

すくすく育て八千代の子

八千代ふるさと親子祭「こいのぼり大遊泳」



▲「わあー大きいなあ」と間近に見るたくさんのこいのぼりに大興奮。こいのぼりを触ろうと大はしゃぎで手を伸ばしました

八千代ふるさと親子祭実行委員会が主催する「こいのぼり大遊泳」が4月29日～5月6日に行われました。子どもたちの健やかな成長を願い、昭和63年から行っているもので、今では新川沿いの春の風物詩となっています。初日の朝8時、ゆらゆら橋前に集合したのは、市少年野球連盟のメンバー約40人。市民から寄贈されたこいのぼりを1匹1匹丁寧に結びつけ、9時を回る頃には100匹を超える色とりどりのこいのぼりと新川名物「うなぎのぼり」3匹が大空を優雅に泳ぎました。多くの家族連れでにぎわうなか、初節句を迎える親子の姿も。「このこいのぼりのように元気いっぱい育てほしい」とわが子の成長を願いました。

今号の紙面から

- ◆国民健康保険料の改定……2～3
- ◆がん検診・特定健診を受けましょう……3
- ◆空間放射線量の測定結果……2～3
- ◆公民館を活用しましょう……4
- ◆福祉総合相談室を設置……5

募集 八千代市職員

27年10月1日付け採用の八千代市職員を募集します。募集要項と申込用紙は、市役所職員課、支所・連絡所で配布、または市ホームページからダウンロードできます。郵送を希望する人は、「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用封筒(角2。返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-8501市役所職員課へ郵送してください。

▼募集職種 ①一般事務職(身体障害者対象) ②土木職(大学卒) ③保育士(大学卒・短大卒・高校卒) ▼募集人数 いずれも若十名 ▼受験資格 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次の条件をすべて満たす人 (ア)身体障害者手帳の交付を受けている人、(イ)自力で通勤でき、介助者なしに職務の遂行が可能な人、(ウ)通常の勤務時間に対応できる人、(エ)活字印刷文の試験問題に対応できる人、(オ)口頭による対応ができる人
②昭和60年4月2日以降に生まれた人 ③大学卒:昭和60年4月2日以降に生まれた人 短大卒:昭和62年4月2日以降に生まれた人 高校卒:平成元年4月2日以降に生まれた人 ▼試験日 1次試験(筆記):6月28日(日) ▼申込書受付期間 5月15日(金)～6月5日(金) ※詳細は募集要項でご確認ください。問い合わせは職員課(487)5111へ

27年度も臨時福祉給付金を支給します

昨年度に引き続き、27年度も臨時福祉給付金を支給します。内容や申込方法など詳しくは、6月14日(日)の新聞に折り込むチラシをご覧ください。新聞を購読していない人で、チラシを希望する場合は、臨時福祉給付金グループまでご連絡ください。※27年度の給付金の支給開始は10月頃を予定しています (臨時福祉給付金グループ)

27年国勢調査の調査員を募集しています

27年10月1日を調査期日として実施される総務省所管「平成27年国勢調査」の調査員を募集します。
▼業務内容 事務説明会への出席、調査書類の配布・回収など
▼期間 8月中旬から10月下旬頃
▼資格 市内在住の成人(警察、選挙、税務事務に従事していない人)
▼報酬 1調査区あたり3万5000円程度
▼応募方法 住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を電話で統計調査室(483)1151へ ※5月29日(金)までに統計調査室へお越しいたゞき、申込書の記入と証明書用写真の撮影をお願いします (統計調査室)



保険料を改定しました

国民健康保険制度は、地域住民の医療を確保する国民皆保険制度の基幹的役割を果たすものです。重要な役目を担うこの制度は、将来にわたり持続可能なものにしなければなりません。このため、平成20年度から据え置いている保険料を27年度から改定することになりました。

保険料改定の趣旨

国民健康保険は、高齢化の進展や高度医療技術の進歩など、さまざまな要因で医療給付費が増加しています。後期高齢者支援金や介護納付金の負担分も増加し、非常に厳しい財政運営を強いられている状況の中、27年度も歳出額のさらなる増加が見込まれています。このため、保険料の改定を行うことになりました。

市では今後、重症化予防など保健事業の推進などの取り組みを行い、安定した国民健康保険事業の運営を図ります。

支援分と介護分の料率を改定 医療分は据え置き

国民健康保険料には、加入者が病気やけがをしたときの医療費に充てられる医療分(医療給付費)に加え、後期高齢者医療制度を社会全体で支える観点から、国民健康保険や全国健康保険協会などの75歳未満の現役世代が負担する支援分(後期高齢者支援金)と、介護保険事業を支えるために40歳から64歳までの加入者が負担する介護分(介護納付金)が含まれます。

国から全国の市町村に割り当てられる支援分と介護分の負担金は、納付された国民健康保険料の中から支払うことになっていますが、近年、負担金が保険料を大きく上回る状況が続き、25年度は約7億3,000万円の不足となりました。このままではさらに不足額が膨らむことも予想されるため、保険料で負担金を賄えるように、支援分と介護分の料率を改定することになりま

した。なお、医療分の料率は据え置きました。

賦課限度額を引き上げ

政令で賦課限度額の法定限度額が定められており、自治体はその範囲内で賦課限度額を定めることができます。27年度は政令が改正され、法定限度額が引き上げられました。

一般的に、賦課限度額を引き上げると、高所得層の保険料の負担が増え、中間所得層の保険料負担が軽くなる効果があります。また、保険料率の上昇を抑え、所得による保険料の負担を公平にします。今回は、医療分、支援分、介護分の賦課限度額を、新たな法定限度額まで引き上げることになりました。

軽減判定所得を見直し

国民健康保険料には、世帯主を含めた加入者の総所得金額等の合計(軽減判定所得)が一定の基準以下の場合、保険料の均等割額と平等割額が軽減される制度があります。

国は今回の政令改正で、低所得層の保険料の負担を軽くするために、27年度は「2割軽減」と「5割軽減」の軽減判定所得の基準を緩和し、軽減対象の範囲を拡大しました。

■軽減判定所得の基準の改定

| 軽減割合 | 改定前 | 改定後 |
|------|-------------------------|--------------------|
| 7割 | 33万円以下 | 同左 |
| 5割 | 33万円+(24万5,000円×加入者数)以下 | 33万円+(26万円×加入者数)以下 |
| 2割 | 33万円+(45万円×加入者数)以下 | 33万円+(47万円×加入者数)以下 |

■国民健康保険料の内訳と改定内容

| 国民健康保険料 | 医療給付費分 (医療分) 国民健康保険事業分 | 改定前 | | 改定後 | |
|---------|---|-------|------------|----------|------|
| | | 所得割率 | 均等割額 | 所得割率 | 均等割額 |
| | | 5.97% | 2万7,100円 | 同左 | 同左 |
| | | | 2万6,300円 | | |
| | | | 賦課限度額 51万円 | | 52万円 |
| | 後期高齢者支援金分 (支援分) 後期高齢者医療制度の支援として負担する金額 | 改定前 | | 改定後 | |
| | | 所得割率 | 1.40% | 2.16% | |
| | | 均等割額 | 6,200円 | 8,800円 | |
| | | 平等割額 | 6,100円 | 8,600円 | |
| | | 賦課限度額 | 16万円 | 17万円 | |
| | 介護納付金分 (介護分) ※40～64歳の人のみ 介護保険事業として負担する金額 | 改定前 | | 改定後 | |
| | | 所得割率 | 1.30% | 2.11% | |
| | | 均等割額 | 1万900円 | 1万6,600円 | |
| | | 賦課限度額 | 14万円 | 16万円 | |

