行います 1月23日(金)午前9時～午後6時、24日(土)午前9時～午後3時 所総合生涯学習プラザ

◆特別支援教育講演会「気になる子どもの理解と実際～学校と家庭でできること～」先着150人 1月24日(土)午前9時45分～正午 所総合生涯学習プラザ 申電話で同課へ

◆子ども県展入賞作品の市内展 子ども県展の特別賞・特選・入選・佳作の作品を展示します 1月16日(金)～2月5日(木)午前10時～午後10時。3地区に分けて展示します。大和田・萱田地区 1月16日(金)～22日(木)。睦・阿蘇・村上・勝田台地区 1月23日(金)～29日(木)。八千代・高津・新木戸地区 1月30日(金)～2月5日(木) 所フルガーデン八千代

第50回関東高等学校演劇研究大会

関東大会には、1都5県(東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・静岡県・山梨県)から13校出場します。上位2校は、関東代表として、7月に滋賀県で行われる全国大会に出場します。高校生の熱い演技をぜひご覧ください 1月24日(土)・25日(日)午前9時開場 所市民会館(文化・スポーツ課)

市民伝言板

●習志野八千代心の健康を守る会から ①講演会「親のあるうちに自立生活を支えるための施設利用について」、1月23日(金)13時30分～14時30分 ②講演会「精神障害者に対する家族の関わり方を知る」さわやかなコミュニケーションを学ぶ、2月27日(金)13時30分～15時30分 ③情報交換会、3月27日(金)13時30分～16時。いずれも習志野健康福祉センター。同センター地域保健福祉課内家族会事務局 475-5152

●シンビオシス・アート展(障がいのある人たちの美術展) 1月24日(土)10時～16時、勝田台文化センター。八千代中央ライオンズクラブ(友愛みどり園内)・奥山 458-7477

●第10回カラオケ新春交流会「歌い始め」公民館登録カラオケサークルによる最後の合同交流会です。1月25日(日)9時40分開演、八千代台東南公共センター。和音の会25・結城 484-2604

●家庭婦人親善卓球大会(ダブルス) 一人でも参加可。ペアは当日抽選で決めます。市内在住または在勤の人とサークル加入者対象。2月26日(日)9時受け付け、市民体育館。1000円(昼食・保険代含む)。申し込みは2月10日(火)までに電話またはファクスで、八千代市卓球連盟・徳永 484-3051へ

ミニ・ガイド

●新年会参加者募集 身体障害者の新年初顔合わせ交流会。みんなで雑煮を食べて、笑いヨガを行います。先着30人。1月29日(木)11時～14時、市保健センター。5000円。申し込みは、1月23日(金)までに電話またはファクスで市身体障害者福祉会 485-1245、FAX(485)1329へ

●千葉県弁護士会によるクレジットサラ金無料相談 借金問題に精通した弁護士が相談に応じます。初回30分無料。申し込みは、平日10時～11時30分、13時～16時に電話で同会 043-(227)8581へ

会員募集

☆会員募集は不定期掲載。今号は8月22日までに受け付けたものを掲載

●寿料理教室 料理をつくる楽しさをテーマにした60才以上の男女による教室です。第4水曜日10時～12時、八千代台公民館。月1000円。松山 485-0031

●書道「土筆の会」楷、行、草書、かな、硬筆も。初心者歓迎。第2・4水曜日10時～12時、緑が丘公民館。入会1000円、月1500円。安成 459-0673

●大正琴つづきの会 初心者にも丁寧に指導します。第1・2・4水曜日13時～15時30分、小坂橋公民館。入会2000円、月3000円。石井 482-5867

●和裁サークル 縫い物を指導します。初心者歓迎。