

開催。日程などを、①は生後3か月頃
に訪問する母子保健推進員、②は郵送
でご案内しています。

▶内容 体重などの計測と成長の確
認、離乳食や発達の目安、子育てのワ
ンポイントの話、保護者同士の交流、
遊び場や手遊びなどの紹介 ※対象児
のいる転入世帯で参加を希望する人は、
電話で母子保健課へ



乳がんマンモグラフィ検診
4~9月生まれの人

4~9月生まれの人、医療機関で
の受診期限が9月末までです。対象者
(40歳以上偶数年齢、40歳以上奇数年
齢の前年度未受診者)には受診券を送
付しています。9月になると医療機関
が大変混み合います。5~6月は比較
的受診しやすいので、早めに予約し受
診してください。お問い合わせは健康
づくり課へ。

習志野健康福祉センターから

■ピアサポート相談(予約制) 精神障
害の経験者が相談を受けます。▶日時
6月16日(火)午前9時15分から ▶場所
習志野健康福祉センター ▶申し込み
地域保健課☎475-5152

火災・救急時には 119 番



出動件数	4月	1~4月
救急	698件	2,795件
火災・その他	63件	287件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

40歳過ぎの歯を失う三番目の原因

歯を失う主な原因は、皆さん良くご
存知の「歯周病とむし歯」です。この
二つの疾患によって、約7割の歯が失
われているといわれています。その他
の歯を失う原因として40歳を過ぎた辺
りから、歯の「破折」が三番目の原因
となってきます。この「破折」は神経
を抜いた歯に起こることが非常に多い
のですが、稀に歯周病やむし歯に罹
った事の無い歯にも起こることがあり
ます。また歯の破折は、定期的に歯科医
院に通院し歯周病やむし歯の予防処置
を受けていても防ぐ事が出来ないとい
う論文もあり、歯科医師として大変厄
介な疾患の一つです。

歯の破折の発生には、様々な原因が
あり、歯科医師側が配慮しなければな

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講
無料です。詳しくは各主催者に問
合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆綺麗な花を咲かせまし
よう あさがおの行灯作
りと土作り。市内在住または在勤の成
人対象。先着20人 時6月6日(土)午後
2時~4時 費500円(材料費実費)
☎電話または直接同館窓口へ

◆アーチェリ
ー体験教室・全3回 小学4年生~65
歳の市内在住または在勤、在学者対象。
先着10人。運動ができる服装で。道具は
同館で用意します 時6月6日・13日・
27日のいずれも土曜日午前9時~11時
所市民体育館第3 武道室 費1,000円
(3回分) 時5月22日(金)までに電話で
阿蘇公民館へ

◆2歳児・3歳児びよんびよん親子体
操・全2回 リズム・マットなど、親
子で体操します。23年4月2日~25年
4月1日生まれの子とその保護者対象。
先着15組 時6月10日(水)・24日(水)午前
10時~11時40分 費600円 ☎電話また
は直接同館窓口へ

◆手作りパン
教室 家庭で安心・安全・安価にでき
るパンづくり。市内在住または在勤の成
人対象。先着12人 時6月19日(金)午前
10時~午後1時 費1,000円 時6月12
日(金)までに電話または直接同館窓口へ

◆郷土博物館☎484-9011

◆篆刻講座 篆刻の歴史
と技術を学び、実際に石
材を用いたオリジナルの印章を製作。
抽選30人 時6月13日(土)・14日(日)午前
9時30分~午後3時30分 費1,000円
(材料費・保険料など) 時5月26日
(火)消印有効で往復はがきに、氏名、住
所、電話番号、講座名を明記の上、〒
276-0028村上1170-2同館へ郵送

◆少年自然の家☎488-6538

◆6月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、母なる
星~太陽~、はくちょう座の神話。小
学生以上対象 時6月14日(日)・28日(日)
午前10時30分から、午後1時30分から
費市内の人150円、市外の人300円
☎当日直接同館へ、30分前から5分前
まで受け付け

◆夏の親子ふれあい自然体験教室 親
子で楽しく自然と触れ合ってみません

勝田台公民館☎485-5202 ◆ベビーマ
ッサージ体験会・全2回 赤ちゃんの
のスキンシップで行うタッチケア。新
生児から6か月位の乳児と保護者対
象。先着15組。大きめのタオル1枚、
白湯やミルクなどの飲み物持参 時6
月9日(火)・23日(火)午前10時~正午 費700
円 ☎電話または直接同館窓口へ

◆季節感ある寄せ植えづくり(春) 春
や夏の植物を使って季節感豊かな寄せ
植えを作ります。市内在住または在勤
の成人対象。作業用手袋、園芸用ハサ
ミ、割り箸1膳、大きめのレジ袋など
(作品持ち帰り用)。先着20人 時5月
27日(水)午前10時~正午 費2,000円
☎電話または直接同館窓口へ

◆八千代台東南公民館☎485-4811 ◆東
南子ども茶道教室・全6回 日本の伝
統文化である茶道の基本作法を学び、
お茶に親しみます。市内の小・中学生
対象。先着24人 時6月13日(土)~11月
28日(土)の主に第2土曜日午前10時~正
午 費2,300円(保険代・抹茶・菓子代
など) ☎電話または直接同館窓口へ

◆緑が丘公民館☎489-4919 ◆親子体
操でリラックス 県民の日に親子で体
を動かして運動を楽しみ、体力アッ
プを図ります。市内在住の小学生とその
保護者対象。先着15組 時6月15日(月)
午前10時~正午 費50円(保険代2人
分) ☎電話または直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆篆刻講座 篆刻の歴史
と技術を学び、実際に石
材を用いたオリジナルの印章を製作。
抽選30人 時6月13日(土)・14日(日)午前
9時30分~午後3時30分 費1,000円
(材料費・保険料など) 時5月26日
(火)消印有効で往復はがきに、氏名、住
所、電話番号、講座名を明記の上、〒
276-0028村上1170-2同館へ郵送



