

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 11月17日(火)・20日(金)、12月7日(月)。午後1時～1時30分受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 25年5月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

1歳6か月児歯科健康診査

歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。

▶日時 10月13日(火)・16日(金)・26日(月)、11月11日(水)・16日(月)。午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年12月・26年1月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ



乳がん検診の日程を追加します

①Gコース 12月19日(土)、24日(木)午前。受診券の有効期間が9月末までの人も可
②Hコース 12月19日(土)、24日(木)午前 ※その他の検診も空いている日程があります。

締め切りは、いずれも受診日の8日前まで。先着順。対象者などについては「平成27年度検診のご案内」、広報5月15日号、市HPをご覧ください。健康づくり課へお問い合わせください。

お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。

▶日時 10月7日(水)・21日(水)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は原則、口頭で。▶日時 10月1日(木)、11月5日(木)午後1時～2時・午後5時30分～7時、10月15日(木)午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 ☎475-5154へ。2週間前から受け付け

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 ☎482-0845 ◆初心者の墨絵教室 墨一色の濃淡で描く日本画。成人対象。先着15人 ☎10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日のいずれも火曜日午後1時30分～3時30分 費500円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ
高津公民館 ☎450-0353 ◆サークル体験「木版画で年賀状をつくろう」・全3回 市内在住・在勤の人対象。先着12人 ☎10月30日、11月6日・13日のいずれも金曜日午後1時30分～4時 費550円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ
睦公民館 ☎450-2390 ◆おりがみ倶楽部・全6回 伝承から折り紙アートまで、季節に合わせた作品作り。市内在住・在勤の成人対象。先着12人。はさみ、ボンダ、定規、クリップ、筆記用具持参 ☎10月19日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日のいずれも月曜日、主に午後1時30分～3時30分 費1,800円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ



中央図書館 ☎486-2306 ◆バラの歴史を学ぼう 市の花「バラ」について学習。小学4年～6年生対象。先着15人 ☎10月4日(日)午前10時30分～正午 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ
◆牛乳パックで図書館カードホルダーを作ろう 図書館カードホルダーを作ります。小学生対象。先着10人 ☎10月12日(祝)午前10時～正午 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 ☎484-9011 ◆第3回やち博講座「江戸時代の八千代を治めた領主たち」 市域を支配した旗本や大名の人物像などについて、史料を読みながら解説します。先着100人 ☎11月1日(日)午後2時～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

◆企画展関連行事「自然観察会 秋の里山散策」 市内の里山などを散策し、植物などの自然を観察します。先着30人。同館集合、飲み物持参 ☎11月1日(日)午前9時～正午(小雨決行) 費100円 ☎電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 ☎458-1700 ◆八千代の民俗文化再発見③「伝承文化の散歩道、保品地区周辺」

保品周辺の石造物や神社などを巡ります。市内在住または在勤の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人 ☎10月22日(木)午後0時45分、東栄寺門前集合(勝田台駅北口午後0時24分発東洋バスもえぎ野車庫行き乗車、終点下車徒歩5分)。午後3時30分もえぎ野車庫で解散 ☎電話か直接同館窓口へ

◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を上演。昔話の読み聞かせも ☎毎月第1・3水曜日(28年1月6日を除く)午後2時～3時30分 ☎当日直接同館へ

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」② ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などを達人たちが指導。年長～小学生対象(低学年以下は保護者同伴)。先着50人 ☎10月24日(土)午前10時～正午 ☎電話か直接同館窓口へ



消防本部警防課 ☎459-7804 ◆普通救命講習(成人)

AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ※申込者が少数の場合は、中止の場合あり ☎10月25日(日)午前9時～正午 費530円 ☎中央消防署 ☎10月15日(木)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

総合生涯学習プラザ ☎487-3719 ◆中高齢者のための体力測定会 自身の体力を把握し、簡単体操を体験します。先着30人 ☎10月23日(金)午後1時30分～3時 ☎10月2日(金)午前9時から電話で同プラザへ

生涯学習振興課 ☎481-0309 ◆おいしさを科学する一家庭でできる食の品質情報学入門― 東洋大教授を招き、おいしさを測る方法など、家庭で役立つ知識を学びます。先着70人 ☎10月26日(月)午後2時～3時30分 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ

◆市民カレッジ健康体操教室・全3回 骨盤体操、ルーシーダットン、ピラティスを行います。先着40人 ☎11月5日・12日・19日のいずれも木曜日午後1時30分～3時 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ

◆市民カレッジ「房総の歴史を学ぶ」・全3回 戦国時代に焦点をあて、その時代を生きた人々の暮らしを学びます。先着70人 ☎10月30日(金)、11月13日(金)、11月27日(金)午後1時30分～3時30分 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ

