

(水)午後1時～1時30分受け付け。所要時間は約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 27年8月・9月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。▶日時 7月4日(火)・12日(水)、8月24日(木) 午後1時～1時30分受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 27年1月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよ元気体操」や歌に合わせた体操で、気持ち良く体を動かしてみませんか。▶日時 6月15日(木)・29日(木)午前9時～9時30分。小雨中止。予約不要 ▶場所 総合運動公園噴水広場(市民体育館隣) ▶持ち物 飲み物

歩く「姿勢」からキレイをつくろう！ 美姿勢ウォーキング講座

ウォーキングや体幹のトレーニングを通じて、キレイを維持する方法を体感しませんか。市内在住の人対象。先着30人。▶日時 6月30日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 市民体育館 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

男の料理塾(全6回)

料理初心者の男性が対象の講座です。先着16人。▶日時 6月16日・30日、7月7日・21日、8月4日・18日のいずれも金曜日午前9時30分～午後1時 ▶場所 保健センター ▶費用 2,000円(食材費) ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

76歳になる人は「後期高齢者歯科口腔健康診査」を受けましょう

歯や歯ぐきの検査のほか、口や舌の動き、飲み込みなどの口腔機能を確認できます。対象の人には、5月末に受診票(緑色の用紙)を郵送しました。▶問い合わせ 千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043-216-5013 ※案内通知(受診票)に関する問い合わせは電話で健康づくり課へ

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせください。

公民館 大和田公民館 ☎482-0845 ◆家庭教育学級「ふれあい家庭学級」・全6回

子育てヒントのお話し、市内私立中学・高等学校見学、クラシックピアノ鑑賞、自主企画講座などを行います。市内在住の小学生の保護者対象。先着30人 ☎6月28日、7月12日、9月13日、10月25日、11月8日、12月13日のいずれも水曜日午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆健康長寿をめざそう！「沖縄家庭料理教室」 沖縄の野菜や身近な材料を使って沖縄の家庭料理づくりを楽しみます。先着16人 ☎6月26日(月)午前10時～午後2時 ☎1,000円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 パネルシアター、素話、工作など。幼児～小学生対象 ☎6月10日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

睦公民館 ☎450-2390 ◆手づくり工房「布ぞうり」・全2回 不要な布を再利用した布ぞうり作り。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。布地、はさみ、ボンド持参。作業に適した服装で ☎6月29日(木)、7月6日(木)午後1時30分～3時30分 ☎200円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館 ☎489-4919 ◆ときめき倶楽部・全8回 絵手紙、里山散策、八千代の歴史、ロコモ予防体操など。市内在住の60歳以上の人対象。先着30人。筆記用具持参 ☎6月26日(月)～30年2月26日(月)の主に第4月曜日午後1時30分～3時30分 ☎200円(材料費、交通費は実費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館 ☎485-4811 ◆東南子ども茶道教室・全6回 茶道の基本の作法を学び、お茶に親しみます。市内の小・中学生対象。先着20人 ☎6月24日～11月25日の第4土曜日午前10時～正午 ☎2,300円(抹茶・菓子代など) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆ブックリサイクルフェア 図書館で不用になった本や市民からいただいた本などを無料で差し上げます ☎6月15日(木)午前10時～午後4時(無くなり次第終了) ☎オーエンス八千代市民ギャラリー※県民の日は駐車場無料

◆Let's enjoy English together! 3人のALT(外国語指導助手)と共に絵本を通して英語に親しみます。未就学児とその保護者対象。先着20組 ☎6月18日(日)午前10時30分～11時30分 ☎電話か直接同館窓口へ

大和田図書館 ☎482-3240 ◆親子で手形アート 和紙に絵の具で手形・足形を押し、魚などを描きます。幼児とその保護者対象。先着8組 ☎6月22日(木)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台図書館 ☎484-4946 ◆赤ちゃんといっしょにえほんとならぼうたであそぼう！ 親子で絵本とわらぼうたで遊びましょう。0～1歳の赤ちゃんのいる親子対象。先着15組 ☎6月29日(木)午前10時30分～11時 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館 ☎489-4946 ◆こどもえいが会『アイス・エイジ2』先着90人 ☎6月11日(日)午前10時 ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

◆大人映画会『ブルース・ブラザーズ』中学生以上対象。先着90人 ☎6月11日(日)午後2時 ☎緑が丘プラザ ☎当日直接同館へ

郷土博物館 ☎484-9011 ◆子ども体験教室「火起こし体験」 古代の人々の生活の紹介や、火起こし体験をします。小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴)。各部先着10組 ☎6月18日(日)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 ☎電話か直接当館窓口へ

