

知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡ください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満。3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満 ※1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。問い合わせは、電話で母子保健課へ

2歳6か月児 歯科健診 (予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 6月15日(月)・7月1日(水)・3日(金) 受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 24年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。

▶日時 5月13日(水)、27日(水)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶申し込み 予約不要。当日現地集合 ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は当日、口頭で ▶日時 5月7日(木)、6月4日(木)午後1時～2時・午後5時30分～7時、5月21日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 ☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 6月2日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月9日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎475-5152へ

■小児慢性特定疾病医療受給者証 継続申請手続きのお知らせ ▶日時 6月1日(月)～7月24日(金)午前9時～正午(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課 ☎475-5153へ

情報ギャラリー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



睦公民館 ☎450-2390

◆大菊三本立て作り・全5回 大菊三本立て作りの基本を体得します。成人対象。先着10人 ☎5月～10月。1回目は5月13日(水)午前10時～正午 費材料費など実費 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆家庭教育学級「縁ぶらす」・全4回 「子離れをした後の自分らしいライフスタイルを見つける」をテーマに、子育てが落ち着いてからの生活を考え、情報交換などを行います。青少年期の子の保護者対象。先着15人 ☎6月4日～10月29日の主に第1木曜日午前10時～正午 費材料費は実費 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 ☎458-1700

◆八千代の伝統文化を習おう「昔遊び編①」ベーゴマや竹馬、お手玉などを達人たちが指導します。年長以上対象。先着50人 ☎5月23日(土)午前10時～正午 ☎電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化に親しむ会②「舞と茶の世界～地唄舞鑑賞とお茶会～」宮中舞から発し、優雅で洗練された地唄舞を鑑賞した後、お茶(薄茶)をいただきます。お客様を一堂に招く大寄せの茶会。初めての人歓迎。先着40人 ☎5月24日(日)午後1時30分～3時30分 費600円(薄茶・和菓子代) ☎電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 ☎484-9011

◆企画展講演会「古文書の修補～白井市での実例を中心に～」古文書の保存と活用について、白井市の例をもとに本市での実績を紹介しします。先着100人 ☎5月31日(日)午後1時30分～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

◆企画展ギャラリートーク 歴史の事実を記録する古文書の魅力について、展示資料解説をします ☎5月10日(日)・17日(日)・6月7日(日)午後1時30分から各回30分程度



少年自然の家 ☎488-6538

◆自然写真・スケッチ展 植物や野鳥・昆虫、星など自然をテーマにした写真や絵手紙、スケッチなどの作品展示 ☎5月10日(日)～24日(日)午前9時～午後4時(日曜日は午後3時まで)、16日(土)・17日(日)・23日(土)は休所



消防本部警防課 ☎459-7804

◆普通救命講習 (小児・乳児) 小児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎5月30日(土)午前9時～正午 ☎中央消防署 ☎530円(教本代など) ☎5月15日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時) ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎5

月24日(日)午前9時～正午 ☎中央消防署 ☎530円(教本代など) ☎5月15日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分

【たんぼぼ ☎482-0925】自分らしく子育て/5月14日(木) 【こあら ☎450-0942】子育てしながら自分の時間をもつということ/5月15日(金)

レクリエーション大会

【グラウンドゴルフ】市内在住の人対象 ☎5月14日(木)午前8時20分受け付け、9時競技開始。予備日15日(金)・18日(月) ☎総合運動公園多目的広場 費一人500円 ☎はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書き、〒276-0046 大和田新田108-15 小倉良充 ☎450-4122 へ郵送。5月8日(金)消印有効

市民体育大会

【バドミントン】市内在住または在勤、在クラブ、在学(高校生以上)の人対象。男女シングルス、男女ダブルス各1～4部(一人1種目のみ)。予選リーグ後決勝トーナメント ☎6月28日(日) ☎市民体育館 費高校生500円・一般800円 ☎6月12日(金)までに市バドミントン協会ホームページで申し込み方法を確認。問い合わせは、同協会 ☎080-6547-7625へ

【ソフトテニス】一般男女、シニア男女。リーグ戦 ☎5月4日(祝) ☎村上コート 費1,500円 ☎電話またはファクスで永井 ☎484-6981へ

【剣道】市内在住・在勤・在学及び卒業生・市剣道連盟会員の対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 ☎6月7日(日) ☎市民体育館 費会員無料。会員以外の学生は500円・一般1,000円

