

ンター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物。ズボンなど動きやすい服装で ▶申し込み 電話で母子保健課へ

1歳6か月児歯科健康診査

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。

▶日時 6月12日(金)・16日(火)・22日(月)・7月7日(火)・8日(水)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年8月・9月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ。

歯と口の健康週間～おくりたい未来の自分に きれいな歯～

6月4日(木)から10日(水)は歯と口の健康週間です。かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診や歯石の除去を受けるなど、自分の歯と口の健康に関心を持ち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。



楽しい食生活で心も体も元気に

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。毎日の食事をひとり

予防接種ナビ・メールでお知らせ

安心して子どもを産み、健やかに育てるためのサポートを目指して、今日から、市の予防接種情報を提供するサービス「らくらく★かんたん予防接種ナビ」を始めました。携帯電話やスマートフォンから必要事項を入力し、登録すると個人の予防接種スケジュールが自動で作成され接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は次のQRコードまたはURLで。※通信費は利用者負担。



URL: http://yachiyo.city-hc.jp/

で食べることはありませんか。核家族化やライフスタイルの多様化などで、家族いっしょに食事をする機会が減ってきています。家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事は、心もからだも元気にしてくれます。食を共にすること「共食」には、「一緒に食べる」だけでなく、「何を食べようか」「おいしかったね」と話し合うことも含まれます。この機会に、日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。



地域保健課 475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 7月21日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 475-5152

■特定医療費(指定難病) 受給者証更新手続き 手続きは、原則として郵送で行ってください。▶期間 6月15日(月)～8月31日(月) ▶問い合わせ 疾病対策課 475-5154

■小児慢性特定疾病医療受給者証継続申請手続き ▶期間 6月1日(月)～7月24日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶時間 午前9時～正午(6月は月曜～金曜日、7月は月曜・水曜・木曜日に受け付け) ▶問い合わせ 地域保健課 475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。



八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画、工作など

6月13日(土)午前10時30分～11時45分 当日直接同館へ

八千代台東南公民館 485-4811

◆東南いきいき倶楽部・全7回 軽スポーツ・料理・睡眠講座など。市内在住の60歳以上の対象。抽選32人 7月2日～28年1月7日の第1木曜日、午後1時30分～3時30分 500円(保険代など。材料費は別途) 6月7日(日)消印有効で往復はがきに、氏名、住所、電話番号、年齢、返信先を明記の上、〒276-0033八千代台南1-11-6同館へ郵送。※新規参加者を優先します。



郷土博物館 484-9011

◆博物館子ども体験教室 普段行えない「火起こし体験」「石器体験」で、昔の暮らしに興味を持とう。小学3年生以下は保護者同伴。各回先着30人程度。動きやすい服装で 6月28日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分

【つばめ 488-1154】子育て中のイライラのこと/6月3日(水) 【すてっぷ21大和田 486-7455】イヤイヤの時期、どう付き合う?/6月16日(火) 【すてっぷ21勝田台 487-4827】自分らしく子育て/6月17日(水)

すてっぷ21大和田 486-7455 ◆お父さんと一緒にあそぼうよ 親子で遊びに来ませんか。子育ての情報やお楽しみ会もあります 6月7日(日)午前9時～午後1時30分 当日直接同所へ 消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・

在学の人対象。先着20人。※申込者が少数の時は中止の場合あり。 6月21日(日)午前9時～正午 所中央消防署 530円(教本代など) 6月15日(月)までに電話(平日午前9時から午後5時)で同課へ

文化・スポーツ課 481-0305 ◆体力テスト会 自分の体力年齢を知り、今後の生活に役立てませんか。室内用運動靴持参。64歳までは握力、立ち幅跳びなど。65歳以上は開眼片足立ち、10メートル障害物歩行など 6月20日(土)午前9時～11時受け付け 所新木戸小学校体育館。駐車場がないので公共交通機関をご利用ください 電話で同課へ。当日参加も可

