

(月)・14日(水)、29年1月20日(金)・26日(木) 午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年2月・3月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ



がん検診・特定健康診査 健康づくり課 忘れずに受診を

28年度がん検診・特定健康診査の受診期間は12月末までです。 ■集団がん検診(乳がん)の日程を追加しました ①Hコース 12月21日(水)午前 ②Gコース 12月22日(木)午前・午後。受診券の有効期間が9月末までの人も受診できます。締め切りは受診日の8日前まで。先着順。対象者、申込方法などは、4月末に送付した「平成28年度検診のご案内」、広報5月1日号、市HPをご覧ください。健康づくり課へ。

お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ち良く体を動かしてみませんか。▶日時 12月6日(火)・20日(火)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

習志野健康福祉センターから

■医師、歯科医師、薬剤師調査 ▶対象 医師、歯科医師、薬剤師(未就業者含む) ▶提出期限 29年1月16日(月) 届出用紙は厚生労働省HPからもダウンロードできます。

■看護職員、歯科衛生士、歯科技工士業務従事者届の提出 ▶対象 県内で就業している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士 ▶提出期限 29年1月13日(金)

※いずれも調査の時期は、12月31日現在。提出期限までに習志野健康福祉センター企画課☎475-5151へ提出を。届出用紙は同センターで配布しています。

12月の献血

- 3日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)
●11日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代市献血推進協議会主催)

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

◆子どもの書道広場～書き初め～ 小学3年～6年生対象。各回先着12人。書道用具一式、課題、書き初め筆と用紙、新聞紙、上履き持参 ☎12月22日(木)①午後1時15分～2時30分、②午後2時45分～4時 ☎200円 ☎電話か直接同館窓口へ

高津公民館☎450-0353 ◆家庭教育学級「高津フレンズ～冬休み親子でお正月リース作り」高津地区の小学生親子対象。先着8組 ☎12月20日(火)午後2時～4時 ☎200円(材料代など) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆お正月の寄せ植え作り 市内在住または在勤・在学の成人対象。先着20人 ☎12月14日(水)午前10時～正午 ☎2,000円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 不織布で作った絵人形を使うパネルシアターや工作など。幼児～小学生対象 ☎12月10日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆お正月しめ縄飾りづくり 市内在住または在勤の人対象(小学生は保護者同伴)。先着12人。ハサミ、雑巾、持ち帰り用袋持参 ☎12月26日(月)午前10時～正午 ☎250円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆クリスマス・ファミリー・コンサート～ソプラノの歌声で贈る音楽/サンタさんと一緒に～ 市内在住の親子対象。先着80人 ☎12月23日(祝)午後2時～3時30分 ☎50円(子どものみ) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

中央図書館☎486-2306 ◆氷の実験教室 小久保製氷冷蔵(株)から講師を迎え、「氷のひみつ」を探ります。小学3年～4年生対象。先着10人。保護者も参加できます ☎12月10日(土)午後1時30分～3時 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ

◆ぬいぐるみのおとまり会 ぬいぐるみを預かり図書館に一泊。その様子を

撮影したアルバム付き。3歳～小学生対象。先着20人 ☎12月20日(火)午後3時～4時(おはなし会含む)。お迎えは21日(水)午後5時～25日(日)の開館時間内 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館☎484-9011

◆くらしのうつりかわり展～懐かしの昭和グラフィティ～ 昭和30年～50年代を中心にした生活道具の展示や伝統的な日本の衣食住など、当時の暮らしを再現 ☎12月13日(火)～29年2月19日(日)



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」③正月飾り わらをない、飾りを付けて正月飾り作り。小学生以上対象(小学校低学年は保護者同伴)。先着15人 ☎12月17日(土)午前10時～正午 ☎300円 ☎電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【すてっぷ21勝田台☎487-4827】イヤイヤの時期、どう付き合う?/12月2日(金)【あいあい☎482-0952】子育てしながら自分の時間をもつということ/12月6日(火)

消防本部警防課☎459-7804 ◆救命入門コース 胸骨圧迫とAEDの取り扱いなど。修了者には「救命入門コース参加証」を交付 ☎12月17日(土)午前9時30分～11時 ☎所中央消防署 ☎12月12日(月)までに電話で同課へ

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付 ☎12月18日(日)午前9時～正午 ☎所中央消防署 ☎540円 ☎12月12日(月)までに電話で同課へ

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付 ☎29年1月29日(日)午前9時～午後5時 ☎所中央消防署 ☎2,550円 ☎12月28日(水)までに電話で同課へ

※いずれの講習も市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。申込受付時間は、平日午前9時～午後5時。申込者が少数の時は中止の場合あり。

生涯学習振興課☎481-0309 ◆薔薇のある暮らし～クリスマス・テーブルのセンターに薔薇をいける～ 薔薇のいけ花で華やかな演出を。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人 ☎12月22日(木)午後1時30分～3時30分 ☎所総合生涯学習プラザ ☎1,200円(花材、花器代) ☎電話で同課へ

