

「あなたのお子さんが被害者かも」 思春期シンポジウム

イマドキの子どもたちを取り巻くスマホによる被害や現状から、子どもたちを守るための方法を考えます。市川警察署生活安全課少年係上席少年補導専門員の上條理恵さんによる現場から見たスマホによる被害の現状に関する講演と質疑応答を行います。▶日時 1月29日(日)午後1時30分～4時50分(午後1時開場)▶場所 総合生涯学習プラザ▶申し込み 1月20日(金)までに電話で母子保健課へ



お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ちよく体を動かしてみませんか。▶日時 1月12日・26日のいずれも木曜日午前9時～9時30分。小雨中止▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要)▶持ち物 飲み物



習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制)

HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名で受けられます。結果は原則、口頭で。▶日時 1月5日・19日、2月2日いずれも木曜日午後1時～2時、午後5時30分～6時15分(1月19日(木)は午後1時～2時のみ)▶場所 習志野健康福祉センター▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 2月7日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、2月14日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター▶申し込み 地域保健課☎475-5152へ

■ピアサポート相談(予約制)

精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障害を経験した当事者が相談をお受けします。▶日時 2月21日(火)午前9時15分から▶場所 習志野健康福祉センター▶申し込み 地域保健課☎475-5152へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。

公民館 八千代台公民館☎483-5553

◆親子で楽しむクラシック音楽会 クラシックの名曲をピアノの生演奏で聴きながら異文化の魅力にふれます。市内在住の小学生とその家族対象。先着40人 ①2月5日(日)午後1時30分～3時 ②1月5日(木)午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆男の料理(入門編)・全4回 初心者にもできる、栄養バランスに優れた調理法を学びます。料理未経験者歓迎。市内在住か在勤の成人男性対象。先着12人 ①2月3日・10日・17日・24日のいずれも金曜日午前10時～午後1時30分 ②1月5日(木)午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 中央図書館☎486-2306

◆福本～今年の読み初めに～ 乳幼児や小・中・高校生・一般向けにスタッフお薦めの本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ。利用券をお持ちください。先着50人 ①1月5日(木)午前10時から。無くなり次第終了

◆今日から使える子育て会話マジック～親が知っておきたい子育てテクニック～ 家庭教育カウンセラーの水野達朗さんによる講演。先着40人。託児あり(要申し込み) ①1月29日(日)午前10時30分～正午 ②1月6日(金)午前10時から電話か直接同館へ

夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
土曜日 17:00～翌8:30	【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科 は、日曜・祝日・年末年始 の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ



郷土博物館☎484-9011

◆古文書講座 中級(全3回) 市域の名主家に伝えられた古文書を解説し、名主の謎を解き明かします。同館主催の初級コース修了者または、古文書の読解力がある程度ある人対象。先着30人 ①1月22日、2月19日、3月12日のいずれも日曜日午後1時30分～3時30分 ②1回につき200円程度(資料代) ③電話か直接同館窓口へ

◆博物館子ども体験教室「昔の道具体験」 洗濯板・火のし・七輪などの「昔の道具」を使い、昭和時代前半の人々の暮らしを体験します。ハンカチ、ビニール袋持参。先着50人(小学3年生以下は保護者同伴) ①1月29日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 ③50円 ④電話か直接同館窓口へ

◆第5回やち博講座「道具から見る縄文時代の八千代」 縄文時代の八千代の暮らしを、市内や近隣から出土した土器や石器などの道具を通して学びます。先着100人 ①1月21日(土)午後2時～3時30分 ②電話か直接同館窓口へ

講座・教室 農業交流センター☎406-4778

◆家庭でできる花作り講習会 家庭でできる花作りの基礎知識を学びます。初心者歓迎。先着50人 ①1月28日(土)午後1時30分～3時30分 ②電話で同センターへ

◆土壌病害虫対策講習会 農家などを対象とした講習会を開催します。先着50人 ①1月31日(火)午後1時30分～3時30分 ②電話で同センターへ

◆親子料理教室 「ほうれん草のニョッキのクリームソース」と「豚バラ肉と白インゲンの白ワイン煮込み」を作ります。5歳以上対象。先着16組32人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具、飲み物、子どもの上履き持参 ①1月22日(日)午前10時30分～午後1時30分 ②1組1,800円(当日持参) ③電話で同センターへ