今回の料率改定の詳しい説明は、加入世帯の世帯主宛に5月下旬にお知らせする予定です。お問い合わせは、国保年金課 483-1151へ。

今年度は、第六期の計画を立て、定点測定を年2回、詳細測定を年1回、そのほかの公共施設の測定などを実施します。また、放射線測定器の無料貸し出しも行います。(環境保全課)

| 地区名 | 地点数 | 26年7月 | | | 27年2月 | | |
|--------------|-----|-------|------|------|-------|------|------|
| | | 最小値 | 最大値 | 平均値 | 最小値 | 最大値 | 平均値 |
| 勝田台 | 54 | 0.05 | 0.09 | 0.07 | 0.04 | 0.09 | 0.07 |
| 保品 (もえぎ野) | 88 | 0.05 | 0.13 | 0.08 | 0.05 | 0.12 | 0.08 |
| 小池 | 71 | 0.06 | 0.12 | 0.08 | 0.06 | 0.15 | 0.09 |

※測定値の単位は、マイクロシーベルト/時

「平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法」が除染に係る基準として定める毎時0.23マイクロシーベルト以上の環境汚染が面的に確認されていた3地区について、時間の経過に伴う除染効果の推移やウェザリング効果の状況を把握するために2回実施しました。結果は次のとおりです。

■詳細測定

| 施設名 | 平成26年5月 | | 平成26年11月 | |
|-------------|---------|------|----------|------|
| | 1.0m | 0.5m | 1.0m | 0.5m |
| 睦北保育園 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.09 |
| 睦中学校 | 0.10 | 0.11 | 0.10 | 0.10 |
| むつみ台児童公園 | 0.09 | 0.10 | 0.08 | 0.10 |
| 米本南保育園 | 0.07 | 0.07 | 0.05 | 0.05 |
| 米本南小学校 | 0.09 | 0.10 | 0.08 | 0.08 |
| もえぎの公園 | 0.12 | 0.13 | 0.10 | 0.10 |
| ゆりのき台保育園 | 0.09 | 0.09 | 0.11 | 0.12 |
| 萱田南小学校 | 0.11 | 0.12 | 0.11 | 0.12 |
| 飯綱近隣公園 | 0.11 | 0.11 | 0.09 | 0.10 |
| 八千代市役所 | 0.08 | 0.09 | 0.09 | 0.08 |
| 緑が丘はぐみの杜保育園 | 0.09 | 0.09 | 0.07 | 0.07 |
| 東高津中学校 | 0.10 | 0.11 | 0.10 | 0.10 |
| 高津運動公園 | 0.10 | 0.11 | 0.09 | 0.09 |
| 村上北保育園 | 0.08 | 0.08 | 0.06 | 0.06 |
| 村上北小学校 | 0.10 | 0.09 | 0.08 | 0.09 |
| 村上中央公園 | 0.11 | 0.11 | 0.10 | 0.10 |
| 茶々おわだみなみ保育園 | 0.11 | 0.11 | 0.11 | 0.11 |
| 八千代中学校 | 0.08 | 0.08 | - | - |
| 八千代台近隣公園 | 0.09 | 0.09 | 0.09 | 0.09 |
| 勝田台南小学校 | 0.08 | 0.08 | 0.06 | 0.06 |
| 勝田台中学校 | 0.10 | 0.10 | 0.08 | 0.08 |
| 梵天塚公園 | 0.11 | 0.11 | 0.08 | 0.08 |

放射線量測定を実施しています。26年度は、第五期自主空間放射線量測定計画を策定し、定点測定と詳細測定を実施しました。その結果、毎時0.23マイクロシーベルト以上が測定された地点はありませんでした。詳しい結果は市ホームページをご覧ください。

■定点測定
前年度までに実施した定点測定箇所22施設について、時間の経過に伴う除染効果の推移やウェザリング効果の状況を把握するために、空間放射線量の測定を施設ごとに5地点ずつ、2回実施しました。※測定値は5地点の平均値で、単位はマイクロシーベルト/時。八千代中学校は耐震工事のため11月の測定はできませんでした。



「がん検診・特定健診」を受けましょう

がんや生活習慣病などの病気を早期発見するため、市が費用の9割を負担し、市内の医療機関や保健センターで検診を行っています。定期的に検診を受けて、健康管理に役立てましょう。問い合わせは、健康づくり課 483-4646へ。

■対象者に案内と受診券を送付しました



封筒の中に切り取って使用する受診券が入っています



対象者（27年3月31日現在の住民登録者）に「平成27年度検診のご案内」と「受診券」を送付しました。封筒を開けて、検診の受け方などを確認してください。宛て名の下に、切り取って使用する受診券があります。受診時は必ずお持ちください。27年度から、がん検診と特定健康診査等受診券を一枚にまとめて送付しています。

まだ届いていない人や、4月1日以降に転入した人で検診を希望する人はご連絡ください。

■検診の対象にならない人

- ・職場検診や家族検診などを受ける機会のある人（ただし重複しない検診項目に限り、市の検診を受けることができます）
- ・他市区町村へ転出した人
- ・特定健診は、受診するときに八千代市国民健康保険・千葉県後期高齢者医療保険以外の健康（社会）保険などに加入している人

■受診期間

27年12月末までに受診してください。医療機

関で乳がん検診（マンモグラフィ）を受診する場合は、生まれ月で受診期間が異なります。4月から9月生まれの方は9月末までに、10月から3月生まれの方は7月から12月末までに受診を。秋から冬にかけて、受診者が集中するので、受診券が届いたら早めに受診してください。

