

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の納付期限延長(後納制度)のご利用を

過去10年間に国民年金保険料の納め忘れがある人は、後納制度を利用すると保険料を納められます。納付期間が不足して年金受給資格のない人は、資格を得られる場合もあります。後納制度の利用期限は9月30日(水)までです。制度の利用を希望する人はお早めに。

後納制度の申し込みは、国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050(または☎03-6731-2015)か、お近くの年金事務所へ。(国保年金課)

特別児童扶養手当などの所得状況届の提出は9月10日(木)まで

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当を受給している人は、9月10日(木)までに所得状況届などの必要書類を提出してください。提出しないと、資格があっても8月分以降の手当が支給されません。また、2年間提出しないと、時効で受給資格がなくなります。書類が届いていない人は、障害者支援課へご連絡ください。

募集 産休代替看護師

▶勤務内容 高津南保育園での保健業務 ▶勤務日 9月1日(火)～28年3月31日(木)(更新予定有)。月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分。3週間に1回、土曜日午前の勤務あり ▶募集人数 1人 ▶資格 正看護師免許所持者 ▶賃金 時給1,290円 ※応募方法など詳しくは高津南保育園☎450-0927へ

| | |
|-------------------|------------------|
| 8月の納期 | 納期限は8月31日(月) |
| | 納め忘れのない口座振替が便利です |
| | 市民税・県民税……………2期 |
| | 国民健康保険料……………2期 |
| | 介護保険料……………2期 |
| 後期高齢者医療保険料……………2期 | |

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



赤ちゃん広場

①4～5か月児②10～11か月児、それぞれの月齢のお子さんを対象に、地域子育て支援センターなどの会場で開催しています。日程などを①は生後3か月頃の母子保健推進員による訪問で、②は郵送でご案内しています。

▶内容 (1)体重などの計測と成長の確認 (2)離乳食や発達の目安、子育てのワンポイントなどの話 (3)お母さん同士の交流の時間 (4)遊び場や手遊び

献

●23日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

●30日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

血

けんこうかんりコーナー 488

前立腺は、体の奥にある臓器のため、前立腺がんは早期の発見は難しいがんでした。私が医者になった35年ほど前には、発見される前立腺がんの半数以上は既に骨やリンパ節に転移している進行がんでした。その当時は、PSA*はまだ発見されていなかったのです。高名な映画監督やプロゴルファーが前立腺がんを亡くなられたことは、ご記憶の方もおられるでしょう。がんは早期に発見されれば、治癒可能な病気です。本邦で現在、最も罹患率が急上昇しているがんは前立腺がんです。天皇陛下も12年前に前立腺がんの根治手術をされました。八千代市の個別検診として、10年前から、50歳以上の男性を対象に実施されている前立腺がん



検診をご存じでしょうか。簡単な問診と採血1本です。これだけ医学が進歩した現在でも血液検査で

などの紹介 ※対象児のいる転入世帯で参加を希望する人は、母子保健課までご連絡ください

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 9月2日(水)・17日(木)、10月14日(水)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年3月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室の案内を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■9月の日程 1日(火)…あいあい(八千代台南保育園内)、8日(火)…すてっぷ21大和田、9日(水)…たんぼぼ(村上北保育園内)、16日(水)…緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園内のこあらへ)



成人歯科健診 委託医療機関を追加

勝田台病院附属勝田台歯科クリニック(勝田台3-41-1。☎405-6480)を追加しました(要予約)。

食からはじめる健康づくり講座 野菜たっぷりバランスアップ

働き盛りの人も手軽にはじめられる生活習慣病予防の食生活のコツを、お伝えします。先着24人。

▶日時 9月18日(金)午前9時30分～正午 ▶内容 栄養士による糖尿病予防のための食事、歯科衛生士による糖尿病と歯周病について ▶場所 保健センター ▶申し込み 8月17日(月)から電話で健康づくり課へ



習志野健康福祉センターから

■ピアサポート相談 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 9月15日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

火災・救急時には119番

| | | | |
|------------------|--------|------|--------|
| 救急車の適正利用にご協力ください | 出動件数 | 7月 | 1～7月 |
| | 救急 | 759件 | 4,914件 |
| | 火災・その他 | 70件 | 464件 |

