

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金の加入は20歳から

国民年金は病気やけがで働けないときや、高齢のため収入を得ることが難しいときに生活の基礎となる費用を支給する制度です。日本に住む20歳～60歳の人に加入が義務付けられています。20歳になる誕生月に年金事務所から送られてくる加入届を国保年金課、支所・連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から送付されますので、納付書に記載の方法で保険料を納付してください。27年度の保険料は月額1万5,590円です。(国保年金課)

確定申告書、市民税・県民税申告書を送付します

昨年の申告期間に、26年分の所得税の確定申告書を各会場で作成・提出した人には、千葉西税務署から「確定申告書」や「確定申告のお知らせ」が1月21日(木)から順次送付されます。また、27年中に市民税・県民税の申告をした人には、市から「市民税・県民税申告書」を、1月28日(木)に送付します。各会場で申告・相談する人は、届いた書類を必ずお持ちください。お問い合わせは、所得税の確定申告書などの送付については千葉西税務署☎043-274-2111へ、市民税・県民税申告書の送付については市役所市民税課へ。

介護保険の要介護認定を受けている人へ

要介護認定を受けている65歳以上の人は、その要介護度などによって、税金(所得税・住民税)の「障害者控

1月の納期

納期限は2月1日(月)
 納め忘れのない口座振替が便利です
 市民税・県民税……………4期
 国民健康保険料……………7期
 介護保険料……………7期
 後期高齢者医療保険料……………7期

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
 内科系(小児科) ☎482-6870
 外科系・その他の科目 ☎482-6871
 歯科 ☎482-6872
 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
 東京女子医科大学八千代医療センター内
 毎日18～23時 ☎458-6090
 ※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
 お子さんの急病時、受診が必要と判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
 毎日19～22時 局番なしの ☎#8000
 ※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

除」の適用が受けられる場合があります。また、おむつ代で「医療費控除」を受ける場合、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、控除を受けるのが2年目以降で、かつ所定の条件を満たす人は、市の交付する確認書に代えることができます。詳しくは長寿支援課へ。

保険料の納付済確認書を送付します

次の保険料納付済確認書(27年中に納めた保険料額を確認するもの)を1月下旬にそれぞれ送付します。
 ※年金から各保険料が天引きされている人は、年金機構などから送付される源泉徴収票をご確認ください。ただし、障害年金や遺族年金から保険料が天引きされていて、申告などに必要な場合は各担当課へご連絡ください。

■国民健康保険料(国保年金課) ▶対象 普通徴収で保険料を納めた人または昨年中に年金から天引きされた保険料の一部が還付された人

■介護保険料・後期高齢者医療保険料(長寿支援課) ▶対象 市民税・県民税が課税された人で、保険料を口座振替で納めた人または昨年中に納めた保険料の一部が還付された人

赤十字活動資金にご協力いただきありがとうございました

27年度の日本赤十字社千葉県支部八千代市地区における活動資金の募集について、多くの皆さんにご協力をいただきありがとうございました。

寄せられた総額655万2,339円(12月21日現在)は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用します。(健康福祉課)

路面の凍結にご注意を

冬季の夜間、早朝は路面が凍結することがあります。特に道路の日かげや橋は凍結しやすいので通行時にご注意ください。また、積雪時には安全確保のため、生活道路などの除雪にご協力ください。(土木管理課・土木建設課)

空き家等の有効活用に関する相談

「市内に空き家を持っているがどうすればいいかわからない」、「市内の空

き家を有効活用したい」という要望をお持ちの人に、無料の出張相談を行います(相談回数は1回に限りです)。市に申込書類を提出後、宅建協会東葉支部の役員が現地に伺います。申込書類は市ホームページからダウンロードしてください。(生活安全課)

生産緑地地区の都市計画を変更しました

都市計画法の手続きを経て、生産緑地地区の都市計画を変更しました。変更区域は、大和田新田字貞光寺野、村上南二丁目、吉橋字八王子向及び字前畑並びに八千代都市計画事業西八千代北部特定土地区画整理事業区域の各一部の区域。

■告示日 27年12月18日(金)。変更内容は市役所5階公園緑地課で縦覧できます。(公園緑地課)

1月の献血

- 1月19日(火)午前10時～11時45分・午後1時～4時、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
- 1月24日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 1月30日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

けんこうかんりコーナー 493

泌尿器科を受診する時は尿をためて行きましょう

泌尿器科を受診した患者さんの、診察時の訴えの言葉
 患者さんA:先生大変だ、真っ赤なおしっこが出た。
 患者さんB:急に夜何回もトイレに起きるようになった。
 患者さんC:排尿時に痛く、行ってもすぐにまた行きたくなくなった。
 患者さんD:会社の検診で尿に潜血があるので、精密検査にいくように言われました。
 先生:では、尿を調べましょう。
 患者さんA B C D:家を出るときしてしまったので、出ません。
 患者さんE:最近、おしっこの勢が悪くて困っています。
 先生:では、おしっこの勢いを記録できる装置がありますので、どれだけ勢

保健
 〒276-0042 ゆりのき台2-10
 保健センター母子保健課 ☎486-7250
 健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談等を行います。対象となる人には、個人通知をいたします ▶日時 2月9日(火)・10日(水)・15日(月)、3月1日(火)・11日(金)。受け付けは午後1時～1時30分(所要時間約90分) ▶場所 保健センター ▶対象 26年4月・5月生まれ ※通知の日程でご都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

1歳6か月児・3歳児の健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認する大切な機会ですので、ぜひ健診を受けましょう。対象者には個

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	12月	1～12月
救急	810件	8,574件
火災・その他	70件	815件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

いが悪いか、調べてみましょう。
 患者さんE:家を出るときしたので、出ません。
 八千代市のキャラクターは「やっち」ですが、学会にもロゴマークがあります。アメリカ合衆国泌尿器科学会のロゴマークには、フラスコに入れた尿を、太陽光にかざして観察している人物像が描かれています。泌尿器科の診察、診断にあたって、今でも尿検査がいかに重要であるかを、教えてくれています。皆さんの症状を早く改善させるためには、尿検査は欠かせません。ぜひ、泌尿器科を受診する時には、尿をためて行きましょう。

八千代市医師会
あきもと泌尿器科クリニック 秋元 晋

リサイクル・ガイド 消費生活センター☎(485)0559

●この欄のお問い合わせは、消費生活センターへ。受け付けは土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は☎(483)1151へ)。市内在住の人が対象です。企業・営利団体は利用できません。

【あげます】▼コアラの親子のぬいぐるみ(オーストラリア製、新品、高さ35cm) ▼カラグラフィ誌「日本の庭園」(小学館)・「日本の町並み」(学研)(各30冊1組) ▼柔道着(中高生男児用、2着、クリーニング済み)

【ゆずります・有料】▼男性用黒ストライプスーツ上下A 6サイズ2着(1着は未着用、1着は1年着用) ▼牛草ランドセル(新品、女児用、赤) ▼鉄道の旅行6冊、列車紀行DVD15巻付き ▼足付将棋盤(彫り駒付き) ▼プレスリーのレコード(SP50枚、LP50枚、多少ノイズあり)

【ゆずって・有料】▼婦人用自転車(色・サイズ希望なし)

◆市役所1階ロビーのリサイクル品情報コーナーもご利用ください。また同センターでは、食品の放射性物質検査予約制も行っていきます。