少年自然の家☎488-6538

◆6月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、母なる
星~太陽~、はくちょう座の神話。小
学生以上対象 時6月14日(日)・28日(日)
午前10時30分から、午後1時30分から
費市内の人150円、市外の人300円
☎当日直接同館へ、30分前から5分前
まで受け付け

◆夏の親子ふれあい自然体験教室 親
子で楽しく自然と触れ合ってみません

か。野外炊事、ウォークラリー、グラ
ウンドゴルフ、ナイトハイクなど。市
内在住の小・中学生とその保護者対象。
1組8人以内で抽選20組 時7月18日
(土)午前9時~19日(日)正午の1泊2日
費1人2,600円(保険代、食事代、材料
代など)。参加を取りやめる場合はキャン
セル料あり 時6月26日(金)必着で、
往復はがきに参加者の氏名(フリガナ)、
年齢、性別、住所、電話番号を書き、
〒276-0013保品1060-2同所へ郵送



やちよ農業交流センター

☎406-4778 ◆梅加工

講習会・全2回 梅干は
後日持ち帰れます。市内在住または在
勤で、両日とも出席できる人対象。先
着20人(初心者優先) 時6月13日(土)、
7月10日(金)午前10時~正午 費1,500
円(材料費) 時5月19日(火)~26日(火)に
参加費を添えて直接同センターへ

◆勝田台中央公園小体育館☎487-7667

◆エアロビクス教室 成人対象。毎回
10人 時6月3日(水)から毎週水曜日正
午~午後1時 費1回500円 時当日
直接同館へ

◆市民体育館☎485-7200 ◆前期バドミ
ントン教室・全4回 初心者・初級・中
級。抽選60人 時6月4日・11日・18
日・25日のいずれも水曜日午前9時~
正午(受け付けは午前8時30分から)
費2,000円(保険代など) 時5月25日
(月)必着で、往復はがきに氏名(フリガ
ナ)、年齢、住所、電話番号、希望クラ
ス、返信先を明記し、〒276-0043萱田
1220同館へ郵送

◆環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習
会「多肉植物の寄せ植え」屋外でも
屋内でも楽しめるグリーンインテリア
に適した寄せ植えの作り方や育て方
について学びます。市内在住または在勤
の成人対象。先着20人 時6月5日(金)
午後1時30分~3時30分 所大和田公
民館 費1,000円 時6月2日(火)までに
電話または直接同公社窓口へ

市民体育大会

■クレール射撃 市内在住または在勤・
在学で銃所持許可証所有者対象。トラ
ップ公式射法、スキート公式射法
時5月17日(日) 所成田射撃場 費各
5,000円 時当日射撃場へ。午前9時
までに受け付け。荒木☎090-7633-5332

市民伝言板

●笑いヨガ&歌声サロン 笑いの科学を体感しよう。「笑顔
でよりよく生きる」実践講座。5月22日(金)14時~16時。八
千代台公民館。1000円。学び舎の会・小野澤☎090
(5445)5193

●緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ 復興を進める被
災地の方々への支援や、駅周辺のゴミゼロ作戦など。5月24
日(日)10時~15時(前夜祭は5月23日(土)17時~20時)、八千代
緑が丘駅南口・北口広場。コンサート、バラのふれあいプ
ース、バラのキャンドル、模擬店、フリーマーケット、子ども工
作教室など。同実行委員会・村木☎(450)5928

●さつき盆栽展示会 山野草の展示を行います。5月29日
(金)~31日(日)9時30分~16時(31日(日)は15時まで)。勝田台文
化センター。八千代市さつき会・松戸☎(483)7001

●社交ダンスパーティー 技術発表、トライアルあり。5月
30日(土)13時~16時30分。八千代台文化センター。1000
円(軽飲食付き)。Mダンスクラブ・大矢☎090(984)1
612

●大人のための語りの会 日本の昔話から外国の話まで。
5月31日(日)13時開場、13時30分開演。勝田台文化センター。
語りの会やちよ・真鍋☎080(6502)4455

●第12回「クラシックギターとカステイジャーノを楽しむ
会」「プラテロと私」ラ・パロマ「告白のロマンサ」ほ

リサイクル・ガイド

消費生活センター☎485-0559

●この欄のお問い合わせは消費生活セ
ンターへ。受け付けは、土曜・日曜日、
祝日を除く午前8時30分から午後5時
まで(午後4時~5時は☎483-1151へ)
市内在住の人が対象です。企業・営利
団体は利用できません。

【あげます】▶海外旅行用スーツケ
ース ▶食器(湯のみセット) ▶コン
ビ製ベビーバス一式(湯温計ビジョン
付き・新品) ▶ベビー敷布団一式(ガ
ーゼケット、プランケット付き) ▶椅
子4脚(ムク材) ▶ぬいぐるみ(7人

の小人、1つのサイズ20cm) ▶アッ
プリカ製ベビーカー(B型) ▶ヤマハ製
電子キーボード ▶梅干し用カメ(7ℓ)
【ゆずります/有料】▶綿敷毛布(シ
ングル2枚・新品) ▶プリーツスカ
ート(2枚) ▶卓上ミシン ▶火鉢
(睡蓮鉢) ▶マージャン台(機械なし)
▶大和田中学校体操用ハーフパ
ンツ(Lサイズ) ▶大和田中学校半
袖体操服(Mサイズ) ▶一輪車 ▶自
転車用チャイルドシート(後部座席用)

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情
報コーナーもご利用ください。また、
同センターでは、食品の放射性物質検
査(予約制)も行っています