赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を忘れずに

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調を伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を、生後1か月以内に元気子ども課、支所・連絡所、母子保健課（保健センター内）へ持参または郵送してください。

がん検診・特定健康診査の受診はお早めに

27年度がん検診・特定健康診査の受診期間は12月末まで。忘れずに受診しましょう。対象者・受診方法などは、5月頃に送付した「検診のご案内」、広報やちよ5月15日号、市ＨＰ（ホームページ）をご覧になるか電話で健康づくり課へ。

お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。

▶日時　12月4日㈮・18日㈮午前9時～9時30分（小雨中止）　▶場所　総合運動公園　噴水広場（予約不要。当日現地集合）　▶持ち物　飲み物

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査（予約制）　検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は原則、口頭で。▶日時　12月3日㈭・17日㈭午後1時～2時、28年1月7日㈭午後1時～2時、午後5時30分～7時　▶場所　習志野健康福祉センター　▶申し込み　疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談（予約制）　精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時／場所　28年1月5日㈫午後2時から／八千代市障害者福祉センター、28年1月12日㈫午後2時から／習志野健康福祉センター　▶申し込み　地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談（予約制）　精神障害の経験者が相談をお受けします。▶日時　28年1月19日㈫午前9時15分から　▶場所　習志野健康福祉センター　▶申し込み　地域保健課☎475-5152

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館

大和田公民館☎482-0845
◆小学生の折り紙教室　「やっち」と「チーバくん」を折ります。小学生対象。先着10人。折り紙、はさみ持参　時12月13日㈰午前10時～正午　申午前9時から電話か直接同館窓口へ

阿蘇公民館☎488-1185　**◆子どもの書道広場～書き初め～**　午前は小学3～6年生、午後は中学生対象。各回先着12人。書道用具一式、課題、書き初め用紙、新聞紙、上履き持参　時12月25日㈮①午前9時15分～10時30分、②10時45分～正午、③午後1時30分～2時45分　申電話か直接同館窓口へ

◆親子deもちつき　幼児・小学生とその保護者対象。先着50人　時12月26日㈯午前10時30分～正午　費保護者400円、子ども200円　申電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553　**◆男の料理（入門編）・全3回**　初心者にもできる、栄養バランスに優れた料理を作ります。市内在住または在勤の成人男性対象。先着12人　時28年1月15日㈮・29日㈮、2月5日㈮午前10時～午後1時30分　費1,500円（材料費・保険料）　申午前9時から電話か直接同館窓口へ

睦公民館☎450-2390　**◆お正月しめ縄輪飾りづくり**　地元のわらを使ってお正月の福を呼ぶわら細工を作ります。市内の小学生以上（小学生は保護者同伴）対象。先着16人。ハサミ、雑巾、持ち帰り用袋を持参。汚れてもよい服装　時12月26日㈯午前10時～正午　費150円　申午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919　**◆クリスマス・ファミリー・コンサート～ソプラノの歌声で贈る音楽と絵本／大切なおくりもの～**　市内在住の幼児（保護者同伴）・成人対象。先着50人　時12月12日㈯午前10時30分～11時30分　費50円（保険代・材料費・幼児のみ）　申午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆冬休み書き初め教室　みんなで書き初めの練習をしませんか。市内在住の小学3～6年生対象。各回先着18人。書道用具一式、課題、書き初め用紙、新聞紙、ビニール袋に入れたぬれ雑巾持参。汚れてもよい服装　時①12月24日㈭午後1時30分～4時（小学3・4年生）、②25日㈮午後1時30分～4時（小学5・6年生）　申午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館

大和田図書館☎482-3240
八千代台図書館☎482-0912
勝田台図書館☎484-4946

◆冬のおはなし会　パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなどをします。4歳～小学生対象　時12月16日㈬午後3時～4時　申当日直接各図書館へ

▲やっち

緑が丘図書館☎489-4946　**◆えいが会「おさるのジョージ」**　先着90人　時12月6日㈰午前10時～正午　申当日直接同館へ

◆映画会「イマジン／ジョン・レノン」　中学生以上対象。先着90人　時12月8日㈫午後2時～4時　申当日直接同館へ

◆冬のおたのしみ会　大型絵本、大型紙芝居の読み聞かせ、ジャグリング。プレゼントもあり、やっちも来ます。小学生以下対象　時12月16日㈬午後3時～4時　申当日直接同館へ

文化伝承館

文化伝承館☎458-1700
◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」③正月飾り　わらをない、飾りを付けて正月飾りを作ります。小学生以上（小学校低学年は保護者同伴）対象。先着15人　時12月19日㈯午前10時～正午　費300円　申電話か直接同館窓口へ

郷土博物館

郷土博物館☎484-9011
◆くらしのうつりかわり展～昭和の教室を再現～　昭和時代、実際に八千代で使われた生活道具の展示。本物の道具に触れることで、当時の暮らしを実感してもらい、八千代の生活スタイルや生活の変化に興味を持ってもらいます　時12月15日㈫～28年2月21日㈰

