

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

3月25日(土)から29年度障害者等 タクシー券の申請受付を開始

4月1日(土)から利用できるタクシー券の申請受付を、3月25日(土)から開始します。25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時は、臨時受付窓口も開設します。

なお、28年度タクシー券の利用登録をしている人には、3月下旬に申請書などを送付します。

▶対象 次の(1)~(4)のいずれかに該当する人。(1)身体障害者手帳1級、2級または視覚、下肢、体幹、移動機能障害の3級の人 (2)療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2の人 (3)精神障害者保健福祉手帳1級の人 (4)介護保険で要介護3、4、5の人

(障害者支援課・長寿支援課)



国民年金保険料免除等申請者は 市民税・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で29年7月～30年6月の①保険料の免除申請(継続申請対象者含む)または②納付猶予申請をする場合は、前年の所得で審査されるため、市民税・県民税の申

道の駅やちよに「新鮮多菜」 4月1日(土)オープン

道の駅やちよ・八千代ふるさとステーションで長年親しまれてきたレストラン「トミーガーデン八千代」が3月31日(金)で閉店します。その後新しく食事処「新鮮多菜」が4月1日(土)にオープンします。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

(農政課)

- 18日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)
- 26日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光回線からは☎043-242-9939へ

告が必要です。①は申請者本人・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。

また、20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市民税・県民税の申告が必要です。

所得のない人のうち、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。

(国保年金課)

募集 母子保健推進員

母子保健推進員は、市の保健師と協力しながら活動する地域のボランティアです。生後2～3か月児のいる家庭の訪問をはじめ、地域グループごとの自主的な活動も行っています。

▶応募資格 育児経験があり、次の地区またはその周辺に住んでいる人
ゆりのき台、大和田、大和田新田、高津、八千代台南、八千代台北、緑が丘地区
▶応募方法 電話で母子保健課☎486-7250へ

たけのこの出荷・販売には 届出が必要です

八千代市産のたけのこの出荷制限は解除されていますが、無人直売所を含む出荷・販売には、市への届出が必要です。詳しくは農政課までお問い合わせください。※28年以前に提出している人は不要です。

(農政課)

外出先で地震が発生した ときは

外出先で地震が発生した場合、まずは自分の身の安全を確保しましょう。むやみに帰宅しようとせず、交通状況や被害状況を確認し、職場や学校などにとどまり、情報を収集するなど適切な行動を心がけましょう。

日頃から携帯ラジオや地図を持ち歩き、職場などにスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水などを用意しておけば、いざというとき安心です。また、家族と安否確認の方法や集合場所、帰宅経路を確認しておきましょう。

(総合防災課・消防本部警防課)



3月の納期
納期限は3月31日(金)
納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………9期
介護保険料……………9期
後期高齢者医療保険料……………随時

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	2月	1～2月
	救急	693件	1,584件
	火災・その他	87件	195件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 2歳6か月児歯科 健康診査(予約制)

歯科医師による歯科健康診査や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 4月17日(月)、5月16日(火)・25日(木)午後1時～1時30分受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 26年10月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



B型肝炎予防接種は 公費で受けられます

28年10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種となり、無料(公費)で受けられるようになりました。

▶対象 28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人 ▶接種回数 3回接種(2回目接種は1回目接種から27日以上の間隔をあける、3回目接種は1回目接種から139日以上の間隔をあける) ※1歳を過ぎると自費での接種となります。

29年度麻疹風しん混合 予防接種(第2期)

麻疹(はしか)は、ウイルスの空気感染により発症し、気管支炎、肺炎、

脳炎などの合併症を引き起こすことがあります。予防にはワクチン接種が最適です。29年度の接種対象者は23年4月2日から24年4月1日生まれの人です。対象者には、3月末に個別通知を行います。費用は無料(公費)です。

▶実施期間 4月1日(土)～30年3月31日(土)
▶ワクチンの種類 原則として麻疹風しん混合ワクチン



健康づくり課 習志野健康福祉 センターから

毎年3月24日は世界結核デーです

結核は決して過去の病気ではありません。今でも全国で年間約1万8,000人(千葉県は約870人)が新たに発症しています。近年の傾向として、全国・千葉県ともに70歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占め、さらに増える傾向にあるといわれています。また、受診の遅れが依然大きいことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう。

②職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう。

詳しくは、習志野健康福祉センター☎475-5154へ。

けんこうかんりコーナー

No.507 骨の薬と顎骨のお話

健康寿命を延伸させるには、介護の必要となる病気にならないようにしなければなりません。最近ではメタボリックシンドロームの他に、骨折、転倒、関節疾患などのロコモティブシンドローム(運動器の障害により、移動機能の低下した状態)が目立っています。

骨粗鬆症などの治療で使われる「骨を強くする薬」の一部では、その副作用で顎骨壊死という病気になる場合があることをご存知でしょうか?

歯の根は、歯肉の下の骨に埋まっています。顎骨壊死は、抜歯などが契機となり発症することが多いのですが、顎骨は他の骨と違い、薄い歯肉や粘膜のすぐ下にあります。口の中の粘

八千代市歯科医師会



膜は、硬い食べ物などで傷つきやすく、日常生活の中でも自然に発症する場合があります。症状としては、痛みを伴う骨の露出や歯肉の腫れ、排膿などです。治療は口腔内を清潔に保ち、うがい薬の使用、抗菌薬の内服、手術などの方法があります。

日頃から食事、運動などに気を付けロコモを予防し、また定期的な歯の健診を行い、歯周病などでできるだけ歯を抜かずに済むようにすることが大切です。骨の薬にもたくさんの種類がありますが、骨の薬に限らず自分のもらっている薬を理解することも顎骨壊死の予防、ひいては健康寿命の延伸につながります。

●佐倉市吉見・羽鳥の里山歩き 4月8日(土)9時に佐倉市七井戸公園正面集合、12時同公園解散。先着20人200円。申し込みは、4月6日(木)までに、佐倉自然同好会八千代支部・定兼☎090(3061)0648へ

●八千代市芸術文化協会「市民写真会」バスで横浜の山手公園、山下公園へ写生に行きます。希望者には、市芸術文化協会の会員が指導します。初心者歓迎。昼食持参。4月23日(日)7時45分に勝田台駅北口集合、8時出発。雨天決行。先着35人。2,500円。申し込みは往復はがきで、住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号、指導希望の有無、返信先を書き、〒276-10046大和田新田1-10-153根本又男☎(450)2472へ。3月25日(土)消印有効

●親子リトミックサークル体験会
4月25日(火)①9時30分から②2・3歳児対象、③10時20分から④1歳児対象、⑤11時10分から⑥0歳児対象。緑が丘公民館。先着各10人。500円。申し込みは、平日17時までにスマイルリズム・田崎☎090(1994)2995へ

