



高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

接種を希望する人は、送付された予約票を委託医療機関に持参し3月31日(木)までに受けてください。

▶対象者 ①今年度中に次の年齢となる人 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 ②今年度中に60歳～64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)

※すでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人は対象外です。

ストレスを減らし、爽やかな自己表現のための講座

お互いが爽やかな気持ちになるコミュニケーションをとるためには、自分自身の考え方のクセを知り、気持ちを上手に伝えるトレーニングが必要です。講座に参加し、コミュニケーション能力に磨きをかけませんか。先着50人。

▶日時 3月5日(土)午後1時30分～3時 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話かメールで健康づくり課 sawayaka35@city.yachiyo.chiba.jpへ

体に負担をかけないための介護を学ぶ講座

ベッドからの起き上がりや立ち上がりの介助方法など、介護の基本から体験します。お互いの体に負担の少ない介護方法について学んでみませんか。先着40人。

▶日時 3月12日(土)午後1時30分～3時30分 ▶場所 福祉センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

介護をする家族のための交流会

日々の介護の中で疲れや悩みを1人で抱えていませんか。介護をする家族同士で悩みや工夫していることを話してみましょう。先着20人。

▶日時 3月19日(土)午後1時30分～3時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住で家族を介護している人 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 電話482-0845

◆初心者のムービー作成講座

撮りおきの写真を使ってムービーを作成。パソコンはウィンドウズ7・8限定。市内在住または在勤の成人対象。先着10人 3月6日(日)午前10時～午後3時 費500円(教材費) 電話か直接同館窓口へ



中央図書館 電話486-2306

◆布製ブックカバーを作ろう

文庫用ブックカバーを作ります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。20cm×40cmの布持参。先着10人 2月28日(日)午前10時～正午 電話か直接同館窓口へ

◆図書館コンサート「えほんうた・てあそびうた」

はらぺこあおむしやアンパンマンなどの絵本に歌をつけ、声楽家と歌います。先着40人 3月6日(日)午後1時～2時 費500円(小学生以下無料) 電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 電話484-9011

◆竹細工作品展

竹細工同好会の作品を展示し、作品を通して、竹と関わる生活文化について理解を深めます 3月8日(火)～21日(祝)午前9時～午後4時30分

◆竹と遊ぼう

竹細工同好会の指導で、竹を使ったおもちゃを作ります。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着20組 3月19日(土)午後1時30分～4時 費100円(材料費) 電話か直接同館窓口へ

◆篆刻作品展

篆刻同好会会員の作品を展示し、篆刻について興味を持ってもらいます 3月9日(水)～17日(木)午前9時～午後4時30分



少年自然の家 電話488-6538

◆3月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、世界星空の旅、おおぐま座こぐま座の神話。小学生以上対象 3月13日(日)・27日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 市内の人150円、市外の人300円 当日30分前から5分前まで受け付け

◆春の星空を見る会②

プラネタリウムと屋上での星座の観望(悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴) 3月4日(金)午後7時～9時 3月3日(木)までに電話で同所へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は午前10時15分～11時45分

【すてっぷ21勝田台 電話487-4827】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/2月26日(金)

◆消防本部警防課 電話459-7804

普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 2月21日(日)午前9時～正午 費530円 所中央消防署 電話で同課へ

◆実技救命講習

救命入門コースを受講1年以内の人対象。AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 2月27日(土)午前9時30分～11時30分 費530円 所中央消防署 電話で同課へ

※いずれの講習も申し込みは、2月19日(金)まで(平日午前9時～午後5時)。

◆ふれあいプラザ 電話487-1511

◆災害ボランティア・避難所講座「災害時、あなたができることは？」 避難所体験

ゲーム(HUG)をとおして災害発生時にどう判断し行動するのか考えます。市内在住または在勤の人対象。先着30人 3月11日(金)午後1時30分～3時30分 2月16日(火)から3月4日(金)までに電話または直接同プラザ窓口へ

◆市民体育館 電話485-7200

◆体幹トレーニング講座

厚手のタオル、持っている人はストレッチマット持参 ①一般対象 各回先着40人 3月6日(日)・20日(日)午前9時～11時。6日は初心者、20日はスポーツ愛好者を対象とした内容。両日とも参加可 費1回でも2回でも500円(保険代など)