■集団検診

下記の同日実施コースを設定しています。申し込みは、5月25日（月）締め切りです。

▶Tコース 特定健診＋胸部レントゲン＋前立腺がん検診 対象／特定・胸部が40歳以上、

前立腺が50歳以上

▶Fコース（保育あり） 乳がん検診（マンモグラフィ）＋子宮頸がん検診 対象／40歳以上偶数年齢、または40歳以上奇数年齢で前年度未受診者

▶Jコース（保育あり） 乳がん検診（超音波）＋子宮頸がん検診 対象／30歳代偶数年齢 ※その他、各種コースの設定があります

詳しくは、「受診券」と同封の「平成27年度 検診のご案内」、または市ホームページをご覧ください。

◆検診内容

【平成28年4月1日時点の年齢】

| 検診名 | 対象者 | 自己負担金 | | 検診方法 |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---|---|
| | | 個別検診 | 集団検診 | |
| 胸部レントゲン検診（結核・肺がん）※1 かくたん 喀痰細胞診 | 40歳以上 | 200円 | 200円 | 肺全体のレントゲン撮影 喀痰細胞診は必要と判断された人のみ実施 |
| | | 500円 | 500円 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 1,600円 | 1,300円 | バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影 |
| 大腸がん一次検診 | 40歳以上 | 200円 | 200円 | 2日分の便を採取。便中の血液を検査 |
| 前立腺がん検診（男性） | 50歳以上 | 400円 | 400円 ※2 | 血液中のPSA（前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー）を測定する検査 |
| 乳がん検診（女性） | 超音波 | | 500円 | 乳房に超音波を当てる画像検査 |
| | マンモグラフィ | 30歳代偶数年齢 | | |
| | | 40歳以上偶数年齢 40歳以上奇数年齢 前年度未受診者 | 700円 | |
| 子宮頸がん検診（女性）※3 | 20歳以上偶数年齢 | 500円 | 500円（頸部のみ） | 子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無などを検査 |
| | 20歳以上奇数年齢 前年度未受診者 | | | |
| 成人歯科健康診査 | 40歳以上 | 800円 （70歳以上は無料） | | むし歯や歯周病の有無など口の中の状態や清掃状況を調べる |
| 肝炎ウイルス検査 ※4 | 40歳 | 無料 | | 血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 |
| | 41歳以上未受診者（希望者） | 600円 （70歳以上は無料） | | |
| 特定健康診査および健康診査 | 八千代市国民健康保険加入の40歳から74歳 | 800円 | 800円 | ①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定（身長・体重・腹囲） ⑤尿検査（糖・蛋白） ⑥血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能） ※5詳細検査（心電図・眼底検査・貧血検査） |
| | 千葉県後期高齢者医療保険加入者 | 無料 | 無料 | |
| | 生活保護受給者40歳以上 | 無料 | 無料 | |
| 人間ドック | 国保年金課 | 八千代市国民健康保険加入の40歳から74歳 | 助成額については、各担当課にお問い合わせください。事前に申請が必要です。☎483-1151 | 基本項目（特定健診・胃がん・大腸がん・胸部レントゲン）＋医療機関ごとの検査項目 |
| | 長寿支援課 | 千葉県後期高齢者医療保険加入者 | | |

※1 胸部レントゲン検診…会社などで受診機会があると思われる人には、胸部レントゲン検診の受診券は送付していません
 ※2 前立腺がん検診…集団検診は、特定健診と併用の場合のみ受診できます
 ※3 子宮がん検診…子宮体部がん検診は、医師が必要と判断した場合のみ実施します（個別検診のみ）
 ※4 肝炎ウイルス検査…41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検査を受けておらず、今回受診を希望する人はご連絡ください
 ※5 特定健診の詳細検査…心電図・眼底検査は、前年度結果と当年度結果から、血糖・脂質・血圧・腹囲の4項目すべての基準値に該当し、医師が必要と判断した場合のみ実施できます。貧血検査は、貧血の既往や診察で貧血が疑われる場合が対象です

第五期空間放射線量測定の結果と計画

市では、一定期間ごとに計画を策定し、自主的に公共施設の空間

八千代市第2次行政財政改革大綱前期推進計画（平成27年度版）を策定

市では、第2次行政財政改革大綱前期推進計画の取組項目について、進捗状況などを踏まえ見直しを行い、27年度版として策定しました。27年度版では、「公民館施設利用の有料化」、「男女共同参画センター施設利用の有料化」の2項目を新たに取組項目とし、12項目の取組内容を変更しました。27年度版の計画は、市ホームページ、市役所情報公開室、図書館で見ることができます。（行政財政改革推進課）

八千代市公共施設等総合管理計画（素案）に対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、八千代市公共施設等総合管理計画（素案）への意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。※意見に対する個別回答は行いません

▼募集期間 5月15日（金）～6月15日（月）必着 ▼公表場所 公共施設マネジメント推進課、情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する募集要項に記載（公共施設マネジメント推進課）

6月議会は6月30日開会予定

27年第2回定例会は、6月3日（水）午前10時に開会予定です。会議の日程などは開会予定日の約1週間前に決定。請願・陳情は開会日の午後5時までに受け付けたものが、今期定例会で協議されます。

■インターネット中継 本会議を市ホームページで生中継します。通常は会議の翌日（土曜・日曜日を除く）から録画中継でも見ることができます。詳しくは議会事務局 ☎（483）1151へお問い合わせください。（議事課）



公民館を活用しましょう

公民館は身近な「生涯学習施設」。今年もさまざまな学びと出会いの場を用意しました。ぜひ公民館をご利用ください。ここでは公民館の利用方法をご紹介します。また、各公民館の講座については7ページの情報ぎやりに掲載しています。

公民館でできること

主催講座に参加

公民館主催の講座は広報やちよや市ホームページ、総合生涯学習プラザホームページ「まなびネットやちよ」などに随時掲載していきます。講座ごとに記載されている方法で申し込んでください。

サークル活動に参加

市内9つの公民館にはたくさんのサークルが登録されています。詳しくは市ホームページや各館の窓口、電話でお問い合わせを。希望のサークルが見つかったら、代表者の連絡先を確認し、直接申し込んでください。なお、定員などにより希望に添えない場合もあります。

施設を借りる

学びや集会の場として、5人以上の団体に原則月2回まで貸し出します。詳しい利用方法は、各公民館にお問い合わせください。

【休館日】毎月第3日曜日、祝日、12月27日～1月4日 ※八千代台・八千代台東南・緑が丘公民館は祝日も開館

家庭教育学級

3歳児から中学生の保護者を対象に、家庭の教育力を高め、楽しくゆとりを持って子育てができるよう家庭教育学級を開催しています。一人で悩まずに、仲間と一緒に楽しく学習しませんか。費用は実費です。詳しくは各公民館へ。右上に家庭教育学級の日程などを掲載しています。

▶申込方法 電話か直接各公民館窓口へ。(一部学校申し込みあり)

■家庭教育学級の日程など

| 館名 | 講座名・回数 | 対象/定員 | 内容・日程 時間は主に午前10時～正午 | 申込み |
|--------|----------------------|----------------------|--|---------|
| 大和田 | 思春期セミナー・全2回 | 小(高学年)・中学生の保護者/先着40人 | 子どものサインのを見つけ方・トーク&トーク、講演会への参加。開6月8日(月)、7月2日(木) | 電話か窓口へ |
| 阿蘇 | ASO家庭教育学級・全4回 | 小・中学生の保護者/先着15人 | 親と子のかかわり方を学びます。学年・学区外を超えた親同士の情報交換の場。筆記用具持参。開6月～11月の主に火曜日 | 電話か窓口へ |
| 高津 | 高津フレンズ・全6回 | 高津地区の小学生の保護者/先着20人 | 地域とともに歩む「共育」のすすめ～子育てに関する知識や情報を得たり、親子での共通の体験を通じて、家庭でのふれあいや子どもとのかかわり方について考える。開6月～12月の主に水曜日 | 電話か窓口へ |
| 勝田台 | 家庭教育講座(小学校編)・全3回 | 小学生の保護者/先着20人 | 学習・体験・講話などを通して大切な課題について学ぶとともに、親子や親同士のコミュニケーションを図る。筆記用具持参。開7月～9月 | 電話か窓口へ |
| | 家庭教育講座(中学校編)・全2回 | 中学生の保護者/先着20人 | 学習・講話などを通して大切な課題について学ぶとともに、参加者同士のコミュニケーションに役立てる。筆記用具持参。開7月～10月 | 電話か窓口へ |
| 八千代台 | 緑・全3回 | 小・中学生の保護者/先着15人 | 「安全に暮らす」をテーマに保護者の情報交換の場を図る。ネット被害に関する講習会や組みひもの体験学習等。開6月24日(水)、7月2日(木)、9月9日(水) | 電話か窓口へ |
| 睦 | コスモス・全5回 | 睦小学校児童の保護者 | 睦小PTAとの共催。「家庭における親の役割」について考えます。施設見学・科学実験等予定。開6月～28年2月 | 学校配付申込書 |
| | グリーングラス・全4回 | 睦中学校生徒の保護者 | 睦中PTAとの共催。テーマは「子どもに輝く笑顔と安心を」。講師と一緒に親同士の交流を深めます。子育てトーク・校長講話・料理等予定。開6月～12月 | 学校配付申込書 |
| 八千代台東南 | ひだまりマミーず・全6回 | 3歳児以上の未就学児の保護者/先着24人 | ママたちの交流を深めます。子育てに関する講話やフリートーク、料理、小物作りなど。開7月～28年1月の火曜日 | 電話か窓口へ |
| 緑が丘 | 家庭教育学級フレッシュグリーンズ・全4回 | 市内小学生親子/各回先着20組 | 「親子のコミュニケーションを大切に」をテーマにさまざまな親子体験学習を通し、親子の関係を深めます。開6月～28年2月 各回募集 | 電話か窓口へ |

