

八千代に新ジャンルの蕎麦

和洋女子大学と新メニューの発表会を開催



▲栄養バランスのとれたヘルシーでおいしいメニューが完成。みなさん食べに来てください

10月13日、さわ田茶家で「新ジャンルの蕎麦誕生」の発表会が行われました。やちよ蕎麦の会では、日本の伝統食でもある蕎麦に新風を吹き込もうと、管理栄養士を目指す和洋女子大学の学生8人と新メニューを共同開発。同大学は、百貨店や食品会社などと、いくつもの商品開発の実績があります。今回は、タレの選択、味の濃さ、ゆで加減などの課題に対し、試作・試食を重ね、蕎麦の食感を生かしたメニューを完成させました。開発に携わった学生は、「メニュー考案から商品化まで、貴重な経験ができました」とうれしそうに語りました。新メニューの販売期間など詳細は、10月15日号の19万人のひろばで紹介しています。ぜひ、ご賞味ください。

マイナンバー制度の問い合わせは ☎ 0570-20-0178 (有料) へ

I P 電話などからは ☎ 050-3816-9405 へ。受け付けは、平日、午前9時30分～午後10時、土曜・日曜日、祝日は午前9時30分～午後5時30分。※年末年始(12月29日～1月3日)を除く。

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は 11月30日(月)まで

子育て世帯臨時特例給付金の申請期限は11月30日(月)です。期限内に申請しないと給付金を受け取ることができなくなります。※郵送の場合は、11月30日(月)必着です。
■申請方法 次の①②のうち、該当するいずれかの方法により申請してください。①27年5月31日時点で児童手当を受給している人：6月に送付した「児童手当・特例給付現況届」が給付金の申請書を兼ねたものとなります。現況届兼申請書で申請してください。②公務員：所属している職場に確認のうえ、申請書の「公務員児童手当受給状況証明欄」に証明を受けて申請してください。詳しくは元気づきも課へ。

11月2日からやちよ健康情報メールを開始

11月2日(月)から定期的に携帯電話、スマートフォンやパソコンへ健康情報をお届けする「やちよ健康情報メール」を配信します。ぜひ、ご活用ください。下のQRコードを読み取るか[yachiyo@sgn.jp]に空メールを送信してください。登録案内メールが届きますので、登録をお願いします。
■配信内容 ①がん検診・特定健康診査等に関する情報、②健康づくりに関する講座等の情報 (健康づくり課)



募集 八千代市職員

28年4月1日付け採用の八千代市職員を募集します。募集要項と申込用紙は、次の方法で入手できます。

- ①市役所職員課、支所・連絡所で配布
- ②市ホームページからダウンロード
- ③郵便で請求。「募集要項請求」と朱書きした封筒の中に、返信用封筒(角2。返信先を書き120円切手を貼付)を入れ、〒276-8501市役所職員課へ郵送

▼募集職種 ①土木職(大学卒)・保健師・理学療法士 ②保育士(大学卒・短大卒・高校卒) ③一般事務職(身体障害者対象)

▼募集人数 いずれも若干名 ▼受験資格 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人 ②大学卒：昭和60年4月2日以降に生まれた人 短大卒：昭和62年4月2日以降に生まれた人 高校卒：平成元年4月2日以降に生まれた人 ③昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次の条件をすべて満たす人 (ア)身体障害者手帳の交付を受けている人、(イ)自力で通勤でき、介助者なしに職務の遂行が可能な人、(ウ)通常の勤務時間に対応できる人、(エ)活字印刷文の試験問題に対応できる人、(オ)口頭による対応ができる人 ※②保育士(高校卒)以外の職種は卒業見込み・資格免取得見込みを含む ▼試験日 1次試験：12月6日(日) ▼申込書受付期間 11月2日(月)～16日(月) ※詳細は募集要項で確認してください。(職員課)

11月は、児童虐待防止推進月間

「もしかして」あなたが救う 小さな手

子ども虐待は家庭内という閉鎖的な場所で行われることが多いため、発見しづらいものです。あなたの「もしかして」という“気づき”によって、子どもを虐待から守るだけでなく、子育てに悩みや負担を感じている保護者を助けることにもなります。ためらわず、まずは子ども相談センターなどの相談機関に相談・連絡してください。

この特集に関するお問い合わせは、子ども相談センター☎483-1151 (代表) へ

どのような行為を子ども虐待と呼ぶの？

虐待は図1のように「身体的虐待」「心理的虐待」「ネグレクト」「性的虐待」の大きく4つに分けられます。

身体的虐待は、子どもの体に苦痛や外傷が生じるような暴行を加えること。生命にかかわることもあります。しつけのためだからと、子どもをたたく行為は身体的虐待にあたります。

心理的虐待は、子どもの心を著しく傷つけること。子どもに暴力を振るわなくても怒鳴ったり、子どもの目の前で激しい夫婦喧嘩をすることは心理的虐待にあたります。

ネグレクトは、子どもの健康や安全に無関心で放置し、保護者としての保護義務を怠っていること。同居人などが行う虐待を見て見ぬふりをするのはネグレクトにあたります。

性的虐待は子どもにわいせつな行為をしたり、させたりすること。体に直接的な行為をしなくても、性行為を見せたり、卑猥な言葉を聞かせたりすることは性的虐待にあたります。

子ども虐待の現状

26年度の全国の児童相談所が対応した児童虐待件数は、前年度比20.5パーセント増の8万8,931件(速報値)で初めて8万件を超えました。市の子ども相談センターに寄せられている相