☎5月15日(金)までに所定の申込用紙を〒285-0836 佐倉市生谷475-20 市剣道連盟事務局・波多野祐義 ☎043-463-1346へ郵送かファクス

【柔道】市内在住・在勤・在学・市柔道協会会員の対象。小学生・中学生、女子の部(中学生以上)、無段の部、有段の部(初段・二段・三段) ☎5月17日(日)午前9時から ☎市民体育館 費500円 ☎5月7日(木)までに所定の用紙を〒276-0045 大和田980-3 河野庄作 ☎484-2291へ郵送かファクス

【ゴルフ】市内在住・在勤の人対象。一般男子・女子、シニアの部。18ホールズストロークプレー。先着160人 ☎6月15日(月) ☎鷹の台カンツリークラブ 費5,000円(プレー代別) ☎5月10日(日)までに電話で予約後、参加費を添えて受け付け。明治ゴルフセンター(事務局) ☎450-0231、ピピゴルフリゾート ☎487-4567

やちよ農業交流センター ☎406-4778から

■そら豆・じゃがいも収穫体験 申し込みは、いずれも参加費を添えて直接同センター事務局 ☎406-4778へ。複数区画の申し込みもできます。

①そら豆収穫体験のオーナー ▶募集期間 5月5日(祝)～5月12日(火) ▶収穫時期 5月23日(土)～6月7日(日) ▶場所 島田体験農場 ▶募集区画 550区画(先着順) ▶費用 1区画1,000円(5株、約4キログラム)

②じゃがいも収穫体験のオーナー ▶募集期間 5月5日(祝)～5月19日(火) ▶収穫時期 6月20日(土)～7月5日(日) ▶場所 島田体験農場 ▶募集区画 230区画(先着順) ▶品種 男爵(80区画)、キタアカリ(150区画) ▶費用 1区画1,000円(10株、約6キログラム)

■やさしい園芸講座「基礎の基礎」 7回の講座で野菜や花作りのための基礎知識を学びます。先着25人。

▶日時 5月から11月の土曜日に毎月1回午後1時30分～3時 ▶費用 1,000円程度(実費) ▶申し込み 5月12日(火)までに直接同センター窓口か住所、氏名、年齢を明記の上 ☎406-4779へファクス

■親子料理教室 野菜たっぷりのミネストローネ、卵とベーコンのそば粉のガレットを作ります。先着16組32人。

▶日時 5月31日(日)午前10時30分～午後1時 ▶費用 一組1,500円 ▶申し込み 5月15日(金)までに参加費を添えて、直接同センター窓口へ

■米粉をつかったフルーツケーキ講習会 八千代市産の米粉とブランデーで漬けた4種類のフルーツをたっぷり使ったケーキを作ります。先着16人。

▶日時 5月24日(日)午前10時～正午 ▶費用 1,200円 ▶申し込み 参加費を添えて直接同センター窓口へ

■ヤルシェ～八千代のマルシェ～ 市内の農業者や商工業者などによる出店や音楽演奏など。「多様な方が身近にいる事を楽しみながら知る気付きの場」をテーマにしています。販売や飲食ブース、ロックバンドによる演奏など。

▶日時 5月10日(日)午前10時～午後5時 ※雨天縮小開催 ▶場所 やちよ農業交流センター ▶問い合わせ ヤルシェ実行委員会事務局 ☎481-1208

市民伝言板は8ページに掲載しています

ミニ・ガイド

■5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：12日(火)～15日(金)、18日(月)～20日(水)、25日(月)～27日(水) 7時～20時。ヘリコプター：15日(金)、21日(木)～22日(金)、26日(日)、28日(月)～29日(金) 7時～20時。【ヘリコプター離着陸訓練】15日(金)、21日(木)～22日(金)、26日(日)、28日(月)～29日(金) 7時～20時。最新の日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466) 2141

八千代フリーマーケットを5月9日(土)に開催

八千代フリーマーケット実行委員会では、家庭で不用になった物品の再利用を目的に八千代フリーマーケットを開催します。駐車場に限りがありますので、来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。※出店者の募集は終了しています

▼日時 5月9日(土)午前9時～午後1時30分。雨天時は10日(日)に順延 ▼場所 市役所駐車場(クリーン推進課)

ほたるの里の活動にご参加を

米本にあるほたるの里では、月に1回、ホテルや水辺の