【費用】実費。詳しくは各館にお問い合わせください。※村上公民館については4月15日号に掲載済みです

市内に9つの公民館

| | | |
|------------|-----------|-------------|
| ■大和田公民館 | ☎482-0845 | 大和田792 |
| ■阿蘇公民館 | ☎488-1185 | 米本1359 |
| ■高津公民館 | ☎450-0353 | 高津832-1 |
| ■勝田台公民館 | ☎485-5202 | 勝田735-7 |
| ■八千代台公民館 | ☎483-5553 | 八千代台西1-8 |
| ■村上公民館 | ☎485-5452 | 村上1113-1 |
| ■睦公民館 | ☎450-2390 | 島田台756 |
| ■八千代台東南公民館 | ☎485-4811 | 八千代台南1-11-6 |
| ■緑が丘公民館 | ☎489-4919 | 緑が丘3-1-7 |

まなびネットやちよをご利用ください

サークル紹介や講座など生涯学習情報が掲載されたポータルサイトです。

また、市内施設の空き状況などの情報を下記QRコードからチェックできます。



携帯電話版
QRコード



スマートフォン版
QRコード

募集

初夏の自然観察会の参加者

桑納川周辺の自然観察会を行います(小雨決行)。先着20人
 ▼日時 6月6日(土)午前9時30分～11時30分 ▼集合場所 安養院前(桑橋) ▼講師 自然観察指導員 ▼参加費 50円(保険料)
 ▼持ち物 肌を露出しない歩きやすい服装、手袋、帽子、飲み物、保険証、筆記用具 ▼申し込み 電話で6月1日(月)までに環境政策室(483)1151へ

「ガキ大将の森」キャンプ場の利用を先着順で受け付けています

「ガキ大将の森」キャンプ場は、青少年のための野外活動体験施設で、キノコ型宿泊棟(キャビン)を使って手軽にキャンプができます。バーベキューや飲酒・喫煙は禁止です。

▼対象 ①市内に本拠地がある少年関係団体とその引率者 ②市内在住で、中学生以下の子どもがいる家族 ※いずれも20歳以上の引率者がいること ▼利用期間 7月1日(水)～10月31日(土) ▼利用時間 ①宿泊(1泊のみ)：午後2時から翌日午後1時まで ②一時利用：午前9時から午後4時まで ▼費用 無料(薪代は実費)
 ▼申し込み 電話か直接青少年課窓口で予約後、申請書などを使用予定日の1か月前から7日前までに同課窓口へ直接提出。詳しくは青少年課(481)0306へ (青少年課)

千葉県議会議員選挙(八千代市選挙区)の結果

4月12日に行われた千葉県議会議員選挙(八千代市選挙区)の選挙結果は次のとおりです。八千代市以外の選挙区の結果については、選挙管理委員会へ (選挙管理委員会)

| 【投票結果】 | | 【投票結果】 | | |
|--------|---------|--------|---------|--------|
| 候補者氏名 | 党派 | 得票数 | 投票率 | |
| 当選 | 茂呂 つよし | 自由民主党 | 1万8055票 | 36.43% |
| 当選 | 横山 ひであき | 公明党 | 1万3036票 | 36.47% |
| 当選 | 石井 としお | 民主党 | 1万198票 | 36.45% |
| 当選 | 上野 ひろつぐ | 日本共産党 | 8258票 | |
| 当選 | てじま 淳一 | 維新の党 | 4539票 | |

※有効投票 5万4086票
 ※無効投票・他 1091票

4月1日から生活困窮者自立支援制度がスタート

福祉総合相談室を設置しました



27年4月1日施行の「生活困窮者自立支援法」に基づく、「自立相談支援事業」を行う、福祉総合相談室を設置しました。「住居確保給付金」、「家計相談支援事業」なども行う、さまざまな事情で困っている人のための相談窓口です。

困ったことは福祉総合相談室で相談を

「相談したいけど、どこに行っていかわからない」ということはありませんか。福祉総合相談室は、生活、仕事、健康、お金、高齢者福祉、障害者福祉など、さまざまな相談の窓口です。窓口の相談はもちろん、電話での相談もお受けしています。窓口に来るのが難しい人には相談支援員が家庭訪問し、話を聞きます。一人で悩まずにご相談ください。皆さんの悩みや問題の解決を一緒に考えます。

生活困窮者自立支援法とは

現在、経済的に厳しい状況にあり、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人を対象に、自立相談支援事業の実施、住居確保給付金の支給、家計相談支援事業などの生活困窮者に対する自立の支援を行うことにより、生活困窮者の自立の促進を図ることを目的とした制度です。

【相談例】

- 仕事が続かない
- なかなか仕事が見つからない
- 家賃が払えなくなってしまった
- 電気やガスなどの公共料金を滞納している
- 家計のやりくりが大変
- 家庭のことで相談したい
- 引きこもりやニートで悩んでいる

家賃・家計の支援も行います

住居確保給付金の支給

家賃相当額を支給します

離職などにより住居を失った人や、失うおそれのある人には、就職に向けた活動をするを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

【支給要件】

- ①離職などで経済的に困窮し、住居を失った、または住居を失うおそれがある人
- ②申請日において65歳未満であり、離職などから2年以内の人
- ③離職前に主たる生計維持者であった
- ④申請した月の、申請者及び申請者と同一世帯

- の人の収入の合計額が基準額以下である
- ⑤申請日時時点で、申請者及び申請者と同一世帯の人の預貯金の合計額が基準額以下である
- ⑥ハローワークに求職の申し込みをし、誠実・熱心に常用就職を目指した求職活動を行うこと
- ⑦国の雇用施策による貸付（職業訓練受講給付金）や地方自治体などが実施する類似の給付などを、申請者及び申請者と同一世帯の人が受けていない
- ⑧申請者及び申請者と同一世帯の人のいずれもが暴力団員でない

※詳しくは福祉総合相談室へお問い合わせを

家計相談支援事業

家計の立て直しをアドバイスします

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、自ら家計を管理できるよう、支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。

社会福祉協議会でも相談できます

次の2か所で相談を受けます。

| 名称 | 場所 | 連絡先 | 受付時間 |
|---------------------|--------------|-----------------------------|------------------|
| 福祉総合相談室 (健康福祉課内) | 市役所 新館2階 | 483-1151(代表) 内線3221~3224 | 午前8時30分~ 午後5時 |
| 八千代市 社会福祉協議会 | 福祉センター 1階 | 483-3021 | 午前9時~ 午後5時 |

