

# 情報ぎやらりー

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 国民年金後納制度で 将来の年金額を増やせます

過去5年間に保険料の納め忘れがある人は後納制度を利用し、保険料を納付すると将来の年金額を増やすことができます。また、納付期間が不足して年金受給資格のない人が、資格を得られる場合もあります。後納制度の利用期限は平成30年9月28日(金)です。早めにお申し込みください。

すでに後納制度の申し込みをした人で、23年4月以降分を納付していない人は、納付書に記載された期限の28年3月31日(木)までに納付してください。4月以降に納付したい場合は、再度申し込みが必要です。

後納制度の申し込みや納付書の再発行は、お近くの年金事務所、または国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-

**2月の納期**

納期限は2月29日(月)

納め忘れのない口座振替が便利です

固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険料	8期
介護保険料	8期
後期高齢者医療保険料	8期

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】  
月～金曜日 19:00～翌8:30  
☎482-6870

土曜日 17:00～翌8:30  
☎482-6871

日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30  
☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

【やちよ夜間小児急病センター】  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

【こども急病電話相談】  
お子さんの急病時、受診が必要に判断に迷うときに看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19～22時 局番なしの☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

050へ。電話番号が050から始まるIP電話などからかける場合は☎03-6731-2015へ。(国保年金課)

## 国の障害者(児)手当の申請

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の申請は、障害者支援課でできます。まだ、手続きをしていない人は、早めに申請してください。いずれの手当も細かな認定基準や所得制限がありますのでご相談ください。

【特別児童扶養手当】▶対象 身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねB1の障害がある20歳未満の児童を在宅で監督し保護している人 ▶支給月額 1級：5万1,000円 2級：3万4,030円

【特別障害者手当】▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人 ▶支給月額 2万6,620円

【障害児福祉手当】▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人 ▶支給月額 1万4,480円 (障害者支援課)

## 募集 母子保健推進員

母子保健推進員は市長から委嘱を受け、「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指して市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティア

**火災・救急時には119番**

救急車の適正利用にご協力ください

出動件数	1月	昨年1年間
救急	751件	8,574件
火災・その他	85件	815件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

**2月の献血**

- 20日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 28日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代青年会議所主催)

※年齢や健康状態により、献血できない場合があります。詳しくは千葉県赤十字血液センター☎457-0711

**学童保育嘱託指導員募集**

仕事内容は、小学1年～6年生の児童の保育・見守りなど。募集人数は若十名。保育士、幼稚園・小・中・高校教諭、特別支援学校教諭免許、社会福祉士取得者または見込予定者対象。採用日は4月1日(金)、勤務時間は通常11時～19時、シフトによる週休2日制。勤務地は八千代市内。月給16万6000円。申し込みは、電話で連絡後、履歴書と作文「応募にあたり」を〒276-10046大和田新田312-5社会福祉協議会総務課係☎483-3021へ持参または郵送

です。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域のグループごとに自主的な活動も行います。

▶応募資格 育児経験があり、大和田・八千代台北地区、緑が丘・大和田新田・吉橋地区、またはその周辺に住んでいる人 ▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

## 募集 子育て支援専門員(助産師)

妊産婦・乳幼児の相談などの援助。  
▶資格 助産師の免許 ▶身分 非常勤職員 ▶勤務 月曜～金曜日の内4日間、午前9時～午後5時。4月1日から1年間。再任可 ▶報酬 月額18万7,600円 ▶選考 面接(面接日は後日連絡) ▶応募方法 2月15日(月)から29日(月)までに、履歴書(写真貼付)と作文「子育て支援専門員の応募にあたって」(800字以内)を母子保健課(〒276-0042 ゆりのき台2-10保健センター内☎486-7250)へ持参または郵送。履歴書・作文は非公開、返却しません(母子保健課)

## 募集 パート歯科衛生士

▶勤務内容 歯科相談、健診に係る業務など ▶勤務日・時間 4月から6月までの月曜～金曜日午前9時～午後5時(勤務期間は延長の可能性あり) ▶募集人数 若干名 ▶資格 歯科衛生士 ▶賃金 時給1,250円 ▶選考 面接 ▶応募方法 2月23日(火)までに電話で健康づくり課☎483-4646へ

**けんこうかんりコーナー 494**

最近、お口がポカンと開いているお子さんをよく見ます。これは口呼吸という状態です。日常的に口が開いており、鼻ではなく口で呼吸をしています。本来、ヒトは生まれた時は鼻呼吸です。それがアレルギー性鼻炎を中心とした様々な原因で口呼吸に変わってしまったのです。この口呼吸は乾燥した空気と共に病原菌を大量に吸い込みますから、免疫機能が上手く働かず、からだの健康に良くないと言われてます。インフルエンザや風邪の予防方法の一つに鼻呼吸の練習があるくらいです。実は、口呼吸はお子さんの歯並びの育成にも大きく関係しています。大人

八千代市歯科医師会

**保健**

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

**母子保健課 2歳6か月児 歯科健診(予約制)**

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。  
▶日時 3月2日(水)・3日(木)、4月18日(月)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 25年9月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で同課へ

**赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を忘れずに**

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について聞き、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。子ども医療費助成申請などの手続きをするときに、母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を、生後1か月以内に元気子ども課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ持参または郵送してください。

**口呼吸と歯並びの関係**

の歯並びのほとんどは小学生の間につくられます。その間、正しく永久歯が生えかわるためには口のまわりの筋肉と舌のバランスがとても重要です。口呼吸のお子さんはこのバランスが崩れており、口唇の前からのささえがなく、舌で前歯を常に押ししている状態になっています。この状態が長く続くと歯並びが狭く細い形になり、前歯のかみ合わせが悪くなってしまいます。歯が生えかわる小学生頃までには「お口を閉じて鼻呼吸を!」。これが歯並びを悪くしない有効な予防方法の一つです。

**会員募集**

- ◆八千代ハイキング 第一木曜日19時～20時、八千代台東南公民館。原則第3日曜日にマイクロバスで月例登山。6か月5000円。川内☎(486)1467(18時～20時)
- ◆女声合唱団のかん 第一・二・三土曜日10時～12時、八千代台東南公民館。月4000円。宮野☎(459)8642
- ◆太極拳同好会 呼吸を大切にした太極拳と八段錦を実施しています。健康維持にも。楽しく一緒にやりませんか。第一・二土曜日14時～16時、阿蘇公民館。入会1000円。月1500円。松尾☎(488)5528
- ◆和裁サークル 和服のリフォームなど和裁の学習。第二・四木曜日9時～12時、八千代台東南公民館。月1200円。遠山☎(482)8506
- ◆八千代ふれあい短歌教室 先生を囲み、現代短歌を学びます。初心者歓迎。第二・四木曜日9時30分～12時、市民会館ほか。佐藤☎(484)3979
- ◆無雙直傳英信流居合術「誠和塾」正しい操刀法の古流土佐居合で身心を鍛錬。見学歓迎。毎月末に試斬あり。毎週日曜日13時～16時、八千代台小学校体育館。月3000円。鈴木☎(482)5503

☆会員募集は不定期掲載。今号は10月26日までに受け付けたものを掲載