

団検診を希望する人は、空気があればご案内できます。4月1日以降に本市へ転入した人で、がん検診・特定健診を希望する人は健康づくり課へお問い合わせください。

お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。

▶日時 8月5日(水)、26日(水)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

歩く「姿勢」からキレイをつくろう 美姿勢ウォーキング講座

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて「キレイ」を維持する方法を体感しませんか。運動に関心のある市内在住の人対象。先着30人。

▶日時 9月5日(土)午前9時30分～11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなど内履き、ビニール袋(外履き入れ)、運動ができる服装で参加を ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

- H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名で受けられ、結果は原則、口頭でお伝えします。▶日時 8月6日(木)、9月3日(木)午後1時～2時、午後5時30分～7時、8月20日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け
■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 9月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、9月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152
■特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きを忘れずに 申請手続きは、原則として郵送で行ってください。▶期間 8月31日(月)まで ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



勝田台公民館☎485-5202

◆午後の音楽会 公民館で活動するギターサークルによる演奏会。市内在住の成人対象。先着50人。筆記用具持参 ☎8月29日(土)午後2時～4時 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 絵を使ったお話、16ミリフィルムの映画、工作など。幼児～小学生対象 ☎8月8日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆行ってみよう! やってみよう! 夏休み親子消防体験会 疑似消火体験やはしご車搭乗体験、消防車両見学など。市内在住の小学生とその保護者対象。親子合わせて先着20人。筆記用具、飲み物持参。動きやすい服装で参加を ☎8月27日(木)午前10時～正午 ☎中央消防署 ☎8月14日(金)までに電話か直接同館窓口へ

睦公民館☎450-2390 ◆夏休み子ども絵画教室 自由に思いっきり描こう。市内在住の小学生対象。先着20人。絵の具セット(画材自由)、画用紙、飲み物、上履き持参 ☎8月18日(火)午前9時30分～正午 ☎21円(保険代) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆夏休み東南子ども工芸教室 ノコギリや金槌を使って、木製の小さなイスを作ります。市内在住の小学生対象(低学年は保護者同伴)。先着20人 ☎8月21日(金)午前10時～午後2時 ☎500円 ☎8月3日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆家庭教育学級「親子歴史体験講座」古代のアクセサリー「勾玉」作りにチャレンジします。市内在住の小学生とその保護者対象。先着15組 ☎8月20日(木)午前9時30分～正午 ☎一人320円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆もののけ講演会「異界をのぞく」古より人々すは、もののけや妖怪といった異界に棲

む者から身を守るため、さまざまな祭礼や呪いを行ってきました。その世界を覗いてみましょう。先着100人

☎8月30日(日)午後1時30分～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう③「竹と和紙でマイうちわをつくる」小学生対象(低学年は保護者同伴)。先着15人 ☎8月29日(土)午前10時～正午 ☎350円(材料費) ☎電話か直接同館窓口へ

◆八千代の民俗文化再発見講座「下総三山の七年祭り」大和田・萱田町の時平神社と高津の高津比咩神社が参加する「下総三山の七年祭り」が今年実施。その伝承や歴史を学びます。市内在住または在勤の中学生以上対象。先着30人 ☎8月27日(木)午後1時30分～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ



生涯学習振興課☎481-0309

◆市民カレッジ「発音重視の中国語基礎講座」・全12回 初心者を対象に初歩から指導します。先着30人 ☎9月13日(日)～28年2月28日(日)の毎月第2・4日曜日午後2時15分～3時45分 ☎総合生涯学習プラザ ☎2,376円(テキスト代) ☎8月3日(月)から電話で同課へ

◆スマートフォン・タブレットの活用講座 スマートフォンなどを使いたいと考えている人に扱い方を教えます。抽選20人 ☎8月20日(木)午後2時～4時 ☎総合生涯学習プラザ ☎8月3日(月)～7日(金)に電話で同課へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は、中止の場合あり ☎8月23日(日)午前9時～正午 ☎530円(教本代など) ☎中央消防署 ☎8月14日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 ※申込者が少数の時は、中止の場合あり ☎8月30日(日)午前9時～正午 ☎530円(教本代な

