

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

介護保険の要介護認定を受けている人へ

要介護認定された65歳以上の人は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、介護度などによって税金(所得税・住民税)の「障害者控除」が受けられる場合があります。

所得税の年末調整に関わる申告をする場合は、市が発行する認定書が必要です。

詳しくは長寿支援課へお問い合わせください。(長寿支援課)

年末調整などで各保険料の納付済確認書が必要な人へ

1月下旬に以下の保険料の納付済確認書を送付します。年末調整などで事前に必要な人は各担当課へ連絡してください。

- 国民健康保険料・国保年金課へ
- 介護保険料・後期高齢者医療保険料
- …長寿支援課へ

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険(国保)は、加入者が保険料を出し合い、病気やけがをした時に安心して治療を受けられる相互扶助制度です。保険料は必ず期限内に納めましょう。期限内に納付が困難な人は、納付相談をしてください。また、医療費は年々増加傾向にあります。医療費が増えると、皆さんが支払う保険料の増額にもつながります。安心して医療を受けられる医療保険制度を維持するために、ジェネリック医薬品を使うなど一人ひとりが医療費を抑えるように心掛けましょう。(国保年金課)

野焼きはやめましょう

近年、野焼きで発生する煙によって、「洗濯物に臭いがつく」「部屋の中まで煙が入ってきて困る」などの苦情が非常に多く寄せられています。

家庭ごみや家庭菜園、産業廃棄物などの野焼きは、廃棄物処理法により禁止されています。

また、例外として認められている農業に係る稲わら・剪定枝などの焼却や落ち葉焚きなどの日常生活で行われる軽微なものであっても、煙の臭いが周辺の人に不快感を与えれば、市公害防止条例の悪臭の規制対象になります。

例外的に認められている焼却であっても、近隣に配慮し、近所の人から苦情が寄せられた場合は、速やかに野焼きはやめましょう。

(環境保全課・クリーン推進課)

赤十字奉仕団バザーを開催

八千代市赤十字奉仕団主催のバザーを開催します。衣類・食料品・日用雑貨などの販売、餅・赤飯・やきそばの出店など。ぜひご来場ください。雨天決行。

▶日時 11月29日(日)午前11時から(売り切れ次第終了)
▶場所 福祉センター前(健康福祉課)



募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市長から委嘱を受け「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2~3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。

▶応募資格 育児経験があり、八千代台北地区またはその周辺に住んでいる人
▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ



11月の納期

納期限は11月30日(月)
納め忘れのない口座振替が便利です

国民健康保険料	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	10月	1~10月
救急	725件	7,110件
火災・その他	78件	667件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



歯科相談(予約制)

お子さんの歯の手入れ、むし歯予防などお口の健康について、実習を行いながら、歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

▶日時 毎月第4火曜日午後1時30分~4時(1人約30分) ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

11月の献血

●11月23日(祝)午前10時~11時45分・午後1時~4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

●11月28日(出)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)



※年齢や健康状態により、献血できない場合があります。詳しくは、千葉県赤十字血液センター☎457-0711へ。

1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。



▶日時 12月2日(水)・4日(金)・8日(火)、28年1月21日(木)・25日(月)午後1時~1時30分受け付け。所要時間90分
▶場所 保健センター ▶対象 26年2・3月生まれ

夜間・休日急病診療

月~金曜日	19:00~翌8:30
土曜日	17:00~翌8:30
日曜日・祝日	年末年始 8:30~翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談

お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19~22時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

けんこうかんりコーナー 491 とても痛くて怖い、泌尿器科の病気

痛みを伴う泌尿器科の病気は多くあります。女性に多い急性膀胱炎や尿管結石の痛みなどです。これらは一過性で、通常治療後はなんの後遺症も残しません。陰のうに痛みを生じる病気の一つに精巣捻転症があります。精巣に連なる動静脈の束(精索)がねじれて、精巣への血流が急に遮断されてしまう怖い病気です。陰のうに激痛が発生します。5~8時間以内に緊急手術をしないと、精巣細胞が死滅してしまいます。

症例 八千代市在住の中学生。学校にて午前11時30分ごろ、突然左陰のうに激痛が発生した。2回嘔吐したが、一時帰宅して休んでいた。痛みが強いいため午後3時50分に当クリニック

に来院した。急いで大学病院に連絡して緊急手術の準備をしてもらい、急行させた。午後7時過ぎに手術を開始して観察すると、左精巣が360度回転した所見であった。ねじれを戻して、更に固定する手術をおこなった。

この症例で残念なことは、自宅に帰宅せずすぐに専門医を受診したら、より精巣血流遮断の解除が早く出来たことです。突然陰のうに激痛が発生した場合は、何をあいても急いで泌尿器科専門医を受診してください。ただ陰のうに痛みを感じる病気は、精巣捻転症だけではありません。

八千代市医師会
あきもと泌尿器科クリニック 秋元 晋

■交通安全体験会 八千代市自治会連合会及び八千代市防犯組合連合会主催。交通安全、電話詐欺(振り込め詐欺)のお話、映画、消防音楽隊の演奏、適正診断体験車など。11月25日(水)13時~16時、市民会館。参加自由。来場者多数の場合体験に制限あり。問い合わせは市役所生活安全課内事務局☎(483)1151へ

■グリーンフェス「地域の祭」として今年はキンボールを開催。11月21日(土)11時~14時30分、友愛みどり園・特別支援学校。雨天決行。問い合わせは友愛みどり園・鈴木☎(458)7477へ

●動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。問い合わせは習志野健康福祉センター(保健所)☎(475)5151・県動物愛護センター☎0476(93)5711・県東葛飾支所☎04(719)0050へ

⑦動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします

■11月は「動物による危害防止対策強化月間」①26年度人が犬にかまれる事故が、県内で145件発生しました。(ア)飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。(イ)犬の時から、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をすることが重要です。(ウ)公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。(エ)犬は来訪者の届かない場所につなぎましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。②犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。③猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることもできます。④犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。⑤一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。⑥ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所・警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着するなどして、飼い主がわかるようにしましょう