談件数も年々増加しています。虐待に関する連絡や子育てに関する相談などを合わせた件数は、下表のとおり26年度は909件。3年間で255件増えています。

そのうち虐待に関する連絡・相談は498件で、身体的虐待が約39パーセント、ネグレクトが約22パーセント、心理的虐待が約38パーセント、性的虐待が約1パーセントとなっています。

特徴としては、身体的虐待と心理的虐待で全体の7割近くを占め、その件数はそれぞれ増加傾向にあります。性的虐待は、全体から見ると少数のように見えますが、子どもが虐待を認識できなかったり、認識していても被害を打ち明けにくかったりするなどさまざまな要因により、表面化しにくい傾向にあります。

◆子ども相談センターに寄せられた相談件数の推移

	23年度	24年度	25年度	26年度
新規	387	455	483	575
継続	267	227	391	334
合計数	654	682	874	909

図1 身体的虐待

- 殴る・蹴る
- 首をしめる
- タバコを押し付ける
- 乳幼児を激しく揺さぶる

など

心理的虐待

- 言葉による脅し
- 無視する
- 兄弟と差別する

など

ネグレクト

- 家に閉じ込める
- 食事を与えない
- 病気をしても病院に連れて行かない
- 小学生以下の子に夜間の留守番をさせる

など

性的虐待

- 性的ないたづらをする
- 性交、性的行為を強要する
- ポルノ写真の被写体にする

など

子ども虐待の相談窓口

■ まずはこちらに相談を

【子ども相談センター】☎484-2954
 祝日・年末年始を除く月曜～金曜日午前8時30分～午後5時

■ 深刻な子ども虐待の場合はこちらへ

【千葉県中央児童相談所】☎043-253-4101
 祝日・年末年始を除く月曜～金曜日午前9時～午後5時

■ そのほか緊急を要する場合は

【八千代警察署】☎486-0110

● 24時間・365日受け付け

【子ども・家庭110番】☎043-252-1152
 【児童相談所全国共通ダイヤル】☎189

長さ100cm以下の棒状の清掃用具は指定ごみ袋で出せます

11月1日から、竹ぼうきや清掃用ワイパーなど棒状の清掃用具（電化製品を除く）は、20リットル用の指定ごみ袋からはみ出す場合でも、長さ100センチメー

トル以下の場合に限って、可燃ごみまたは不燃ごみとして出せるようになりました。木製及びプラスチック製のものは可燃ごみ、金属製のものは不燃ごみになります。これらの品目を出す場合は、傘やバットなどと同じように指定ごみ袋に入れ、口の中央を縛って出してください。詳しくは、クリーン推進課へ。

コース	11月の資源物・ごみ収集日	朝8時30分までに集積場所へ。不燃ごみは休日と重なった場合も収集					資源物	コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙布・紙類
		指定袋使用	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類								
1	平日9時～16時30分(祝日を除く) 粗大ごみ受付専用電話 047(483)4506 収集依頼受付・要予約	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙布・紙類	9	菅田町・菅田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、村上(成田街道北側で新川西側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	5 第1木	19 第3木	月・水・金 23日は収集あり	火 3日は休み	土
		大和田(成田街道南側)、菅田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	3 第1火	17 第3火	月・水・金 23日は収集あり	木	土		高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東、大和田新田(100・200番台の成田街道南側かつ、県道幕張八千代線より西側)	12 第2木	26 第4木	月・水・金 23日は収集あり	火 3日は休み	土
		八千代台北	10 第2火	24 第4火	火・木・土 3日は休み	金	月 23日は休み		高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	19 第3木	5 第1木			
		八千代台西、八千代台南	17 第3火	休み 第1火					大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	26 第4木	12 第2木	勝田台	6 第1金	20 第3金
		八千代台東	24 第4火	10 第2火	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸、菅田町(500番台を除く東葉高速線北側)、菅田(東葉高速線北側)	13 第2金	27 第4金		大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、菅田町(500番台の東葉高速線北側)	20 第3金	6 第1金	火・木・土 3日は休み	水	月 23日は休み
		上高野	4 第1水	18 第3水	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、菅田町(500番台の東葉高速線北側)	20 第3金	6 第1金		大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	27 第4金	13 第2金			
		村上団地	11 第2水	25 第4水	村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北	18 第3水	4 第1水					火・木・土 3日は休み	水	月 23日は休み
		村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北	18 第3水	4 第1水	神野、下高野、堀ノ内、保品、米本団地、米本	25 第4水	11 第2水							
神野、下高野、堀ノ内、保品、米本団地、米本	25 第4水	11 第2水							火・木・土 3日は休み	水	月 23日は休み			

◆お問い合わせは、クリーン推進課☎(483)4521へ

こんな場面を見つけたら 迷わず相談機関に連絡を

核家族化が進む中、子育てについての不安や悩みを一人で抱え込みやすくなっています。身近で子育て家庭を見かけたら、笑顔で声をかけるなど、温かいまなざしで接しましょう。

また、子どもへの虐待に早く気づくためには、子どもやその家庭から出されているさまざまなサインを見逃さないことが大切です。あなたの周囲で次のような様子が見られたら、左記の相談機関へためらわずにご連絡ください。その連絡が、支援を必要としている子どもや親を救

う一歩となります。

連絡した人のプライバシーは法律で守られ、情報が間違っている場合でも、罰せられることはありません。匿名でも受け付けますので、子どものために勇気をもってご連絡ください。

