

# 第2回八千代市野菜たっぷりメニューコンテスト

## あなたがオススメする 野菜たっぷりの飲食店メニューを募集



野菜たっぷりの食事をすることは、生活習慣病の発症を予防し、重症化を防ぐためにも大切です。「外食でも野菜たっぷり」を目指し、昨年度に引き続き、「野菜たっぷりメニューコンテスト」を実施します。お問い合わせは、健康づくり課☎483-4646へ

### 野菜たっぷりのメニューを教えてください。締め切りは7月31日(金)です

#### ◆メニューの要件

- ①市内の飲食店が提供するメニューであること
- ②1食分であること(定食・丼などの形態は問いません。主食、主菜、副菜がそれぞれ1種類以上入っていることが条件です)
- ③野菜が1食120グラム以上

#### 野菜120グラムの目安

生野菜は両手一杯、加熱した野菜は片手一杯程度



④平成26年度野菜たっぷりヘルシーメニューコンテストの認定メニューではないこと

#### ◆次のいずれかの方法で応募してください

- ①市ホームページの野菜たっぷりメニューコンテスト専用フォームから送信
- ②必要事項を記入した応募用紙を次の方法で提出  
☞応募箱に投函

【応募用紙・応募箱の設置場所】市役所本庁舎、各支所(応募用紙のみ)、公民館、図書館、保健センター、総合生涯学習プラザ  
(〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター内健康づくり課へ郵送)

### コンテストの流れ

7月1日(水)～31日(金) メニューの応募期間

7月13日(月)～8月14日(金) 認定要件確認期間  
健康づくり課の担当者が飲食店に、メニューが基準を満たしているか確認に行きます。

9月1日(火)～10月26日(月) 投票期間  
お気に入りの野菜たっぷりメニューに投票してください。

11月16日(月)～30日(月) 審査期間  
認定メニューの中から、その特徴を踏まえて、入賞メニューを決定します。

- ◆賞は5つ
- ・野菜ポリウム賞
  - ・野菜カラフル賞
  - ・旬菜バツグン賞
  - ・栄養バランス賞
  - ・審査員特別賞

28年1月15日(金) 審査結果発表  
入賞・認定メニューは広報やちよ、市ホームページなどで発表。市民使利帳にも掲載します。

### 前回の認定メニュー

詳しい店舗情報は、各店にお問い合わせください



#### 入賞メニュー

#### ヘルシーメニュー賞

いこいの店 喫茶Rio 「日替わりランチプレート」  
▶所在地 八千代台南1-1-10 ▶電話番号 750-1512 ▶営業時間 午前7時～午後6時 ▶休業日 木曜日、第3日曜日



#### 野菜ポリウム賞

ロス・アンジェルス 「季節の野菜をつかった煮込みハンバーグ」  
▶所在地 勝田台南3-1-11 ▶電話番号 484-3388 ▶営業時間 午前11時～午前0時 ▶休業日 12月31日、1月1日



#### 野菜カラフル賞

花月庵勝田台店 「八千代八福神健康そば」  
▶所在地 勝田台北1-19-47 ▶電話番号 483-0160 ▶営業時間 午前11時～午後8時 ▶休業日 火曜日



#### 旬菜バツグン賞

レストラン・ローズ 「ぷりぷり海老のトマトスパゲッティ」  
▶所在地 大和田新田755-1 ▶電話番号 459-6388 ▶営業時間 午前10時～午後9時 ▶休業日 12月31日、1月1日



#### 審査員特別賞

スマイルデイズ八千代村上店 「野菜たっぷりキーマカレー」  
▶所在地 村上1113-1-2-9-101 ▶電話番号 409-6192 ▶営業時間 午前9時～午後7時(日曜日は午後2時まで) ▶休業日 12月31日～1月5日



#### その他の認定メニュー

店舗	メニュー名
アリスハウス ☎485-5111 (上高野450セントマーガレット病院内)	サラダうどん
カフェ×ギャラリー ブルーシャ ☎488-5200 (保品969-2)	手ごねハンバーグ
大戸屋 ☎450-7381 (緑が丘2-1-3イオンモール八千代緑が丘2F) ※イトーヨーカドー八千代店にも出店有り	鶏と野菜の黒酢あん定食
みんみん亭 ☎485-5275 (勝田台2-43-1)	肉野菜定食
みいちゃん ☎482-8380 (八千代台東1-7-1)	広島焼ミックスそば入り
リンガーハット ☎481-5610 (村上南1-3-1イトーヨーカドー八千代店1F) ※イオンモール八千代緑が丘にも出店有り	野菜たっぷりちゃんぽん

広告