お問い合わせは
福祉総合相談室
☎483-1151(代表)へ

支援までの流れ

1 相談

専門の相談支援員(ケースワーカー、保健師、精神保健福祉士)があなたに寄り添いながら生活上の問題・悩みを確認・整理、自立に向けて一緒に考えていきます。

2 プランの作成

法に基づく支援計画(プラン)と一緒に作成。また、ほかの法制度が活用できるか検討します。

3 支援の実施

ハローワークに同行し、早期の就職を支援するなど、自立に向けて専門機関と一緒に取り組んでいきます。

5月31日(日)のゴミゼロ運動にご参加を

ゴミゼロ運動は、ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的として昭和57年度から関東甲信越静の都県で実施しています。本市の主催する会場は、環境美化重点区域になっている新川両岸遊歩道と東葉高速鉄道の八千代中央駅・八千代緑が丘駅周辺です(各会場とも駐車場はありません)。その他、自治会などが主催するゴミゼロ運動も各地域で行われます。詳しくは、お住まいの近くの自治会などにお問い合わせください。皆さんもぜひ参加して、きれいな住みやすい八千代市にしましょう。

▼日時 5月31日(日)午前9時~10時(小雨決行)。各地域での活動時間は、自治会などに直接確認してください。▼会場/集合場所 ①新川両岸遊歩道/市民体育館隣多目的広場 ②八千代中央駅・八千代緑が丘駅周辺/各駅前 ③各地域/各自治会などが指定した場所(クリーン推進課)

「にんじんコンテスト」を5月30日(土)に開催

八千代産ニンジンの品質を競うコンテストを行います。当日来場した消費者に審査してもらい、1番おいしそうなおニンジンを選びます。審査をした人のうち先着150人にはサイコロを振ってもらい、出た目と同じ本数のニンジンを実演展示します。

当日は、入賞したニンジンを実演展示のほか、絞ったニンジンジュースの試飲、八千代産ニンジンドレッシングの試食と販売を行います。ぜひご来場ください。

▼日時 ①一般消費者審査 5月30日(土)午前10時~11時。ニンジンのプレゼントは先着150人まで ②展示 午前11時~午後1時
▼場所 ふるさとステーション ▼問い合わせ 八千代市園芸協会事務局(八千代市農業協同組合内)☎(459)8125 (農政課)



やっちキャロットドレッシングを5月30日(土)から販売します

毎年期間限定で販売している大好評のやっちキャロットドレッシングを、今年も5月30日(土)から販売します。本市の特産品であるニンジンを使った、ニンジンの苦手な子どもたちにもおいしく食べてもらえるドレッシングです。ぜひお試しください。

▼価格 380円(1本300ミリリットル) ▼販売場所 八千代市農業協同組合直売所「グリーンハウス」ゆりのき台店・勝田台店、八千代ふるさとステーション ▼問い合わせ 八千代市農業協同組合指導販売課☎(459)8125 (農政課)



お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

新築・増築したお宅へ 家屋調査に伺います

家屋調査は、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋の価格を決定するために行うものです。対象となる家屋の所有者には、事前に文書でお知らせするか、調査員が訪問して調査日程の調整をします。(資産税課)

国民年金保険料はクレジットカードで納付できます

国民年金保険料は金融機関・郵便局・農協・コンビニエンスストアでの現金納付や金融機関などの口座振替納付のほかに、クレジットカードによる納付ができます。被保険者本人が事前に年金事務所に申し込むと、各クレジットカード会社が日本年金機構に立て替え納付を行います(クレジットカードを提示し直接窓口で納付することはできません)。申し込みは、船橋年金事務所 ☎424-8811へ。申込用紙は、市役所国保年金課でも配布しています。(国保年金課)

県民の日葛南再発見！ まち歩きスタンプラリー

葛南地域の各鉄道会社の協力による、まち歩きイベントを開催。スタンプ数に応じて、抽選で千葉県産品などの賞品をプレゼント。詳しくは、県葛南地域振興事務所 ☎424-8281へ。
①新京成沿線健康ハイキング 5月16日(土)午前9時～10時30分、津田沼1丁目公園集合。新京成電鉄(株) ☎047-389-1249
②東葉健康ウォーク 5月23日(土)午前9時～10時、飯山満駅集合。東葉高速鉄道(株) ☎458-0015
③JR東日本・駅からハイキング(要予約) 5月30日(土)午前9時30分～11時、浦安市郷土博物館広場集合。東日本旅客鉄道(株) ☎03-5719-3777

5月の納期 **納期限は6月1日(月)**
納め忘れのない口座振替が便利です
軽自動車税……………全期

年金受給者が住所金融機関を 変更するときは届け出を

国民年金や厚生年金を受給している人が、住所や年金受取金融機関などを変更する場合は、「年金受給権者住所・支払機関変更届」に必要事項を書き、船橋年金事務所へ郵送してください。変更届は、国保年金課または支所・連絡所で配布しています。

※日本年金機構に住民票コードを登録している人は、年金事務所への住所変更の届け出は必要ありません。登録の有無は船橋年金事務所 ☎424-8811へ確認してください (国保年金課)

総合生涯学習プラザ プール利用時間の制限

学校行事(プール授業)で使用するため、次の期間はプールを利用できません。他の施設は通常通り利用できます。

▶日時 土曜・日曜を除く6月1日(月)～7月3日(金)午前9時～午後1時。6月15日(月)は利用できます ▶問い合わせ 同プラザ ☎487-3719

人権擁護委員が委嘱されました

4月1日付けで宇津木安代さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。なお、特設人権相談を6月1日(月)午前10時から午後4時まで福祉センターで行います。(健康福祉課)

「やちよの水」販売終了

「やちよの水(ペットボトル500ml)」の販売は終了しました。これまでのご愛飲・ご愛用ありがとうございました。(経営企画課)

募集 ファミリー・サポート・センターの協力会員

ファミリー・サポート・センターでは、子育て中の家庭への支援として、お子さんの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な保育の支援を会員同士で行っています。子育てのお手伝いができる「協力会員」の登録を受け付けています。年齢・性別・資格などは問いませんが、基礎研修会(要予約)を1日受講することが必要です。
▶基礎研修会の日程/場所 5月25日(月)/すてっぷ21勝田台、7月9日(木)

／福祉センター、9月11日(金)/すてっぷ21勝田台。時間はいずれも午前9時30分～午後2時30分 ▶申し込み・問い合わせ 祝日を除く月曜～金曜日の午前9時～午後4時に電話でファミリー・サポート・センター ☎487-8300へ

募集 博物館資料調査研究員

資料の整理・調査・研究・管理および展示や講座の企画・実施を行います。
▶資格 4年制大学で歴史学・民俗学などを専攻・卒業した人。博物館学芸員資格取得者が望ましい ▶募集人数 1人 ▶勤務日 7月1日～28年3月31日のうち週4日 ▶報酬 月額14万円。通勤手当、諸控除あり ▶選考 書類選考と面接 ▶応募方法 5月30日(土)午後5時までに履歴書・論文・経験などの書類を直接郷土博物館窓口へ。募集要項は同館 ☎484-9011で配布

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。

▶資格 育児経験があり、次の地区またはその周辺に住んでいる人 ①萱田・萱田町 ②八千代台北 ③村上団地 ④吉橋(はぐみの杜を除く)・桑橋・島田台地区 ▶応募方法 電話で母子保健課 ☎486-7250へ

市内事業者を対象に高齢者等 雇用促進奨励金を交付

市では、公共職業安定所(ハローワーク)の紹介により、市内に住所を有する高齢者(60歳以上65歳未満)や心身障害者を常用労働者として雇用した市内事業者に対し、雇用した月の翌月から12か月を限度に、高齢者は1か月あたり1万円、心身障害者は1万5,000円を交付しています。