◆子どものSOSに気づくポイント

- ・毎日のように大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる
- ・子どもに不自然な傷やあざがある
- ・親が子どもの年齢に不応な厳しいしつけをしている

子育て中の皆さんへ

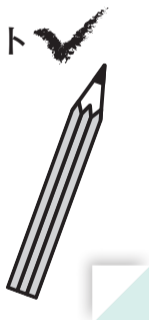
誰もが不安や悩みを抱えています

仕事や家事で疲れているのに、何をしても子どもが泣き止まず、だっこしたまま朝を迎えた…。そんな出口の見えない状況に「子育てがづらい」「わが子がかわいくない」と思ってしまうことはありませんか。そう思うのは決してあなた一人だけではありません。下のチェックリストで一つでもあてはまれば、一人で悩まず相談機関に相談してください。

子ども相談センターには、年間300～400件近い子育てに関する悩みや不安などの相談が寄せられています。内容は「うまくしつけができない」「登園しぶりがひどい」や「子育てのことで実家との関係がうまくいかない」などさまざま。親であっても、愚痴を言ってもいいんです。誰かに話すだけでずいぶん楽になります。少しでも肩の力が抜けるように、専門の相談員と一緒に子どもをより健やかに育てていくためにはどうしたら良いかを考えていきましょう。

あなたは大丈夫？ チェックリスト

- 周りの人が子育てに協力してくれない
- 子どもがかわいく思えない
- 子育てが上手いかわからない
- しつけのためにつつい子どもをどなったり、たたいたりしてしまう



子どもショートステイ事業がスタート

保護者が病気や出産などの理由により、家庭で一時的に育児ができないときに、お子さんを泊まりで預かる子どもショートステイ事業が10月から始まりました。

対象は、市内在住の3歳以下の子で、利用施設は、乳児院ほうゆうベビーホーム（上高野157）です。1回につき7日間まで利用できます。利用方法や料金など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お気軽に子ども課子ども相談センターへ。

「にこにこ☆元気」で子育て情報を発信



「にこにこ☆元気」は、子育てをサポートする情報サイト。子育てに関するイベント情報やQ&Aなどを発信しています。

「八千代市 にこにこ☆元気」で検索するか、右のQRコードからご覧になれます。



▲QRコード

会員募集

会員募集は不定期掲載で1団体、年（1月～12月）1回までです。今号では7月13日までに受け付けたものを掲載しています。

- 居合道稽古会 剣道連盟制定居合と古流夢想神伝流。見学自由。毎週日曜日16時～18時、勝田台小学校。入会3,000円。年1万4,000円。角 459-1278
- テニスサークル「ハピネス」 毎週金曜日11時～13時、総合運動公園テニスコート（月2回は、コーチあり）。月2,000円。岡部 486-2710
- 将棋サークル 将棋の研修、自由対局。第1土曜日・第3日曜日9時～16時30分、福祉センター。入会500円。年2,000円。安部 484-3487
- クレソン 和、洋、中の料理を作ります。第1水曜日10時～13時、村上公民館。月2,000円（材料費込み）。小岩 767-5417
- コスモス会 編み物、パッチワーク。第1・3水曜日10時～12時、福祉センター。月1,300円。伊藤 480-8966（連絡は18時～20時）
- ステンドグラス高津 趣のあるステンドパネル、光に映えるランプの製作。第1・3木曜日13時～16時、高津公民館。入会1,000円。月2,000円。渡邊 458-2966
- 学び舎の会「笑いヨガ&歌声サロン」 童謡唱歌などもたっぷり歌い、笑いの脳科学を体感する健康講座。第3金曜日14時～15時30分、八千代台公民館。入会1,000円。月1,000円。小野澤 090-5445-5193
- 火曜会ダンスクラブ 多少踊れる人。県ボールルームダンス連盟・長谷部徹会長指導。毎週火曜日13時30分～15時30分、八千代台自治会館。入会1,000円。月2,500円。鈴木 090-5329-4233
- クッキーテニスサークル 中級者の硬式テニス。毎週水曜日9時～11時、村上第1公園テニスコート。入会3,000円。月3,000円。金子 409-1840
- 英会話メイプル 楽しみながら英会話を学びませんか。初級から中級程度。毎週月曜日18時～20時10分、勝田台会館。入会2,000円。月3,000円。松下 484-6342
- 少林寺拳法千葉八千代スポーツ少年団 少林寺拳法の修練。園児、小・中学生及びその保護者。毎週水曜日18時30分～21時、新木戸小学校。入会3,000円。月2,000円。土屋 459-1600

募集

上下水道事業運営審議会委員

上下水道事業の運営に関する重要な事項について審議する「上下水道事業運営審議会」の市民委員を募集します。

- ▼任期 28年1月8日から4年間
- ▼応募資格 市内在住の成人で水道または下水道を使用し、上下水道事業に関心があり、年2回程度平日昼間の会議に出席できる人。本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人
- ▼募集人数 2人
- ▼報酬 7,000円/回
- ▼応募方法 次の書類を11月18日（水）必着で〒276-0004 萱田町596-15 上下水道局経営企画課 483(6)572へ郵送か持参。またはメールで kateiji@city.yachiyo.chiba.jp へ。①住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別、主な履歴を明記した任意のA4用紙 ②「上下水道のサービスについて思うこと」をテーマにした800字程度の作文 ※書類選考。応募書類は返却しません。選考結果は応募者本人に文書で通知します。個人情報保護・管理に十分留意し選考以外には使用しません。（経営企画課）

