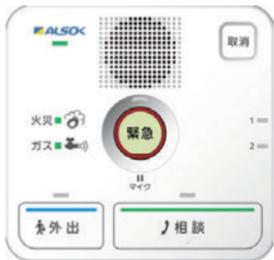


# 相談案内

## 緊急通報システム

家庭内での急病や事故などの緊急時に、ボタンを押すだけで外部に通報し、日常生活の安全が確保されます。75歳以上のひとり暮らしの人が対象。※65歳以上75歳未満の人は、要介護・要支援認定を受けている人が対象。



▲緊急通報システムの本体

## 介護用品購入費助成

紙おむつや尿取りパットなどの介護用品購入費用を、月5,000円を限度に支援する制度です。同居の家族から介護されており、介護保険で要介護4または5と認定された、市民税所得割が非課税である65歳以上の人などが対象。

## はいかい高齢者家族支援サービス

徘徊する心配のある高齢者が、GPS電波を発信する小型端末を持つことで、行方不明になった時に家族などが所在がわかるサービスです。利用料は月額500円です。



▲位置情報端末

この他にもさまざまなサービスがあります。詳しくは長寿支援課へお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
**長寿支援課**  
**☎ 483-1151(代表) へ**

## 市民ギャラリー ☎ 406-4116

※申し込みはいつでも電話または直接窓口へ。  
◆八千代のマップを作ろう 八千代市の立体地図を作ります。3歳～小学生の親子対象。先着20組。

▶日時 9月19日(祝)午前10時～正午

◆アーティスト登録推進活動 登録アーティストによる勉強交流会を行います。登録に興味のある人の見学も歓迎します。高校生以上対象。先着20人。

▶日時 9月25日(日)午後3時～5時



## 農業交流センター ☎ 406-4778

◆食べてやせる食実践スクール・全5回 食に対する意識が変わるスクール形式の講義です。各回先着10人。筆記用具持参。

▶日時 10月4日・18日、11月1日・15日・29日のいずれも火曜日午前10時30分～午後1時  
▶場所 研修室 ▶費用 1万円(昼食付き。5回分) ▶申し込み 電話で同センターへ

◆お子さんの「できる」を伸ばす、食育講義付き子ども料理教室 市内産農産物を使って作ったお弁当を、親子で一緒に食べませんか。小学3年生～中学3年生対象。先着16組32人。弁当箱(親子分)、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具、飲み物持参。

▶日時 10月8日(土)午前10時～午後2時 ▶場所 調理実習室 ▶費用 1,800円 ▶申し込み 電話で同センターへ



◆男の料理教室「男がつくるイタめし」豚ロースのソテー・カポナータ添え(八千代野菜の煮込み)、ボンゴレピアンコ(あさりのパスタ)、さつまいものクリームスープを作ります。独身、熟年、イクメンの人はぜひ参加してください。男性対象。先着20人。エプロン、三角巾、台ふきん、ふきん、筆記用具持参。

▶日時 10月18日(火)午前10時～午後0時30分 ▶場所 調理実習室 ▶費用 1,400円 ▶申し込み 参加費を添えて、直接同センターへ

## 習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可。結果は原則、口頭で。

▶日時 9月15日(木)午後1時～2時、10月6日(木)午後1時～2時、午後5時30分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課 ☎ 475-5154 へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 10月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎ 475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談をお受けします。

▶日時 10月18日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課 ☎ 475-5152

■子育て相談(予約制) お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時 10月14日(金)午前9時15分から ▶場

## 10月2日(日)に やちよ健康フェスタ 2016 を開催

東京女子医科大学附属八千代医療センターでは、市民の皆さんの健康促進と地域交流を図るために、「やちよ健康フェスタ 2016」を開催します。同センター医師による健康講座、健康測定コーナー、中学生・高校生のための医師体験コース、看護師体験コースのほか、和太鼓「琉翔」の太鼓演奏、子どもネット八千代による「親子で楽しいふれあい広場」、八千代市茶道連盟による呈茶席、梨販売(予定)、院内見学ツアー(当日受け付け)など。

▶日時 10月2日(日)午前10時～午後3時  
▶場所 東京女子医科大学附属八千代医療センター ▶健康講座(予約不要) ①「耳鳴り～その原因と対策～」門園修医師/午前10時50分～11時40分 ②「生活習慣病と心臓のお話～虚血性心疾患とは～」本田淳医師/午前11時50分～午後0時40分

■医師体験コース、看護師体験コースの参加者を募集 本物の手術室で最新の手術器械で医師の職業や日頃の看護ケアを体験できます。中学生・高校生対象。各コース抽選10人。要予約。詳しくは同センターホームページをご覧ください。フェスタ実行委員会 ☎ 458-7146 へお問い合わせください。



(健康福祉課)

所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 ☎ 475-5153

■神経難病療養者・家族のつらい(予約制) 療養上の悩みや工夫点などを語り合ひましょう。神経難病専門医による講演や交流会を予定。ALS、パーキンソン病などの神経難病療養者またはその家族対象。先着25人。

▶日時 10月18日(火)午後1時～3時30分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 電話で10月7日(金)までに地域保健課 ☎ 475-5153

■結核は過去の病気ではありません 9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です。「結核なんて過去の病気」と思っていませんか。結核は、昨年1年間に全国で1万8,280人、千葉県では878人の患者さんが発生した重大な感染症です。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪とよく似ています。2週間以上、咳が続くときは、必ず医療機関を受診しましょう。

②職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は必ず受け、異常を指摘された場合は、速やかに専門の医療機関を受診しましょう。

問い合わせは、疾病対策課結核担当 ☎ 475-5154

広告

広告