■中小企業退職金共済掛金補助金は3月31日で終了しました。なお、終了日までの共済契約締結分は補助金の対象となります。
※交付要件は市HPをご覧ください

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



妊婦・乳児の健康 診査を受けましょう

母子健康手帳と共に交付された「母子健康手帳別冊」にとじられている「妊婦・乳児健康診査受診票」を利用し、妊娠中に14回、生後3～6か月と9～11か月に各1回、千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。

里帰り出産などで県外の医療機関や助産所での受診を希望する人や、転入などで八千代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課へ。

赤ちゃん広場

①4～5か月児②10～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象として、地域子育て支援センターなどの会場で

- 5月24日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
 - 5月30日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- ※年齢や健康状態により、献血できない場合があります。詳しくは千葉県赤十字血液センター ☎457-0711へ

夜間・休日 急病診療

| | |
|------------------------------|--|
| 月～金曜日 19:00～翌8:30 | ◆急病のときは、まず、 当番医で受診を |
| 土曜日 17:00～翌8:30 | テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872 |
| 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 | ※小児科・その他の科目・歯科 は、日曜・祝日・年末年始 の8:30～17:00のみ |

つながらないときは、市役所 ☎483-1151
か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、
市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの ☎8000

募集 「親子で楽しむおはなし会」の参加者
絵本の世界の新しい楽しみ方をピアノとフルートの演奏とともに紹介します。4歳から就学前の子とその保護者対象。兄弟も一緒に参加できます。先着120人。
▼日時 6月7日(日)10時～11時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 5月15日(金)9時から電話で生涯学習振興課 ☎(481)0309へ

か。5月31日(日)13時30分開演。勝田台文化センター。同会・町井 ☎(483)7404

- 八千代市卓球連盟から ①八千代市家庭婦人親善卓球大会(団体戦) 満30歳以上で市内在住・在勤の人と、サークル加入者対象。ひとりでも参加可。6月9日(火)、市民体育館。1000円(弁立・保険料含む)。②第2回八千代シニアピンポン大会 満60歳以上で市内在住・在勤の人と、サークル加入者対象。1人2種目参加可。ミックスダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス。7月31日(金)、市民体育館。800円(保険料含む)。申し込みは、はがきに氏名・年齢・住所を書き、〒276-0042 ゆりのき台7-17-1 徳永勝美 ☎(484)3051へ郵送。①は5月31日(日)必着、②は6月25日(木)～7月15日(水)に申し込み。同連盟HPでも申し込み可
- 谷津田のお米づくり体験 保品伊勢谷津の水田で古代米作り。6月10日(水)10時～12時30分。少年自然の家集合。2000円。先着10人。申し込みは、6月8日(月)までに八千代自然と環境を考える会・佐藤 ☎(450)8468へ
- 八千代少年少女ゲートボール大会(三世代交流) 水筒持参。小雨決行。小学1年生(低学年は保護者同伴)から高齢者まで。6月20日(土)9時～12時(予備日6月27日(土))、上高野多目的グラウンド。申し込みは、同クラブ・佐藤 ☎(484)3979

ミニ・ガイド

- 千葉県調理師試験 試験日7月23日(木)、幕張メッセ展示ホール8。受験資格は中学校卒業以上で、飲食店などで2年以上の調理業務に従事した人。願書受付は5月19日(火)～21日(木)。願書配布・問い合わせは習志野健康福祉センター地域保健課 ☎(475)5153へ
- 甲種防火管理新規講習 7月9日(木)・10日(金)、八千代台文化センター。61700円。申し込みは、6月8日(月)～10日(水)に直接県消防設備協会窓口または ☎043(223)6100へ。申込書は消防本部予防課と各消防署で配布(同協会HPでも入手可)。同協会 ☎043(306)3871
- 県立八千代特別支援学校見学会 学校説明会、授業参観、校内の施設見学など。5月26日(火)・6月12日(金)9時～11時45分/小・中学校在籍のお子さんの保護者、関係者が対象。6月18日(水)9時～11時45分/就学前施設に在園しているお子さんの保護者、関係者が対象。参加・教育相談を希望する人は事前に連絡を。同校 ☎(450)6321

開催。日程などを、①は生後3か月頃
に訪問する母子保健推進員、②は郵送
でご案内しています。

▶内容 体重などの計測と成長の確
認、離乳食や発達の日安、子育てのワ
ンポイントの話、保護者同士の交流、
遊び場や手遊びなどの紹介 ※対象児
のいる転入世帯で参加を希望する人は、
電話で母子保健課へ



**乳がんマンモグラフィ検診
4~9月生まれの人**

4~9月生まれの方は、医療機関で
の受診期限が9月末までです。対象者
(40歳以上偶数年齢、40歳以上奇数年
齢の前年度未受診者)には受診券を送
付しています。9月になると医療機関
が大変混み合います。5~6月は比較
的受診しやすいので、早めに予約し受
診してください。お問い合わせは健康
づくり課へ。

習志野健康福祉センターから

■ピアサポート相談(予約制) 精神障
害の経験者が相談を受けます。▶日時
6月16日(火)午前9時15分から ▶場所
習志野健康福祉センター ▶申し込み
地域保健課☎475-5152

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用に
ご協力ください

| | | |
|--------|------|--------|
| 出動件数 | 4月 | 1~4月 |
| 救急 | 698件 | 2,795件 |
| 火災・その他 | 63件 | 287件 |

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

40歳過ぎの歯を失う三番目の原因

歯を失う主な原因は、皆さん良くご
存知の「歯周病とむし歯」です。この
二つの疾患によって、約7割の歯が失
われているといわれています。その他
の歯を失う原因として40歳を過ぎた辺
りから、歯の「破折」が三番目の原因
となってきます。この「破折」は神経
を抜いた歯に起こることが非常に多い
のですが、稀に歯周病やむし歯に罹
った事の無い歯にも起こることがあり
ます。また歯の破折は、定期的に歯科医
院に通院し歯周病やむし歯の予防処置
を受けていても防ぐ事が出来ないとい
う論文もあり、歯科医師として大変厄
介な疾患の一つです。

歯の破折の発生には、様々な原因が
あり、歯科医師側が配慮しなければな

情報ぎやらりー
特に表示されていないものは受講
無料です。詳しくは各主催者に問い
合わせてください。

大和田公民館☎482-0845
◆綺麗な花を咲かせまし
よう あさがおの行灯作
りと土作り。市内在住または在勤の成
人対象。先着20人 時6月6日(土)午後
2時~4時 費500円(材料費実費)
☎電話または直接同館窓口へ

阿蘇公民館☎488-1185 ◆アーチェリ
ー体験教室・全3回 小学4年生~65
歳の市内在住または在勤、在学者対象。
先着10人。運動ができる服装で。道具は
同館で用意します 時6月6日・13日・
27日のいずれも土曜日午前9時~11時
所市民体育館第3武道室 費1,000円
(3回分) 時5月22日(金)までに電話で
阿蘇公民館へ

◆2歳児・3歳児びよんびよん親子体
操・全2回 リズム・マットなど、親
子で体操します。23年4月2日~25年
4月1日生まれの子とその保護者対象。
先着15組 時6月10日(水)・24日(水)午前
10時~11時40分 費600円 ☎電話また
は直接同館窓口へ

高津公民館☎450-0353 ◆手作りパン
教室 家庭で安心・安全・安価にでき
るパンづくり。市内在住または在勤の成
人対象。先着12人 時6月19日(金)午前
10時~午後1時 費1,000円 時6月12
日(金)までに電話または直接同館窓口へ

