

情報ぎやらりー

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

年末調整等説明会を開催

市内の所得税の源泉徴収義務者を対象に、28年分給与所得の年末調整の手続きや、新様式となる法定調書・給与支払報告書の作成と提出などに関する説明会を開催します。当日は国税局などから郵送された「出席票兼関係用紙請求書」「年末調整のしかた」などの説明書を必ずお持ちください。▶日時 11月17日(木)午後1時45分～4時(午後1時～1時45分に用紙配布) ▶場所 市民会館小ホール ▶問い合わせ 千葉西税務署☎043-274-2111 (市民税課)

2月から阿蘇公民館が臨時休館

館内改修工事に伴い、29年2月1日(水)～3月31日(金)まで臨時休館します。図書室も利用できません。ご迷惑をおかけします。中央図書館の図書資料貸出サービスは、詳細が決まり次第お知らせします。(阿蘇公民館☎488-1185)

借金・ヤミ金融に関する無料相談会

▶日時 12月10日(土)午前10時～午後3時 ▶場所 市役所第2別館消費生活センター ▶申し込み 同センター☎483-1151へ(平日午前8時30分～午後5時)

八千代市赤十字奉仕団バザー物品提供のお願い

八千代市赤十字奉仕団では、11月27日(日)に福祉センター前でバザーを行います。新品衣料、食料品、日用雑貨などの提供をお願いします。連絡をいただければお近くの奉仕団員が受け取りに行きます。収益金は、救急法の普及や市内公共施設へのAEDの寄付に使われる予定です。古着、古本、中古家具はご遠慮ください。(健康福祉課)

募集 調理員(臨時的任用職員)

▶内容 就学前の乳幼児の給食調理 ▶募集人数 若干名 ▶勤務日 月曜～金曜日午前8時30分から。曜日は応相談 ▶時給 950円 ※詳しくは児童発達支援センター☎488-1111へ

保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



マタニティ広場

地域子育て支援センターでの妊婦さんや先輩ママとの交流会。出産準備や分娩のことなどたくさん聞きましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すすくセット内の教室案内を参考に各地域子育て支援センターへ電話でお申し込みください。■12月の日程 13日(火):すてっぷ21勝田台、16日(金):すてっぷ21大和田、20日(火):こあら(高津南保育園内)

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習。▶日時 12月15日(木)、29年1月24日(火)・27日(金)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 26年6月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

ちばを食べよう!ちば食育月間

11月は、「ちばを食べよう!ちばの食育月間」です。「ちばの恵み」をバランスよく食べて、生涯健康で笑顔あふれる暮らしを送りましょう。この機会に、「食」の大切さについて考えてみませんか。

家族や仲間と一緒に食卓を囲みましょう。誰かと一緒に食べる食事は、心も体も元気にしてくれます。食を通じたコミュニケーションを取りましょう。

マイナス1歳からのむし歯予防～妊婦歯科健診を受けましょう～

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊

11月の休日開庁	●戸籍住民課の窓口(1階) 13日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります
	●納税相談(3階) 27日(日)午前9時～午後4時
	●国民健康保険料の相談(1階) 27日(日)午前9時～午後4時

婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。詳しい歯科



健診の様子は右上から、かんたん動画「やちよニュースクリップ」でご覧いただけます。



お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。▶日時 11月7日(月)・28日(月)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合)

歩く姿勢からキレイをつくろう! 美姿勢ウォーキング講座・全2回

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。市内在住で運動に関心のある人対象。先着30人。▶日時 12月1日(木)・8日(木)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館柔道場 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

野菜 de ビューティーライフ

無理なくおいしく食べて体の中からきれいに過ごすコツをお伝えします。減塩メニューの紹介と試食も。先着24人。▶日時 12月13日(火)午前9時30分～正午 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

初めての人も安心! 体に負担の少ない介護の体験教室

介護は力任せに行うと、相手と自分の体を痛めてしまいます。講師が実技を通じて解説します。先着40人。▶日時 12月3日(土)午後1時30分～3時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

在宅訪問歯科健診

市内在住で、寝たきりなどで通院が困難な人を対象に、歯科医師の訪問に

よる歯科健診を行います。申し込みは電話で健康づくり課へ。※治療は行いません。痛みなどの自覚症状がある人は訪問歯科診療実施医療機関を紹介しますのでご相談を。

まだ歯磨きから知っておきたい歯を長持ちさせるコツ!

生涯にわたって会話や食事を楽しむために、歯周病やむし歯の予防方法について歯科医師による講演会を開催します。先着50人。▶日時 12月1日(木)午前10時～11時45分(受け付けは9時45分から) ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

成人歯科健診は12月末までに受診を

お口の健康を保つことは、全身の健康を維持することにもつながります。年に一度は歯科健診を受けましょう。

市内の委託歯科医療機関で受けられます。40歳以上の対象者には4月下旬頃に受診券を送付しています。転入などで届いていない人は、電話で健康づくり課へお問い合わせを。

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制)
HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。▶日時 11月17日(木)午後1時～2時、12月1日(木)午後1時～2時、午後5時30分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 12月6日(火)午後2時から/障害者福祉センター、12月13日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152へ

■子育て相談(予約制)
お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時 12月9日(金)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153へ

11月の相談案内

※祝日はお休みです

ふれあい相談所 相心記 法律相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子ども総合相談(0～18歳)	青少年に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性こころの悩み電話相談	ほっと相談	メンタルヘルス	ごとの相談	地域職業相談室	職業相談室(1階)	予約制										
																	交通事象相談	税務相談	※1案件につき1回限り	法律相談							
火・木曜日 13時～16時	2日(水)・16日(水) 10時～15時30分	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 8時30分～17時	火・木・金曜日 9時～16時	9日(水)・15日(水)・30日(水)	9日(水)	10日(木)	10日(木)	月～金曜日 9時～17時	24日(木)	21日(月)	18日(金)	10日(木)	17日(木)	9日(水)	28日(月)	18日(日)	11日(金)	1日(火)	
☎(487)2940	☎(483)3021	☎(485)0559	☎(483)1151 内線(2285)8	☎(483)3002 ☎(483)3003	☎(483)3003 ☎(483)3004	☎(483)2842	☎(486)8866	☎(486)1019	☎(486)9887	☎(483)4646 ☎(483)4647	☎(485)7333 ☎(485)7334	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646	☎(483)4646