ほたるの里の活動にご参加を

ほたるの里では月に1回、ホタルや水辺の生き物が住める環境づくりの整備作業を実施しています。今年の夏は湿地でホタルの飛翔が見られました。ホタルが住める環境づくりに家族そろって参加してみませんか。春までは次の日程で行います。帽子、水筒、軍手、汚れてもよい服装や靴でお越しください。

▼日時 11月14日、28年1月9日、3月12日のいずれも第2土曜日午前9時～正午 ▼申し込み 当日直接、ほたるの里に集合

■ほたるの里を環境学習の場として利用できます

子ども会などの団体が環境学習の場として使えます。事前にご連絡ください。

■ホタルメイトになりませんか

ほたるの里づくり実行委員会では、一緒に活動するホタルメイトを募集しています。年会費は、1世帯1000円です。

▼問い合わせ 環境政策室内ほたるの里づくり実行委員会事務局 483(1)151へ（環境政策室）

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次の通りで、国の基準値を下回りました。※1ナノグラムは10億分の1グラム。

測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス 7月16日	0.026ナノグラム	5ナノグラム

（清掃センター 483(4)521）

11月8日はいい歯の日です

あなたの歯と歯ぐきは大丈夫？ 毎年歯科健診を受けましょう



「忙しくて時間がない」「どこも痛くない」などの理由で、歯科健診を後回しにしているいませんか。自覚症状がなくても定期的に歯科健診を受けて、お口の状態を知っておきましょう。適切なケアをすることで、歯の寿命を延ばし、健康維持につながります。詳しくは健康づくり課 483-4646へ。

大人の歯の健康のために



40歳は歯ぐきの 曲がり角です



歯を失う主な原因は、歯周病とむし歯です。歯を抜かなければならなくなる主な原因(図1)を年代別で見ると、30歳代までは「むし歯」が多く、40歳代以降では「歯周病」が多くなっています。

図1 (本) 抜歯の主原因別にみた抜歯数

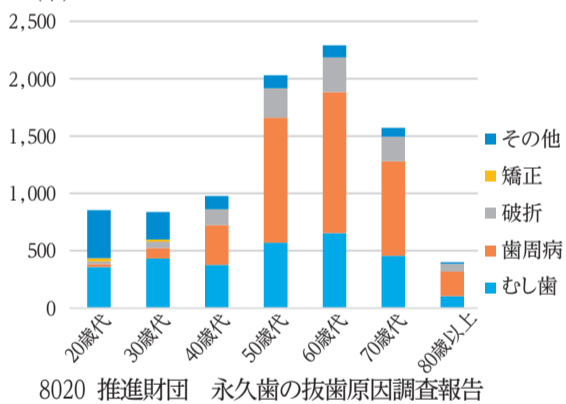
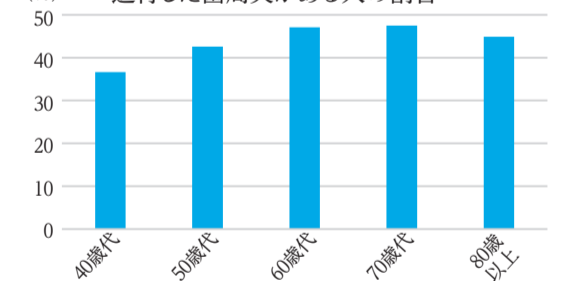


図2 (%) 進行した歯周炎がある人の割合



歯周病を 予防しましょう



歯周病は、歯の周りの組織や骨に炎症が起こる病気で、むし歯に比べて痛みなどの自覚症状が出にくいのが特徴です。歯周病が重症化すると、歯を失ったり、歯の根元にむし歯ができやすくなったりします。また、近年、歯周病と糖尿病の関連性や誤えん性肺炎の原因となることがわかってきました。

26年度八千代市成人歯科健康診査で、進行した歯周炎のある人の割合(図2)は40歳代が36.6パーセント、50歳代が42.6パーセントと受診者の4割以上を占めます。進行した歯周病は、治療費や治療にかかる時間が増えます。

歯周病を予防するためには、若いころから歯みがきや食生活、生活習慣に注意することや定期的な歯科健診が大切です。



定期的に歯科健診を 受けましょう

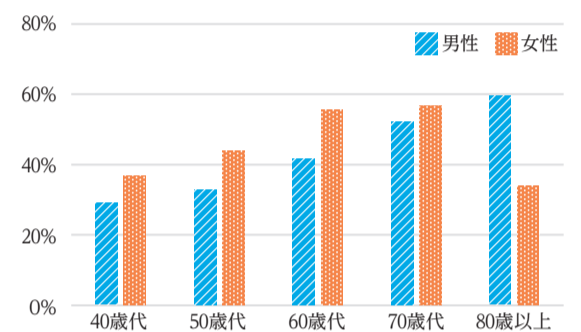


定期的(1年に1回以上)に歯科健診を受けている人の割合(図3)は、80歳以上を除いて各

年代で女性が多く、仕事などで忙しい男性の40歳・50歳代が低い状況です。40歳を過ぎたら、自覚症状がなくても一生付き合う歯と口の健康を保つために、歯科健診を受けましょう。