講座・教室 地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することを保護者同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間は午前10時15分～11時45分。【あいあい ☎482-0952】きょうだいの子育て、どうしてる？／6月23日(金)

消防本部警防課 ☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生

法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人(申込者が少数の時は、中止の場合あり) ☎6月25日(日)午前9時～正午 ☎中央消防署 ☎540円(教本代など) ☎6月16日(金)までに電話で同課へ。(平日午前9時～午後5時) ◆オーエンス八千代市民ギャラリー ☎406-4116 ◆体験！書道教室 書道を通じて落ち着いた時間を過ごしませんか。講師は鎌水知子さん。18歳以上の人対象。先着15人 ☎6月14日(水)午前10時～正午 ☎1,000円 ☎電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化 親子で生け花教室 親子で生け花を体験して、伝統文化に触れてみませんか。講師は鈴木佐恵子さん。小学生以上の親子対象。先着15組。作品を持ち帰る大きめのビニール袋持参 ☎6月18日(日)午後1時～3時 ☎1,300円 ☎電話か直接同館窓口へ

環境緑化公社 ☎458-6446

◆緑の講習会「ハンギングバスケット」 夏の草花を使い色鮮やかな花飾りのハンギングの作り方や植物の育て方を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 ☎7月7日(金)午後1時30分～3時30分 ☎村上公民館 ☎2,200円 ☎6月20日(火)までに電話か直接同公社窓口へ

◆ユリの観賞会 7月中旬まで開催の「2017花のフェスティバル“第2弾”ユリまつり」期間中、観賞会を2回開催します。1回目は、赤白黄橙など早咲きで色鮮やかな20種類のスカシ系のユリ。2回目は、カサブランカなど大輪で香りのある8種類のオリエンタル系のユリ。土曜・日曜日は竹細工の実演やスーパーボールすくいなども。(荒天中止) ☎6月3日(土)～9日(金)、7月8日(土)～14日(金)のいずれも午前10時～午後3時30分 (チーパくんとの写真撮影会は6月3日(土)・7月8日(土) ☎村上緑地公園



市民体育大会

【弓道】市内在住か在勤・在学の高校生以上の経験者対象。近的、個人戦 ☎6月11日(日)午前9時 ☎市民体育館第3武道室 ☎電話で山屋 ☎486-9867へ

ミニガイド

6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】ヘリコプター…17日(土)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、30日(金)8時～21時。ヘリコプター離着陸訓練17日(土)、18日(日)、24日(土)、26日(月)、30日(金)7時～21時。最新の日程は市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)2141

県介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布 10月8日(日)に行われる試験の申込書を配布します。医療・保険・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人対象。配布期間は6月30日(金)まで。配布場所は、市長寿支援課、市社会福祉協議会など。県社会福祉協議会 ☎043(204)1610

中途失業者・難聴者との手話学習(ミニ懇談会) 誰でも参加できます。初心者も大歓迎。要約筆記により聞こえのサポートもします。①6月3日(土)、佐倉市中央公民館 ②17日(土)、八街市中央公民館 ③20日(土)13時30分～16時。手話テキスト代1000円(初めての人のみ)。NPO法人千葉県中途失業者・難聴者協会印旛事務所 ☎043(432)8039 ☎043(461)6533

北千葉広域水道企業団職員募集 (30年4月1日採用) 職種は電気(上級)、水質(上級)。各1人程度。詳しくは同企業団ホームページで。北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047(345)3211

電波利用環境保護周知啓発強化期間のお知らせ 「STOP THE 不法電波！」。総務省では、6月1日～10日、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。問い合わせは、関東総合通信局 ●不法無線局による混信妨害 ☎03(62238)1939 ●テレビ・ラジオの受信障害 ☎03(62238)1945 ●地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03(62238)1944

県民の日記念行事 人形劇まつり

人形劇や腹話術の公演。0歳～小学生とその保護者対象。先着200人程度。▶日時 6月25日(日)午前10時30分～正午 ▶場所 八千代台文化センター ▶申し込み 当日直接同館へ ▶問い合わせ 文化・スポーツ振興財団 ☎(483)5111

歯と口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診や歯石の除去を受けるなど歯と口の健康に関心を持ち、むし歯や歯周疾患を予防しましょう。

