

妊産婦さんへの思いやり (マタニティマーク)

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店などで、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPをご覧ください。



食生活相談 (予約制)

食事で困っていることはありませんか。成人期・高齢期の食生活や栄養について栄養士が個別の相談に応じます。

▶日時 毎月第2・4火曜日午後1時30分～4時 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

65歳以上の人を対象にした インフルエンザ予防接種

対象者には予防票を送付しています。接種を希望する人は、予防票を委託医療機関に持参し、12月31日(土)までに受けてください。
※10月以降に本市に転入した人は申し出により予防票を送付します。電話で健康づくり課へ連絡を。



生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

八千代台公民館 483-5553 ◆子ども茶道体験
500年をこえて伝えられてきたお茶の心に少しだけ触れてみませんか。市内在住の小学生対象。先着12人 時12月17日(土)午前10時～11時30分 費300円(抹茶、お菓子代) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館 485-5202 ◆八千代の歴史を学ぶ—勝田地区を中心として—郷土博物館職員を講師として、勝田地区にある各種文化財や発掘された遺跡を学びます。市内在住または在勤・在学の成人対象。先着20人 時12月4日(日)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆季節を彩るクラフト講座(第4回) 和紙や折り紙で、扇に紅白の椿をあしらった華やかな色紙を作ります。市内在住の成人対象。先着16人 時11月25日(金)午後1時30分～3時30分 所緑が丘プラザ 申11月16日(水)午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆バリアフリー映画会『もういちど』 視覚・聴覚に障害のある人も楽しめます。先着90人 時11月27日(日)午後2時から 所緑が丘プラザ 申当日直接同館へ

◆季節を彩るクラフト講座(第5回) プレゼントにも最適な水引のアクセサリを作ります。市内在住の成人対象。先着16人 時11月29日(火)午前10時～正午 所緑が丘プラザ 申11月17日(木)午前9時から電話か直接同館窓口へ

中央図書館 486-2306 ◆本の修理講座 本のビニールコーティングがけ。クリスマスプレゼントにも。高校生以上対象。各回先着6人。本1冊持参 時11月27日(日)、12月18日(日)午前10時30分～正午 申午前10時から電話か直接同館へ

◆図書館コンサート「もうすぐクリスマス」 あわてんぼうのサンタクロースなどを声楽家と歌います。生演奏付きで絵本の読み聞かせも。3歳以上対象。先着40人。託児あり(要申し込み) 時12月4日(日)午後1時～2時 費500円(小学生以下無料) 申午前10時から電話か直接同館窓口へ

◆第二回 漱石満載講座「人の“心”について 私の漱石さん」 文芸・文化・教育研究家の富田綱一郎さんによる講演です。中学生以上対象。先着30人 時12月11日(日)午後2時～3時30分 申午前10時から電話か直接同館窓口へ

少年自然の家 488-6538 ◆12月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、星の一生、オリオン座の神話。小学生以上対象 時12月11日(日)・25日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。投影30分前から5分前まで受け付け

◆冬の星空を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望 (悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴)。先着100人 時12月13日(火)午後7時～9時 申12月12日(月)までに電話で同館へ

市民ギャラリー 406-4116 ◆かわいい! イラスト教室 八千代市をテーマにかわいいイラストを描く教室。小学生以上対象。先着12人 時11月23日(祝)午後1時～3時 費500円 申電話か直接同館窓口へ

◆アートの楽しみ方教室 当館館長による舞台美術に関するお話。中学生以上対象。先着30人 時11月27日(日)午後2時～3時 申電話か直接同館窓口へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆健康太極拳 太極拳を通じて、足腰の健康・老化予防に役立つ、下半身の筋力や柔軟性、バランス感覚の維持・向上を目指します。市内在住または在勤の成人対象。先着30人 時12月5日(月)午前10時30分～正午 所総合生涯学習プラザ 申電話で生涯学習振興課へ

総合グラウンド 484-4222 ◆チャレンジ5(市民体力テスト会) 走る・跳ぶ・投げるなど基本運動の自己能力測定会。次の中から5種目選択。①50メートル走 ②100メートル走 ③400メートル走 ④800メートル走 ⑤6分間走歩 ⑥走り幅跳び ⑦立ち三段跳び ⑧ソフトボール投げ(小学生のみ)

円(小学生以下無料) 申午前10時から電話か直接同館窓口へ

◆第二回 漱石満載講座「人の“心”について 私の漱石さん」 文芸・文化・教育研究家の富田綱一郎さんによる講演です。中学生以上対象。先着30人 時12月11日(日)午後2時～3時30分 申午前10時から電話か直接同館窓口へ

少年自然の家 488-6538 ◆12月のプラネタリウム

今晚の星空散歩、星の一生、オリオン座の神話。小学生以上対象 時12月11日(日)・25日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 申当日直接同館へ。投影30分前から5分前まで受け付け

◆冬の星空を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望 (悪天候の場合はプラネタリウムのみ)。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴)。先着100人 時12月13日(火)午後7時～9時 申12月12日(月)までに電話で同館へ

