

物持参、予約不要、当日現地集合。

●青空体操広場 ▶日時 4月28日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日いずれも火曜日、午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 八千代台近隣公園小体育館前

●お試し体操広場 ▶日時 4月23日(木)・30日(木)、午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査及び肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は当日、口頭で。▶日時 5月7日(木)午後1時～2時、5時30分～7時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 5月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、5月26日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152へ

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談に応じます。▶日時 5月19日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152へ

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	3月	1～3月
救急	660件	2,097件
火災・その他	78件	224件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30

土曜日 17:00～翌8:30

日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

子ども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの☎#8000

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

各公民館 ◆1歳児親子学級・全6回

親子で楽しく遊びながら発達段階に合わせた親の関わり方を学びます。講座終了後は、サークルとして活動することもできます。市内在住の25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者対象。各会場先着20組。対象児以外のお子さんを連れての参加はできません 開催曜日は下表を参照。時間はいずれも午前10時～正午 費500円(保険代など)。材料費などの実費は、その都度集めます 午前9時から電話か希望する各館窓口へ

会場名	電話番号	開催曜日	開設時期 開講日
阿蘇公民館	488-1185	第1・3金曜日	6月～10月 6月5日
高津公民館	450-0353	主に第1・3・5火曜日	6月～9月 6月2日
八千代台公民館	483-5553	主に第2・4火曜日	5月～9月 5月26日
村上公民館	485-5452	第1・3木曜日	5月～9月 5月21日
睦公民館	450-2390	主に第1・3火曜日	6月～9月 6月2日
八千代台東南公民館	485-4811	主に第2・4水曜日	5月～9月 5月27日
緑が丘公民館	489-4919	主に第2・4金曜日	5月～9月 5月29日
総合生涯学習プラザ	485-4811 ※受付は八千代台東南公民館	第2・4金曜日	5月～9月 5月22日

大和田公民館☎482-0845 ◆ふれあい家庭学級・全9回 「生きる力を育むイキイキ子育て」をテーマに、保護者同士が交流を深めながら、学習します。小・中学生の保護者対象。先着40人 5月26日～28年2月23日の主に第4火曜日午前10時～正午 費材料費など一部実費負担金あり 午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田公民館☎485-5202 ◆創年いきいき学級・全15回 一般教養・健康・歴史などをテーマに学びます。市内在住の60歳以上で初めて受講する人対象。先着30人。筆記用具持参 5月14日～28年1月21日の主に木曜日午後1時30分～3時30分 費600円(保険代)

午前9時から電話か直接同館窓口へ 八千代台公民館☎483-5553 ◆そば打ち入門道場・全6回 そばの香りも楽しみながら、そば打ちを習得します。詳しい内容は市ホームページをご覧ください。市内在住または在勤の成人対象。先着8人 5月15日・22日・29日、6月12日・19日・26日いずれも金曜日、午前9時30分～午後1時30分(1回目と6回目は午後3時まで) 費5,500円

午前9時から電話か直接同館窓口へ 村上公民館☎485-5452 ◆小学家庭教育学級「村上ホットマミーズ」・全6回 「元気なお母さん力を養う」をテーマに、体験教室や座談会を行います。小学生の保護者対象。先着15人 5月28日(木)～11月26日(木)の主に第4木曜日午前10時～正午 費交通費など実費負担あり 5月8日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◆中学家庭教育学級「村上グリーンカレッジ」・全6回 思春期のお子さんを持つ保護者を対象に、座談会や講話、高校見学を行います。中学生の保護者対象。先着15人 5月22日(金)から随時。午前10時～正午。詳しい日程は直接同館へお問い合わせください 費交通費など実費負担あり 5月8日(金)までに電話か直接同館窓口へ

文化伝承館☎458-1700 ◆子ども茶道入門・全7回 八千代市茶道連盟の先生(今年は裏千家)による指導で茶道や礼儀作法、伝統文化について学びます。28年2月28日(日)の雛節供のお茶会でお手伝いをします。市内在学の小学3年～6年生対象。先着20人 5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月10日、28年2月20日のいずれも土曜日と2月28日(日)午前10時～11時30分 費2,000円(抹茶・お菓子代など7回分) 電話か直接同館窓口へ

郷土博物館☎484-9011 ◆昔遊び体験 竹とんぼやコマなど昔の遊びを体験します 5月2日(土)～6日(休)午前9時～午後4時30分 電話か直接同館窓口へ

◆第1回企画展「古文書の正体～知る・見る・直す・解く～」 古文書が果たす役割について、八千代の年貢や新川などの史料を展示し解説します。また、

傷んだ古文書を再生する技術も紹介します 4月28日(火)～6月21日(日)

