

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 電話486-7250
健康づくり課 電話483-4646



プレママ教室

同じ頃に出産を迎える妊婦さん同士で友達づくりをしませんか。助産師による妊婦体操、妊婦さんの食事と離乳食、お口の健康について ▶日時 5月19日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物、ズボンなど動きやすい服装で ▶申し込み 電話で母子保健課へ

マタニティ広場

地域子育て支援センターでの妊婦さんや先輩ママの交流会。先輩ママは赤ちゃんもつれてきます。出産や分娩のことなど聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付したすすくセット内の教室案内を参考に、各地域子育て支援センターへ電話で申し込みを。■5月の日程 10日(火)・あいあい(八千代台南保育園内)、18日(水)・緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園内のこあらへ)、24日(火)・たんぱぼ(村上北保育園内)

麻しん風しん混合予防接種(第2期)

麻しん(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症する非常に感染力の強い病気です。気管支炎、肺炎、脳炎など重症な合併症を引き起こすことがあります。お子さんの感染を予防し、周りに感染を広げないためにも予防接種は有効です。28年度の第2期対象者は、22年4月2日から23年4月1日生まれの人です。対象者には3月末に個別通知しています。なるべく早めに予防接種を受けましょう。▶費用 無料

●10日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、八千代総合運動公園(八千代ライオンズクラブ主催)

(公費) ▶実施期間 28年4月1日～29年3月31日 ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。▶日時 4月19日(火)・22日(金)、5月16日(月)・18日(水)・26日(木)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 26年6月・7月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

パパとママの子育て教室(半日コース)

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方の実習。産後の赤ちゃんのいる生活についてパパ同士・ママ同士での話し合いも。先着30組。▶日時 5月21日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦 ※なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

市内委託医療機関でロタウイルス予防接種を受ける人に費用の一部を助成

この予防接種は任意予防接種です。効果と副反応をよく理解した上で接種をしてください。ワクチンは2種類ありますが、必ず同じワクチンで接種してください。①ロタリックス(2回接種)…生後6週0日～生後24週0日対象、1回4,500円を助成 ②ロタテック(3回接種)…生後6週0日～生後32週0日、1回3,000円を助成。接種費用から助成額を引いた額を医療機関へ支払ってください。▶実施期間 29年3月31日まで ▶接種方法 個別接種。市内委託医療機関以外での接種は助成の対象になりません ※詳細については市ホームページへ



■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) ▶日時 4月21日(木)午後1時～2時。詳しくは、疾病対策課☎047-475-5154へ。2週間前から受け付け

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館☎483-5553

◆おはなしと映画の会
不織布で作った絵人形を使うパネルシアター、16ミリフィルムの映画、工作など。幼児～小学生対象
☎4月9日(土)午前10時30分～11時45分
☎当日直接同館へ



緑が丘図書館☎489-4946

◆絵本作家 とよたかずひこさんによるおはなし会
市内在住の人対象。先着90人
☎4月23日(土)午後1時30分から 所緑が丘プラザ
☎4月9日(土)午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆紙芝居と昔話の会
八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居と読み聞かせ。幼児以上対象
☎毎月第1・3水曜日(5月4日、29年1月4日を除く)午後2時～3時30分
☎当日直接同館へ



郷土博物館☎484-9011

◆第1回企画展「上谷遺跡と人名墨書土器」
奈良・平安時代の集落遺跡から出土する墨書土器やその他の品々、生活の痕跡である建物跡などから、印旛沼周辺や他地域の様子について興味を持ってもらう機会とします
☎4月28日(木)～6月19日(日)



消防本部警防課☎459-7804

◆普通救命講習(成人)
AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。※申込者が少数の時は中止の場合あり
☎4月24日(日)午前9時～正午 費530円(教本代など)
☎中央消防署 ☎4月18日(月)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

