

**保 健**  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 電話486-7250  
健康づくり課 電話483-4646

**母子保健課 プレママ教室**

助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、お口の健康について。  
▶日時 5月14日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物。ズボンなど動きやすい服装で ▶申し込み 電話で母子保健課へ

**マタニティ広場**

妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備や分娩のこと、子育てのことなど、たくさん聞いて不安を解消しましょう。

母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室案内を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■5月の日程 12日(火)・あいあい(八千代台南保育園内)、13日(水)・たんぱぼ(村上北保育園内)、19日(火)・すてっぷ21大和田、20日(水)・緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園内のこあらへ)

**パパとママの子育て教室(半日コース)**

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方の実習や、産後の赤ちゃんのいる生活について、パパ同士・ママ同士で話し合います。夫婦で赤ちゃんとの生活をイメージしてみませんか。先着30組。  
▶日時 5月16日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎

<b>4月の休日開庁</b>	●戸籍住民課の窓口(1階) 19日(日)午前8時30分～正午
	●納税相談(3階) 26日(日)午前9時～午後4時
	●国民健康保険料の相談(1階) 26日(日)午前9時～午後4時

える夫婦 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

**1歳6か月児歯科健診**

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には、個別に通知します。▶日時 4月17日(金)・20日(月)・23日(木)、5月20日(水)・26日(火)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年6・7月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

**27年度麻しん風しん混合予防接種(第2期)**

麻しん(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症する、非常に感染力の強い病気です。気管支炎、肺炎、脳炎など、重い合併症を引き起こすことがあります。お子さんの感染を予防し、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。27年度の接種対象者は21年4月2日～22年4月1日生まれの人です。対象者には3月末に個別通知しています。費用は無料(公費)です。  
▶実施期間 4月1日(水)～28年3月31日(木) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン



対象者には、住民登録している住所に予診票とお知らせを4月中旬頃に郵送します。接種を希望する人は、予診票を委託医療機関にお持ちください。  
▶対象 次の①または②に該当する人  
①今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人  
②今年度中に60歳から64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身体障害者手帳1級程度の重い障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人 ※すでに肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けた人は対象外です ▶期間 予診票到着後～28年3月31日(木) ▶場所 市内委託医療機関、県内予防接種相互乗り入れ協力医療機関など ▶費用 2,000円(生活保護受給者などは無料)

**情報ぎやらりー**  
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**高津公民館 電話450-0353**  
◆2歳児親子学級「たのしく子育て自分育て」

さまざまな経験を通して、人と関わる楽しさを感じる子育てをしたいと思っている保護者や、子どもとの接し方に困っている保護者に、経験豊富な講師が子育てのヒントをお話します。簡単な親子工作もあり。市内在住の24年4月2日～25年4月1日生まれのお子さんとお保護者対象。先着10組。弁当、レジャーシート、おてふき、筆記用具持参 電話4月23日(木)午前10時～正午 電話か直接同館窓口へ

◆今日からあなたも絵本作家・全11回 世界にひとつだけの絵本を作ってみませんか。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 電話4月20日・5月18日・6月15日・7月13日・8月17日・9月14日・10月19日・11月16日・12月21日・28年1月18日・2月15日いずれも月曜日、午前10時～正午 電話1,500円 電話か直接同館窓口へ



▲やっち

◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画、工作など 電話4月11日(土)午前10時30分～11時45分 当日直接同館へ

**文化伝承館 電話458-1700**  
◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに、子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。昔話の読み聞かせもあります。幼児以上対象 電話毎月第1・3水曜日午後2時～3時30分(5月6日(祝)、28年1月6日(水)を除く) 当日直接同館へ

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 電話4月26日(日)午前9時～正午 所中央消防署 電話530円(教本代など) 電話4月15日(水)までに電話

**消防本部警防課 電話459-7804**  
◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 電話4月26日(日)午前9時～正午 所中央消防署 電話530円(教本代など) 電話4月15日(水)までに電話

◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに、子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。昔話の読み聞かせもあります。幼児以上対象 電話毎月第1・3水曜日午後2時～3時30分(5月6日(祝)、28年1月6日(水)を除く) 当日直接同館へ

