

運動に関心のある市民対象。先着30人。
▶日時 29年1月20日(金)・27日(金)午前10時～11時30分
▶場所 市民体育館柔道場
▶申し込み 電話で健康づくり課☎483-4646へ

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制)
HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。▶日時 12月15日(木)午後1時～2時、29年1月5日(木)午後1時～2時、午後5時30分～6時15分
▶場所 習志野健康福祉センター
▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 29年1月10日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、1月24日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター
▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■子育て相談(予約制)
お子さんの発達面や、子育てに関する悩みなどについて、臨床心理士が相談をお受けします。▶日時 29年1月13日(金)午前9時15分から
▶場所 習志野健康福祉センター
▶申し込み 地域保健課☎475-5153

■ピアサポート相談(予約制)
精神疾患による不安や悩みごとを、精神障害を経験した当事者が相談をお受けします。▶日時 29年1月17日(火)午前9時15分から
▶場所 習志野健康福祉センター
▶申し込み 地域保健課☎475-5152

12月の献血
●18日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●25日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料………6期 納期限29年1月4日(水)
介護保険料………6期 納期限29年1月4日(水)
後期高齢者医療保険料………6期 納期限29年1月4日(水)
固定資産税・都市計画税………3期 納期限12月26日(月)

市民伝言板
●わたしたちのクリスマスコンサート2016「夏目漱石&E・グラナドス没後100年」12月23日(祝)14時開演、勝田台文化センター。自由席は前売で一般2000円、学生500円(当日券は割増)。指定席2500円。障害者や付き添いの人は無料(要予約)。未就学児は入場不可。申し込みは文化芸術・わたしたちのまちづくり☎(405)1558か同ホームページhttp://watashitachi.art-mile.comへ
●八千代市卓球連盟から ①会長杯卓球大会 市内在住または在勤の連盟登録団体加入者男子シングルス、女子ダブル

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 緑が丘公民館☎489-4919
◆冬休み書き初め教室
課題を通して書を楽しみましょう。市内在住の小学校4年～6年生対象。先着18人 ☎29年1月5日(木)午後1時30分～午後4時 ☎270円
☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 大和田図書館☎482-3240・八千代台図書館☎482-0912・勝田台図書館☎484-4946
◆冬のおはなし会 パネルシアター、大型絵本の読み聞かせなどをします。4歳～小学生対象 ☎12月21日(水)午後3時～4時 ☎当日直接各館へ
緑が丘図書館☎489-4946 ◆えいが会「フランダースの犬」先着90人 ☎12月17日(土)午前10時から ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

◆映画会「リンカーン」中学生以上対象。先着90人 ☎12月17日(土)午後2時から ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

◆冬のおたのしみ会 大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど。やちよとチーバくんもサンタと一緒に遊びにきます ☎12月21日(水)午後3時～4時 ☎当日直接同館へ

◆こどもいけばな展 伝統文化親子教室10周年を記念して、小学3年～6年生の作品を展示します ☎12月17日(土)正午～22日(木)午後3時 ☎当日直接同館へ

◆しかけ絵本をつくろう! 小学生以下対象(2年生以下は保護者同伴)。先着12人 ☎29年1月8日(日)午前10時～正午 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ

◆第3回漱石満載講座「漱石さんにみる良い友、良い師とは」文芸・文化・教育研究家の富田鋼一郎氏による講演です。中学生以上対象。先着30人 ☎29年1月15日(日)午後2時～3時30分 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ

少年自然の家☎488-6538
◆1月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、光のカーテン～オーロラ～、ふたご座の神話。

中央図書館☎486-2306
◆しかけ絵本をつくろう! 小学生以下対象(2年生以下は保護者同伴)。先着12人 ☎29年1月8日(日)午前10時～正午 ☎午前10時から電話か直接同館窓口へ

少年自然の家☎488-6538
◆1月のプラネタリウム
今晚の星空散歩、光のカーテン～オーロラ～、ふたご座の神話。

リサイクルガイド
消費生活センター☎(485)0559
●この欄のお問い合わせは消費生活センターへ。受け付けは土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
※午後4時～5時は☎(483)1151へ。市内在住の人が対象【あげます】▼エプソンプリンター用インクカートリッジ純正品(1C4CL46、4色パック)▼鯉のぼりセット(吹き流し、鯉3点(1.1×2m)、矢車/箱入り)▼座卓(かりん一枚板)／150cm×90cm ▼シングルベット(フレームなし、足付きマットレス)
【ゆずります・有料】▼ベッドカバー(未使用)／3m×3m【ゆずって・有料】▼ベビー用ゲート(大きさは問いません)
▼自転車用チャイルドシート(前用・後ろ用どちらでも可)

小学生以上対象 ☎29年1月8日(日)・22日(日)午前10時30分から、午後1時30分から ☎市内の人150円、市外の人300円 ☎当日直接同館へ。30分前より5分前まで受け付け

◆野鳥観察室の開放 野鳥をマジックミラー越しに間近で観察することができます。小学生以上対象 ☎29年1月22日(日)～3月26日(日)の開館日のみ、午前9時～午後4時(毎月第2・第4日曜日は午前9時～午後3時)※土曜・第1・3・5日曜日、祝日は休館日 ☎当日直接同館へ。事務室で受け付けした後、野鳥観察室へご案内します