郷土博物館☎484-9011
◆篆刻講座 篆刻の歴史
と技術を学び、実際に石
材を用いたオリジナルの印章を製作。
抽選30人 時6月13日(土)・14日(日)午前
9時30分~午後3時30分 費1,000円
(材料費・保険料など) 時5月26日
(火)消印有効で往復はがきに、氏名、住
所、電話番号、講座名を明記の上、〒
276-0028村上1170-2同館へ郵送

少年自然の家☎488-6538
◆6月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、母なる
星~太陽~、はくちょう座の神話。小
学生以上対象 時6月14日(日)・28日(日)
午前10時30分から、午後1時30分から
費市内の人150円、市外の人300円
☎当日直接同館へ、30分前から5分前
まで受け付け

夏親子ふれあい自然体験教室 親
子で楽しく自然と触れ合ってみませ
ん

市民伝言板
●笑いヨガ&歌声サロン 笑いの科学を体感しよう。「笑顔
でよりよく生きる」実践講座。5月22日(金)14時~16時。八
千代台公民館。1000円。学び舎の会・小野澤☎090
(5445)5193
●緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ 復興を進める被
災地の方々への支援や、駅周辺のゴミゼロ作戦など。5月24
日(日)10時~15時(前夜祭は5月23日(土)17時~20時)、八千代
緑が丘駅南口・北口広場。コンサート、バラのふれあいプ
ース、バラのキャンドル、模擬店、フリーマーケット、子ども工
作教室など。同実行委員会・村木☎(450)5928
●さつき盆栽展示会 山野草の展示を行います。5月29日
(金)~31日(日)9時30分~16時(31日(日)は15時まで)。勝田台文
化センター。八千代市さつき会・松戸☎(483)7001
●社交ダンスパーティー 技術発表、トライアルあり。5月
30日(土)13時~16時30分。八千代台文化センター。1000
円(軽飲食付き)。Mダンスクラブ・大矢☎(090)9841
1612
●大人のための語りの会 日本の昔話から外国の話まで。
5月31日(日)13時開場、13時30分開演。勝田台文化センター。
語りの会やちよ・真鍋☎(080)6502)4455
●第12回「クラシックギターとカステイジャーノを楽しむ
会」「プラテロと私」ラ・パロマ「告白のロマンサ」ほ

けんこうかんりコーナー 485

らない事も多いのですが、患者さん側
にも配慮していただくと、歯の破折を
防ぐ事が出来る事が多々あります。
患者さん側が歯の破折を防ぐには、
「加わる過大な力を制限すること」が
一番と考えられています。すなわち、
歯ぎしりをなるべくしない、硬い物を
好んで食べないなどです。40歳を過ぎ
たら、過度の硬い物の摂取はなるべく
控え目にしてください。歯ぎしりの原
因については、はっきりとはわかって
おらず原因の除去は難しいのですが、
治療法としては、歯科医院で「マウス
ピース」等を作製していただくという
方法があり、歯にかかる負担を軽減す
ることが出来ます。
八千代市歯科医師会

勝田台公民館☎485-5202 ◆ベビーマ
ッサージ体験会・全2回 赤ちゃんの
のスキンシップで行うタッチケア。新
生児から6か月位の乳児と保護者対
象。先着15組。大きめのタオル1枚、
白湯やミルクなどの飲み物持参 時6
月9日(火)・23日(火)午前10時~正午 費700
円 ☎電話または直接同館窓口へ

◆季節感ある寄せ植えづくり(春) 春
や夏の植物を使って季節感豊かな寄せ
植えを作ります。市内在住または在勤
の成人対象。作業用手袋、園芸用ハサ
ミ、割り箸1膳、大きめのレジ袋など
(作品持ち帰り用)。先着20人 時5月
27日(水)午前10時~正午 費2,000円
☎電話または直接同館窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆東
南子ども茶道教室・全6回 日本の伝
統文化である茶道の基本作法を学び、
お茶に親しみます。市内の小・中学生
対象。先着24人 時6月13日(土)~11月
28日(土)の主に第2土曜日午前10時~正
午 費2,300円(保険代・抹茶・菓子代
など) ☎電話または直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆親子体
操でリラックス 県民の日に親子で体
を動かして運動を楽しみ、体力アッ
プを図ります。市内在住の小学生とその
保護者対象。先着15組 時6月15日(月)
午前10時~正午 費50円(保険代2人
分) ☎電話または直接同館窓口へ

少年自然の家☎488-6538
◆6月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、母なる
星~太陽~、はくちょう座の神話。小
学生以上対象 時6月14日(日)・28日(日)
午前10時30分から、午後1時30分から
費市内の人150円、市外の人300円
☎当日直接同館へ、30分前から5分前
まで受け付け

夏親子ふれあい自然体験教室 親
子で楽しく自然と触れ合ってみませ
ん

か。野外炊事、ウォークラリー、グラ
ウンドゴルフ、ナイトハイクなど。市
内在住の小・中学生とその保護者対象。
1組8人以内で抽選20組 時7月18日
(土)午前9時~19日(日)正午の1泊2日
費1人2,600円(保険代、食事代、材料
代など)。参加を取りやめる場合はキャン
セル料あり 時6月26日(金)必着で、
往復はがきに参加者の氏名(フリガナ)、
年齢、性別、住所、電話番号を書き、
〒276-0013保品1060-2同所へ郵送

**やちよ農業交流センター
☎406-4778** ◆梅加工
講習会・全2回 梅干は
後日持ち帰れます。市内在住または在
勤で、両日とも出席できる人対象。先
着20人(初心者優先) 時6月13日(土)、
7月10日(金)午前10時~正午 費1,500
円(材料費) 時5月19日(火)~26日(火)に
参加費を添えて直接同センターへ

勝田台中央公園小体育館☎487-7667
◆エアロビクス教室 成人対象。毎回
10人 時6月3日(水)から毎週水曜日正
午~午後1時 費1回500円 時当日
直接同館へ

市民体育館☎485-7200 ◆前期バドミ
ントン教室・全4回 初心者・初級・中
級。抽選60人 時6月4日・11日・18
日・25日のいずれも水曜日午前9時~
正午(受け付けは午前8時30分から)
費2,000円(保険代など) 時5月25日
(月)必着で、往復はがきに氏名(フリガ
ナ)、年齢、住所、電話番号、希望クラ
ス、返信先を明記し、〒276-0043萱田
1220同館へ郵送

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習
会「多肉植物の寄せ植え」 屋外でも
屋内でも楽しめるグリーンインテリア
に適した寄せ植えの作り方や育て方
について学びます。市内在住または在勤
の成人対象。先着20人 時6月5日(金)
午後1時30分~3時30分 所大和田公
民館 費1,000円 時6月2日(火)までに
電話または直接同公社窓口へ

市民体育大会
■クレール射撃 市内在住または在勤・
在学で銃所持許可証所有者対象。トラ
ップ公式射法、スキート公式射法
時5月17日(日) 所成田射撃場 費各
5,000円 時当日射撃場へ。午前9時
までに受け付け。荒木☎090-7633-5332

リサイクル・ガイド
消費生活センター☎485-0559

●この欄のお問い合わせは消費生活セ
ンターへ。受け付けは、土曜・日曜日、
祝日を除く午前8時30分から午後5時
まで(午後4時~5時は☎483-1151へ)
市内在住の人が対象です。企業・営利
団体は利用できません。