**ミニ・ガイド**  
■4月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：20日(月)～24日(金)8時～20時。ヘリコプター：2日(水)～5日(日)、8日(水)～10日(金)、16日(木)7時～20時。【ヘリコプター離着陸訓練】2日(水)～24日(金)7時～20時。最新の日程は、八千代市のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班 電話(466)2141  
■身体障害者手帳の障害種別・等級の決定誤りに関する問い合わせ先について 24年4月1日～26年6月11日に千葉県が交付した身体障害者手帳には、障害種別・等級の誤りがありました。誤りのあった手帳をお持ちの人は、すでに連絡しています。身体障害者手帳の障害種別・等級の確認や相談などは相談専用電話 電話043(223)2310へ。県障害福祉課 電話043(223)2306  
■振り込め詐欺にご注意ください！ 市役所や県の健康保険課職員などを騙る還付金詐欺の電話が多発しています。「医療費の過払い金を還付します」「健康保険の負担割合が変わり、払い過ぎた分をお返しします」と話し、ATMへ誘導して現金を振り込ませる手口です。還付金返還について電話で通知することはありません。このような電話があったときは、八千代警察署 電話(486)0110へご連絡ください

で同課へ(平日午前9時～午後5時)  
◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記試験と実技試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 電話6月28日(日)午前9時～午後5時 所中央消防署 電話2,550円(教本代など) 電話5月1日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)  
**地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」** 子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は全て午前10時15分～11時45分。【すてっぷ21大和田 電話486-7455】 子育て中のイライラのこと/4月15日(水) 【すてっぷ21勝田台 電話487-4827】 子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/4月24日(金)  
**勝田台中央公園小体育館 電話487-7667**  
◆卓球6か月ジュニア養成講座・全12回 小学生高学年対象。先着10人 電話4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、8月12日・26日、9月9日・23日いずれも水曜日、午後5時30分～7時30分 電話6,000円(12回分の保険代) 電話直接同館窓口へ

**ソフトバレーボール大会**  
18歳以上。混合Aの部、混合Bの部、レディースの部 電話5月9日(土)午前9時受け付け開始 所市民体育館 費一人500円 電話所定の申込用紙を4月24日(金)必着で、〒276-0007 桑橋847村山 電話458-5353へ郵送

**市民体育大会**  
【卓球】 市内在住または在勤・在学の人と八千代市卓球連盟加入者対象。一般男子(S)、一般女子(W)、シニア男女50歳以上(S)、グランドシニア男女60歳以上(W)、グランドシニア男女70歳以上(W)、中学生(S)。リーグ戦と順位別トーナメント戦 電話5月17日(日)午前8時30分から受け付け 所市民体育館 費一般600円、中学生400円 電話4月27日(月)必着で、はがきで〒276-0042 ゆりのき台7-17-1 徳永勝美 電話484-3051へ郵送。八千代市卓球連盟ホームページでも申し込み可

**4月1日から市内委託医療機関でロタウイルス予防接種を受けた人に費用の一部を助成します**  
この予防接種は任意予防接種です。効果と副反応をよく理解したうえで接種をしてください。ワクチンは2種

**市民伝言板**

●ムーンフェスタ皆既月食観望会 望遠鏡を使った皆既月食観望会。中学生以下は保護者同伴。先着100人。4月4日(土)19時～21時15分(雨天中止)、八千代台小学校。小学生以上は100円。申し込みは4月3日(金)までに、代表者氏名と人数を電子メールで八千代台西口プロジェクトに、堀田 電話(484)3333、yachiniji@gmail.comへ送信  
●勝田台長寿会連合会作品展 書・写真・絵画・手工芸などを展示します。4月8日(水)13時～17時、9日(木)9時～17時、10日(金)9時～15時、勝田台ステーションギャラリー。同会・武田 電話090(2673)3068  
●えびね蘭展示会 銘品・新花やニオイエビネなど展示。八千代えびね会の会員が育てたエビネの販売もあります。山野草展も開催。4月25日(土)・26日(日)10時～17時、ふれあいプラザ。同会・小堺 電話(483)1571  
●佐藤一美コンサート「オカリナでよみがえる昭和の日々」クラシックから童謡まで。4月27日(月)13時30分開演(13時開場)、勝田台文化センター。1000円。全日本年金者組合八千代支部・源田 電話090(5503)6287