

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

図書館は3月20日(金)～4月2日(木)休館します

電算システム入れ替えのため、市内全ての図書館は、3月20日(金)から4月2日(木)まで休館します。休館中は、図書館ホームページの閲覧、電話での資料の検索・予約などは利用できません。本の返却はブックポストをご利用ください。お問い合わせは大和田図書館☎482-3240へ。

国の障害者・障害児手当の申請

次の手当の申請窓口は、障害者支援課です。まだ、手続きをしていない人は、早めに申請をしてください。いずれの手当でも細かな認定基準や所得制限がありますので、ご相談ください。

【特別児童扶養手当】 ▶対象 身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねB1の障害がある20歳未満の児童を在宅で世話をしている父母または父母に代わって世話をしている養育者 ▶支給月額 1級：4万9,900円 2級：3万3,230円

【特別障害者手当】 ▶対象 重度の障害があり、日常生活で常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人 ▶支給月額 2万6,000円

【障害児福祉手当】 ▶対象 重度の障害があり、日常生活で常時特別な介

夜間・休日急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科 は、日曜・祝日・年末年始 の8:30～17:00のみ
つながらないときは、市役所☎483-1151 か消防本部☎459-2441へ。当番医は、 市ホームページでも見られます。	
やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
こども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19～22時 局番なしの☎#8000	

護を必要とする20歳未満の在宅の人
▶支給月額 1万4,140円
(障害者支援課)

年金を増やしたい人は付加年金に加入しませんか

国民年金に加入中で、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金制度があります。付加年金に加入し、国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると「付加保険料納付月数×200円」が老齢基礎年金に加算されます。

例えば、1年間の付加年金保険料4,800円(12か月分×400円)を納めると、2,400円(12か月×200円)が老齢基礎年金に毎年上乗せで支給されます。受給3年目以降も2,400円が毎年上乗せして支給されるのでお得です。

この制度は、すでに国民年金基金に加入している人は、利用できません。申し込みは年金手帳をお持ちになり、国民年金室または支所・連絡所へ。

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

過去10年間に保険料の納め忘れがある人は後納制度を利用し、保険料を納付すると将来の年金額を増やすことができます。また、納付期間が不足して年金受給資格のない人が、資格を得られる場合もあります。後納制度の利用期限は27年9月30日(水)です。早めにお申し込みください。

すでに後納制度の申し込みをした人で、17年4月以降分の納付が済んでいない人は、納付書に記載された使用期限の27年3月31日(火)までに納付してください。4月以降の納付を希望する場合は、再度申し込みが必要です。後納制度の申し込みや、納付書の再発行のお問い合わせは、お近くの年金事務所、または国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050へ。電話番号が050から始まるIP電話などからかける場合は☎03-6731-2015へ。(国民年金室)

2月の納期
納め忘れのない口座振替が便利です

固定資産税・都市計画税…	4期
国民健康保険料…	8期
介護保険料…	8期
後期高齢者医療保険料…	8期

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

2歳6か月児 歯科健診(予約制)
母子保健課

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 3月4日(水)・20日(金)、4月21日(火)午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 24年9月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

高齢者用肺炎球菌 ワクチン予防接種
健康づくり課

接種を希望する人は、送付された予診票を委託医療機関にお持ちになり、3月31日(火)までに受けてください。▶対象者 ①今年度中に次の年齢となる人 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上 ②今年度中に60歳

2月の献血

- 15日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 21日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代青年会議所主催)
- 28日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

けんこうかんりコーナー ④82

金属アレルギーについて

金属製品を身に着けて、かゆくなったり、赤くなったりしたことはありませんか?もし、そのような経験がありましたら、それは金属アレルギーかもしれません。金属アレルギーは、汗や唾液などが金属と触れることで金属がイオン化し、体内のタンパク質と結合した結果、体の免疫機能が過剰反応することで起こります。このアレルギーは、金属が直接触れている場所に生じるものや、離れた場所に生じるものがあります。症状として、皮膚にかゆみや湿疹が生じたり、お口の中では、粘膜が荒れたり、まだら模様や白いこけの様なものが生じることがあります。また、味覚にも影響することもあります。これを防ぐには、金属アレルギーの検査を受け、原因となる金属を知る必要があります。もし症状が出た場合には、原因となる金属を身に着けないことです。お口の中に金属がある場合は、影響を防ぐためにも清潔に保ち、まずは経過をみていきます。それでも改善しない場合は、それ以外の金属や非金属性材料(セラミックなど)に交換します。ご心配であれば、医療機関(歯科・皮膚科など)へご相談下さい。八千代市歯科医師会

