

接種希望の人は母子保健課にご連絡ください。

### 1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談などを行います。対象者には個別に通知します。▶日時 2月17日(金)・21日(火)・22日(水)、3月2日(木)・8日(水)午後1時～1時30分受け付け。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年4月・5月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

### 健康づくり課 美姿勢ウォーキング講座(2回コース)

美しい姿勢は代謝を高め、太りにくい体づくりにもつながります。ウォーキングや体幹のトレーニングで、キレイを維持する方法を体感しませんか。運動に関心のある人対象。先着30人。▶日時 3月10日(金)・17日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館 ▶持ち物 飲み物、フェイスタオル、スリッパなどの内履き、外履きを入れる袋 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

### お試し体操広場

市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ちよく体を動かしてみませんか。▶日時 2月8日(水)・22日(水)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物

### 野菜 de ビューティーライフ

野菜たっぷりの食事は生活習慣病の予防だけでなく、体の中からきれいに元気に過ごすために大切です。食生活を見直したい人へ、栄養士と保健師がお話しします。先着24人。▶日時 3月4日(土)午前9時30分～正午 ▶場所 保健センター ▶持ち物 飲み物 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

- 4日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 5日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)

### 2月の献血

## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。

**公民館** 八千代台公民館 483-5553  
◆おはなしと映画の会  
不織布で作った絵人形を使うパネルシアター、16mmフィルムの映画、工作など。幼児～小学生対象

2月11日(祝)午前10時30分～11時45分 同館直接同館へ

**睦公民館** 450-2390 ◆DIY木工教室中級編・全3回 小さな本棚作り。市内在住か在勤の成人で日曜大工の経験者対象。先着6人 2月16日・23日、3月2日いずれも木曜日午前9時から正午 費3,000円(材料費) 同館直接同館窓口へ

**緑が丘公民館** 489-4919 ◆人形劇「はらぺこあおむし」「3びきのこぶた」市内在住の幼児～小学生とその保護者対象。保護者を含め先着80人 2月18日(土)午前10時30分～11時30分(午前10時15分開場) 同館直接同館窓口へ

◆どんな色に染まるかな?～親子で楽しむ草木染め体験～ びわの葉と玉ねぎの皮の2種類を使って手ぬぐいを染めます。市内在住の小学生とその保護者対象。先着8組 2月26日(日)午前10時～正午 費600円 同館直接同館窓口へ

**図書館** 中央図書館 486-2306  
◆地域歴史講座 ①千葉氏と村上綱清～米本城と白井城～、②大和田宿の四方山話。先着30人 2月19日(日)午前10時～正午 同館直接同館へ

**緑が丘図書館** 489-4946 ◆えいが会「あらいぐまラスカル」年齢制限なし。先着90人 2月12日(日)午前10時から 同館直接同館へ

◆映画会「ヒマラヤ杉に降る雪」中学生以上対象。先着90人 2月12日(日)午後2時から 同館直接同館へ

**文化伝承館** 文化伝承館 458-1700  
◆つるし雛・雛人形展示会 サークルや市民の皆さんから寄せられた「つるし雛」や「雛人形」の作品を展示 2月16日(木)～3月12日(日)午前9時～午後5時(毎

週月曜日を除く)

◆伝統文化に親しむ会⑦「雛節供」子どもたちによる邦楽演奏・日舞とお茶会。庭の川に人形を流す「身祓い」も体験します。市内在住か在勤・在学の小学生以上対象(小学校低学年は保護者同伴)。先着40人 2月3日(日)午前10時～午後0時20分頃 費600円(抹茶、お菓子代) 同館直接同館窓口へ

**少年自然の家** 少年自然の家 488-6538  
◆2月のプラネタリウム 今晚の星空散歩、水の惑星～地球～、こいぬ座の神話。小学生以上対象 2月12日(日)・26日(日)午前10時30分からと午後1時30分から 費市内の人150円、市外の人300円 同館直接同所へ。30分前から5分前まで受け付け

◆野鳥に親しむ会 少年自然の家野鳥観察室や周辺の地域で野鳥を観察します。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着40人 2月18日(土)午前9時～11時30分。雨天・荒天の場合は中止 同館直接同所へ

**講座・教室** 地域子育て支援センター  
◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分 【あいあい 482-0952】きょうだいの子育て、どうしてる?/2月7日(火) 【つばめ 488-1154】自分らしく子育て/2月13日(月)

**消防本部警防課** 459-7804 ◆実技救命講習 救命入門コースを受講し1年以内の人が対象。心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 2月25日(土)午前9時30分～11時30分 同所中央消防署 費540円(教本代など)

◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 2月26日(日)午前9時～正午 同所中央消防署 費540円(教本代など)

