

6月9日(金)、7月4日(火)・12日(水)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 26年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

健康づくり課 お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で青空の下、気持ちよく体を動かしてみませんか。▶日時 5月9日(火)・30日(火)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場(予約不要、当日現地集合) ▶持ち物 飲み物



習志野健康福祉センターから

HIV抗体検査と肝炎検査(予約制)

HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎のみの検査も可。検査は無料・匿名。結果は原則、口頭で。HIV抗体検査のみ即日結果可。▶日時 5月18日(木)午後1時～2時、6月1日(木)午後1時～2時、午後5時15分～6時15分 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。2週間前から受け付け

精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。▶日時/場所 6月6日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月13日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

ピアサポート相談(予約制)

精神疾患による不安や悩みごとを、精神障害を経験した当事者が相談をお受けします。▶日時/場所 6月20日(火)午前9時15分から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

グラウンドゴルフ市民大会

市内在住の人対象 ☎5月11日(木)午前9時(8時20分から受け付け)。予備日は12日(金)または15日(月) 所 総合運動公園多目的広場 ☎500円(当日持参) ☎5月6日(土)必着ではがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書き、〒276-0046大和田新田108-15小倉良充 ☎450-4122へ郵送。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 阿蘇公民館☎488-1185

◆2歳児親子体操・全2回 リズム・マットなど、親子で体操。26年4月2日～27年4月1日生まれとその保護者対象。先着10組。上履き、飲み物を持参。動きやすい服装で ☎5月24日(水)、6月14日(水)午前10時～11時40分 ☎100円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆初夏の寄せ植え 季節の植物を使って可愛らしい寄せ植え作り。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人 ☎5月17日(水)午前10時～正午 ☎2,000円 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆歴史を学ぶー江戸時代の葬送儀礼ー 仏様が義務付けられた江戸時代の葬送儀礼を中心に年忌法要や盆行事、日本仏教が葬式仏教化した江戸期の仏教についてお話しします。市内在住か在勤の成人対象。先着20人。筆記用具持参 ☎6月2日(金)午後2時～4時 ☎電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆基礎から学ぶクラシックギター体験講座・全5回 クラシックギターの基本を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。クラシックギター(ない人は貸し出し可)、筆記用具、飲み物持参 ☎5月30日、6月6日・20日、7月4日・18日のいずれも火曜日午後1時30分～4時 ☎500円(資料代) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

村上公民館☎485-5452 ◆村上いきいき元気教室・全7回 認知症の予防方法や民俗文化財の勉強など。市内在住の65歳以上の対象。先着25人(初めての人優先) ☎5月17日～12月20日の水曜日午前10時～正午 ☎材料費など実費 ☎電話または直接同館窓口へ

睦公民館☎450-2390 ◆「菊づくりの基本」講座・全5回 苗づくりから基本を学びます。「小菊」「福助」「だるま」に挑戦します。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 ☎第1回は5月25日(木)午前10時～正午。2回目以降は生育状況により指定 ☎育苗代(実費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 緑が丘図書館☎489-4946 ◆「バリアフリー映画会[舟を編む]」 視覚、聴覚に障害のある人も楽しめます。先着90人 ☎5月14日(日)午後2時 所 緑が丘プラザ集会ホール ☎当日直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011 ◆企画展関連講演「村絵図でたどる八千代」 村絵図で江戸時代の市域の村々を概観し、描かれた寺社、高札場、古道、水路などの村の要所や桑納村絵図を解説。先着100人 ☎5月28日(日)午後1時30分～3時30分 ☎5月2日(火)から電話か直接同館窓口へ

◆昆虫観察会 博物館周辺に生息している昆虫の観察と解説。先着30人程度。雨天中止。虫あみ・虫かご・帽子・タオル・水筒・長袖・長ズボン着用 ☎5月27日(土)午前10時～正午 所 市民体育館駐車場入口集合、旧プレーパーク解散 ☎100円(傷害保険代) ☎5月2日(火)から電話または直接同館窓口へ

◆篆刻講座 篆刻の歴史と技術を学び、石材を用いたオリジナルの印章を制作します。抽選30人 ☎6月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後3時30分 ☎1,500円(材料費・傷害保険料など) ☎5月26日(金)消印有効で往復はがきに、住所・氏名・電話番号・講座名を書き、〒276-0028村上1170-2郷土博物館へ郵送。

文化伝承館 ☎458-1700 ◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」① ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙などの昔遊びを、達人たちが指導します。年長～小学生対象(低学年以下は保護者同伴)、先着50人 ☎5月20日(土)午前10時～11時30分 ☎5月2日(火)から電話か直接同館窓口へ