市民ギャラリー 406-4116 ◆かわいい! イラスト教室

八千代市をテーマにかわいいイラストを描く教室。小学生以上対象。先着12人 時11月23日(祝)午後1時～3時 費500円 申電話か直接同館窓口へ

◆アートの楽しみ方教室 当館館長による舞台美術に関するお話。中学生以上対象。先着30人 時11月27日(日)午後2時～3時 申電話か直接同館窓口へ

生涯学習振興課 481-0309 ◆健康太極拳 太極拳を通じて、足腰の健康・老化予防に役立つ、下半身の筋力や柔軟性、バランス感覚の維持・向上を目指します。市内在住または在勤の成人対象。先着30人 時12月5日(月)午前10時30分～正午 所総合生涯学習プラザ 申電話で生涯学習振興課へ

総合グラウンド 484-4222 ◆チャレンジ5(市民体力テスト会) 走る・跳ぶ・投げるなど基本運動の自己能力測定会。次の中から5種目選択。①50メートル走 ②100メートル走 ③400メートル走 ④800メートル走 ⑤6分間走歩 ⑥走り幅跳び ⑦立ち三段跳び ⑧ソフトボール投げ(小学生のみ)

⑨ハンドボール投げ ⑩フットボール投げ。市内在住または在勤・在学の小学生以上対象(小・中学生は保護者または指導者同伴)。先着200人 時12月4日(日)午前9時～正午 申11月30日(水)までに、電話またはメールで受け付け。メールの件名は「チャレンジ5」とし、氏名、年齢、住所、性別、電話番号、希望種目を記載し、field@ycp.or.jpへ(火曜日休業)



秋季市民レクリエーション大会

◆ターゲットバードゴルフ 羽根付きのボールをマットから打ち、傘を逆さにした様なホールに入れる競技で、生涯スポーツとして気軽に楽しめるミニゴルフです 時11月20日(日)午前10時～正午。受付9時30分 所総合グラウンド 費300円(当日徴収) 申電話で田口 090-7182-2571まで(当日受け付け可)

市民体育大会



【ジュニアテニス】市内在住または在学、市テニス協会加盟団体所属対象。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10、12、14、16、18歳以下の男女シングルス(S)とダブルス(D) 時29年1月14日(土)/10歳以下男女S・12歳以下男女S・18歳以下男女D 15日(日)/16歳以下男女S 22日(日)/14歳以下男女S・18歳以下男女S 29日(日)/10歳以下男女D・12歳以下男女D・14歳以下男女D・16歳以下男女D 2月5日(日)予備日 所新川テニスコートNo.3～10/ハードコート 費シングルス1人、ダブルス1組とも2,000円 申参加費を郵便振込口座番号:10590-48948341、銀行から振り込む場合は058-4894834)。所定の申込書に必要事項を記入の上、上記払込金受領証(コピー可)を添付し、12月4日(日)必着で〒276-0035高津町地5-2-402望月よし子(テニス協会ジュニアトーナメント担当) 090-8844-5562まで郵送または持参

夜間・休日急病診療
◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30
つながらないときは、市役所 483-1151 か消防本部 459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 費458-6090
※23時以降は 費450-6000へ
こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要に判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19時～翌朝6時 局番なしの 費#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは 043-242-9939へ

市民伝言板
◆ダンスパーティーと発表会 ミキシング、トライアル、抽選会、軽飲食付。11月26日(土)13時15分から、八千代台文化センター。1000円。さつきダンス・藤井 090(3)236(3)611
◆地域で自然エネルギーを考える市民の集い 地球温暖化は待ったなし。自然エネルギーや地域電力の普及に取り組み専門家の講義と意見交換会。保育あり。先着40人。12月11日(日)14時～16時30分、緑が丘公民館。100円。12月8日(木)までに、八千代環境市民連絡会・佐藤 080(5)878(3)225へ
◆市民の歴史散歩「麦丸地区を歩きます」 いにしへの城橋銀座から日枝神社、東福院などを案内。先着30人。12月14日(水)9時～12時、農業会館前(丁A八千代市本店)に集合。500円。11月30日(水)消印有効で、往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒276-10032八千代台東4-1-817八千代市郷土歴史研究会・田中 へ。問い合わせは 0485(5)5623へ
◆ミニ・ガイド
◆とっておきの作品展 12月3日～9日の障害者週間に併せて、障害者の作品を展示。12月5日(月)～9日(金)10時～17時、福祉センター。出展者も募集。八千代市身体障害者福祉会 0485(5)1245
◆友愛みどり園グリーンフェス 施設公開。トラクター乗車体験、焼き芋無料配布など。11月23日(祝)11時～14時30分。同園 0458(7)4777
◆オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者) 社会適応訓練講習会 オストメイトとその家族、介護職対象。11月19日(土)13時～16時(受け付けは12時30分)から。松戸市市民会館。日本オストミー協会千葉支部千葉オストミー協会 043(3)09(7)571
◆犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」 犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えます。11月27日(日)13時～16時、千葉市生涯学習センター。千葉県環境生活部くらし安全推進課 043(2)23(2)333
◆標準営業約款制度「Sマーク」を「ご存じですか」 厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。詳しくは、(財)千葉県生活衛生営業指導センター 043(3)07(8)272へ
◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の強化期間。次の日程で、人権擁護委員が相談に応じます。11月18日(金)までは8時30分～19時、19日(土)～20日(日)は10時～17時。相談先は 0570(0)70(8)10。問い合わせは、千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方方法務局人権擁護課内)