郷土博物館☎484-9011
◆速報展示「八王子市で発見の“桑納村絵図”―武蔵国から帰ってきました!―」八王子で発見された、江戸時代の桑納地区の絵図を、常設展示室内で市指定有形文化財「米本村絵図」と併せて公開。☎29年1月14日(土)～2月12日(日)。関連行事として展示解説会も行います。29年1月14日(土)・15日(日)・2月11日(祝)・12日(日)午後1時30分～午後2時30分

文化伝承館☎458-1700
◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編」④ 凧づくり 小学生以上対象(小学校低学年は保護者同伴)。先着15人 ☎29年1月7日(土)午前10時～正午 ☎300円 ☎電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化に親しむ会VI「初春におくる邦楽演奏会」箏・尺八・三絃の調べをお楽しみください。演奏は、同館を利用している「グループ風雅」。市内在住または在勤の市民対象。静かに鑑賞できるお子さんも可。先着40人 ☎29年1月22日(日)午後1時30分～3時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

市民ギャラリー☎406-4116
◆アートの楽しみ方講座
「じぶんも知らない自分がわかる!」心理カウンセラーの柴田清加さんによるアートセラピー体験。中学生以上対象。先着30人 ☎12月25日(日)午後2時～3時 ☎電話か直接同館窓口へ

◆八千代市ご当地イラスト展 市内の地名をキャラクター化したイラストの作品を募集・展示します。作品規定:A4(210ミリ×297ミリ)以上A2(420ミリ×594ミリ)以内の平面作品 募集期間:29年1月10日(火)～24日(火) 展示期間:29年2月7日(火)～12日(日)午前9時～午後8時※最終日は午後6時まで 詳しくは館内設置の応募用紙付きのチラシまたは同館ホームページをご覧ください。

男女共同参画センター☎485-6505 ◆女性の起業応援セミナー「私の起業ストーリー」 雑貨の仕事塾のマツドアケミさんと美容、介護、服飾の女性起業家がパネラーになり、皆さんの悩みに応えます。市内在住または在勤の起業初心者か起業に興味を持っている女性対象。先着30人。※2～6歳児保育あり、先着5人要予約 ☎29年2月4日(土)午後1時～4時15分 ☎100円 ☎講座

名・住所・氏名・年齢・電話番号を電話かメール☎danjo-c@city.yachiyo.chiba.jp、または直接同センター窓口へ 生涯学習振興課☎481-0309 ◆市民カレッジ「防災講座～災害に備えて～」全3回 防災の知識や、防災・災害グッズの使用法、応急手当などについて実技を交え学習。避難訓練にも参加します。市内在住または在勤の人対象。先着70人 ☎29年1月18日・25日、2月1日のいずれも水曜日、午前10時～正午 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ

◆緑の講習会「バラの剪定と植え替え」環境緑化公社と共催。バラの育て方や剪定方法について実習を交え学びます。バラの持ち込みも可。市内在住または在勤の成人対象。先着30人 ☎29年1月13日(金)午後1時30分～3時30分 ☎総合生涯学習プラザ ☎電話で同課へ 市民体育館☎485-7200 ◆後期バドミントン教室・全4回 初心者・初級・中級。抽選60人 ☎29年2月3日・10日・17日・24日のいずれも金曜日午前9時～正午(午前8時30分から受け付け) ☎2,000円(傷害保険など含む) ☎29年1月13日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・希望クラス・返信先を明記し、〒276-0043 萱田1220同館へ郵送。

農業交流センター☎406-4778 ◆そば打ち体験 八千代市産のそば粉を使って打ちます。市内在住または在勤の人対象。各日先着8人 ☎29年1月14日(土)・15日(日)午前9時～午後2時 ☎1,500円 ☎参加費を添えて、直接同センターへ

◆スパイスセミナー スパイス&ハーブコンサルタントを講師に迎え、5種類のスパイスで本格カレーを作ります。先着16人 ☎29年1月17日(火)午前10時30分～午後1時 ☎1,800円(当日持参) ☎電話で同センターへ

市民体育大会
■スキー(大回転) 県民体育大会選手選考会を兼ねます。市内在住または在勤・在学の人対象。現地集合・解散。傷害保険、リフト代、宿泊は各自で手配。小学生(低・高学年。男女別なし)、中学生、一般A(50歳未満)、一般B(50歳以上)。男女別。年齢は29年1月1日現在 ☎29年1月15日(日) ☎新潟県石打花岡スキー場 ☎小・中学生500円、一般1,000円 ☎29年1月6日(金)までに電話で市スキー連盟・秋葉☎090-1505-3251(夜間)へ

甲種防火管理新規講習
☎29年2月16日(木)・17日(金) ☎八千代台東南公共センター ☎6,500円 ☎29年1月11日(水)・12日(木)に、直接(一社)千葉県消防設備協会窓口☎043-223-6610へ。申込書は消防本部予防課または各消防署で配布(同協会ホームページでも入手可)。お問い合わせは同協会☎043-306-3871