講座・教室

消防本部警防課☎459-7804
◆普通救命講習（成人）　AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人　時12月20日㈰午前9時～正午　費530円（教本代など）　所中央消防署　申12月15日㈫までに電話で同課へ（平日午前9時～午後5時）

◆救命入門コース　胸骨圧迫とＡＥＤの取り扱いなど。修了者には「救命入門コース参加証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人　時12月19日㈯午前9時30分～11時　所中央消防署　申12月14日㈪までに電話で同課へ（平日午前9時～午後5時）

※いずれの講習も申込者が少数の時は、中止の場合あり

ふれあいプラザ☎487-1511　**◆冬だ！パーティ料理で楽しもう!!**　市内在住の小学生対象に料理講習会を開催します。各回先着16人　時12月23日㈷・24日㈭午前10時～午後1時　費500円　申12月5日㈯～15日㈫までに電話か直接同プラザ窓口へ

農業交流センター☎406-4778　**◆米粉を使ったシフォンケーキ講習会**　八千代産栗とさつま芋を使って、シフォンケーキを作ります。市内在住または在勤の人対象。先着20人（初心者優先）　エプロン、三角巾、台ふきん持参　時12月20日㈰午前9時30分～午後0時30分　費1,000円　申参加費を添えて、直接同センター窓口へ

◆野菜栽培講演会　有機栽培、コンパニヨンプランツ、木酢（もくさく）の話など、農薬・化学肥料に頼らない野菜栽培方法をわかりやすく説明します。先着80人　時28年1月24日㈰午後1時30分～4時　申電話か直接同センター窓口へ

催し

教育総務課☎481-0304
◆上谷遺跡・栗谷遺跡展　全国でも屈指の出土量を誇る八千代市の墨書土器。保品地区にある上谷遺跡・栗谷遺跡の出土品を中心に展示します。随時、職員の解説あり　時12月11日㈮午後1時～5時、12日㈯午前9時～午後5時、13日㈰午前9時～午後3時　所八千代台東南公共センター

◆文化財発表会　上谷遺跡・栗谷遺跡展の開催に合わせて、市内の文化財を題材にした発表会を行います。先着60人　時12月12日㈯午後1時30分～3時30分　所八千代台東南公共センター　申当日直接会場へ

市民伝言板

●クリスマスおはなし会　昔話、パネルシアター、絵本、クリスマスキャンドル、手話など。12月12日㈯10時から、勝田台図書館おはなし室。おとぎ話の会・大山☎(485)3867

●子どもネット八千代から　(1)江戸糸あやつり人形「ショージョ・ジ」　中学生以上対象。12月13日㈰18時開演、勝田台文化センター。3000円　(2)子どもの体験ひろば～ウインターフェスタ2015～　12月25日㈮、勝田台文化センター。①馬頭琴コンサート　11時～11時40分　②歌子さんと音あそび　13時30分～14時10分　③打楽器体験～擦って叩いてめずらしい世界の打楽器～　15時～16時　④積み木カプラで街づくり　10時～17時　①～③は参加費500円。(1)(2)とも申し込みは、電話で平日10時～16時に同事務局☎(486)4699へ

●わたしたちのクリスマスコンサート2015　名曲、日本の抒情歌など。フルート、ギター、ピアノ、声楽。12月20日㈰13時30分～15時30分、市民会館小ホール。前売り一般2000円、学生500円、指定席2500円、障がい者無料（要予約）。文化・芸術・わたしたちのまちづくり☎(405)1558

●フォークダンス初心者講習会・全10回　女性限定、上履きシューズ持参。28年1月14日～3月24日の毎週木曜日9時30分～11時、勝田台会館。3500円。勝田台フォークダンスサークル・志村☎(484)2724

ミニ・ガイド

■12月の習志野演習場訓練日程　気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機…1日㈫～4日㈮、7日㈪～11日㈮、14日㈪～16日㈬7時～20時。ヘリコプター…7日㈪～11日㈮、14日㈪～16日㈬7時～20時。【ヘリコプター離着陸訓練】13日㈰、17日㈭7時～20時。最新の日程は、八千代市のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

■身体障害者の作品展「とっておきの作品展」　障害者週間に合わせて開催します。見学自由。12月7日㈪13時～11日㈮11時、市福祉センター。併せて展示作品募集。きらめき支援センター☎(485)1245FAX(485)1329

■無料パソコン相談　困ったことなんでも。できればパソコン持参。12月18日㈮10時30分～14時30分（随時）、総合生涯学習プラザ。シルバー人材センター☎(484)4680

■標準営業約款制度「Sマーク」をご存じですか　厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭に「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。詳しくは、（公財）千葉県生活衛生営業指導センター☎043(307)8272へ

▲厚生労働大臣認可Sマーク

■人なつっこい犬たちと触れ合ってみませんか　犬への接し方の説明のあと、犬と触れ合います。先着20人。小学生までのお子さんとその保護者対象。12月19日㈯、28年3月