

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

28年4月に小学校へ入学する児童の健康診断と入学説明会

28年4月に小学校へ入学する児童の就学時健康診断と入学説明会を行います。10月15日(木)に発送する就学時健康診断通知書に書いてある受診会場で受けてください。阿蘇小学校は耐震工事中のため、阿蘇中学校が受診会場です。当日受けられない場合は、受診会場に事前に連絡をし、11月25日(水)に大和田南小学校で受けてください。

(保健体育課)

月日	受診会場(学校名)	受付時間(いずれも午後)
10月27日(火)	八千代台小	1時15分~1時30分
10月30日(金)	新木戸小	1時10分~1時40分
11月5日(木)	村上東小	1時10分~1時30分
11月6日(金)	村上小	1時10分~1時25分
11月9日(月)	勝田台小	1時15分~1時30分
11月10日(火)	八千代台東小	1時10分~1時30分
	大和田南小	1時10分~1時25分
11月11日(水)	八千代台西小	1時15分~1時30分
	米本小	1時15分~1時30分
	米本南小	1時15分~1時25分
	西高津小	1時10分~1時25分
	高津小	1時15分~1時30分
	大和田西小	1時10分~1時30分
	村上北小	1時15分~1時30分
11月12日(木)	萱田南小	1時00分~1時20分
	みどりが丘小	1時15分~1時30分
11月16日(月)	阿蘇小工事中のため阿蘇中で実施	1時20分~1時30分
	勝田台南小	1時15分~1時30分
11月17日(火)	南高津小	1時15分~1時25分
	萱田小	1時10分~1時30分
11月20日(金)	睦小	1時00分~1時15分

10月1日に登記・測量相談を実施

10月1日は「法の日」、1日から1週間は「法の日週間」です。司法書士と土地家屋調査士の協力により、不動産相続登記や境界トラブルなどについての登記・測量相談を行います。

▶日時 10月1日(木)午前10時~正午、午後1時~4時(受け付けは3時30分まで) ▶場所 市役所1階相談室 ▶申し込み 当日に電話か直接会場へ(生活安全課)


9月の納期
納め忘れのない口座振替が便利です

●国民健康保険料……………3期
●介護保険料……………3期
●後期高齢者医療保険料……………3期

9月の献血

●19日(土)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)
●20日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●26日(土)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

※年齢や健康状態により、献血できない場合があります。詳しくは、千葉県赤十字血液センター☎457-0711へ。



夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月~金曜日 19:00~翌8:30
土曜日 17:00~翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19~22時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	8月	1~8月
救急	768件	5,682件
火災・その他	59件	523件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

2歳6か月児 歯科健診(予約制)

母子保健課

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 10月14日(水)、11月17日(火)・20日(金)受け付けは午後1時~1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年4月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

食からはじめる健康づくり講座

健康づくり課

栄養士による高血圧症予防のための食事、保健師による高血圧の要因と予防方法について。先着24人。

▶日時 10月27日(火)午前9時30分~正午 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

歩く姿勢からキレイをつくろう! 美姿勢ウォーキング講座

ウォーキングや体幹トレーニングを

けんこうかんりコーナー 489

PSA※が基準値の4ng/mlを超えると、要精密検査となります。直腸指診(肛門より指の検査)、超音波検査、必要によりMRIにて前立腺の形状や内部構造を評価し、年齢、前立腺容積、炎症の有無などPSA値に変動を与える要因や、より詳しいPSA検査などを考慮して生検の必要性を判断します。前立腺がんの確定診断には、組織を採取して顕微鏡所見にてがんかどうかの診断(病理組織学的診断)をする生検が必要です。PSAが発見される以前の生検方法は、直腸指診にて前立腺の硬いしこりを触り、もう片方の手で会陰部(陰のうと肛門の間)より生検針を刺して、硬いしこりに触っている指をガイドにして、組織を採取する方法でした。PSAが発見されてからは、PSA高値のみで、直腸指診や



通じてキレイを維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。持ち物は飲み物、タオル、上靴、ビニール袋。運動ができる服装で参加を。