やちよ農業交流センター☎406-4778

◆家族お米作り体験 島田地区の水田でお米の栽培をしてみませんか。秋には新米コシヒカリ(玄米)20キログラムを持ち帰れます。先着50家族。長靴または長靴下、帽子、作業用の服、着替えなど持参
☎田植え 5月3日(祝)。雨天の場合は4日(祝) ②稲刈り…9月中旬
☎1家族1万円(保険代込み) ☎4月9日(土)から午前9時～午後4時の時間に、参加費を添えて直接同センターへ



◆食べてやせる食実践スクール・全5回
しっかり食べてカラダの中から健康にやせる「食実践スクール」と、運動習慣と貯筋で若さをキープする「運動のコツ」を講演します。先着10人。筆記用具持参
☎4月22日、5月6日・20日、6月3日・17日のいずれも金曜日午前10時30分～午後1時 費1万円(昼食付き。5回分) ☎4月2日(土)から参加費を添えて直接同センターへ

◆親子料理教室「タコと野菜のマリネ」と「鶏モモ肉と彩り野菜のトマト煮、クスクス添え」を作ります。先着16組32人(子どもは5歳以上対象)。エプロン、三角巾、布巾、台フキン、筆記用具、飲み物、子どもの上履き持参
☎4月24日(日)午前10時30分～午後1時 費1組1,500円 ☎参加費を添えて直接同センターへ

◆市民ギャラリー☎406-4116 ◆春の新川を描こう
テラスにイーゼルを置き、春の新川を写生します。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着10人
☎4月3日(日)午前10時～正午 ☎電話か直接同館窓口へ

◆市民文化祭ポスターデザイン画作り
市民文化祭ポスターへのデザイン画採用を目指し、デザイン画作りを指導します。小学生以上対象(小学2年生以下は保護者同伴)。先着15人
☎4月10日(日)午前10時～正午 ☎電話か直接同館窓口へ

◆教育総務課☎481-0304
◆千葉県指定文化財木造 釈迦如来立像の公開
千葉県指定文化財木造釈迦如来立像は普段非公開で、1年に1度、正覚院の花祭りの日に公開されます
☎4月3日(日)午前10時～午後5時 所正覚院釈迦堂

◆第1回出土文化財展示会
文化庁主催「発掘された日本列島2015」での全国巡回から戻ってきた、上谷遺跡の出土品を中心に市内の貴重な出土品を展示します
☎4月9日(土)～24日(日)午前9時～午後6時 所市民ギャラリー

◆4月の習志野演習場訓練日程
気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】
飛行機:6日(水)～8日(金)、21日(木)7時～20時。ヘリコプター:1日(金)～3日(日)、11日(月)～15日(金)、20日(水)7時～20時。18日(月)、19日(火)7時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】
1日(金)～3日(日)、11日(月)～15日(金)、18日(月)～20日(水)7時～21時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

◆無料 Hanson相談 4月8日(金)10時15分～14時45分(随時受け付け)、総合生涯学習プラザ。パソコンをお持ちください。シルバー人材センター☎(484)4680

◆東京成徳大学八千代キャンパス「TSUオープンカレッジ」2016春期 ①韓国語入門・全10回。先着15人。5月14日～7月16日の毎週土曜日14時40分～16時10分。2万円。②韓国語初級(前期)・全11回。先着15人。5月11日～7月20日の毎週水曜日13時～14時30分。2万2000円。③古代の朝鮮と日本・史料を通してみる。両コース合わせて先着20人。A概説コース・全5回/5月12日・26日、6月16日・30日、7月21日のいずれも木曜日13時～14時30分。1万円。B史料読解コース・全5回/5月19日、6月9日、23日、7月14日・28日のいずれも木曜日13時～14時30分。1万円(両コース受講の場合2万円)。電話、ファクス、Eメールのいずれかの方法で、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入の上、同大学八千代キャンパス☎(480)7103 ☎(480)7104 ☎tsu-opencollege@tsu.ac.jp

市民伝言板は8ページに掲載しています

市民伝言板は8ページに掲載しています