環境緑化公社 ☎458-6446 ◆緑の講習会「バラのオーガニック栽培」 バラの無農薬栽培について学び、天然成分由来の病害虫対策や発酵米ぬか作りを行います。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 ☎10月14日(水)午後1時30分～3時30分 ☎総合生涯学習プラザ 費100円 ☎10月8日(木)までに電話か直接同公社窓口へ

総合グラウンド ☎484-4222 ◆ウォーキング教室 正しいウォーキングの理論と実践講座。市内在住の人対象 ☎11月5日(木)午後1時～3時。※雨天の場合は6日(金) 費100円(保険料含む) ☎10月31日(土)までに電話か直接同グラウンドへ

◆キッズサッカー教室 元サッカー選手の祖母井秀隆氏によるサッカー遊びと子育て理論講座。市内在住の小学1・2年生とその保護者対象 ☎11月8日(日)午前9時～正午 費1組100円(保険料含む) ☎10月31日(土)までに電話か直接同グラウンドへ



児童発達支援センター ☎488-1111 ◆すくすくルーム運動会

☎10月18日(日)午前9時15分～11時45分。雨天時は24日(土)に順延

市民団体にパンジーの花苗を配布します

市民団体にパンジーの花苗を配布します。数量限定。▶条件 ①指定日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会施設や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、環境緑化公社規定の名札(配布時指示)を自作、設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▶配布日時 11月11日(水)～13日(金)午前9時～11時30分・午後1時～3時(日時は同公社が指定) ▶配布場所 同公社 ▶申し込み 10月20日(火)必着で、往復はがきに団体名、希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0046大和田新田584-1環境緑化公社 ☎458-6446へ郵送

市民伝言板

●英語寺子屋 「英語で遊ぼう」「英語で脳トレ」「英語で読もう」など。小学生以上対象。10月10日(土)午前9時40分～11時30分、緑が丘公民館。100円。英語寺子屋実行委員 会・野田 ☎(450)54482

●テニールの魅力をあなたに 田口やすひこコンサート ジャズから歌謡曲まで。10月15日(木)14時30分開演。勝田台文化センター。1100円(組合員は900円)。年金者組合八千代支部・源田 ☎090(5503)6287

●ビックバンドジャズコンサート 10月17日(土)13時開場・16時開演、勝田台文化センター。ザ・フォースアベニュービックサウンドスオーケストラ・濱田 ☎(487)44008

●親子リトミックサークル体験日 親子で楽しませよう。10月21日(水)10時～10時40分(25年4月～26年3月生まれ)。11時～11時40分(26年4月～27年3月生まれ)、八千代台公民館。各回先着10組。500円。八千代台ドリームリトミック・長塚 ☎090(8948)2776 ※平日17時まで

●市民の歴史散歩「血流れ地蔵と吾橋城めぐり」 吉橋城の落城悲話舞台の中心地を八千代市郷土歴史研究会が案内します。10月22日(木)9時～12時、八千代緑が丘駅集合・解散(雨天中止)。500円(資料代・保険代含む。吉橋までのバス代は個人負担)。先着20人。申し込みは10月10日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒276-0032八千代台東4-1-17八千代市郷土歴史研究会・田中 ☎(485)5623へ郵送

●「ガキ大将の森キャン」収穫祭 野外炊事や楽しい工作、テント張りなど。10月24日(土)12時～25日(日)11時ガキ大将の森。1200円(日帰りは1000円)。先着60人。申し込みはガキ大将の森の会・宮本 ☎(484)6386へファクスマまたはショートメールで ☎090(534)0597へ

●八千代台西口・ハロウィンだよ全員集合!! みんなでお店を回って、お菓子をもらっちゃおう! 10月31日(土)15時～16時30分、八千代台公民館前集合。申し込みはメールで、yachinjii@gmail.comへ。八千代台西口プロジェクトに、吹上 ☎(488)8774

ミニ・ガイド

●10月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。「落ト傘降下訓練」飛行機：14日(水)～16日(金)・19日(月)・23日(金)・30日(金)7時～20時。27日(火)7時～21時。ヘリコプター：7日(水)7時～21時。8日(木)7時～20時。「ヘリコプター離着陸訓練」1日(木)・2日(金)・19日(月)・22日(木)・29日(木)7時～20時。詳しくは市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)2141

●認知症市民公開講座の参加者募集 テーマは「記憶の中核…海馬について」。10月10日(土)10時30分開演、市民会館。八千代病院認知症疾患センター ☎(488)2071

●知的障害者(退)ガイドヘルパー養成研修・第3回 修了