

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

募集 博物館の資料整理員

勤務内容 資料管理、展示、教育・普及、広報業務など
募集人数 1人
資格 大学で人文・自然科学など博物館業務に係る学科を専攻して卒業した人
任期 4月から1年間(再任可)
勤務時間 1日7時間(午前9時～午後5時)、1か月に12日勤務
賃金 時給920円。交通費は1日500円を上限に支給、雇用保険あり

3月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)
13日(日)午前8時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります。
納税相談(3階)
27日(日)午前9時～午後4時
国民健康保険料の相談(1階)
27日(日)午前9時～午後4時

災害に備えて

(総合防災課・消防本部警防課)

家具や家電を固定しましょう

阪神・淡路大震災では、亡くなった人のうち約8割の人が、圧死・窒息死だったと言われています。
また、多くの人が家具などの転倒・落下、ガラスの破片でけがをしています。地震の後も自宅で安全に過ごせるよう、日頃から次の対策を行ってください。



- 金具やつっぱりポールで家具を固定する
上下2段に分かれている家具は連結する
キャスターは固定する
ガラスに飛散防止フィルムを貼る
つり下げ照明は揺れないようにワイヤーなどで固定する
揺れて扉が開かないようにひもなどで留める

外出先で災害が発生したときは

外出先で地震が起こったら、まずは身の安全の確保を。むやみに帰宅しようとせず、交通状況や被害状況を確認し、職場や学校にとどまり、適切な行動を心がけましょう。

日頃から携帯ラジオや地図を持ち歩き、職場などにスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水、食料などを用意しておけば、いざというとき安心です。また、家族と安否確認の方法や集合場所、帰宅経路を確認しておきましょう。



3月の相談案内

※祝日はお休みです

Table with columns for consultation services (e.g., 高齢者総合相談, 子育て相談, 成人の健康相談) and their schedules/locations.

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食お口の健康について。

日時 4月21日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け
場所 保健センター
対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物 ※ズボンなど動きやすい服装でご参加ください
申し込み 電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんと先輩ママとの交流会を開催しています。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室案内を参考に各地域子育て支援センター

3月12日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)

夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30
◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要と判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

へ電話で申し込んでください。

4月の日程 12日(火)…すてっぷ21勝田台、19日(火)…こあら(高津南保育園)、20日(水)…つばめ(睦北保育園)、22日(金)…すてっぷ21大和田



お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。

日時 3月2日(水)・16日(水)午前9時～9時30分(小雨中止)
場所 総合運動公園 噴水広場(予約不要。当日現地集合)
持ち物 飲み物

おいしく食べるための お口のケア

お口のケアは、誤嚥性肺炎などの予防、健康状態の維持・向上につながります。おいしく食べるために、お口のケアの必要性や効果的な方法について、歯科医師がわかりやすく説明します。

日時 3月18日(金)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
定員 先着50人
申し込み 16日(水)までに電話で健康づくり課☎483-4646へ

習志野健康福祉センターから

H I V抗体検査と肝炎検査(予約制)
H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。
日時 3月3日(木)午後1時～2時、午後5時30分～7時、3月17日(木)午後1時～2時
場所 習志野健康福祉センター
申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

精神保健福祉相談(予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。
日時/場所 4月5日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター
申し込み 地域保健課☎475-5152

ピアサポート相談(予約制)
精神障害の経験者が相談に応じます。
日時/場所 4月19日(火)午前9時15分から/習志野健康福祉センター
申し込み 地域保健課☎475-5152

(水)14日(月)、15日(火)7時～21時「ヘリコプター離陸訓練」
4日(金)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)7時～21時
最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141
健康ホウリンゴ教室・全6回
プロボウラーによる週1回の初心者向けレッスン。ボウリングと健康について学びます。各コース先着60人。
①3月14日(月)10時～、②3月14日(月)14時～、③3月18日(金)10時～、④3月18日(金)14時～。会場はラウンドワン八千代村上店。6回2000円(傷害保険料込み)。申し込みは、電話で(公社)日本プロボウリング協会☎070-1262-5829へ