講座・教室 地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は午前10時15分～11時45分 【たんぼぼ☎482-0925】子育て中のイライラのこと/5月10日(水)

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。先着20人 ☎5月28日(日)午前9時～正午 ☎540円(教本代など)

☎5月19日(金)までに電話で同課へ ◆普通救命講習(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。先着15人 ☎5月27日(土)午前9時～正午 ☎540円(教本代など) ☎5月19日(金)までに電話で同課へ

◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の処置。筆記・学科試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付。先着20人 ☎6月18日(日)午前9時～午後5時 ☎2,550円(教本代など) ☎5月31日(水)までに電話で同課へ ※上記3講座は、いずれも市内在住か在勤・在学の人対象。場所は中央消防署。申込者が少数の時は中止。申込受付は平日午前9時～午後5時。

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」 乾燥に強く可愛らしい色鮮やかな多肉植物の育て方など実習を交えて学びます。市内在住か在勤の成人対象、先着20人 ☎6月2日(金)午後1時30分～3時30分 所 大和田公民館 ☎800円 ☎5月22日(月)までに電話または直接同公社へ

総合グラウンド☎484-4222 ◆市民太極拳教室・全7回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳を体験してみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 ☎【前期】5月11日・18日・25日、6月1日 【後期】9月7日・14日・21日のいずれも木曜日午前9時30分～正午。1日単位での申し込み可。当日参加可。雨天中止 ☎5月10日(水)までに電話またはメールで件名は「市民太極拳教室」とし、氏名、年齢、性別、連絡先を書き、同グラウンド☎field@yyp.or.jpへ



市民体育大会

【バドミントン】市内在住か在勤・在学(高校生以上)、協会加入者の対象。男女シングルス、男女ダブルス各1～4部(1人1種目のみ)。予選リーグ後決勝トーナメント ☎6月11日(日) 所 市民体育館 ☎1人1,000円(高校生700円) ☎5月24日(水)までに市バドミントン協会HPで申し込み。お問い合わせは同協会☎080-6547-7625へ

【剣道】市内在住か在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員の対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 ☎6月4日(日) 所 市民体育館 ☎会費無料。会員以外の学生500円・一般2,000円 ☎5月19日(金)までに所定の申込用紙を〒285-0836佐倉市生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義☎043-463-1346へ郵送かファクス

【柔道】市内在住か在勤・在学、市柔道協会会員の対象。小・中学生の部、女子の部(中学生以上)、無段の部、有段の部 ☎6月4日(日)午前9時 所 市民体育館 ☎1人500円 ☎5月15日(月)までに所定の用紙に書き、〒276-0045大和田980-3河野庄作☎0484-2291へ郵送かファクス

ミニガイド

5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。落下傘降下訓練 飛行機：11日(木)、12日(金)、15日(月)～19日(金)、22日(月)～24日(水)7時～21時。ヘリコプター：27日(土)8時～21時。「ヘリコプター離着陸訓練」：9日(火)、10日(水)、27日(土)7時～21時。最新の日程は、市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室☎(466)2141 ◆中途失職者・難聴者の手話学習ミニ懇談会 聞こえに関係なく、誰でも参加可。要約筆記による聞こえのサポートも行います。5月6日(土)13時30分～16時、佐倉市中央公民館。テキスト代1000円(初参加のみ)。NP O 法人千葉県中途失職者・難聴者協会印旛事務所☎(432)8039(本部事務所☎043(461)6533) ◆心臓ペースメーカー勉強会 心臓ペースメーカー装着者・予定者とその家族対象。5月7日(日)13時～16時(受け付けは12時30分から)、アミゼ柏。1000円(付添者は不要)。日本心臓ペースメーカー友の会千葉支部八千代地区会・近藤☎(482)7807 ◆県民が集う「看護の日」 健康禁煙・更年期相談など。5月13日(土)10時30分～15時、船橋駅コンコース。(公社)千葉県看護協会・吉川☎043(244)0025 ◆千葉県調理師試験 試験日7月26日(水)。幕張メッセ国際展示場展示ホール8。受験資格は中学校卒業以上で、給食施設や飲食店などで2年間以上調理業務に従事した人。願書受付は5月16日(火)～18日(木)。願書配布お問い合わせは習志野健康福祉センター(習志野保健所)地域保健課☎(475)5153

◆訂正 広報やちよ4月15日号、8ページ右下の「石井食品工場見学八千代市オリジナルツアー」中、問い合わせ先電話番号に誤りがありました。正しくは☎(774)6769です。お詫びして訂正します。