

生後1歳～2歳未満、2期【1回】／22年4月2日～23年4月1日生まれ(第2期の接種期限は29年3月31日まで)
⑦水痘【2回】／生後1歳～3歳未満
詳しくは、市HPまたは母子保健課へ

産後ケア事業をはじめます

市では10月から、出産後2か月未満で家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられない母子を対象に産後ケア事業を実施します。産後ケア事業実施施設に宿泊や通所で、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などができる「宿泊型」、「デイケア型」と、自宅にヘルパーを派遣してもらい、家事や育児のお手伝いをしてもらう「ヘルパー型」があります。所得に応じた自己負担あり。詳しくは母子保健課へ



美姿勢ウォーキング講座

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて、キレイを維持する方法を体感しませんか。運動に関心のある市内在住の人対象。先着30人。▶日時 10月20日(木)・27日(木)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなどの内履き、ビニール袋(外履き入れ) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



高津公民館 電話 450-0353

◆高津いきいき学級・全4回 地域の仲間と楽しくいろいろなことを学びます。市内在住または在勤の60歳以上の対象(高津地域近隣に在住の人を優先)。先着20人 10月7日、11月4日、12月2日、29年1月6日のいずれも金曜日、午前10時～正午 費100円 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

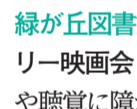
睦公民館 電話 450-2390 ◆八千代ふるさと紀行～豊かな歴史と秘められた史跡めぐり～・全3回 ①「兵どもが夢のあと」(吉橋・桑橋)、②「源右衛門のねがい」(平戸・佐山)、③「伝説と民話に生きる里」(村上)。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 10月1日、11月5日、12月3日のいずれも土曜日、午前9時～正午 費100円(保険代など) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

中央図書館 電話 486-2306 ◆図書館コンサート「あきはなにいろ?～すきとおる風になつて～」 「真っ赤な秋」、「千の風になつて」、「となりのトトロ」などを声楽家と歌います。生演奏付き絵本の読み聞かせも。託児室あり。先着40人 10月2日(日)午後1時～2時 費500円(小学生以下無料) 申午前10時から電話か直接同館窓口へ



緑が丘図書館 電話 489-4946

◆バリアフリー映画会「天国からのエール」 視覚や聴覚に障がいがある人も楽しめます。先着90人 9月25日(日)午後2時から 所緑が丘プラザ 申当日直接同館へ ◆おじいちゃん・お父さんと絵本の中のお団子をつくらう! 月見だんごを作ります。市内在住の小学1年～3年生とその保護者対象(おばあちゃん、お母さんも可)。先着8組 10月1日(土)午前10時～正午 所緑が丘プラザ 申9月16日(金)午前9時から電話か直接同館窓口へ



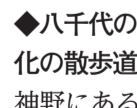
文化伝承館 電話 458-1700

◆「伝統文化に親しむ会」④ 重陽の節供における邦楽演奏会 箏・三絃・尺八の調べを楽しみます。小学生以上対象。先着40人 10月9日(日)午後1時30分～3時30分 申電話か直接同館窓口へ ◆八千代の民俗文化再発見③「伝承文化の散歩道、神野・もえぎ野周辺」 神野にある麻賀多神社や子の神神社、佐倉往還道などを巡り、文化財や伝承文化について学びます。市内在住または在勤の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人 10月16日(日)午後1時10分、東京成徳大前バス停に集合。午後3時頃東京成徳大前バス停で解散 申電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 電話 458-1700

◆八千代フェスティバルバンド・スペシャルコンサート 宇宙や世界をテーマに、おなじみの曲や楽しい吹奏楽を演奏します。9月25日(日)13時30分開場、14時開演。市民会館増設館 090(9011)6944 ◆感動をつくる朗読基礎講座 朗読を基礎から本格的に勉強。市内在住の人対象。先着10人。9月29日(木)13時30分～16時、八千代台東南公民館。500円。感動をつくる・日本語朗読館、東面(487)3721



文化伝承館 電話 458-1700

◆市民健康講座「前立腺と尿漏れのお話」 八千代医療セン



郷土博物館 電話 484-9011

◆第3回企画展「人と人形～祈りと遊び～」 原始から現代にわたる人形の役割を、祭祀の道具と玩具という2つの面から紹介します。身近な資料から地域の歴史に関心を持つ機会になります 10月4日(火)～11月27日(日)



少年自然の家 電話 488-6538

◆10月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、ハッブル宇宙望遠鏡、ペルセウス座の神話。小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 10月9日・23日のいずれも日曜日、午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同所へ。投影30分前から5分前まで受け付け



生涯学習振興課 電話 481-0309

◆緑の講習会「バラのオーガニック栽培」 環境緑化公社と共催。バラを無農薬で元気に育てるために、森や原野を手本にします。土着菌発酵米ぬかで、土を活性化させる土づくりなど、実習を交えて学びます。市内在住または在勤の成人対象。先着30人 10月17日(月)午後1時30分～午後3時30分 費100円(材料費) 所総合生涯学習プラザ 申電話で生涯学習振興課へ