◆ふれあいプラザ☎487-1511 ◆塩分控えめヘルシークッキング 主菜・副菜・主食・汁物・デザートを作ります。市内在住か在勤の人対象。先着20人 ①1月26日(木)午前10時～午後1時 ②500円 ③1月8日(日)～19日(木)に電話か直接同プラザ窓口へ

◆バードウォッチングしながら散策しよう メジロやシジュウカラ、ホオジロなどの身近な小鳥や、冬だけ観察できる小鳥たちを探して歩きます(雨天時はパネル展示のみ)。市内在住か在勤の人対

象。先着25人 ④1月29日(日)午前10時～正午 ⑤1月8日(日)～22日(日)に電話か直接同プラザ窓口へ

◆消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人(申し込みが少ない場合は中止) ①1月22日(日)午前9時～正午 ②中央消防署 ③540円(教本代など) ④1月13日(金)までに電話で同課へ

◆お父さんと一緒にあそぼうよ 親子で遊びに来ませんか。お部屋やお庭で遊べます。子育ての情報やおたのしみ会もあります ①1月21日(土)午前9時～午後1時30分 ②当日直接同所へ

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約【こあら☎450-0942】子育て中のイライラのこと/1月20日(金)午前10時15分～11時45分

教育総務課☎481-0304

◆市制施行50周年記念出土文化財展示会 市制施行50周年を記念し、市内で行われた発掘調査の歴史を振り返り、代表的な遺跡や出土品を紹介 ①1月28日(土)午後1時～5時、29日(日)午前9時～午後5時、30日(月)午前9時～午後3時30分 ②所緑が丘公民館

◆ポップアップ&仕掛け絵本展 見て触れて楽しむ仕掛け絵本の世界。飛び出す絵本をテーマとしたアート作品なども展示。ワークショップも開催します ①1月5日(木)～9日(祝)午前10時～午後6時(ワークショップは午後1時～3時。先着15人)

◆第1回八千代市アーティスト展覧会 市内在住のアーティストによる絵画・造形などの作品展示を行います ①1月5日(木)～9日(祝)午前10時～午後6時

◆男女共同参画センター☎485-6505 ◆男性の介護講座「ケアメンになろう」(全3回) 介護の入門講座。ベッドを使った実技も。市内在住か在勤の介護に興味があるまたは介護をしている男性対象。先着20人 ①2月13日・20日・27日のいずれも月曜日午後1時～3時 ②100円 ③1月5日(木)から講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話・メール ☎ danjo-c@city.yachiyo.chiba.jp または直接同センター窓口へ

市民伝言板

●がん哲学外来講演会 順天堂大学の樋野興夫教授 兼 同法人理事長による記念講演を行います。先着35人程度。1月15日(日)10時～12時。保健センター。電話かファクスで(一社)がん哲学外来花輪カプエ・上田☎080(1344)1825☎(750)7506

●ポレポレ祭り 当事者、支援者の演奏など。午後10時30分～15時30分、八千代台東南公共センター。高森信子さんによる講演を行います。1月18日(水)精神障害者家族会かたくり会・志賀☎(459)1586

●大人のための英会話・韓国語入門講座・全8回 見て聞いて話す。外国人講師と楽しく学ぶ基礎会話。各先着15人。2月2日(木)から毎週木曜日。英会話19時30分～20時30分、韓国語18時～19時。総合生涯学習プラザ。5000円。国際文化交流協会・前田☎090(6489)2803へ

●八千代わくわく市民スキーキャンプ(菅平高原スキー場) 全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジテスト。小学生以下は保護者同伴。先着45人。2月9日(木)20時市役所集合、12日(日)21時頃帰着予定 ※市役所駐車場は使用できません。3万4000円、小学生以下は2万8000円(昼食代・リフト代は別途必要)。宿泊先はホテルニューダボス。申し込みは、1月31日(火)までに電話連絡後、申込用紙に必要事項を記入し、ファクスで八千代市スキー連盟・中村☎090(6103)5723☎(483)5392へ

ミニガイド

■1月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：4日(水)～6日(金)・8日(日)、ヘリコプター：4日(水)～6日(金)・8日(日)・18日(水)・20日(金)。いずれも7時～20時。【ヘリコプター離着陸訓練】4日(水)～8日(日)、18日(水)・20日(金)7時～20時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141

■29年降下訓練開始 駐屯地3大イベントの一つ。各種航空機からの落下傘降下のお披露目など。1月8日(日)8時30分～14時(入場は正午まで)、習志野演習場。習志野駐屯地広報室☎(466)2141