【あげます】▶海外旅行用スーツケー
ス ▶食器(湯のみセット) ▶コン
ビ製ベビーバス一式(湯温計ビジョン
付き・新品) ▶ベビー敷布団一式(ガ
ーゼケット、ブランケット付き) ▶椅
子4脚(ムク材) ▶ぬいぐるみ(7人

の小人、1つのサイズ20cm) ▶アッ
プリカ製ベビーカー(B型) ▶ヤマハ製
電子キーボード ▶梅干し用カメ(7ℓ)
【ゆずります/有料】▶綿敷毛布(シ
ングル2枚・新品) ▶プリーツスカ
ート(2枚) ▶卓上ミシン ▶火鉢
(睡蓮鉢) ▶マージャン台(機械なし)
▶大和田中学校体操用ハーフパ
ンツ(Lサイズ) ▶大和田中学校半
袖体操服(Mサイズ) ▶一輪車 ▶自
転車用チャイルドシート(後部座席用)

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情
報コーナーもご利用ください。また、
同センターでは、食品の放射性物質検
査(予約制)も行っています



19万人のひろば

八千代市イメージキャラクター「やっち」

ふれあいの農業の郷歩道橋開通式を開催

スマイルデイズ道の駅やちよ店もオープン



▲ひ孫を含め4世代16人が先頭となり行われた渡り初め



▲「お惣菜がいっぱいあって選ぶのが楽しいですね」とスマイルデイズ道の駅やちよ店を訪れた買い物客

おめでとうございます

(敬称略)

■春の叙勲

【旭日中綬章】▶産業振興功労 佐久間國雄(大和田新田)

【旭日双光章】▶保健衛生功労 鈴木紘一(八千代台東)

【瑞宝小綬章】▶防衛功労 芳賀博光(緑が丘)

【瑞宝双光章】▶国土交通行政事務功労 高久雄治(上高野)

▶地方自治功労 水野厚(米本)

【瑞宝単光章】▶鉄道業務功労 渡邊邦男(大和田新田)

■危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】▶消防功労 山崎春男(島田台) ▶警察功

労 山本孝(高津)

【瑞宝単光章】▶防衛功労 齋藤寛英(大和田新田)

4月25日、やちよ農業交流センターと八千代ふるさとステーションを結ぶ「ふれあいの農業の郷歩道橋」の開通式を開催。約5,100人が来場し、新しくできた歩道橋の開通を祝いました。

テープカットなどの式典に続き行われたのは、市内在住の三世代夫婦2家族を先頭に「橋の渡り初め」。古くからの慣わしであるこの渡り初めは、親子・孫と三代にわたって夫婦とも健在な家族にあやかり、橋も丈夫で長持ちしてほしいという願いが込められています。

渡り初めの後は、両施設共催で記念イベントを開

催。とん汁や新鮮野菜の販売のほか、ポン菓子の無料配布や餅投げ、ジャズライブや米本神輿の練り歩きなどが行われました。縁起物の餅投げでは、餅と一緒にお菓子も投げられ、大人も子どもも歓声を上げて手を伸ばしました。

◆スマイルデイズ道の駅やちよ店がオープン

4月21日、ハウス食品が手掛ける「スマイルデイズ道の駅やちよ店」が農業交流センター内にオープン。25日の開通式イベントでは、色とりどりの惣菜や、市内の野菜がたっぷり入った「やちよキーマカレー」を求め、長蛇の列ができました。

市内で出土した墨書土器が全国へ

17点が「発掘された日本列島展2015」に出展

八千代市保品の上谷遺跡から出土した遺物が、文化庁主催の「発掘された日本列島2015(列島展)」に出展されます。列島展は、毎年全国で8,000件ともいわれる発掘調査の中から特に注目すべき遺物や遺構を取り上げ、1年をかけて日本全国を巡回展示するものです。今年度、県内からは唯一、上谷遺跡が選ばれ、17点の出土品が5月末の東京都江戸東京博物館を皮切りに全国5か所で展示されます。お問い合わせは、教育総務課文化財班 ☎481-0304へ。



上谷遺跡とは

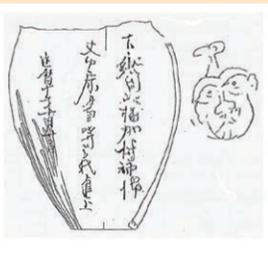
保品(現もえぎ野)に所在する、県を代表する集落遺跡です。標高23~26メートルの台地上に立地し、総面積は11万4,300平方メートル。平成4年度と7年~10年度に発掘調査され、奈良・平安時代の竪穴建物203軒、掘立柱建物194棟などが見つかりました。

◆今回出展される資料は

市指定文化財8点を含む墨書土器11点に加え、人面刻書土器、鉄製鋤先、土器片を転用した硯など上谷遺跡から出土した17点が出展されます。



下総国印旛郡村神郷
丈部 刀自呼召代進上
延暦十年十月廿二日



27年度日本列島展の開催場所と期間

| | |
|---|----------------------------------|
| ① | 東京都江戸東京博物館／ 5月30日(土)～7月20日(祝) |
| ② | 富山県埋蔵文化財センター／ 8月1日(土)～9月6日(日) |
| ③ | 栃木県立博物館／ 9月19日(土)～11月1日(日) |
| ④ | 岡山県立博物館／ 11月13日(金)～12月23日(祝) |
| ⑤ | 岩手県立博物館／ 1月14日(木)～2月28日(日) |

八千代歌壇

佐波 洋子選

廃屋にひとりの男棲みはじめ三月となれば花植えにけり
(八千代台西) 元村 泰介
核家族極まりていま墓仕舞い散骨という言葉溢るる
(八千代台南) 桑原 慎子

尋ねいし友の飼い猫十九歳チラリ見上げて置き物になる
(ゆりのき台) 池内きよ子

今やもう虫喰いだらけの記憶にも琴線一本薄れず残る
(大和田新田) 諏訪 俊一

老いてゆく惑いをほぐす春の海蒼を湛えて季の香を呼ぶ
(大和田) 有里 侑起

寒晴れの朝日に跳ねる霜柱かすかな地の息整然と留む
(村) 上 新井 豊子

同期会二十年目の指令あり花見もつける名札もつけよ
(米) 本 五味 信雄

寄り添ひて母と眺めし産土の丘の桜の開花待たるる
(大和田) 飯名 好子

選評 一首目、観察の面白さでホッとさせた。「けり」は過
去でなく詠嘆的に使って、一件落着した安堵感を伝える。
二首目、現代の核家族の高齢化や継ぐ人がいない墓の事情などを
端的に捉えた。散骨は遺言の場合もあるが、墓仕舞いは土に帰る
という思想とは別の社会的な問題として注目。三首目、老猫は物
憂いのか胆が据わっているのか、結句が面白い。初句は「訪ね
きし」か「訪ねたる」だろう。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

褒め上手本音はいつも腹の底 村上 団地 本荘 たみこ
雑音に売り買い迷う株価高 勝 田 岡安 ゆき義
新人を誉めて持ち上げ繋げ止め 大和田 新田 岡村 しずか
談話出す固唾をのんで待たれてる 勝 田 田中 隆
さらさらにといと付き合う恨めしや 八千代 台西 村松 和泉屋
背伸びして見聞きのエリア広がる 勝 田 台 矢嶋 吉木
新機種は操作不慣れで四苦八苦 勝 田 台 吉崎 瑠璃子
口にした言葉が居場所狭くする 勝 田 台 宇都 表

八千代市ツイッター
防災情報・緊急情報などを
発信しています



リサイクル・ガイドは7ページに掲載