※いずれの講習も2月17日(金)までに電話で同課へ(平日午前9時～午後5時)。申込者が少数の時は中止の場合あり。**農業交流センター** 406-4778 ◆親子料理教室 タラのブランドード、ガー

リックトーストとサラダ添えなどを作ります。5歳以上のお子さんとその保護者対象。先着16組32人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具、飲み物、子どもの上履き持参 2月26日(日)午前10時30分～午後1時30分 費1組1,800円(当日持参) 同館電話で同センターへ

◆魚のさばき方教室 旬の魚の上手なさばき方を学び、市内産の野菜を使ってカルパッチョやムニエルなどを作ります。先着20人。エプロン、三角巾、台ふきん、ふきん、普段使っている包丁持参 2月27日(月)午前9時30分～午後0時30分 費1,200円 同館参加費を添えて、直接同センター窓口へ

**市民ギャラリー** 406-4116 ◆広告を作ろう!デザインを学ぼう!(アートの楽しみ方講座) クリエイティブデザイナー中島靖雄さんを講師に迎え、広告のデザインなどを学びます。高校生以上対象。先着30人 2月5日(日)午後2時～3時 同館電話で同所窓口へ

**催し** 八千代台東南公共センター 485-6611 ◆東南子ども将棋大会 低学年と高学年ごとにトーナメントで対戦。上位者には賞状も。試合のあとは個別指導や講習を行います。市内在住の小学生以下対象。先着30人。筆記用具、飲み物持参 2月25日(土)午前9時15分～正午 同館2月1日(水)午前9時から電話か同センター窓口へ

**市民ギャラリー** 406-4116 ◆八千代市ご当地イラスト展 「八千代市の地名をキャラクターにしてみよう!」に応募された作品を展示。ギャラリー・図書館・ゲスト審査員による賞の発表も。イラストレーター・亜夢(♀)先生のトークイベントも開催 2月7日(火)～12日(日)午前9時～午後8時(最終日は午後6時まで)。トークショーは、12日(日)午後1時30分～3時 同館直接同所へ

**みんなdeワイワイ** ワイワイ ワイワイ  
春のお祝いをワンプレートで作ります。先着20人 2月5日(日)午前10時～午後2時 同所男女共同参画センター 費1,000円(材料費、保険など) 同館住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ファクスで岩田岡483-7299へ。問い合わせは、八千代市レクリエーション協会事務局 483-5255へ(文化・スポーツ課)

### ミニガイド

■2月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：2日(木)・3日(金)・17日(金)・19日(日)・24日(金)・26日(日) 7時～17時。ヘリコプター：8日(水)・10日(金)・27日(月)・28日(火) 7時～21時。13日(月)・17日(金) 7時～17時。【ヘリコプター離着陸訓練】8日(水)・10日(金)・13日(月)・17日(金)・27日(月)・28日(火) 7時～21時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 466-2141

■福祉作業所「つばき」施設公開 活動内容の見学のほか、野菜や製品の展示販売など。2月4日(土)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。第1・2(米本)・3(高津)作業所同時開催。米本と高津の間で無料送迎あり。同所・小原 488-8671

■認知症について～症状別の対応方法～ 八千代市介護サービス事業者協議会が主催する研修会。18日(土)14時～16時(13時30分受け付け)、ふれあいプラザ。申し込みは特別養護老人ホーム美香苑・坂元 482-8670へ

■中途失業者・難聴者との手話学習ミニ懇談会 ①2月5日(日)、佐倉市中央公民館 ②2月19日(日)、プリミエール酒々井。①②ともに13時30分～16時。NPO法人千葉県中途失業者・難聴者協会 047-4332-8039、ファクスは同協会印刷事務所 043-461-6533

■地域で築く「薬物乱用を許さない社会環境づくり」2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。薬物の相談機関は、①県業務課 043-223-2620、県精神保健福祉センター 043-2663-3893または最寄りの健康福祉センター ②県警ヤング・テレホン 0120(783)497または最寄りの警察署です

■千葉県動物愛護センターから ※申し込み・問い合わせはいずれも同センター東葛飾支所 04-7191-0050(柏市高柳101-8)へ。①犬のしつけ方教室(予約制) 基礎講座は3月27日(月)13時30分～14時30分。先着20組。実技講座は2月22日(水)9時30分～11時30分、3月4日(土)13時30分～15時30分、3月10日(水)9時30分～11時30分。※いずれも30分前から受け付け。実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催 ②譲渡会 センターの成犬・成猫を譲渡。2月18日(土)、3月17日(金)13時30分～15時(30分前から受け付け) ③飼い主さの会(予約制) 犬・猫の欲しい人、あげたい飼い主さんとの出会いの場。2月8日(水)、3月8日(水)。犬・猫を欲しい人は13時～13時30分、犬・猫をあげたい人は13時30分～14時受け付け