

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 482-0845

◆**アーティフィシャルフラワー**で作る春のハーブリース

玄関のドアにも飾れるリースを作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着12人 3月11日(水)午前10時～正午 費1,500円 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

阿蘇公民館 488-1185 ◆**ピラティスdeスタイルUP～育児中ママ応援企画～**骨盤リセットしませんか。保育あり。先着15人。バスタオル持参 3月6日(金)午前10時～11時30分 費500円

2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ ◆**ママとあそぼう！～お話しリズムふれあい遊び～** 流行の音楽を親子で楽しめます。乳幼児と保護者対象。先着15組 2月20日(金)午前10時30分～11時45分 電話か直接同館窓口へ

高津公民館 450-0353 ◆**ベビーマッサージを体験してみよう！・全2回** 言葉が通じない赤ちゃんとのスキンシップをする方法を学びます。市内在住のまだ寝返りをしない赤ちゃんとの保護者対象。先着12組 3月9日(月)・16日(月)午前10時30分～正午 費800円(オイル代・保険代など) 2月16日(月)午前9時から電話または直接同館窓口へ

◆**粘土で作る創作人形・全4回** 世界でひとつだけのオリジナル人形を作ってみませんか。市内在住または在勤の成人対象。先着8人 3月3日・10日・17日・24日いずれも火曜日、午前10時～正午 費1,500円(材料費・保険代など) 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆**プリザーブドフラワーでアレンジメントをつくろう** 卒業や進級のお祝いに。市内在住または在勤の成人対象。先着12人 3月11日(水)午前10時～正午 費1,500円 2月16日(月)午前9時から電話または直接同館窓口へ

勝田台公民館 485-5202 ◆**子ども料理教室** 簡単でおいしいカレー、ナン

(チーズ入り)・豆乳プリンを作ります。市内在住の小学3年生～中学3年生対象。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、上履き持参 3月14日(土)午前10時～正午 費500円 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆**みんなで楽しくエコッキング～エコなイタリアン～** 環境への負荷が少ない料理を作り、地球環境やエネルギー問題について学びます。市内在住または在勤の成人対象。先着12人。エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具持参 3月6日(金)午前10時～午後1時 費500円 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-5553 ◆**草木染めとハンギングバスケット・全3回** サクラを用いた草木染めと、春を感じる草花のハンギングバスケットを作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 3月3日(火)・4日(水)・18日(水)午後1時30分～3時30分 費4,500円(材料代・保険代) 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

睦公民館 450-2390 ◆**防災講座～その時！普段の備えがあなたや家族を守ります～** どなたにもできる事前準備の仕方を、防災士がわかりやすく説明します。市内在住または在勤の成人対象。先着20人。筆記用具持参 3月1日(日)午前10時30分～正午 2月16日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

文化伝承館 458-1700 ◆**八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」③** 昔懐かしい遊びを親子で体験してみませんか。ベーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などを達人たちが指導します。小学生以上対象。先着50人 3月28日(土)午前10時～正午 電話か直接同館窓口へ

◆**八千代の伝統文化に親しむ会⑧「雑節供」** 同館主催講座受講生の子もたちによる邦楽演奏・日舞とお茶会を楽しみます。庭に設けた川に人形などを流す「身払い」も体験します。小学校低学年は保護者同伴。先着40人 3月1日(日)午前9時50分～午後0時20分 費600円(お菓子代など) 電話か

直接同館窓口へ

少年自然の家 488-6538 ◆**3月のプラネタリウム** 今晚の星空散歩、世界星空の旅、おおぐま座こぐま座の神話。小学生以上対象 3月8日(日)・22日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 当日30分前から5分前まで受け付け

◆**春の星空を見る会②** プラネタリウムと屋上での星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴) 3月20日(金)午後7時～9時 3月19日(木)までに電話で同館へ

八千代台東南公共センター 485-6611 ◆**東南子ども将棋大会** 小学校低学年と、高学年の部に分かれて対局します。市内在住の小学生以下対象。先着30人。弁当、飲み物持参 3月14日(土)午前9時30分～午後2時30分 2月16日(月)午前9時から電話か直接同センター窓口へ

総合生涯学習プラザ 487-3718 ◆**実用書道講座「汚文字脱却!! 筆ペンを取り戻せ!!」** 自分の名前などを筆ペンで書き、文字をうまく書く「コツ」を学びます。抽選10人。筆ペン持参 3月11日(水)午後2時～4時 費100円(教材費) 3月1日(日)までに電話か直接同プラザ窓口へ

◆**腰痛・肩こりスッキリ! いきいき健康体操教室** 自宅でできる、簡単ストレッチ・運動を伝授します。成人対象。抽選30人 3月13日(金)午後1時～3時 費50円(保険代) 3月1日(日)までに電話か直接同プラザ窓口へ

環境緑化公社 458-6446 ◆**緑の講習会「春の庭をデザインしよう」** 春を満喫するために、多彩な植物を使った庭のデザインの仕方を学びます。デザインしたい概要図をお持ちください。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 2月27日(金)午後1時30分～3時30分 八千代台公民館 2月16日(月)～26日(木)に電話か直接同公社窓口へ