▶日時 10月31日(土)午前9時30分~11時30分 ▶場所 市民体育館 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■結核は決して過去の病気ではありません 9月24日~30日は結核予防週間です。今でも年間約2万500人(千葉県は約900人)もの新たな患者が発生しています。70歳以上の発病率が高く、新たに見つかる患者の50%以上を占めています。一方、20~40代の働き盛りの人が発病し、勤務先等で集団感染を起こすことがあります。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療を。

①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳・痰・微熱・だるさなどが2週間以上続く場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

②職場や学校等の健診や市町村の結核健診の対象者は必ず健診を受け、異常を指摘された場合は、速やかに専門の医療機関を受診しましょう。詳しくは、疾病対策課☎475-5154へ。

前立腺がん検診 PSA (Ⅱ)

超音波、MRIなどの画像にては、がんが疑われない早期がんが多く発見されるようになり、生検方法も変わりました。前立腺をいくつかの部分に分け、おのおのから組織をまんべんなく採取する系統的生検法が今は一般的に実施されています。生検針をどこから刺すか、会陰からと直腸からと2通りあります。直腸から刺す方法は痛みが軽く無麻酔でも可能なため、欧米で広く行われていますが、まれに直腸内への大出血や重篤な感染症が発生します。会陰から刺す方法は、麻酔が必要で入院が一般的(1泊ないし2泊)ですが、より安全な検査法で、日本では広く行われています。

※ PSA: Prostate Specific Antigen (前立腺特異抗原)の略。前立腺がんの腫瘍マーカー。

八千代市医師会 あきもと泌尿器科クリニック 秋元 晋

ミニ・ガイド

- 女性のためのクラシックギター無料講習会 ギターの演奏の基礎を教えます。10月5日(月)・19日(木)14時、緑が丘公民館。ソロ・ギターサークル・ドルチェ、鈴木☎(459)4535
- グランドゴルフ大会 8ホール×4ラウンド。市内在住または在勤の人対象。10月8日(木)多目的広場。500円(当日集金)。申し込みは、はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を書き、10月3日(土)までに、〒276-0004 大和田新田108-115 小倉良充へ郵送。レクリエーション協会 小倉☎(450)4122
- ホログラム万華鏡で自分の虹を手に入れよう 環境科学サークルの大学生と光と色について実験し、万華鏡を作ります。小学3年生以上対象、先着20人。9月27日(日)13時30分~16時、八千代台公民館。100円。申し込みは住所、氏名を書き、h-tanaka@mailgunmei-uac.jp。秀明大学 田中☎(409)2642
- 看護師等の届出制度が施行されます 10月1日(木)から病院等を退職した保健師、助産師、看護師、准看護師は、千葉県ナースセンターへの届け出が努力義務となりました。詳しくは千葉県ナースセンターのHPで
- ほかでは聞けない・少年非行の行方と家庭裁判所の取り組み 先着順100人程度。10月8日(木)14時~16時、千葉県地方・家庭裁判所。申し込みは千葉県家庭裁判所総務課☎043(222)0165へ
- 行政書士による無料相談会 10月10日(土)13時~15時、JR船橋駅北口デッキ広場、南口広場、JR津田沼駅自由通路。県行政書士会葛南支部☎047(325)6027
- 千葉県動物愛護センターから
 - ※申し込み・問い合わせは、いずれも同センター☎0476(93)5711(富里市御料709-1)へ
 - ①犬のしつけ方教室(随時予約制) 10月3日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)。基本講座は13時~14時30分。受講料無料。実技講座は14時~16時。受講料3000円。各回先着30組。
 - ②パピークラス(随時予約制) 子犬同伴で参加できる飼い方教室。9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)、12月19日(土)。時間は応相談
 - ③一般譲渡会 センターの成犬・猫を譲渡します。9月26日(土)、10月7日(水)・24日(土)、11月26日(木)、12月9日(水)・19日(土)13時~13時30分
 - ④飼い主さがしの会(随時予約制) 犬・猫が欲しい人、あげたい飼い主との出会いの場。10月3日(土)、11月14日(土)、12月13日(日)、犬猫を欲しい人は9時~9時30分、犬猫をあげたい人は9時30分~10時に受け付け
- ※一般譲渡会は、10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)13時~13時30分同センター東葛飾支所☎04(719)10050(柏市高柳101-8)でも行っています。