

## 健康づくりを通じて元気に

### 八千代台元気づくりプロジェクトを開催



▲「やちよ元気体操」では、新バージョン「ふれあい編」も紹介され、ユアエルの屋上に集まった市民とやちよと一緒に気持ちの良い汗を流しました

地区人口の約3割が65歳以上を占め、高齢化が進む八千代台地域。市では、コミュニティバスを活用した外出の機会を増やし、地域の皆さんにいつまでも健康でいてもらいたいとの思いから、6月12日、取り組みに賛同した(株)ユアエルム京成などの民間事業者と共同で「八千代台元気づくりプロジェクト」を開催しました。会場のユアエルム八千代台では、八千代市オリジナルの健康づくり体操である「やちよ元気体操」を実施。また、健康や介護の相談ブースを設けたほか、京成バス(株)によるバス模型の販売、セントラルフィットネスクラブ八千代台による筋肉量・体脂肪測定も行われました。

#### 節水にご協力ください

今年は降水量が平年に比べて少なく、利根川上流8ダムの貯水量が減っています。今後、さらなる水不足が予想されます。節水を心掛け、水を大切に使いましょう。(上下水道局 濁水対策本部 ☎ 483-6155)

#### 7月の戸籍住民課の休日開庁日は17日(日)

毎月第2日曜日は市役所戸籍住民課の休日開庁日です。7月10日(日)は市役所新館ロビーが参議院議員通常選挙の投票場所となるため、開庁日を17日(日)に変更します。開庁時間は午前8時30分から正午までです。(戸籍住民課)

#### 募集 やちよ未来ワークショップの参加者

千葉大学との共同プロジェクト「やちよ未来ワークショップ」を開催します。中学生・高校生の皆さん、未来市長になって、2040年の八千代市の姿を考えてみませんか。抽選40人。  
▼日時 8月19日(金)・22日(月)午前10時～午後4時30分  
▼内容 19日/ガイダンス、市内街歩き 22日/2040年の未来市長としてグループで議論し、市長に提言 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼対象 市内在住・在学の中学生・高校生 ▼応募方法 必要事項を記入した所定の応募用紙を7月29日(金)必着で、〒276-8501市役所総合企画課へ郵送、持参またはメールで [seisaku@city.yachiyo.chiba.jp](mailto:seisaku@city.yachiyo.chiba.jp)へ。応募用紙は同課・支所・連絡所にあります。市ホームページからダウンロードもできます。(総合企画課)

#### 八千代平和事業 コンサートと映画「ひまわり」

今回の八千代平和事業は2部構成です。第一部では、ヴァイオリン、ピアノ、ハープ、チェロの4人の演奏家が、美しい音色を奏でます。第二部では、沖繩で実際にあった米軍機墜落事故をモチーフにした映画「ひまわり」を上映します。  
▼内容 第一部：コンサート「La Vita (ラ・ヴィータ) 大切なあなたへ」 第二部：映画「ひまわり」沖繩は忘れない、あの日の空を〜 ▼日時 9月4日(日)午後2時開演 ▼場所 市民会館大ホール ▼チケット販売先・料金 市民会館、八千代台文化センター、勝田台文化センター。全席自由/一般1500円(当日2000円)、フレンド会員1000円、大学生・障がい者500円、高校生以下は無料  
■ボランティアを募集 今回の八千代平和事業に協力できるボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
※お問い合わせは、(公財)八千代市文化・スポーツ振興財団 ☎ (483)51111へ (総合企画課)

#### 新川わくわくプレーパーク8月26日(金)で終了

新川わくわくプレーパークは、子どもたちの居場所として利用されてきましたが、8月26日(金)をもって終了します。ご利用ありがとうございました。なお、今後の日程は市ホームページに掲載しています。(子育て支援課)