市民体育館 485-7200 ◆**体幹トレーニング講座** 厚手のタオル、持っている人はストレッチマット持参 ①一般対象 先着40人 3月8日(日)・21日(祝)午前11時～午後1時。1回のみ参加可 費500円(保険代など) ②親子対象 先着15組(2人1組) 3月15日(日)午前11時30分～午後0時45分 費1組500円(保険代など) ③いずれも2月28日(土)までに、同館へ電話か電子メール(arena@ycp.or.jp)。メールの件名は「体幹トレーニング講座」とし、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、参加希望日を記入(②の場合は2人の氏名、年齢を記入)

ふれあいプラザ 487-1511 ◆**栄養さんと一緒に作る「手軽なヘルシークッキング！」** 市内在住または在勤の人対象。先着20人 3月13日(金)午前11時～午後2時 費500円 2月28日(土)までに電話か直接同プラザ窓口へ

指導課 481-0301 ◆**中学校技術・家庭科作品展** 市内公立中学校の技術・家庭科の学習成果を発表する機会として、生徒作品を展示します 2月28日(土)・3月1日(日)午前9時～午後4時 総合生涯学習プラザ

会員募集

会員募集は不定期掲載。1団体、年(1～12月)1回まで。今号では26年11月13日までに受け付けたものを掲載。

●**大和田剣友会(剣道)** 幼稚園児以上。随時見学できます。毎週土曜・日曜日17時30分～19時30分(子ども)、19時30分～21時(成人)。大和田小学校。入会2,000円、月2,000円(小学生以上)。山田 482-6594

●**八千代スポーツ吹矢クラブ** 腹式呼吸で健康増進。ストレス、運動不足解消にも。毎週木曜・土曜日9時30分～12時、八千代台東南公民館ほか。入会1,500円、月1,500円(月4回)。園田 484-0208

●**八千代台ギタークラブ** クラシックギターの二重奏を主とした合奏曲を練習しています。見学歓迎です。第1～4土曜日9時～12時、八千代台公民館ほか。月2,500円。伊東 450-4647

●**おおわだ朝顔会** 「夏の風物詩朝顔」大きな花が咲く、大輪朝顔を育てませんか。朝顔に興味のある人歓迎。活動期間4月～11月。大和田公民館ほか。入会1,000円、年500円。村田 485-4401

●**自強術体操** 日本最初の手技治療から工夫された運動療法。体力のない人歓迎。毎週金曜日13時～15時、勝田台会館。年3,000円、月3,000円。鈴木 459-1986

●**和裁クラブ** 和裁全般。個人指導、リフォーム可。初心者歓迎。第2・4水曜日10時～12時、大和田公民館。月1,500円。相澤 484-8583

●**みなづき会** かな文字の学習。第2・4火曜日13時～15時30分、八千代台東南公民館。入会1,000円、月1,500円。小林 482-6230

●**若葉吟詠愛好会** 漢詩や和歌の朗詠。腹式呼吸で健康増進。第2・4水曜日10時～12時、八千代台東南公民館。月2,000円。加瀬 483-7783

市民伝言板・会員募集掲載のきまり 広報広聴課 483-1151

「市民伝言板」は、市民の皆さんが市内で行う行事の案内を、「会員募集」は市内で活動するサークルなどの会員を募集するコーナーです。

■**対象団体** 原則として市内在住の人で構成される団体で、次の要件をすべて満たすもの ▶団体の事務局などが市内にあり、市内の公共施設などを活動拠点としていること ▶営利、政治、宗教を主たる活動目的とする団体でないこと ▶継続的に活動していること(概ね6か月以上の活動実績)

■**原則として、次のような内容のものは掲載できません**
▶講師自らが募集するもの ▶特定の人を対象とする行事 ▶市内の公共的な施設を会場としないもの(バス研修や野外活動などを除く) ▶事業所が行う教室、講座、講演会 ▶営利、政治、宗教を主たる目的とするもの ▶広告、宣伝を目的とするもの ▶特定の団体、個人を支援または誹謗中傷するもの ▶掲載内容と実際の活動内容が、著しくかけ離れていることが過去に確認されているもの ▶掲載の意図や内容が不明確なもの ▶このほか、行政広報としての公共性、公益性を損なうおそれがあるもの

■会員募集

- ・掲載は、原則1団体、年(1～12月)1回まで
- ・不定期掲載です。受け付け順に掲載します
- ・市内の公共的な施設が会場であること
- ・問い合わせ先は、八千代市民であること

【**必要事項**】 ①団体名 ②活動内容 ③活動日時 ④活動場所 ⑤費用(入会金・月会費など) ⑥連絡先(メール不可)

■市民伝言板

- ・掲載は、原則1団体、年(1～12月)3回まで
- ・締め切りは、発行日の40日前です
- ・市内の公共的な施設が会場であること
- ・問い合わせ先は、八千代市民であること

※会員の募集を目的とした体験会や講習会(団体が通常の活動日に実施するものなど)は、市民伝言板ではなく、会員募集として扱います

【**必要事項**】 ①掲載希望号 ②団体名 ③行事の名称 ④内容 ⑤開催日時 ⑥場所 ⑦費用 ⑧連絡先(メール不可)

■**申し込み方法** 〒276-8501市役所広報広聴課 485-4023へ郵送、ファクスまたは直接お持ちください。