男女共同参画センター 電話 485-6505

◆男の料理ビギナーズ編「買い物から後片付けまで」・全2回 「鮭のホイル焼き」、「生姜焼き」などを作ります。経験や自信のない人でも大丈夫です。市内在住または在勤の男性対象。先着16人 11月5日・19日のいずれも土曜日、午前9時30分から午後1時30分 費2,000円程度 申電話、メール(住所、氏名、年齢、電話番号を記載) danjo-city.yachiyo.chiba.jp 直接同センター窓口へ

総合グラウンド 電話 484-4222 ◆市民ターゲットバードゴルフ体験教室 ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、傘を逆さにしたようなホールに入れるミニゴルフ。雨天中止。市内在住または在勤・在学の人対象。先着80人 10月9日(日)午前9時～正午 申10月5日(木)までに電話かメール(件名「市民ターゲットバードゴルフ体験教室」、氏名、年齢、性別、連絡先を記載)で総合グラウンド field@ycp.or.jp へ

◆市民ペタンク教室 木製のビュット(目標球)に金属製のボールを投げ合って、得点を競うフランス発祥のニュースポーツ。雨天中止。市内在住または在勤・在学の人対象。先着100人 10月9日(日)午前9時～正午 申10月5日(木)までに電話かメール(件名「市民ペタンク教室」、氏名、年齢、性別、連絡先を記載)で総合グラウンド field@ycp.or.jp へ

後期危険物取扱者試験・講習会

【試験】

甲種・乙種全類・丙種 11月20日(日) 所日本大学実務校舎 9月23日(金)～10月17日(月)に願書(消防本部予防課・市内消防署で配布)を(一財)消防試験研究センター千葉県支部へ持参(土曜・日曜日、祝日を除く)または郵送。9月20日(火)～10月14日(金)は同センターHPで電子申請もできます。

【講習会】

乙種4類試験申込者対象。先着100人 10月15日(土) 所習志野市消防本部講堂 費7,940円(テキスト代など) 9月26日(月)～30日(金)に消防本部内八千代市防災協会 751-0425 へ申込書を持参。ファクス、郵送の場合は、(一社)千葉県危険物安全協会連合会 043-266-7930 043-266-7931 へ (消防本部予防課 459-7803)

市民体育大会

【ソフトテニス】

市内在住または在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女(1人申し込み可、ペアは本部一任)。リーグ戦 10月9日(日)、予備日10日(祝) 所村上コート 費1人1,500円 9月30日(金)までに電話かファクスで永井 484-6981 へ

【バスケットボール】

市内在住または在勤の一般対象。大会規定を守れること。トーナメント戦 11月5日(土)、12日(土)・13日(日)・20日(日) 所市民体育館 9月30日(金)までに八千代市バスケットボール協会HPで

【クレー射撃】

市内在住または在勤・在学で銃所持許可書所有者対象。トラップ国際ルール、スキート国際ルール 9月18日(日) 所成田射撃場 費各5,000円 申当日射撃場で午前9時までに受け付け。問い合わせは荒木 090-7633-5332 へ

市民レクリエーション大会

【グラウンドゴルフ】

市内在住の人対象 9月29日(木)午前8時20分受け付け、9時開始。予備日30日(金)、10月3日(月) 所総合運動公園多目的広場 費500円 9月22日(祝)必着ではがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入し、〒276-0046 大和田新田108-15 小倉良充 450-4122 へ郵送

【レクダンスのつどい】

誰もが聞いたことのあるおなじみの音楽で楽しく踊ります 10月15日(土)午後1時30分～4時(受け付けは午後1時15分) 所総合生涯学習プラザ 費700円 申電話でレクダンス協会・戸澤 483-5177 へ (文化・スポーツ課)

火災・救急時には119番
救急車の適正利用にご協力ください
出動件数 8月 1～8月
救急 739件 6,017件
火災・その他 85件 564件
火災場所の問い合わせは 459-0119 へ

9月の献血
●18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時。フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)

9月の納期
納期限は9月30日(金)
納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料.....3期
介護保険料.....3期
後期高齢者医療保険料.....3期

市民伝言板
●八千代フェスティバルバンド・スペシャルコンサート
宇宙や世界をテーマに、おなじみの曲や楽しい吹奏楽を演奏します。9月25日(日)13時30分開場、14時開演。市民会館増設館 090(9011)6944
●感動をつくる朗読基礎講座
朗読を基礎から本格的に勉強。市内在住の人対象。先着10人。9月29日(木)13時30分～16時、八千代台東南公民館。500円。感動をつくる・日本語朗読館、東面(487)3721
●市民健康講座「前立腺と尿漏れのお話」
八千代医療セン