象 26年12月、27年1月生まれ ※通 知の日程で都合の悪い場合や通知が届 いていない人は、電話で母子保健課へ

2歲6か月児蛭科維診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛 生士の歯みがき実習を行います。▶日 時 11月14日(月)·24日(木)、12月15日(木)。 受け付けは午後1時~1時30分 ▶場 所 保健センター ▶対象 26年5月 生まれ ▶申し込み 健診日の1週間 前までに電話で母子保健課へ



判がパマンモグラフィ検診 早めに受診を

10月はがん検診受診率50パーセント キャンペーン月間です。10月~3月生 まれの人は、受診券の有効期限が12月 末までです。対象者には受診券を送付 しています。12月は医療機関が大変混 み合います。早めに予約し受診してく ださい。問い合わせは健康づくり課へ。

お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」 や歌に合わせた体操で青空の下、気持 ち良く体を動かしてみませんか。▶日 時 10月7日(金)・21日(金)午前9時~9 時30分(小雨中止) ▶場所 総合運 動公園 噴水広場 (予約不要。当日現 地集合) ▶持ち物 飲み物

美姿勢ウォーキング講座

ウォーキングや体幹トレーニングで、 「キレイ」を維持する方法を体感しませ んか。市内在住の人対象。先着30人。 ▶日時 11月8日(火)午前10時~11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなど の内履き、ビニール袋(外履き入れ) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

月の献血

- ●2日(日)午前10時~11時45分・ 午後1時~4時、フルルガーデ ン八千代(八千代市献血推進協 議会主催)
- ●8日生午前10時~11時45分・ 午後1時~4時、フルルガーデ ン八千代(八千代市献血推進協 議会主催)
- ●15日仕)午前10時~11時45分・ 午後1時~4時、八千代総合運 動公園(八千代商工会議所・八 千代ライオンズクラブ共催)

生涯学習

特に表示されていないものは受講 無料です。詳しくは各主催者に問い 合わせてください。



阿蘇公民館 = 488-1185 ◆あそ大人塾・全4回

軽体操、フロアカーリン

グ、文学、正月飾りなど。成人対象。 12月8日(木)・26日(月)午前10時~正午 費1,000円(4回分) 申10月20日休ま でに電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-5553 ◆冬の家 族大作戦~しめ縄作り~ わらを使っ てしめ縄飾り作り。市内在住の小学生 と保護者対象。先着8組 時10月29日(土) 午前10時~正午 費200円 申10月3日 (月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



勝田台図書館面 484-4946 ◆絵本倶楽部 大人を対 象に、絵本の読み語りや

紹介をします。各回先着20人 時①10 月21日金 アジアの昔話 ②11月4日 (金) ヨーロッパやアフリカなどの昔話。 いずれも午前10時30分~11時30分 甲午前9時から電話か直接同館窓口へ 緑が丘図書館 ■ 489-4946 ◆えいが会 「母をたずねて三千里」 年齢制限な し。先着90人 時10月10日祝午前10時 から
申当日直接同館へ

◆映画会「ティファニーで朝食を」 中学生以上対象。先着90人 時10月10 日祝午後2時から 甲当日直接同館へ 中央図書館画 486-2306 ◆身近な法律 問題(相続・遺言編)~相続でモメない コツについて~ 司法書士が、暮らし に役立つ相続の方法をお話します。成 1時~3時 甲電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 = 484-9011 ◆第2回子ども体験教室 午前は「勾玉づくり」、午

後は「火起こし体験」を行います。小 学生対象(小学3年生以下は保護者同 伴。親子でも参加できます)。各部先着 50人 時10月29日(土)①勾玉の部 午前 10時~11時30分 ②火起こしの部 午 後2時~3時30分 費勾玉の部300円、 火起こしの部は無料 甲電話か直接当 館窓口へ。※どちらかだけでも申し込 みできます

1138

文化伝承館 = 458-1700

◆紙芝居と昔話の会 八 千代の昔話をもとに子ど

もたちが作った紙芝居と読み聞かせ。 幼児以上対象 時每月第1·3水曜日 (29年1月4日を除く)午後2時~3 時30分 車当日直接同館へ

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び 編」② ベーゴマ、竹馬などの昔遊びを、 達人たちが指導。年長~小学生対象(低 学年以下は保護者同伴)。先着50人 時10月22日生午前10時~正午 **中電話** か直接同館窓口へ



地域子育で支援センター ◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」 子

育てに関することを保護者同士でおし ゃべりしませんか。保育あり、要予約。 時間はすべて午前10時15分~11時45分。 【あいあい面 482-0952】子育て中のイラ イラのこと/10月4日(火)【パークシティ ■ 486-7455 子育てしながら自分の時間 をもつということ/10月6日休 【すて っぷ21勝田台面487-4827】きょうだい の子育て、どうしてる?/10月13日(木) 消防本部警防課面459-7804 ◆普通救命 講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法 など。修了者には「普通救命講習修了 証」を交付。市内在住または在勤・在 学の人対象。先着20人 ※申込者が少 数の時は中止の場合あり 時10月16日 (日)午前9時~正午 厕中央消防署 **費540円 申10月11日**(火)までに電話で 同課へ(平日午前9時~午後5時)