図3

定期的に歯科健診を受けている人の割合



市の成人歯科健康診査は、40歳以上の人を対象に、毎年受けられます。受診をきっかけに、かかりつけ歯科医を見つけ、生涯にわたって歯と口の健康を保っていきましょう。



健康な歯と歯ぐきを
(80歳・女性)

成人歯科健康診査

(対象の人には、受診券を送付しています)

対象者：40歳以上の市民(歯科治療中の人は受けられません)

受診期間：12月末まで

健診内容：
・むし歯の有無など歯の状態、歯の本数、歯ぐきの状態
・かみ合わせ、顎関節、粘膜、汚れ(歯垢・歯石)の状態

健診時間：15～20分

受診費用：800円(歯科健康診査に係る費用の2割相当の自己負担額で受診できます)
(70歳以上、前年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護受給者等は無料)

実施場所：91か所の委託医療機関で受けられます

広告

マイナス1歳からのむし歯予防
～妊婦歯科健診を受けましょう～



妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。受診方法などは右のQRコードからかんたん動画やちよニュースクリップでご覧になれます。
(母子保健課)



▲QRコード

募集

やちよ・アグリウォークラリー
(収穫体験)の参加者

やちよ農業交流センターと「八千代市生消連携をすすめる会」主催。島田地域周辺の畑を巡って、直接収穫した農作物を持ち帰れます。お昼は八千代市産のもち米での餅つきなどを予定しています。先着100人。▶日時 11月29日(日)午前9時30分集合～午後2時解散予定 ▶集合場所 やちよ農業交流センター ▶参加費 1人1,300円。3歳以上の同伴者は1人につき300円 ※参加費は保険代込み ▶申し込み 11月7日(土)～23日(祝)に参加費を添えて、同センター ☎406-4778へ (農政課)

「ちばの直売所フェア2015」を開催

地域の農林水産物をより多くの皆さんに知ってもらうため、10月31日(土)から11月30日(月)まで開催します。フェアには、市内の3か所の直売所(グリーンハウスゆりのき店・勝田台店、道の駅やちよ)をはじめ、県内119か所の直売所も参加します。期間中はスタンプラリーによる抽選プレゼントやイベントなどを開催。詳しくは、県ホームページをご覧になるか、県流通販売課 ☎043-223-2963または市農政課 ☎483-1151へお問い合わせください。(農政課)

募集

ふれあい大学校公開講座の
受講者

市内在住の60歳以上の人対象。同校卒業生の参加も可。先着100人。▶日時 11月20日(金)午後2時～4時 ▶内容 八千代マンドリンアンサンブルによる演奏会 ▶場所 市民会館小ホール ▶申し込み 11月13日(金)までに電話で長寿支援課 ☎483-1151へ

「消防フェア2015」を開催

市民とのふれあいを通じ防火・防災の啓発及び消防のPRを図るため「消防フェア2015」を開催します。▶イベント内容 はしご車搭乗、起震車による地震体験や消防音楽隊の演奏、救助隊による演技、AED取り扱い説明及び心肺蘇生法体験、水消火器体験など。▶日時 11月3日(祝)午前9時30分～11時30分(雨天時は規模を縮小) ▶場所 イオンモール八千代緑が丘 (消防総務課)



中央図書館 ☎486-2306

- ◆牛乳パックで図書館カードホルダーを作ろう 小学生以下の児童とその保護者対象。先着10組。 ☎11月3日(祝)午前10時～正午 ☎電話か直接同館窓口へ
- ◆ブックリサイクルフェア 図書館で不用になった本や市民から提供された本などを無料で差し上げます。 ☎11月28日(土)午前9時20分～午後1時 ☎教育委員会庁舎会議室

市民ギャラリー ※いずれも申し込みは ☎406-4116 電話か直接同館窓口へ

- ◆体験!水彩画教室 絵画の基礎を、初歩から学べる水彩画教室です。デッサンを通じ、下書きの構図や、着色方法も丁寧に指導します。成人対象。各回先着10人。筆記用具持参。使い慣れた道具もあればお持ちください。作業に適した服装で。 ☎11月10日(火)・17日(火)・23日(祝)午前10時～正午 費各回1,000円
- ◆体験!書道教室 初心者向けの書道教室です。毛筆で文字を書いてみませんか。書道を通じ、自分自身とゆっくり向き合ひましょう。成人対象。各回先着10人。使い慣れた道具があれば持参。作業に適した服装で。 ☎11月11日(水)・18日(水)・25日(水)午後1時～3時 費各回1,000円
- ◆エコなもの作り教室(照明の制作) 素材の特性を生かし、オリジナルの照明を制作する講座です。毎回、テーマを変えて制作します。8日は、デザイン照明、15日はカントリー照明を作ります。小学5年生以上対象(手伝いなく1人で作成できることが条件)。各回先着15人。筆記用具、スケッチブックなど持参。 ☎11月8日(日)・15日(日)午前10時～正午 費各回1,000円

市民文化祭の日程(文化・スポーツ課)
※詳細は市ホームページをご覧ください



行事	日時	場所
八千代市 芸文協美術展	11月1日(日)～ 11月8日(日) 午前10時～午後5時 ※11月2日(月)休館	市民ギャラリー
秀明大学飛翔祭	11月7日(土) 午前10時～午後5時 11月8日(日) 午前10時～午後4時	秀明大学
短歌大会	11月8日(日) 午前10時30分～ 午後4時30分 ※午前10時開場	八千代台東南公共 センターホール
子どもの創造表現 フェスティバル2015 ～ぼくたちの夢ステージ～	11月8日(日) 午後1時～ 4時	市民会館小ホール
俳句大会	11月14日(土) 午後1時～ 4時	八千代台東南公共 センターホール
八千代 市民合唱祭	11月15日(日) 午前11時30分～ 午後5時	市民会館大ホール
大和田女性会 文化祭	11月15日(日) 午前10時～ 午後3時	小板橋公会堂 名木児童公園

