

象 26年12月、27年1月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 11月14日(月)・24日(木)、12月15日(木)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 26年5月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



乳がんマンモグラフィ健診 健康づくり課 早めに受診を

10月はがん検診受診率50パーセントキャンペーン月間です。10月～3月生まれの方は、受診券の有効期限が12月末までです。対象者には受診券を送付しています。12月は医療機関が大変混み合います。早めに予約し受診してください。問い合わせは健康づくり課へ。

お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。▶日時 10月7日(金)・21日(金)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園 噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

美姿勢ウォーキング講座

ウォーキングや体幹トレーニングで、「キレイ」を維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。▶日時 11月8日(火)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなどの内履き、ビニール袋(外履き入れ) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

10月の献血

- 2日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
●8日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
●15日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、八千代総合運動公園(八千代商工会議所・八千代ライオンズクラブ共催)

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 488-1185

◆あそ大人塾・全4回

軽体操、フロアカーリング、文学、正月飾りなど。成人対象。先着20人 10月27日(木)、11月24日(木)、12月8日(木)・26日(月)午前10時～正午 費1,000円(4回分) 10月20日(木)までに電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-5553 ◆冬の家族大作戦～しめ縄作り～

わらを使ってしめ縄飾り作り。市内在住の小学生と保護者対象。先着8組 10月29日(土)午前10時～正午 費200円 10月3日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



勝田台図書館 484-4946

◆絵本倶楽部 大人を対象に、絵本の読み語りや紹介をします。各回先着20人 10月21日(金) アジアの昔話 11月4日(金) ヨーロッパやアフリカなどの昔話。いずれも午前10時30分～11時30分 10月9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆えいが会

「母をたずねて三千里」年齢制限なし。先着90人 10月10日(祝)午前10時から 10月16日(日)午後1時～3時 10月11日(火)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)

生涯学習振興課 481-0309 ◆市民カレッジ「房総の歴史を学ぶ」全3回

水運をテーマに、人々の暮らしや文化を学習します。先着70人 10月21日、11月4日・18日いずれも金曜日午後2時～4時 10月3日(月)から電話で同課へ

農業交流センター 406-4778 ◆親子料理教室

サラダとパスタを作ります。5歳以上のお子さん対象。先着16組32人 10月23日(日)午前10時30分～午後1時30分 費1組1,800円 10月16日(日)午前9時～正午 10月11日(火)までに電話で同課へ

郷土博物館 484-9011 ◆第2回子ども体験教室

午前は「勾玉づくり」、午後は「火起こし体験」を行います。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴。親子でも参加できます)。各部先着50人 10月29日(土)①勾玉の部 午前10時～11時30分 ②火起こしの部 午後2時～3時30分 費勾玉の部300円、火起こしの部は無料 10月16日(日)午後1時～3時 10月11日(火)までに電話か直接同館窓口へ

郷土博物館 484-9011 ◆第2回子ども体験教室

午前は「勾玉づくり」、午後は「火起こし体験」を行います。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴。親子でも参加できます)。各部先着50人 10月29日(土)①勾玉の部 午前10時～11時30分 ②火起こしの部 午後2時～3時30分 費勾玉の部300円、火起こしの部は無料 10月16日(日)午後1時～3時 10月11日(火)までに電話か直接同館窓口へ

郷土博物館 484-9011 ◆第2回子ども体験教室

午前は「勾玉づくり」、午後は「火起こし体験」を行います。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴。親子でも参加できます)。各部先着50人 10月29日(土)①勾玉の部 午前10時～11時30分 ②火起こしの部 午後2時～3時30分 費勾玉の部300円、火起こしの部は無料 10月16日(日)午後1時～3時 10月11日(火)までに電話か直接同館窓口へ

10月の献血
●2日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
●8日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
●15日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、八千代総合運動公園(八千代商工会議所・八千代ライオンズクラブ共催)

10月の習志野演習場訓練日程
変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】
飛行機:3日(月)・4日(火)8時～20時。ヘリコプター:5日(水)・7日(金)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木)7時～21時。ヘリコプター離着陸訓練:3日(月)・14日(金)・24日(月)・28日(金)7時～21時。最新の日程は、市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報室(466)2141

ミニ・ガイド
●10月の習志野演習場訓練日程
変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】
飛行機:3日(月)・4日(火)8時～20時。ヘリコプター:5日(水)・7日(金)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木)7時～21時。ヘリコプター離着陸訓練:3日(月)・14日(金)・24日(月)・28日(金)7時～21時。最新の日程は、市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報室(466)2141

市民伝言板
●高津つくし幼児教室29年度2歳児入室説明会 26年4月2日・27年4月1日生まれ対象。10月6日(木)10時～11時、高津児童会館。高津つくし幼児教室・藤田 080-1066-1670
●ソフトテニスの日大会 浮動式。市内在住または在勤の中学生以上対象。一人でもエントリーできます。10月16日(日)9時～17時、村上第一公園テニスコート。5000円。申し込みは、10月10日(祝)までに八千代市ソフトテニス連盟・永井 0484-6981へ
●陽気でエネルギーあふれるデキシーランド・ジャズ演奏会 演奏に合わせて手拍子、足拍子ありの楽しいひと時を。誰でも参加できます。10月17日(月)14時30分開演。勝田台文化センター。8000円。申し込みは、全日本年金者組合八千代支部秋のつどい実行委員会・田村 090-4967-7246へ
●「ガキ大将の森」収穫祭 野外炊事や森遊び。10月22日(土)10時～17時、ガキ大将の森。10000円。3歳以上の子どものとその保護者対象(小学4年生以上は子どものみの参加も可)。申し込みは、10月15日(土)までにファクスでガキ大将の森の会・宮本 0484-6386へ
●歌呼吸法の健康講座 家でも楽しくできる呼吸法のコツを伝授。童謡唱歌などの合唱で笑顔の筋力も。先着40人。10月26日(水)10時～11時30分、八千代台公民館5000円。申し込みは、学び舎の会・小野澤 090-5445-5193へ