

10・11か月に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします。**【3歳児健康診査】**▶対象 3歳4か月～4歳未満

赤ちゃんが生まれたら「出生連絡票」の提出を忘れずに

市では、出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について聞き、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。

生後1か月以内に子ども医療費助成申請などの手続きをするとき、母子健康手帳交付時に渡された「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課（保健センター内）へ持参または郵送してください。

乳幼児・児童生徒の県外での定期予防接種

定期予防接種は市内委託医療機関での接種を案内しています。定期予防接種の対象者で、千葉県外に里帰りなどで長期滞在するなどの理由で県外の医療機関での予防接種を希望する人は、母子保健課へご相談ください。公費での接種が可能な場合があります。また、本市以外の県内医療機関での予防接種は、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度での接種が可能です。医療機関でご確認ください。



習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査（予約制） 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は原則、口頭で。▶日時 5月19日(木)午後1時～2時、6月2日(木)午後1時～2時・午後5時30分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 475-5154へ。2週間前から受け付け

■国民生活基礎調査にご協力を 今年度は、国民生活基礎調査が全国で実施されます。本市でも一部地区が調査対象地区になりました。この調査は6月に予定されていますが、その準備として4月下旬頃から予備調査を実施しています。調査員が伺った際は、ご協力をお願いします。問い合わせは、総務企画課 475-5151

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 488-1185

◆2歳児親子体操・全2回

リズム・マットなど、親子で体操します。25年4月2日～26年4月1日生まれとその保護者対象。先着12組 5月25日(水)、6月8日(水)午前10時～11時40分 費800円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館 485-5202 ◆初夏の寄せ植え

季節の植物を使って素敵な寄せ植え作り。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 5月18日(水)午前10時～正午 費2,000円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-5553 ◆八千代悠々倶楽部・全6回

シニアのための教養・実践講座。健康体操・房総の歴史・気象現象。市内在住または在勤の60歳以上の人対象。抽選30人(初めての人優先) 6月3日・17日、7月1日・15日、8月26日、9月9日いずれも金曜日午後1時30分～3時30分 申5月13日(金)消印有効で往復はがきに、必要事項を記入し、〒276-0034八千代台西1-8同館へ郵送。詳しくはホームページをご覧ください

村上公民館 485-5452 ◆村上記いき元気教室・全6回

介護予防、ウォーキング、市の歴史など。市内在住の65歳以上の人対象。先着25人(初めての人優先) 5月20日～11月18日の金曜日午前10時～正午 費材料費などは自己負担 申5月6日(金)から電話か直接同館窓口へ

睦公民館 450-2390 ◆菊づくり講習会・全5回

大菊(盆養、ダルマ、福助)・小菊(懸崖、クッションマム)などの作り方の基本を学びます。成人対象。先着10人 5月～10月。1回目は5月26日(木)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館窓口へ



中央図書館 486-2306

◆手作り絵本教室

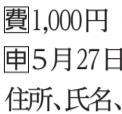
世界でただ一つの絵本を作ります。小学生以下の児童とその保護者対象。先着10組 5月5日(祝)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 484-9011

◆篆刻講座 篆刻の歴史と技術を学び、実際に

石材を用いたオリジナルの印章を製作します。抽選30人。当選者には持ち物などを通知 6月11日(土)・12日(日)両日も午前9時30分～午後3時30分 費1,000円(材料費、傷害保険料など) 申5月27日(金)消印有効で往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、〒276-0028村上1170-2同館へ郵送



文化伝承館 458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」①

ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などの昔遊びを、達人たちが指導。年長～小学生対象(低学年以下は保護者同伴)。先着50人 5月28日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【たんぼぼ 482-0925】子育て中のイライラのこと/5月18日(水)【こあら 450-0942】きょうだいの子育て、どうしてる?/5月20日(金)

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習(成人)

AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 5月29日(日)午前9時～正午 費530円(教本代など) 申中央消防署 5月23日(月)までに電話で同課へ

◆普通救命講習(小児・乳児)

小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 5月28日(土)午前9時～正午 費530円(教本代など) 申中央消防署 5月23日(月)までに電話で同課へ

◆上級救命講習

AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 6月19日(日)午前9時～午後5時 費2,550円(教本代など) 申中央消防署 5月31日(火)までに電

話で同課へ ※いずれの講習も平日午前9時～午後5時に受け付け。申込者が少数の時は中止の場合あり。

生涯学習振興課 481-0309 ◆小学生

の子を持つ親のための家庭教育講演会 子どもが直面するトラブルや不安を、親はどう受け止めどんな接し方をすればよいのでしょうか。講師は「花まる学習会」の箕浦健治さん。子どもの心をたくましく育て自立して生きる力をつけるため、親として今気をつけておきたいポイントを、事例を交えて具体的に楽しく学びます。小学生の子を持つ人対象。先着100人。保育あり、先着10人(要予約) 6月1日(水)午前10時～正午 申総合生涯学習プラザ 5月2日(月)午前9時から電話で同課へ

第50回グラウンドゴルフ市民大会

市内在住の人対象 5月12日(木)午前8時30分受け付け、9時競技開始。予備日13日(金)・16日(日) 申総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申5月5日(祝)必着ではがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入し、〒276-0045大和田113-13黒川修 485-2664へ郵送

市民体育大会

【バドミントン】 市内在住または在勤・在学(高校生以上)、在クラブの人対象。男女シングルス、男女ダブルス各1～4部(1人1種目のみ)。予選リーグ後決勝トーナメント 6月12日(日) 申市民体育館 費1人1,000円(高校生は700円) 申5月25日(水)までに市バドミントン協会ホームページで。詳しくは、同協会 080-6547-7625へ

【剣道(個人)】 市内在住または在勤・在学、市剣道連盟会員の対象。小学生低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男子三段以下・四段以上、一般女子 6月5日(日) 申市民体育館 費会員は無料。会員以外は、学生500円、一般1,000円 申所定の申込用紙を5月16日(月)必着で〒285-0836佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義 043-463-1346へ郵送かファクス

ミニ・ガイド

5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：10日(火)～13日(金)、15日(日)～20日(金)、23日(月)、27日(金)、30日(月)7時～20時。ヘリコプター：24日(火)、25日(水)7時～21時。26日(木)7時～20時。【ヘリコプター離着陸訓練】12日(木)、13日(金)、18日(水)、24日(火)～26日(木)、31日(火)7時～21時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 466-2141

県介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布 2月2日(日)に行われる試験の申込書を配布します。医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人対象。配布期間は5月25日(水)～6月30日(木)。配布場所は長寿支援課、市社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター。申し込みは6月30日(木)消印有効で、簡易書留による郵送受け付けのみ。県社会福祉協議会 043(204)1610

環境保全型農業の推進 印旛沼一期農業水利事業所では、印旛沼の農業用排水施設の改修と水質保全を目的とした、農業農村整備事業を実施。農政課、ふるさとステーション、JA八千代市本店では、環境保全型農業の取り組みの一環として「取組拡大に向けた支援制度等」と「環境にやさしい農産物の購入」を紹介したパンフレットを配布。問い合わせは、農政課または同事業所 043(483)4401