広告

広告

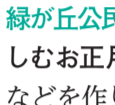
生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



村上公民館 電話485-5452

◆親子で楽しむ人形劇と音楽ファンタジー 人形劇「さるとかに」とブラックシアター「はらぺこあおむし」と音楽ファンタジーを上演します。親子でお楽しみください。市内在住の3歳～小学3年生とその保護者対象。先着25組50人。靴を入れるビニール袋を持参 時11月28日(土)午前10時から 申当日直接同館へ

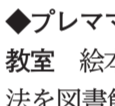


◆親子で楽しむお正月料理 手まり寿司や伊達巻などを作り、お正月料理を学びます。市内在住の小学生とその保護者対象。先着8組。エプロン・三角巾・布巾2枚・巻き簾・持ち帰り容器持参 時11月29日(日)午前10時～午後1時 費1,000円 申電話か直接同館窓口へ



緑が丘図書館 電話489-4946

◆親子でオリジナル絵本をつくろう！ 色紙を使って簡単に楽しい絵本をつくります。小学3年生までのお子さんとその保護者対象。先着10組 時11月23日(祝)午後2時～3時30分 申11月7日(土)午前9時から電話か直接同館窓口へ



◆プレママ&パパ 絵本の読み聞かせ教室 絵本の選び方や読み聞かせの方法を図書館職員が楽しくお話しします。もうすぐママ&パパになる人または保護者とそのお子さん対象。先着10組 時11月18日(水)午前11時30分～正午 申11月4日(水)午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 電話458-1700

◆伝統に親しむ会⑥ 市内でも市民が相撲甚句会をつくり、相撲甚句がうたわれ、伝統文化を継承してきました。普段あまり聴くことのない相撲甚句をお楽しみください。市内在住または在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴)対象。先着40人 時11月22日(日)午後1時30分～3時 申電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」 子

育てに関することを子育て中の親同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は午前10時15分～11時45分。【つばめ☎488-1154】子育てしながら自分の時間をもつということ/11月11日(水)

消防本部警防課 電話459-7804

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 時11月22日(日)午前9時～正午 費530円(教本代など) 申中央消防署 申11月13日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 時11月28日(土)午前9時～正午 費530円(教本代など) 申中央消防署 申11月19日(木)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 時28年1月31日(日)午前9時～午後5時 費2,550円(教本代など) 申中央消防署 申28年1月18日(月)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

※いずれの救命講習も申込者が少数の時は中止の場合あり

男女共同参画センター 電話485-6505

◆女性学講座「婦選運動に活躍した女性たち―市川房枝など」 今年には戦後70年、女性の参政権実現70年です。先人たちの長い運動の積み重ねによって、ようやく手に入れることができた女性の選挙権についての講演会です。市内在住または在勤の人対象。先着30人 時11月24日(火)午後1時～3時30分 申電話か直接同センター窓口へ

生涯学習振興課 電話481-0309

◆親子いきいき体操教室 簡単な組み体操、マット運動、跳び箱など、親子が一緒に楽しめる体操を行います。4～6歳の未就学児童とその保護者対象。先着20組 時11月23日(祝)午前10時～11時30分 申総合生涯学習プラザ 費2人1組100

円(保険代) 申11月2日(月)から電話で同課へ

◆貨幣がわかると世界もわかる 古い貨幣の現物を見て、西洋と東洋、その製法の違いなどを学びます。先着70人 時11月26日(木)午後2時～4時 申総合生涯学習プラザ 申11月2日(月)から電話で同課へ

◆家庭教育講座「親子で楽しむ運動あそび」～パパといっしょにチャレンジ！～ 小さい時からいろいろな動きを体験することは、体力や運動能力の向上だけでなく、脳の活性化にもつながります。幼児期に体験させたい動き・挑戦させたい動きを、親子でスポーツプログラマーに教わります。24年4月2日～25年4月1日に生まれたお子さんと父親対象。先着30組 時11月29日(日)午前10時～正午 申総合生涯学習プラザ 費1人24円(保険料) 申11月2日(月)から電話で同課へ

農業交流センター 電話406-4778 ◆親子料理教室 「キノコのクリームスープ」と「サーモンのソテー、トマトソース、生ニョッキ添え」を作ります。先着16組32人。5歳以上のお子さんとその保護者対象。エプロン、三角巾、手拭きタオル、台フキン、筆記用具持参 時11月15日(日)午前10時30分～午後1時 費1組1,500円 申参加費を添えて、直接同センターへ

◆そば打ち体験教室 市内在住または在勤の人対象。各回先着8人 時①11月21日(土)午前9時～午後2時 ②22日(日)午前9時～午後2時 費各回1,300円 申11月3日(祝)～15日(日)に参加費を添えて直接同センター窓口へ



教育総務課 電話481-0304

◆上谷遺跡・栗谷遺跡展 全国でも屈指の出土量を誇る八千代市の墨書土器。保品地区にある上谷遺跡・栗谷遺跡の出土品を中心に展示します。職員の解説あり 時11月7日(土)正午～午後6時30分、8日(日)午前9時～午後6時30分、9日(月)午前9時～午後2時 申勝田台ステーションギャラリー

