

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

阿蘇公民館が臨時休館します

阿蘇公民館は館内改修工事のため、2月1日(水)～3月31日(金)は臨時休館します。以下の業務も停止します。

▶図書室の本の貸出返却 ▶図書館の貸出返却サービス ▶各リサイクル品の回収は1月26日(木)まで受け入れます

なお、休館中は村上公民館に電話は転送されます。お問い合わせは阿蘇公民館☎488-1185へ。

※図書館の貸出返却サービスについては、中央図書館☎486-2306へ。

保険料の納付済確認書を 送付します

次の保険料納付済確認書(28年中に納めた保険料額を確認するもの)を1月下旬にそれぞれ送付します。

※年金から保険料が天引きされている人は、年金機構などから送付される源泉徴収票を確認してください。ただし、障害年金や遺族年金から保険料が天引きされていて、申告などに必要な場合は各担当課へご連絡ください。

■国民健康保険料(国保年金課)

▶対象 普通徴収で保険料を納めた人または昨年中に年金から天引きされた保険料の一部が還付された人

■介護保険料(長寿支援課)、後期高齢者医療保険料(国保年金課)

▶対象 市民税・県民税を課税され、保険料を口座振替で納めた人または昨年中に納めた保険料の一部が還付された人

医療費が高額になる人へ

国民健康保険に加入している70歳未満か70歳以上で住民税非課税世帯の人で、入院・外来診療で医療費が高額になる場合、事前に限度額適用認定証の交付手続きを行い、医療機関などに提示すると医療費が自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代も減額されます。(差額ベット代など保険適用外の医療行為は対象外) (国保年金課)

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

【こども急病電話相談】
お子さんの急病時、受診が必要に判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

国民年金の加入は20歳から

国民年金は病気やけがで働けないときや、高齢のため収入を得ることが難しいときに生活の基礎となる費用を支給する制度です。日本に住む20歳～60歳の人に加入が義務付けられています。20歳になる誕生月に年金事務所から送られてくる加入届を国保年金課、支所・連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から送付されますので、納付書に記載の方法で保険料を納付してください。28年度の保険料は月額1万6,260円です。(国保年金課)

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市長から委嘱を受け、「楽しく安心して子育てできるまちづくり」を目指し、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。

▶応募資格 育児経験があり、次の地区またはその周辺に住んでいる人(ゆりのき台、大和田、八千代台東、八千代台南、高津、上高野・勝田台地区)

▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

募集 博物館資料調査研究員

資料の整理・調査・研究・管理および展示や講座の企画・実施を行います。

▶資格 4年制大学で歴史学・民俗学などを専攻・卒業した人。博物館学芸員資格取得者が望ましい ▶募集人数 1人 ▶勤務日 29年4月1日～30年3月31日のうち週4日 ▶時間 1日7時間(午前9時～午後5時) ▶報酬 月額14万円。通勤手当、諸控除あり

▶応募方法 2月5日(日)午後5時までに履歴書・論文・経験などの書類を直接郷土博物館窓口へ。募集要項は同館☎484-9011で配布

洗濯表示が変わりました

衣類の洗濯方法などの「取扱表示」が28年12月から変わりました。従来の表示を使った衣類などは、当面販売されますが、順次切り替えられます。

新しい取扱表示は、世界共通の国際規格(ISO)で、記号の種類も増え、

募集 「地球こやちよ書いっ方」講座の参加者

家庭で実践できる環境にやさしい料理講座を開催します(講師は大多喜ガス(株)。きのこのクリームソースのペンネ、イタリアンたまごスープを作ります。環境のために、私たちができることを一緒に考えてみませんか。成人対象。先着16人。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参

▼日時 2月10日(金)10時30分～13時(10時15分から受け付け) ▼場所 緑が丘公民館 ▼費用 500円(材料費) ▼申し込み 1月16日(月)から2月3日(金)までに電話で環境保全課へ

より細かな表示になります。詳しくは、広報2月1日号でお知らせします。

(消費生活センター)

ご協力ありがとうございます

28年度の日本赤十字千葉県支部八千代市地区における活動資金の募集について、多くの皆さんにご協力をいただきありがとうございます。寄せられた総額579万2,699円(12月末現在)は、災害救護や献血事業などの赤十字事業資金として有効に活用します。

(健康福祉課)

市スポーツ指導員認定講習会

会場は総合生涯学習プラザ。※いずれも30分前から受け付け。

▶日程/内容 ①2月4日(土)午後2時から/茨城県障がい者スポーツ指導者協議会会長兼スペシャルオリンピックス日本・茨城会長の及川力さんによる講演「障がい者スポーツについて」

②2月11日(土)午後6時/聖隷佐倉市民病院リハビリテーションセンター長兼主任医長による講演「スポーツ障害について」

③3月4日(土)午後6時/順天堂大学スポーツ科学科教授による講演および実技指導「正しいストレッチについて」

④3月11日(土)午後6時/ハウス食品グループ本社株式会社新規事業開発部チームマネージャーによる講演「食育について」 ※①は指導員希望の人以外も参加可 ▶問い合わせ 市体育協会事務局☎483-5415※火曜～金曜日の午前10時～午後4時 (文化・スポーツ課)

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	12月	1～12月
	救急	811件	8,964件
	火災・その他	78件	849件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

1月の納期

納期限は1月31日(火)
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………4期
国民健康保険料……………7期
介護保険料……………7期
後期高齢者医療保険料……………7期

千葉県特定(産業別)最低賃金が改正されました

28年12月25日から、県内の調味料製造業や鉄鋼業など、特定7業種の事業所で働く労働者に適用される「千葉県特定(産業別)最低賃金」が改正されました。詳しくは千葉労働局労働基準部賃金室☎043-221-2328または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。(商工課)



保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認する大切な機会です。ぜひ診査を。対象者には通知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡ください。▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満、3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満です。※1歳6か月児健康診査の歯科健診は1歳10・11か月に保健センターで行います。日程は、別途お知らせします。

産後ケア事業

出産後2か月未満で、家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児等に不安があり支援を必要とする母子を対象に、産後ケア事業を実施施設に宿泊や通所で、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などができる「宿泊型」、「デイケア型」と、自宅にヘルパーを派遣してもらい家事や育児のお手伝いをしてもらう「ヘルパー型」があります。所得に応じた自己負担あり。詳しくは母子保健課へ

健康づくり課 やちよ元気体操 応援隊養成講座

体操のポイントと体操を、地域の仲間と一緒に学ぶ方法について学ぶ講座です。やちよ元気体操をしっかりと学んでみたい人、地域の仲間と健康の維持・

- 19日(木)午前10時～11時45分午後1時～4時、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
- 28日(土)午前10時～11時45分午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

ミニガイド

千葉県地球温暖化防止活動推進員募集 地球温暖化防止対策の知識の普及・推進に取り組みするため「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。委嘱期間は、29年4月～34年3月の5年間。応募要件など詳しくは、県ホームページまたは千葉県地球温暖化防止活動推進センター☎043(246)21800へ

24時間以内の防災無線放送の内容を確認できます

☎0120(970)9111 (通話無料)

防災無線自動電話応答サービス