②親子対象 先着15組(小学生とその保護者2人) 3月20日(日)午前11時30分～午後0時45分 費1組500円(保険代など)

いずれも2月29日(月)までに、同館へ電話かメール(arena@ycp.or.jp)で。

メールの件名は「体幹トレーニング講座」とし、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、参加希望日を記入(②の場合は2人の氏名、年齢を記入)

◆やちよ農業交流センター 電話406-4778

◆食用菜花収穫体験

2月27日(土)からなくなり次第終了。午前9時～午後4時 所やちよ農業交流センター体験農場 費1袋200円(詰め放題) 電話で同センターへ

◆市民ギャラリー 電話406-4116

◆花祭りウィーク!

お花にちなんだワークショップ。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着10人 2月23日(火)「かわいのお花のハンコづくり」、24日(水)「糸でお花のチャームづくり」、25日(木)「切り絵で桃の節句」 電話か直接同ギャラリーへ

◆第1回広域合同美術展開催

八千代市や近隣の彫刻家の作品展示、ギャラリートーク、ワークショップを行います 2月23日(火)～3月2日(水)

市民伝言板・会員募集掲載のきまり

広報広聴課 電話483-1151(代表)

「市民伝言板」は、市民の皆さんが市内で行う行事の案内を、「会員募集」は市内で活動するサークルなどの会員を募集するコーナーです。

■対象団体 原則として市内在住の人で構成される団体で、次の要件をすべて満たすもの ▶団体の事務局などが市内にあり、市内の公共施設などを活動拠点としていること ▶営利、政治、宗教を主たる活動目的とする団体でないこと ▶継続的に活動していること(概ね6か月以上の活動実績)

■原則として、次のような内容のものは掲載できません

▶講師自らが募集するもの ▶特定の人を対象とする行事 ▶市内の公共的な施設を会場としないもの(バス研修などを除く) ▶事業所が行う教室、講座、講演会 ▶営利、政治、宗教を主たる目的とするもの ▶広告、宣伝を目的とするもの ▶特定の団体、個人を支援または誹謗中傷するもの ▶掲載内容と実際の活動内容が、著しくかけ離れていることが過去に確認されているもの ▶掲載の意図や内容が不明確なもの ▶このほか、行政広報としての公共性、公益性を損なうおそれがあるもの

■会員募集

・掲載は、原則1団体、年(1～12月)1回まで
・不定期掲載です。受け付け順に掲載します
・市内の公共的な施設が会場であること

・問い合わせ先は、八千代市民であること

【必要事項】 ①団体名 ②活動内容 ③日時 ④場所 ⑤費用(月会費・入会金など) ⑥連絡先(メール不可)

■市民伝言板

・掲載は、原則1団体、年(1～12月)3回まで
・締め切りは、発行日の約40日前です
・市内の公共的な施設が会場であること
・問い合わせ先は、八千代市民であること

※会員の募集を目的とした体験会や講習会(団体が通常の活動日に実施するものなど)は、市民伝言板ではなく、会員募集として扱います

【必要事項】 ①掲載希望号 ②団体名 ③行事の名称 ④内容 ⑤開催日時 ⑥場所 ⑦費用 ⑧連絡先(メール不可)

■申し込み方法

・広報広聴課で配布している指定の用紙、または任意の用紙に必要事項を記入し、〒276-8501市役所広報広聴課 電話485-4023へ郵送、ファクスまたは持参してください
※掲載依頼用紙は市ホームページからダウンロードできます
・掲載前に必ず原稿確認をしています。ファクスがある人は番号をお知らせください
・市民伝言板は、おおむね発行15日前までに原稿確認をします
・会員募集は受付票を発行しますので掲載されるまで保管してください

●ローズニアクラブ八千代主催第1回パークゴルフオープンコンペ 4コース36ホールズストロークプレー。市内在住または在勤の60歳以上の人が対象。3月18日(金)9時受け付け、オスカーパークゴルフ場。参加費500円(プレー代は各自負担)。申し込みは、電話かファクスで2月29日(月)までに八千代市長寿会連合会 電話(485)22557へ
●第1回八千代市少女(小学生)ソフトボール大会 参加チームを募集しています。3月20日(日)8時から、総合運動公園多目的広場(雨天の場合は27日(日)、勝田台中学校)。

市民伝言板