少年自然の家☎488-6538 ◆5月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、土星の

素顔、からす座の神話。小学生以上対象 5月10日(日)・24日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日30分前から5分前まで受け付け ◆春の星空を見る会① プラネタリウムと屋上で、春の星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象(小・中学生は保護者同伴)。先着100人 5月22日(金)午後7時～9時 5月21日(木)までに電話で同館へ

市民レクリエーション大会 ◆ターゲットバードゴルフ 羽のついたボールをゴルフクラブで打ち、傘を逆さにしたホールに入れるミニゴルフです。生涯スポーツとして気軽に楽しみませんか 4月25日(土)午前10時～正午(9時30分から受け付け) 所総合グラウンド 費300円(当日徴収) 電話で田☎485-6528へ(当日受け付け可)

東京成徳大学八千代キャンパス TSUオープンカレッジ ◆古代の朝鮮と日本～史料を通してみる～全5回 先着15人 5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日いずれも木曜日、午後1時～2時30分 費1万円 ◆公開ゴルフ講座・全12回 1ラウンド100ストロークを切りたいと思っている人対象。先着10人 5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日いずれも土曜日、午後1時～2時30分 費2万4,000円 ◆歌で学ぶ韓国語・全6回 先着15人 5月9日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日いずれも土曜日、午後2時40分～4時10分 費1万2,000円 ◆韓国語入門(前期)・全10回 先着15人 6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日・28日、8月4日いずれも火曜日、午後2時40分～4時10分 費2万円 申し込みは、いずれも電話かファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を、東京成徳大学八千代キャンパス☎488-7103、☎488-7104へ

市民伝言板

●習志野八千代心の健康を守る会から ①講演会「災害時における精神障害者の支援と対応について」、4月24日(金)14時40分～15時40分 ②(ア)家族会総会、5月22日(金)13時30分～14時30分 (イ)習志野健康福祉センターからの講話、14時40分～15時40分 ③精神障害者を家族に持つ家族の情報交換、6月26日(金)13時30分～16時 ④講演会「精神障害者の薬物療法と副作用について」、7月31日(金)13時30分～16時 習志野健康福祉センター。家族会事務局☎(475)5152

●八千代マンドリンアンサンブル合同発表会 市内4団体の合同発表会。4月25日(土)13時30分～16時(13時開場)、市民会館。同会・中村☎(459)20663

●家庭倫理講演会「生きぬく力」 強く生き抜く力を育むには、家庭のあり方がポイントです。会員の体験談を交えて講師が講演します。先着326人。4月26日(日)10時20分～12時、勝田台文化センター。1,000円。申し込みは電話で、家庭倫理の会八千代市・白野☎(484)2351へ(当日申し込み可)

●居宅介護体験教室 無雙道徳伝流居宅介護を通じて礼節と自己の精神修養を体験。武道経験の必要はありません。どなたでも参加可。運動ができる服装で。4月26日(日)9時～11時、勝田小学校。山下道場・中鉢☎090(8477)0156

●子どもネット八千代より ①「こどもまつり」ガゼで包んだ小麦粉を投げあう人間天ぷら。ジャグリング、マジック、ペーゴマなどのコーナー遊びなど。4月26日(日)10時30分～15時、村上小学校。3歳以上親子400円 ②「サーカスエンターテイメントショー」ラビッツショー。5月10日(日)16時開演。市民会館。3歳以上2,500円。チケットは市民会館八千代台文化センター・勝田台文化センターで販売 ③1歳児親子ワークショップ「ミニぴよんぴよん」。全12回コンサート、リトミック、芋掘りなど。5月21日(木)～11月26日(木)10時15分～11時45分、市民会館。1万6,000円 ④0・1・2・3歳児親子の居場所「ぴよんぴよんクラブ」。全12回 ワークショップ・茶話会。5月13日(水)～12月9日(火)10時30分～14時、ふれあいプラザ。1万2,000円。①③④の申し込みは、平日10時～16時に電話で同事務局☎(486)46999へ

●島ゆりカラオケ発表会 4月29日(祝)9時～21時、市民会館。森永☎(459)1610

●八千代ゆりのきまつり 吹奏楽、和太鼓の演奏、模擬店やフリーマーケットなど。4月29日(祝)10時～17時、八千代中央駅前ゆりのき通り。雨天決行。同実行委員会事務局☎080(3910)1638

●八千代寄席(壮遊語協会賞打)三遊亭圓王と社会人落語家三遊会による落語。5月10日(日)14時開演。八千代台自治会館。500円。シニアカレッジ八千代・辻内☎(485)4141

市役所の人事異動(4月1日付)

特別職

八千代市事業管理者 相馬清彦

部長相当職

総務企画部長 皆見隆明

健康福祉部長 中台章記

生