ふれあいプラザ☎487-1511 ◆冬だ!ごはんがすすむ肉だんご、蒸しケーキを楽しもう!! 料理講習会を開催。市内在住の小学生対象。各回先着16人 ☎12月24日(土)・25日(日)午前10時～午後1時 ☎500円 ☎12月6日(火)～16日(金)までに電話か直接同プラザ窓口へ

男女共同参画センター☎485-6505 ◆健康づくり講座「冬野菜を丸ごと使い切ろう!」・全3回 体の中から温まる冬野菜たっぷりの和風カレーなど。口腔ケアも。市内在住または在勤の人対象。先着16人 ☎29年1月11日・18日・25日いずれも水曜日、主に午前9時30分～午後1時30分 ☎1,000円 ☎講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話、メール☎danjo-c@city.yachiyo.chiba.jpまたは直接同センター窓口へ

農業交流センター☎406-4778 ◆そば打ち体験教室 市内在住または在勤の人対象。各回先着8人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、麺を入れる容器、筆記用具持参 ☎12月17日(土)・18日(日)午前9時～午後2時 ☎1,500円 ☎参加費を添えて直接同センターへ

◆一日で出来る手作り味噌教室 各回先着10人。エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、味噌容器持参 ☎29年1月6日(金)～9日(祝)・16日(月)①午前9時～正午、②午後1時～4時 ☎2,700円(味噌5キログラム持ち帰り) ☎参加費を添えて直接同センターへ

※説明会を12月15日(木)・16日(金)午前10時～正午に実施します。どちらかに出席してください。 市民ギャラリー☎406-4116 ◆絵本原画展 絵本「とっておきのカレー」の原画展。日替わりのワークショップや、最終日には作者きたじまごうきさんによる読み聞かせも ☎12月20日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(ワークショップは午後2時～4時。先着15人) ☎300円(小学生150円。未就学児無料) ☎ワークショップは当日直接同所へ

市民伝言板

●木曜会クリスマス・ダンスパーティー 12月10日(土)13時30分～16時30分、八千代文化センター。前売り1,000円、当日1,200円。軽食付き。同会・大久保保(478)6180
●勝田台フォークダンス初心者講習会・全10回 女性限定。上履き持参。29年1月19日～3月23日の毎週木曜日9時30分～11時、勝田台公民館。3,500円。勝田台フォークダンスサークル・池田☎(484)3417

ミニ・ガイド

●12月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：7日(水)～9日(金)8時～21時、11日(日)8時～20時、12日(月)～15日(木)・19日(月)・20日(火)7時～21時。ヘリコプター：7日(水)～9日(金)、12日(月)～15日(木)、19日(月)～22日(木)7時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】1日(木)～9日(金)・12日(月)～22日(木)7時～20時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

●無料パソコン相談会・講座 パソコン持参可。12月7日(水)①相談会 9時15分～12時15分(予約優先) ②講座 インターネットの活用、エクセルでカレンダー作り。先着15人(要予約)。13時15分～14時45分。総合生涯学習プラザ。申し込みは、電話でシルバー人材センター☎(484)4680へ
●未就業園科衛生士リカバリーコース(無料) 歯科衛生士資格を持ち、現在園科医院未就業の人対象。29年1月22日(日)・29日(日)午前9時30分～午後5時、千葉県園科医師会館。先着40人。申し込みは、住所、氏名、電話番号を電話かファクスで千葉県園科医師会☎043(241)6471 ☎043(248)2977へ

市営自転車駐車場定期利用案内を配布中

29年4月からの市営自転車駐車場定期利用案内を、各自転車駐車場管理事務所(公社)八千代市シルバー人材センター、市役所6階土木維持課で配布しています。利用案内の郵送を希望する人は、120円切手を貼った角形2号(24×33センチメートル程度)の返信用封筒を同封して27618501市役所土木維持課へ郵送してください。▼対象車種 自転車および排気量50cc(定格出力0.6キロワット)以下の原動機付自転車。特殊な自転車やラックに収まらない自転車、ミニカーなどは利用不可。▼申し込み 12月27日(火)必着で、専用往復はがきに必要な事項を記入し郵送または持参。持参の場合、各管理事務所は午後8時(公社)八千代市シルバー人材センター、土木維持課は午後5時まで受け付け。応募者の多い箇所は抽選。契約時には、当選はがき、利用料金、運転免許証・健康保険証・パスポート・個人番号カード(通知カードは不可)などの氏名・住所・年齢が確認できる公的な身分証明書、学生は学生証または合格通知書をお持ちください。利用料金免除対象者は同期限までに同課で手続きを

●次の自転車駐車場は、はがきの事前申し込みが不要です