ふるさとステーション 電話488-6711・農業交流センター 電話406-4778 ◆道の駅やちよ秋の合同収穫祭 【ふるさとステーション】牛乳アイスの割引販売、つきたて餅・揚げたてメンチなどの販

売、新米の食べ比べなど 【やちよ農業交流センター】焼き芋大会・豚汁の販売・農機具の展示と写真撮影・イベント・無人ヘリ飛行など 時11月14日(土)午前9時30分～午後3時頃

借金及びヤミ金融に関する無料相談会

時12月5日(土)午前10時～午後3時 申市役所第2別館消費生活センター 申平日午前8時30分～午後5時に電話で同センター ☎483-1151か直接同センター窓口へ

市民体育大会

【弓道】市内在住または在勤・在学の高校生以上対象。近的、個人戦 時11月15日(日) 申市民体育館 申当日可(午前9時まで)。事前申し込みは、栗原 ☎485-3071へ

【ジュニアテニス】市内在住または在学、市テニス協会加盟団体所属対象。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10、12、14、16、18歳以下の男女シングルス(S)とダブルス(D) 時28年1月9日(土)/10歳S・12歳S・18歳D 10日(日)/16歳S 17日(日)/14歳S・18歳S 24日(日)/10歳D・12歳D・14歳D・16歳D 31日(日)/予備日 申新川テニスコート 費シングルス1人、ダブルス1組とも2,000円 申参加費を郵便振込(口座番号:10590-48948341、銀行から振り込む場合は058-4894834)。所定の申込書に必要事項を記入の上、上記の払込金受領証(コピー可)を添付し、11月29日(日)必着で〒276-0035高津田地5-2-402 望月よし子方テニス協会ジュニアトーナメント担当 ☎459-1039まで郵送または持参

市民伝言板

●子どもネット八千代から ①歌子さんのはじめてのコンサート。0～3歳児の親子対象。11月3日(祝)11時開演、八千代台文化センター。親子で2,000円 ②あぶぶ人形劇「こいぬとこねこはゆかいななかま」。幼児～低学年対象。11月29日(日)14時開演、八千代台文化センター。4歳以上3,000円。①②とも申し込みは、電話で平日10時～16時に同事務局 ☎486-4699へ

●さつき盆栽展示会 山野草の展示も行います。11月8日(日)9時30分～15時、勝田台会館。八千代市さつき会・松戸 ☎483-7001

●神楽創作百笑面展 素材に桐を用いて、手作りして仕上げた創作面。11月11日(水)～13日(金)10時～17時(初日は12時から)、勝田台ステーションギャラリー。八千代百笑会・古川 ☎483-4719

●家事家計講習会～家計簿をつけてみませんか？暮らしの工夫のヒントが見つかります～ 時間はすべて10時～11時45分。350円(資料代)。①11月11日(水)、大和田公民館。全国友の会・川田 ☎485-8909 ②11月16日(月)、緑が丘自治連合会館。保育あり(要予約。軽食付き、250円)。同会・湯本 ☎450-2371

ミニ・ガイド

11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機:9日(月)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・30日(日)7時～20時。ヘリコプター:5日(木)・6日(金)・16日(月)・18日(水)7時～20時。4日(水)・17日(火)7時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】2日(月)・3日(祝)・28日(土)7時～20時。詳しくは、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)2141

◆つばさまつり 和太鼓や盆踊りなどのアトラクションや模擬店・フリーマーケットを行います。皆さんで遊びに来てください。11月7日(土)、米本団地おまつり広場。雨天は8日(日)に順延。市福祉作業所・福永 ☎(488)8671

◆やちよ土建まつり モノづくりの楽しさを伝える子ども向けの工作教室を中心に、住宅相談や模擬店も開催します。11月15日(日)10時～14時30分、市役所駐車場。工作教室、模擬店などは100円から。千葉土建一般労働組合八千代支部・太田 ☎(489)4922

◆犬の正しい飼い方・しつけ方教室 正しい飼い方についての講義やモデル犬による実演など。先着40人(飼い犬同伴不可)。11月28日(土)13時30分～15時30分受け付けは13時から、八千代市役所。申し込みは、電話で習志野健康福祉センター ☎(475)5154へ

◆犯罪被害者週間「千葉県民の集い」 犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えます。11月15日(日)13時～16時、千葉市生涯学習センター。申し込みは、県環境生活部生活安全課 ☎(43)223333へ

◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 女性に対する暴力をなくす運動期間中、人権擁護委員が相談に応じます。11月16日(月)～20日(金)8時30分～19時、21日(土)～22日(日)10時～17時。相談先は、女性ホットライン ☎0570(070)810。問い合わせは、県人権擁護委員連合会事務局 ☎(43)2473555へ

◆県民向け住宅リフォーム講習会 相談会 12月5日(土)講習会 13時20分～15時20分 ②相談会 15時20分～17時、サンロード津田沼6階大会議室。申し込みは、ちば安心住宅リフォーム推進協議会事務局 ☎(43)2241640へ

19万人のひろば



◀中学生を相手に柚稀君も負けていません

第50回を迎えた総合体育祭

昭和41年から開催されている総合体育祭(中学の部)。今年で50回目を迎える記念大会のセレモニーでは、パラリンピックなどの障害者スポーツを知ってもらおうと、障害者の3人を招き、義足体験や50メートル走を行いました。招待された南流山小学校4年生の福田柚稀君は、各校の代表選手と100メートル走を競い合い、36.63秒の自己ベストを更新しました。