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日 急病診療

| | |
|------------------------|---|
| 月～金曜日 19:00～翌8:30 | ◆急病のときは、まず、当番医で受診を |
| 土曜日 17:00～翌8:30 | テレホン案内 |
| 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 | 内科系(小児科) ☎482-6870 |
| | 外科系・その他の科目 ☎482-6871 |
| | 歯科 ☎482-6872 |
| | ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ |

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

子ども急病電話相談

お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

前立腺がん検診 PSA (I)

早期がんをチェックできるがんはまずありません。大腸がんで異常値を示すCEAは進行がんとなってから上昇します。がん死亡の多い胃がんや肺がんは、血液では早期発見出来ません。八千代市の前立腺がん検診の受診率は10年間の平均で約40%と半数にも達しておらずまだまだ低率です。当クリニックは開院して10年ですが、驚くほど高いPSAの進行前立腺がんの八千代市在住の患者さんが外来受診されます。PSA(基準値4以下)が2796の71歳、652の77歳、162の68歳、これらの患者さんに共通していることは、いずれも市の検診を一度も受診していないこと、発見時既に転移していることです。

※PSA: Prostate Specific Antigen (前立腺特異抗原)の略。前立腺がんの腫瘍マーカー
八千代市医師会
あきもと泌尿器科クリニック 秋元 晋

代市レクリエーション協会事務局☎(483)52555へ
 ■バスで行く八千代八福神めぐり 八千代市郷土歴史研究会が八千代八福神を案内します。10月8日(木)、28年1月8日(金)9時～16時(8時45分村上駅前または八千代中央駅前集合)。各回抽選30人。10000円(資料・保険代を含む)。往復はがきに希望日、住所、氏名、電話番号を記入し、〒276-1004 大和田新田452-20 鈴木康彦へ郵送。9月15日(火)消印有効。同会・鈴木☎(459)25006

ミニ・ガイド
 ■自衛官募集 ①防衛大学校前期 ②防衛医科大学校「医学科」及び「看護学科」。①、②とも18歳以上21歳未満(28年4月1日現在。高卒(見込み含む))。受付期間は9月5日(土)～30日(水)。防衛省船橋出張所☎(475)20084
 ■「八千代市長杯争奪」やちよいきふれあいゴルフ大会 ゴルフを通じていつまでも健康で元気であることを目的にした大会。徒歩によるラウンドで、歩数でハンディがつく方式。市内在住で75歳以上の人、先着80人。9月15日(火)八千代ゴルフクラブ。参加料10000円、プレー代1万円(昼食付。消費税込・ゴルフ場利用税免除)。申し込み・問い合わせは、八千代ゴルフクラブ☎(488)3156へ
 ■手話講習会(手話にふれよ)の受講生を募集 初心者対象。9月3日～11月19日の毎週木曜日(9月24日と10月22日は除く。全10回)。18時30分～20時30分、福祉センター。先着20人。資料代2000円。申し込みは8月26日(水)までに市身体障害者福祉会☎(485)88222へ
 ■視覚障害者ガイドヘルパー(同行援護従事者)募集 対象は介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)取得者で、同行援護従事者養成研修を受講できる人。時給900円から、交通費1回500円。問い合わせは、市身体障害者福祉会☎(485)1245へ
 ■農地中間管理事業に係る農地の出し手を募集 (公社)千葉県園芸協会では、規模を拡大したい担い手に貸し付ける農地を探しています。貸し付けたい農地がある場合はご連絡を。借受を希望する担い手もご相談を。詳しくは同協会☎043(223)3011へ
 ■千葉県母親大会 8月30日(日)10時～16時、千葉市民会館。イラク支援ボランティア・高遠菜穂子さんの記念講演など。詳しくは、同大会実行委員会☎043(273)3844へ
 ■下水道排水設備工事責任技術者の試験と更新手続き(千葉県下水道協会事務局☎043(245)6112)
 ①共通試験 28年1月16日(土)、千葉市文化センター。平成8年1月17日以前の生まれで、学歴、下水道排水設備工事に関する職歴に一定の経験年数などを有する人。受験料1万円。受験申込書を9月1日(火)から配布。配布場所や受験申込方法など、詳しくは同協会ホームページで。
 ②登録更新の手続き 資格有効期限が28年3月31日の人、手続きをしないと資格を失います。登録住所へ郵送する申請書類をお持ちのうえ、9月1日(火)～14日(月)に手続きを。