◆レクリエーション・インストラクター養成講座(全9回) 少年団体の指導者、福祉・生涯学習ボランティア、地域活動に必要な知識と技術の資格取得講座。市内在住または在勤・在学の人対象。先着10人 6月28日(日)～11月15日(日)の土曜・日曜日に開催 3万5,000円(9回分)とテキスト代など実費 所福祉センターなど 往復はがきに「イン講座」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、6月19日(金)必着で〒276-0023村上1902-32野澤方 八千代市レクリエーション協会「イン講座」係へ郵送。詳しくは宇津木 483-7022へ

市民体育大会

■弓道 市内在住または在勤・在学の高中生以上の経験者。近的・個人戦 6月14日(日) 所市民体育館第3武道室 当日の午前9時までに直接会場へ。事前申し込みは電話で栗原 485-3071へ

募集 夏休みキャンプ参加者

1泊2日。本市と船橋市の青少年相談員連絡協議会の合同。小学5・6年生対象。先着60人 8月8日(土)午前10時～9日(日)午前11時 所船橋市大神保青少年キャンプ場(現地集合・解散) 2,000円 6月10日(水)までに、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号を明記し、メールで yachiyo.soudan@gmail.com へ。詳しくは同協議会・杉元 080-5031-1398 (青少年課)

市民伝言板

●すくすく文庫「人形劇とおはなしの会」人形劇「はらべこあむし」、布絵本、音楽劇ほか。6月3日(水)11時～14時40分、村上児童会館。同文庫・岡山 484-3336 ●ギョーザ大会 中国人の先生に習いながら、餃子を皮から作ってみましょう。各回先着30人。6月13日(土)11時～13時・14時～16時、八千代台公民館。500円。申し込みは6月8日(月)までに、代表者氏名と人数をメールで八千代台西口プロジェクト・吹上 yachinjij@gmail.com へ送信 ●初めての木彫体験教室・全6回 ぶっつけの小箱を作成します。6月19日(初回)～9月4日までの第1・第3金曜日10時～12時、八千代台東南公民館。材料費1600円。申し込みは、ばらの会上原 405-0650(17時以降) ※市民伝言板の締め切りは、発行日の約40日前です。掲載は原則として1団体、年(1月～12月)3回まで。

ミニ・ガイド

■6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：29日(月)、30日(火)7時～20時。ヘリコプター：10日(水)～12日(金)、24日(水)～28日(日)7時～20時。ヘリコプター離着陸訓練：1日(月)～15日(月)、24日(水)～28日(日)7時～20時。詳しくは市HPで。習志野駐屯地広報室 466-2141 ●北千葉広域水道企業団職員募集(28年4月採用) 職種は一般事務(上級)、土木(上級)各1人程度。詳しくは同企業団HPで。北千葉広域水道企業団総務調整室 047-345-3211 ●身体障害者の日帰りバスツアー 横浜中華街を自由散策します。付添いボランティアも同時募集。6月24日(水)。乗車場所は8時30分/八千代台公民館、8時45分/福祉センター、9時/勝田台駅北口。参加費2000円。申し込みは市身体障害者福祉会 485-1245へ ●やってみよう！視覚障害者サポート体験講座・全5回 視覚障害者をサポートするためのアイマスク体験、ガイドヘルプ、朗読、点字の体験。先着20人。7月7日～8月4日の毎週火曜日、10時～12時。市障害者福祉センター。参加費500円。申し込みは市身体障害者福祉会 485-1245、FAX 485-1329へ

消防団消防操法大会を開催

市の消防団が日頃の訓練の成果を競います。6つの分団が参加します。市民の皆さんも見学できますので、ぜひご来場ください。▶日時 6月14日(日)9時30分～11時30分。雨天決行 ▶場所 総合運動公園多目的広場 ▶問い合わせ 消防本部消防総務課 459-7802