市民文化祭 ～文化と芸術の祭典～

9月12日から12月20日まで、市民文化祭が開催されています。市内の公民館や文化センター、学校などで、芸術の秋にふさわしいさまざまな演技や作品が発表されています。10月3日、4日に行われた、「大和公民館まつり」と「華道展」は今年で40回目を迎えました。



大和公民館まつりでは、書道、木彫り、フラワーアレンジメント、パッチワークなどの個性あふれる作品の展示や囲碁、茶道などの実演が行われました。また、10月17日、市民会館・小ホールでは、ダンスや楽器演奏などの演技発表が行われました。



勝田文化センターでは、華道展が行われました。池坊や小原流などの32人が、現代のいけばなの魅力と可能性を会場いっぱいに表示しました。また、伝統文化親子教室でいけばなを学んだ子どもたちの作品も並びました。

八千代医療センター・青年会議所のメンバーが茨城県常総市で災害支援活動

9月10日、茨城県常総市では、台風18号の影響等による大雨で、鬼怒川の堤防が決壊し、各地で大規模な水害に見舞われました。9月11日、12日の2日間、八千代医療センターの災害派遣医療チーム(DMAT)のメンバー6人が、県知事からの派

遣要請を受け、けが人の応急処置や医療設備の整った病院への搬送活動を行いました。

また、9月19日には、八千代青年会議所のメンバー8人が、流された家具の運搬やがれきの撤去、遺失物の搜索などの活動を行いました。



▲深夜まで支援活動を行う八千代医療センターのメンバー



▲青年会議所のメンバーは大量のがれきの積み込みを行いました



◀妙徳寺の大黒天を参拝しました

歩いて健康になろう 八福神巡り

みなさんは、八千代の八福神をご存知ですか。八福神とは、郷土歴史研究会と仏教連合会が、八千代にちなんで、幸運をもたらす七柱「七福神」に「吉祥天」を加えたものです。9月15日、レクリエーション協会主催による1回目の八福神巡り(全4回)が行われ、14人が参加し、ふるさとステーションから妙徳寺、妙光寺を目指して、6.8kmを歩いて巡りました。妙徳寺には、食物・財福を司る神「大黒天」、妙光寺には幸福・美・富を象徴する神「吉祥天」がまつられており、参加者は健康や長寿などの願いを込めてお参りしました。「運動にもなり、健康とご利益で一石二鳥、次回も参加したい」と話していました。

やちよ俳壇

515回 小林希世子選

畳屋の強き香に咽せ朝曇 路地裏の地蔵小さし曼珠沙華 干し物を畳み暑さをたたみ込む ペンションの隣は遠し罽雲 稲雀父の遺せし田に群るる 秋彼岸力をこめて館を練る リハビリの窓に影置く秋の蝶 佇めば野に広がりぬ虫時雨 新米のずしりと腕に届きけり 秋扇疎遠となりし友を恋ふ 夕顔の傘開くごと咲き始む 田仕舞の農夫の深き笑ひ皺 秋入り日ビルの谷間へこぼる 川面荒れ釣師の一人秋深む 盆僧の茶飲み話に黄泉のこと 旅帰り我が家の風呂のちろかな 朝ぼらけ土手に響けり虫の声 選評 一句目、「朝曇」は、日中炎暑のきびしい日の朝は薄ぐもりの事が多い。これを朝曇と言う。午後からの暑さと畳屋独特の匂ひの取り合わせはぴったりだ。どちらにも共通のものを見つけた事が大切。二句目、路地裏のお地藏様だからその近所に縁のものであろう。小さなとあるので子供の供養のために建てたものと思われる。大きな彼岸花の陰にある小さなお地藏様と言うのはバランスが良く、人の心を打つ。三句目、一読して情景が目には浮かび、やり馴れない事をしてる男性の汗だくの姿が微笑ましい。四句目、高原のすっきりとした「秋」を感じさせるのは「中七」にある。	勝田台 市原 美恵 勝田台北 一條 修子 勝田台南 沼本 嘉幸 勝田台 二階堂和枝 上高野 小沢 紀子 米本 千葉佐代子 上高野 利守富士子 村上団地 岡 澄雄 八千代台東 山田 圭子 八千代台東 多田くに子 八千代台東 小山寿美子 勝田台 廣鹿 一平 勝田台 杉本美恵子 米本団地 那須 伸子 米本団地 秋山 義光 田町 内池 幸子 八千代台北 高井 善章
--	---

リサイクル・ガイド

消費生活センター 485-0559

●この欄のお問い合わせは消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は483-1151へ)。市内在住の人対象。企業・営利団体は利用できません。

【あげます】 ▶日本文学全集30巻/筑摩書房・文庫本 ▶子供用食卓イス ▶ロックミシン ▶工業用ミシン

【ゆずります/有料】 ▶マルチプレイヤー/未使用 ▶プレスリーのレコード(SP50枚・LP50枚)/多少ノイズ有 ▶マジックブレードデラックス(ワンプッシュミキサー)/新品 ▶ダンスシューズ(銀色)/女性用23.5cm/新品同様(1回使用) ▶座卓4脚/横118cm×縦89cm

【ゆずって/有料】 ▶電動式介護用ベッド

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。同センターでは食品の放射性物質検査も行っています

PDF 広報やちよは、市ホームページでもご覧になれます(PDF版)