ど) ☎中央消防署 ☎8月14日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ☎9月13日(日)午前9時～午後5時 ☎2,550円(教本代など) ☎中央消防署 ☎8月31日(月)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時) ふれあいプラザ☎487-1511 ◆夏だ! スタミナ炒め丼・野菜スープ・デザートを作ろう 市内在住の小学生対象。先着各16人 ☎8月27日(木)、28日(金)午前10時～午後1時 ☎500円 ☎8月5日(水)～15日(土)までに電話か直接同プラザ窓口へ

農業交流センター☎406-4778 ◆親子料理教室 手作りドレッシングのシーザーサラダ、トマトと梅干の冷製パスタ、モツアレラ添えを作ります。先着16組32人(子どもは5歳以上)。エプロン、三角巾持参 ☎8月23日(日)午前10時30分～午後1時 ☎1組1,500円 ☎参加費を添えて、直接同センターへ

市民体育大会

【軟式野球】市内在住または在勤・在学の中学生、社会人対象。トーナメント7回戦 ☎8月30日～12月6日の各日曜日、祝日 ☎総合運動公園野球場、萱田地区公園野球場 ☎秋季から参加の場合1万7,500円(保険料、登録料含む) ☎8月10日(月)までに電話で野球協会事務局☎482-3989へ

グリーンカーテン作りに取り組んでいる人へ

市では毎年秋にグリーンカーテンの作品展を行っています。グリーンカーテン作りに取り組んでいる人は、植物が元気に育つこの時期に写真を撮りためて、作品展に出展してください。作品は、今年市内の自宅や事務所で撮影したカラー写真(一人5枚以内、L判～4つ切りサイズ)です。※出展方法などは9月頃、広報やちよ、市ホームページでお知らせします。(環境政策室)

ミニ・ガイド

- 8月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。
【落下傘降下訓練】飛行機：20日(木)・24日(月)・25日(火)・28日(金)・31日(月)7時～20時、26日(水)・27日(木)7時～21時、ヘリコプター：7日(金)・18日(火)・21日(金)7時～20時、5日(水)・6日(木)・19日(水)7時～21時。
【ヘリコプター離着陸訓練】7日(金)・18日(火)・21日(金)7時～20時、5日(水)・6日(木)・19日(水)7時～21時。詳しくは、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎466)2141
■習志野駐屯地「納涼夏まつり」盆踊りや体験試乗、資料館「空挺館」の開放など。初日の夜には花火も(雨天時は2日に順延)。8月1日(土)・2日(日)13時～21時、習志野駐屯地。習志野駐屯地広報室☎(466)2141
■身体障害者の一泊親睦旅行 リフト付きバスで世界遺産・富岡製糸場見学と草津温泉への旅。先着80人。ボランティアも同時募集。9月13日(日)・14日(月)。2万5000円。申し込みは、電話かファックスで八千代市身体障害者福祉会☎(4805)1245 FAX(4805)1329へ
■危険物取扱者保安講習会 甲・乙または丙種危険物取扱者免状の所持者対象。定員320人。10月14日(水)午前/給取、午後/一般、勝田台文化センター。4700円分の千葉県収入証紙(講習手数料)。申し込みは、指定の申し込み用紙を8月24日(月)～28日(金)9時～16時30分に消防本部予防課☎(459)7803へ持参
■公開ゴルフ講座「TSUオープンカレッジ」・全12回 先着10人。8月29日～11月14日の毎週土曜日13時～14時30分、東京成徳大学八千代キャンパス。2万4000円。申し込みは、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名(往復はがきは返信先も記入)を電話または、ファックス、メール、往復はがきで、〒276-0001 3保品2014 東京成徳大学八千代キャンパス公開講座係☎(488)7103 FAX(488)7104 tsu-opencollege@tsu.ac.jp
■無料パソコン教室 申し込み不要。できればパソコン機器を持って参加を。8月19日(水)10時～15時、福祉センター。シルバー人材センター☎(484)4680

市民伝言板

●フォトU写真展 テーマは「感動・発見」。8月6日(木)～9日(日)10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで)、勝田台文化センター。古川☎(483)4719
●障害のある子の入園・普通学級就学相談会 保育園、幼稚園、学童保育、小・中学校普通学級への入園や就学等について、情報や体験談を提供。在園・在学中の相談も。8月8日(土)、9月10日(日)10時30分～12時30分、障害者福祉センター。資料代100円。やちよ保育・教育を考える会・高橋☎(090)7194)0681