から64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の重い障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人(すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外です)

歯科講演会「危ないよ!そのむせ」～最近、むせていませんか?～

なぜ、むせるのか。危険なむせについて、原因や検査、その対応など歯科医師がわかりやすく説明します。先着50人。▶日時 3月18日(水)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 3月13日(金)までに電話で健康づくり課へ

生活習慣病予防講演会「高血圧と健康について」

鬼倉循環器内科クリニック院長から、高血圧症の予防や病気との付き合い方などを、健康運動指導士から自分でできる簡単リラックス方法などを学びます。市内在住または在勤の人対象。先着50人。▶日時 3月9日(月)午後1時30分～3時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	1月	昨年1年間
	救急	816件	8,652件
	火災・その他	79件	829件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

市民伝言板

●米本つくし幼児教室27年度2才児入室説明会 24年4月2日(水)5時～6時、25日(木)10時から、米本児童会館。同教室☎(488)5146

●子どもネット八千代から ①子どもゆめ基金助成活動子ども体験ゆめひろば(3月1日(日)、勝田台文化センター)。(ア)サーカス体験 年少・小学6年生。30人。10時～12時30分。1000円。(イ)あそびの広場(昔遊び、みんなで踊ろう妖怪体操、打楽器体験) 年少・小学6年生。50人。10時～17時。300円。②春の親子和太鼓体験 3月23日(月)15時～16時、勝田台文化センター。年少・年長の親子。12組。4500円。申し込みは平日10時～16時に子どもネット八千代事務局☎(486)4699へ

●ガールスカウトの「ひなまつり」おだんご作りやテント体験など。小学生の女子対象(保護者同伴)。3月1日(日)9時30分～12時、村上公民館。申し込みは2月23日(月)までに、ガールスカウト千葉県第27団・花井☎(458)1257へ

●春スキーキャンプ(たかつえスキー場) 全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジテスト。小学生以下は保護者同伴。先着35人。3月26日(木)・29日(日)、26日(木)20時市役所前集合。29日(日)20時頃帰着予定。※市役所駐車場は使用できません。大人4万円、中学生・高校生3万4000円、小学生以下3万2000円(リフト代を含む)。昼食代は別途必要。宿泊先は会津アストリアロッジ。申し込みは、3月10日(火)までに電話連絡後、申込用紙に必要事項を記入し、アクセスで八千代市スキー連盟・菅根☎090(4824)6276、☎(483)0241へ

ミニ・ガイド

■手作りかんたん顕微鏡でいろいろなものを見てみよう 環境科学サークルの大学生と顕微鏡を手作りして、生き物や鉱物を観察します。小学校高学年対象。先着20人。3月1日(日)13時30分～16時、八千代公民館。1000円。申し込みは住所、氏名を電子メールで、秀明大学・田中☎(409)2642、h-tanaka@mail.shumei-u.ac.jpへ送信

■身体障害者の日帰りイチゴ狩りツアー 館山方面にイチゴ狩りに行きます。先着50人、車いす常用者4人。3月6日(金)。3000円。ボランティア同時募集。申し込みは電話かアクセスで、市身体障害者福祉会☎(485)1245、☎(483)1329へ

■危険ドラッグは「持たない・買わない・使わない」 毎年2月は薬物乱用防止広報強化月間です。危険ドラッグを使用したことによる深刻な健康被害や第三者を巻き込んだ交通事故が各地で発生しています。危険ドラッグは、合法ハーブ、アロマ、お香、バスソルト、フレグランスパウダーなどの名称で、安全であるかのように偽って販売されています。麻薬など違法な物質が入っていることもあり、使用すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難などを引き起こすことがあります。危険ドラッグは絶対に使わないでください。県業務課☎043(223)2620