生涯学習振興課面 481-0309 ◆市民力 レッジ 「房総の歴史を学ぶ」・全3回 水運をテーマに、人々の暮らしや文化 を学習します。先着70人 時10月21日、 11月4日・18日いずれも金曜日午後2 甲10月3日用から電話で同課へ

農業交流センター面 406-4778 ◆親子 料理教室 サラダとパスタを作ります。 5歳以上のお子さん対象。先着16組32人 **B**10月23日印午前10時30分~午後1時 30分 費1組1,800円 申電話で同セン

◆ひとさじ加えるだけで本格的に!調 味料講座 管理栄養士が、手作り調味 料(豆鼓醤とテンメン醤)で麻婆豆腐を 作ります。先着16人 時10月26日が午 前10時30分~午後1時 費1,800円(調 味料お持ち帰り、昼食付き) 甲電話 で同センターへ

市民ギャラリー面406-4116 ◆八千代 大人塾 八千代でのボーイスカウトの 歴史・取り組み・実演のほか、創造性を 育む教育法についてお話します。18歳 3時~4時 甲電話か直接同館窓口へ ◆教室を開こう 市民ギャラリーを使 った教室の作り方について。18歳以上 対象。先着20人 時10月10日祝午後2 時~3時 甲電話か直接同館窓口へ 総合グラウンド = 484-4222 ◆キッズ **サッカークリニック** ジェフユナイテ ッド千葉のコーチが指導。市内在住また は在勤・在学の人の年長~小学3年生の お子さん対象(保護者同伴)。先着200人 **時**10月29日生午前9時~正午 **費**100円 ◆市民太極拳教室・全4回 市内在住 または在勤・在学の成人対象。各回先 (水)・24日(木)・30日(水)(予備日)いずれも 午前9時~11時 費1,000円(4回分)。 300円で1回のみの参加もできます ※いずれの講座も、申し込みは、10月24 日(月)までに電話かメールで、行事名、 氏名、年齢、性別、連絡先を同グラウ ンド図field@ycp.or.jpへ。 荒天中止。

◆「すくすくルーム」運動会 時10月16 日印午前9時15分~11時45分。雨天時 は23日(日)に順延

市民ダンスフェスティバル

児童発達支援センター面 488-1111

「ハイ・タッチ~やっちのテーマ~」 に振り付けをして踊りませんか。演技 は同曲の時間内。市内在住または在勤・ 在学の小学生以上のチーム対象。先着 時(リハーサルは11月5日生)。荒天中 止 所総合グラウンド 費1人100円 申10月24日(月)までに電話かメールで氏 名、年齢、性別、連絡先を同グラウン F **=** 484-4222 ⊠ field@ycp.or.jp **^**

ママと子どもの健康&栄養フェス

産科管理栄養士による栄養相談や離 乳食の試食など。産前産後、小さなお子 さんがいる家族にうれしいイベントで す。一部有料のブースもあります。 ▶日時 10月30日(日)午前10時~午後4 時 ▶場所 やちよ農業交流センター ▶問い合わせ わっか事務局 (株)ダイ ビーム内) 面 481-1208 (農政課)

■10月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】 ※ 1月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】 ※ 1月11日金・20日(水~7日金・20日(水~11時50分) ② 11時50分 ② 11時50分 ③ 11時50分 ③ 11時50分 ③ 11時50分 ④ 11時50分 ③ 11時50分 ④ 11時50分 ④ 11時50分 ⑤ 11時50分 ⑥ 11時50

●高津つくし幼児教室9年度2歳児入室説明会 26年4月2日~77年4月1日生まれ対象。10月6日(村1)時~11時、高津児童会館。高津つくし幼児教室・藤田画の80(1066)1670
●ソフトテニスの日大会 浮動式。市内在住または在勤の中学生以上対象。一人でもエントリーできます。10月16日田9時~17時、村上第一公園テニスコート。500円。申し込みは、10月10日(初までに八千代市ソフトテニス連盟・永井画図(484)6981へ
●陽気でエネルギーあふれるデキシーランド・ジャズ演奏会演奏に合わせて手拍子、足拍子ありの楽しいひと時を。誰でも参加できます。10月17日(月14時30分開演、勝田台文化センター。800円。申し込みは、全日本年金者組合八千代支部秋のつどい実行委員会・田村画の90(4967)7246へを伝授。童謡唱歌などの合唱で笑顔の筋トレも。先着40人。でガキ大将の森の会・宮本画図(484)6386へでガキ大将の森の会・宮本画図(484)6386への月26日(水1)0時~17時、ガキ大将の森(小学4年生以上は子どものみの参加も可)。申し込みは、10月15日(出までにファクスでガキ大将の森の会・宮本画図(484)6386へのかの参加も可)。申し込みは、10月15日(出までにファクスでガキ大将の森の会・宮本画図(484)6386へのよりできる呼吸法のコツを伝授。童謡唱歌などの合唱で笑顔の筋トレも。先着40人。10月26日(水1)0時~11時30分、八千代台公民館・500円。申し込みは、学び舎の会・小野澤画の90(5445)51-93へ

市民伝言板

7