

こんな場面を見つけたら 迷わず相談機関に連絡を

核家族化が進む中、子育てについての不安や悩みを一人で抱え込みやすくなっています。身近で子育て家庭を見かけたら、笑顔で声をかけるなど、温かいまなざしで接しましょう。

また、子どもへの虐待に早く気づくためには、子どもやその家庭から出されているさまざまなサインを見逃さないことが大切です。あなたの周囲で次のような様子が見られたら、左記の相談機関へためらわずにご連絡ください。その連絡が、支援を必要としている子どもや親を救

う一歩となります。

連絡した人のプライバシーは法律で守られ、情報が間違っている場合でも、罰せられることはありません。匿名でも受け付けますので、子どものために勇気をもってご連絡ください。

◆子どものSOSに気づくポイント

- ・毎日のように大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる
- ・子どもに不自然な傷やあざがある
- ・親が子どもの年齢に不応な厳しいしつけをしている

子育て中の皆さんへ

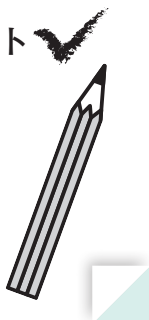
誰もが不安や悩みを抱えています

仕事や家事で疲れているのに、何をしても子どもが泣き止まず、だっこしたまま朝を迎えた…。そんな出口の見えない状況に「子育てがづらい」「わが子がかわいくない」と思ってしまうことはありませんか。そう思うのは決してあなた一人だけではありません。下のチェックリストで一つでもあてはまれば、一人で悩まず相談機関に相談してください。

子ども相談センターには、年間300～400件近い子育てに関する悩みや不安などの相談が寄せられています。内容は「うまくしつけができない」「登園しぶりがひどい」や「子育てのことで実家との関係がうまくいかない」などさまざま。親であっても、愚痴を言ってもいいんです。誰かに話すだけでずいぶん楽になります。少しでも肩の力が抜けるように、専門の相談員と一緒に子どもをより健やかに育てていくためにはどうしたら良いかを考えていきましょう。

あなたは大丈夫？ チェックリスト

- 周りの人が子育てに協力してくれない
- 子どもがかわいく思えない
- 子育てが上手いかわからない
- しつけのためにつつい子どもをどなったり、たたいたりしてしまう



子どもショートステイ事業がスタート

保護者が病気や出産などの理由により、家庭で一時的に育児ができないときに、お子さんを泊まりで預かる子どもショートステイ事業が10月から始まりました。

対象は、市内在住の3歳以下の子で、利用施設は、乳児院ほうゆうベビーホーム（上高野157）です。1回につき7日間まで利用できます。利用方法や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か元気子ども課子ども相談センターへ。

「にこにこ☆元気」で子育て情報を発信



「にこにこ☆元気」は、子育てをサポートする情報サイト。子育てに関するイベント情報やQ&Aなどを発信しています。

「八千代市 にこにこ☆元気」で検索するか、右のQRコードからご覧になれます。



▲QRコード

会員募集

会員募集は不定期掲載で1団体、年（1月～12月）1回までです。今号では7月13日までに受け付けたものを掲載しています。

- 居合道稽古会 剣道連盟制定居合と古流夢想神伝流。見学自由。毎週日曜日16時～18時、勝田台小学校。入会3,000円。年1万4,000円。角 459-1278
- テニスサークル「ハピネス」 毎週金曜日11時～13時、総合運動公園テニスコート（月2回は、コーチあり）。月2,000円。岡部 486-2710
- 将棋サークル 将棋の研修、自由対局。第1土曜日・第3日曜日9時～16時30分、福祉センター。入会500円。年2,000円。安部 484-3487
- クレソン 和、洋、中の料理を作ります。第1水曜日10時～13時、村上公民館。月2,000円（材料費込み）。小岩 767-5417
- コスモス会 編み物、パッチワーク。第1・3水曜日10時～12時、福祉センター。月1,300円。伊藤 480-8966（連絡は18時～20時）
- ステンドグラス高津 趣のあるステンドパネル、光に映えるランプの製作。第1・3木曜日13時～16時、高津公民館。入会1,000円。月2,000円。渡邊 458-2966
- 学び舎の会「笑いヨガ&歌声サロン」 童謡唱歌などもたっぷり歌い、笑いの脳科学を体感する健康講座。第3金曜日14時～15時30分、八千代台公民館。入会1,000円。月1,000円。小野澤 090-5445-5193
- 火曜会ダンスクラブ 多少踊れる人。県ボールルームダンス連盟・長谷部徹会長指導。毎週火曜日13時30分～15時30分、八千代台自治会館。入会1,000円。月2,500円。鈴木 090-5329-4233
- クッキーテニスサークル 中級者の硬式テニス。毎週水曜日9時～11時、村上第1公園テニスコート。入会3,000円。月3,000円。金子 409-1840
- 英会話メイプル 楽しみながら英会話を学びませんか。初級から中級程度。毎週月曜日18時～20時10分、勝田台会館。入会2,000円。月3,000円。松下 484-6342
- 少林寺拳法千葉八千代スポーツ少年団 少林寺拳法の修練。園児、小・中学生及びその保護者。毎週水曜日18時30分～21時、新木戸小学校。入会3,000円。月2,000円。土屋 459-1600

募集

上下水道事業運営審議会委員

上下水道事業の運営に関する重要な事項について審議する「上下水道事業運営審議会」の市民委員を募集します。

- ▼任期 28年1月8日から4年間
- ▼応募資格 市内在住の成人で水道または下水道を使用し、上下水道事業に関心があり、年2回程度平日昼間の会議に出席できる人。本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- ▼募集人数 2人
- ▼報酬 7,000円/回
- ▼応募方法 次の書類を11月18日（水）必着で〒276-0004 萱田町596-15 上下水道局経営企画課 483-6572へ郵送か持参。またはメールで kateiji@city.yachiyo.chiba.jp へ。①住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別、主な履歴を明記した任意のA4用紙 ②「上下水道のサービスについて思うこと」をテーマにした800字程度の作文 ※書類選考。応募書類は返却しません。選考結果は応募者本人に文書で通知します。個人情報保護・管理に十分留意し選考以外には使用しません。（経営企画課）

ほたるの里の活動にご参加を

ほたるの里では月に1回、ホタルや水辺の生き物が住める環境づくりの整備作業を実施しています。今年の夏は湿地でホタルの飛翔が見られました。ホタルが住める環境づくりに家族そろって参加してみませんか。春までは次の日程で行います。帽子、水筒、軍手、汚れてもよい服装や靴でお越しください。

▼日時 11月14日、28年1月9日、3月12日のいずれも第2土曜日午前9時～正午 ▼申し込み 当日直接、ほたるの里に集合

■ほたるの里を環境学習の場として利用できます。子ども会などの団体が環境学習の場として使えます。事前にご連絡ください。

■ホタルメイトになりませんか
ほたるの里づくり実行委員会では、一緒に活動するホタルメイトを募集しています。年会費は、1世帯1000円です。

▼問い合わせ 環境政策室内ほたるの里づくり実行委員会事務局 483-1151へ（環境政策室）

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次の通りで、国の基準値を下回りました。※1ナノグラムは10億分の1グラム。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス 7月16日	0.026ナノグラム	5ナノグラム

（清掃センター）483-4521